

## **Σχέδιο Ασφάλειας & Υγείας**

(Π.Δ. 305/96, άρθρο 3, παράγραφοι 3,4,5,6,8,9,10)

**Σ. Α. Υ.**

**ΤΕΥΧΟΣ 1**

Όνομα Έργου: "ΑΝΑΠΛΑΣΗ ΤΩΝ ΚΟΙΝΟΧΡΗΣΤΩΝ ΧΩΡΩΝ ΟΙΚΙΣΜΟΥ ΚΟΥΠΑΣ"

Κύριος Έργου: ΑΝΑΠΛΑΣΗ ΤΩΝ ΚΟΙΝΟΧΡΗΣΤΩΝ ΧΩΡΩΝ ΟΙΚΙΣΜΟΥ ΚΟΥΠΑΣ

ΤΟΠΟΘΕΣΙΑ ΕΡΓΟΥ: ΟΙΚΙΣΜΟΣ ΚΟΥΠΑΣ Π.Ε. ΚΙΛΚΙΣ.

ΜΕΛΕΤΗΤΗΣ: ΔΗΜΟΣ ΠΑΙΟΝΙΑΣ Δ/ΝΣΗ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ

# **ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΩΝ**

## **ΤΜΗΜΑ Α**

### **1. ΕΙΔΟΣ ΕΡΓΟΥ ΚΑΙ ΧΡΗΣΗ**

### **2. ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΕΡΓΟΥ**

- 2.1 ΦΑΣΗ 1 – ΧΩΜΑΤΟΥΡΓΙΚΑ ΚΑΘΑΙΡΕΣΕΙΣ ΟΔΟΣΤΡΩΣΙΑ
- 2.2 ΦΑΣΗ 2 – ΣΚΥΡΟΔΕΜΑΤΑ ΕΠΕΝΔΥΣΕΙΣ ΕΠΙΣΤΡΩΣΕΙΣ
- 2.3 ΦΑΣΗ 3 – ΗΛΕΚΤΡΟΜΗΧΑΝΟΛΟΓΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ
- 2.4 ΦΑΣΗ 4 – ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΠΡΑΣΙΝΟΥ
- 2.5 ΦΑΣΗ 5 – ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ

### **3. ΑΚΡΙΒΗΣ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΡΓΟΥ**

### **4. ΚΥΡΙΟΣ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ**

### **5. ΥΠΟΧΡΕΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΚΠΟΝΗΣΗ ΤΟΥ Σ.Α.Υ.**

### **6. ΦΑΣΕΙΣ ΕΡΓΟΥ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΙ ΕΡΓΑΣΙΑΣ**

- 6.1 ΦΑΣΗ 1 – ΧΩΜΑΤΟΥΡΓΙΚΑ ΚΑΘΑΙΡΕΣΕΙΣ ΟΔΟΣΤΡΩΣΙΑ
- 6.2 ΦΑΣΗ 2 – ΣΚΥΡΟΔΕΜΑΤΑ ΕΠΕΝΔΥΣΕΙΣ ΕΠΙΣΤΡΩΣΕΙΣ
- 6.3 ΦΑΣΗ 3 – ΗΛΕΚΤΡΟΜΗΧΑΝΟΛΟΓΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ
- 6.4 ΦΑΣΗ 4 – ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΠΡΑΣΙΝΟΥ
- 6.5 ΦΑΣΗ 5 – ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ

## **ΤΜΗΜΑ Β**

ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΦΑΛΟΥΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

## **ΤΜΗΜΑ Γ**

- 1. ΓΕΝΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΕΡΓΟΤΑΞΙΟΥ
- 2. ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΑΡΜΟΔΙΟΤΗΤΕΣ
- 3. ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ ΑΝΑΔΟΧΟΥ- ΥΠΕΡΓΟΛΑΒΩΝ
- 4. ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ
- 5. ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ
- 6. ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΑΤΥΧΗΜΑΤΩΝ
- 7. ΔΥΣΜΕΝΕΙΣ ΚΑΙΡΙΚΕΣ ΣΥΝΘΗΚΕΣ
- 8. ΣΗΜΑΝΣΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ
- 9. ΥΓΙΕΙΝΗ

## **ΤΜΗΜΑ Δ**

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 1: ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟΥ

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 2: ΧΡΟΝΟΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ ΕΡΓΟΥ

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 3: ΜΕΛΕΤΗ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗΣ ΙΚΡΙΩΜΑΤΩΝ

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 4: ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΗ! ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ ΓΙΑ ΘΕΜΑΤΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 5: ΣΗΜΑΤΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

## **ΤΜΗΜΑ Α**

### **1. ΕΙΔΟΣ ΕΡΓΟΥ ΚΑΙ ΧΡΗΣΗ**

Αντικείμενο της μελέτης του έργου, με τίτλο "Ανάπλαση των Κοινόχρηστων Χώρων Οικισμού Κούπας" και με εύρος που εκτείνεται σε ενοποίηση περιπατητικών διαδρομών μήκους 250μ και μεταβλητού πλάτους από 5μ έως 20μ., είναι η ανάπτυξη ενός ολοκληρωμένου σχεδίου ανάπλασης του οικιστικού περιβάλλοντος του οικισμού Κούπας, με σκοπό να διασωθεί ότι έχει απομείνει από τον παλιό χαρακτήρα του οικισμού και από την άλλη να ενθαρρύνουν κάθε ιδιωτική δραστηριότητα και να προάγουν τη συνολική ανάπτυξη της περιοχής. Οι εργασίες περιλαμβάνουν:

- Καθαίρεση των υπαρχουσών τσιμέντο πλακών και της βάσης από σκυρόδεμα, των κρασπέδων και των ασφαλτοστρωμένων δρόμων που περιβάλουν τους κοινόχρηστους χώρους. Τα προϊόντα της καθαίρεσης θα μεταφερθούν σε εγκεκριμένο χώρο συλλογής αποβλήτων εκσκαφών.
- Γενική εκσκαφή του χώρου και μόρφωση της τελικής επιφάνειας.
- Κατασκευή υποδομών ηλεκτροφωτισμού και τοποθέτηση σχαρών φρεατίων.
- Κατασκευή ρείθρων και τοποθέτηση κρασπέδων.
- Επίστρωση με κυβόλιθους γρανίτη και ακανόνιστες σχιστολιθικές πλάκες σύμφωνα με την μελέτη.
- Τοποθέτηση φιλέτων μαρμάρου σκληρού, πάχους 3εκ. και πλάτους 0,20μ. σε χαρακτηριστικά σημεία, σύμφωνα με το σχέδιο της μελέτης.
- Τοποθέτηση κρασπέδου για την οριοθέτησή των πεζοδρομίων της πλατείας και των πεζοδρόμων.
- Έργα πρασίνου ανανέωση και φροντίδα δέντρων που υπάρχουν και φυτεύονται δέντρα στους καθορισμένους από την μελέτη χώρους.
- Κατασκευή Πέτρινης Βρύσης Παιδικής Χαράς και νέα κιγκλιδώματα στο χώρο του Μνημείου.
- Τοποθετούνται ξύλινη περίφραξη, χτίζονται πέτρινα παγκάκια, τοποθετούνται καλάθια απορριμμάτων καθιστικοί πάγκοι πληροφοριακές πινακίδες.

Πρόκειται για βασικό έργο που στοχεύει στην πλήρη αναμόρφωση της του ιστορικού κέντρου του οικισμού Κούπας, με σκοπό να αλλάξει τη ριζικά τη συνολική εικόνα του χώρου, έτσι ώστε να χρησιμοποιείται από τους κατοίκους και να μην αφήνει αδιάφορη την ματιά των περαστικών. Πρόθεση του έργου είναι η διαμόρφωση της πλατείας, με την ονομασία «Κόντρου» στην τοπική διάλεκτο των βλάχων, που να εκμεταλλεύεται στο σύνολό του τον διατιθέμενο χώρο παρέμβασης.

Ενοποιώντας τους χώρους από τη «Βρύσης», την «Πλατεία» και το «Αλώνι», οι οποίοι νοητά συνδέονται με μια ευθεία γραμμή, επιτυγχάνεται ο στόχος, της ποιοτικής αναβάθμισης της περιοχής. Η πλατεία λειτουργεί ως κεντρικό σημείο της περιοχής, πυρήνα για κάθε κοινωνική εκδήλωση.

### **2. ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΕΡΓΟΥ**

Οι κοινόχρηστοι χώροι στους οποίους θα κατασκευασθούν τα έργα ανάπλασης, αποτελούν το ιστορικό κέντρο του οικισμού και τον χώρο όπου γίνονται όλες οι γιορτές τελετές και παραδόσεις των κατοίκων. Χωρικά περικλείονται από την μικρή πλατεία στη θέση «Βρύση», την κεντρική «Πλατεία» την τοπική οδό έως τη θέση «Αλώνι» την παιδική χαρά και το «Μνημείο».

Οι κοινόχρηστοι χώροι ανάπλασης φαίνονται στην οριζοντιογραφία που συνοδεύει τη μελέτη (Σχ. Α-

1).

Το οικιστικό περιβάλλον που πλαισιώνει το χώρο της πλατείας έχει ιδιαίτερα αρχιτεκτονικά και μορφολογικά χαρακτηριστικά και με αυτή την έννοια θα μπορούσε να θεωρηθεί ότι το υπό μελέτη έργο αποτελεί υποβοηθητικό στοιχείο στην όλη προσπάθεια αναβάθμισης του οικισμού. Προβλέπεται η βελτίωση θερμικών και περιβαλλοντικών επιδόσεων εξωτερικών χώρων με επιστρωση εγχρώμων πλακών βασισμένων σε τεχνολογία ψυχρών υλικών στο σύνολο της πλατείας και των πεζοδρομίων.

## **2.1 ΦΑΣΗ 1 – ΧΩΜΑΤΟΥΡΓΙΚΑ ΚΑΘΑΙΡΕΣΕΙΣ ΟΔΟΣΤΡΩΣΙΑ**

### **ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΟΔΟΣΤΡΩΜΑΤΟΣ**

Για την προετοιμασία και διαμόρφωση του χώρου των πλατειών, καθώς και των τμημάτων των οδών, που διαμορφώνονται από την μελέτη στα προβλεπόμενα υψόμετρα, πριν την έναρξη των εργασιών, πρέπει να εξασφαλιστεί η πρόσβαση στον εργοταξιακό χώρο, μόνο του προσωπικού που συνδέετε με την εργασίες που θα απαιτηθούν όπως, αποξηλώσεις – καθαιρέσεις της τσιμεντόπλακας του οδοστρώματος καθώς και οποιουδήποτε άλλου στοιχείου που εμποδίζει τις εργασίες και βρίσκεται στην επιφάνεια που διαμορφώνεται και μέχρι του απαιτούμενου βάθους, 40εκ., από την επιφάνεια του υπάρχοντος οδοστρώματος.

Στις εργασίες οδοστρώσεως περιλαμβάνεται η υπόβαση οδοστρώσεως μέσου πάχους 15εκ. για την εξυγίανση της υπάρχουσας υπόβασης και την εξομάλυνση – προσαρμογή των υψομέτρων των οδών, η οποία κατασκευάζεται με υλικό βάσης οδοστρώσεως καθώς και η κατασκευή νέας βάσης οδοστρώσεως, με την προσαρμογή της στην νέα υψομετρική μελέτη της οδού, όπου απαιτείται κατά την εκτέλεση του έργου.

## **2.2 ΦΑΣΗ 2 – ΣΚΥΡΟΔΕΜΑΤΑ ΕΠΕΝΔΥΣΕΙΣ ΕΠΙΣΤΡΩΣΕΙΣ**

Οι επιφάνειες των επιστρώσεων σύμφωνα με την μελέτη διαμορφώνονται:

- Στρώση κυκλοφορίας από οπλισμένο σκυρόδεμα C30/37 με δομικό πλέγμα B500C, (έως 40 kgf/m<sup>3</sup>), πάχους 25εκ. (χρησιμοποιείται ως Βάση οδοστρώσεως), σύμφωνα με τις διατάξεις του Κανονισμού Τεχνολογίας Σκυροδέματος (ΚΤΣ 2016) και τις ΕΤΕΠ 01-01-01-00 έως 01-01-05-00, 01-01-01-00, 01-02-01-00 και 01-04-00-00 με αντοχή στην ψύξη / απόψυξη και τη διάβρωση λόγω χλωριόντων.
- Φυσικοί κυβόλιθοι ορθογωνικής διατομής διαστάσεων 10x20x10εκ, γρανίτης, φυσικής πέτρας, χρώματος γκρι ή υπόλευκου, λειοτριμένους με αντιολισθηρή επεξεργασία, διαφορετική από αυτή των πλακών επιστρώσεως της πλατείας ακολουθούν τον κάναββο των γενικών χαράξεων της οδού, σύμφωνα με τις οδηγίες της επιβλέπουσας υπηρεσίας και τα σχέδια λεπτομερειών της μελέτης.
- Φυσικοί κυβόλιθοι ορθογωνικής διατομής διαστάσεων 10x10x10εκ, και 10x20x10εκ ή και οποιωνδήποτε άλλων διαστάσεων προκύψουν μετά από την επιλογή δείγματος και με την προϋπόθεση ότι ακολουθείται ο κάναββος σχεδιασμού της πλατείας, τοποθετούνται περιμετρικά του βοτσαλωτού δαπέδου της πλατείας, που διαμορφώνεται για την εξυπηρέτηση των ιδιοκτησιών και με δυνατότητα κίνησης αυτοκινήτου για την εξυπηρέτηση των ιδιοκτησιών, με διάταξη σύμφωνα με τις οδηγίες της επιβλέπουσας υπηρεσίας και τα σχέδια λεπτομερειών της μελέτης.
- Το κεντρικό δάπεδο της πλατείας, επιφάνειας 110,0m<sup>2</sup>, θα διαμορφωθεί με πλάκες από φυσικά υλικά σχιστόλιθο, αντιολισθηρό δάπεδο, εξαιρετικής αντοχής και ιδιαίτερης αισθητικής το οποίο θα δίνει την εικόνα ενιαίου και φυσικού δαπέδου.
- Σε κάθε περίπτωση κατασκευάζεται δείγμα και ελέγχονται οι μηχανικές αντοχές, πριν την

## **2.3 ΦΑΣΗ 3 – ΗΛΕΚΤΡΟΜΗΧΑΝΟΛΟΓΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ**

Στόχος της πρότασης φωτισμού, είναι η ανάδειξη των παρεμβάσεων, η ασφαλής χρήση του χώρου και η εξοικονόμηση ενέργειας. Κατά μήκους των δρόμων στην κεντρική πλατεία προτείνονται μονόστυλοι φανοστάτες οι οποίοι θα έχουν ιστό ύψους μέχρι 4,00 m.

Όλα τα φωτιστικά σώματα θα είναι με φωτεινές πηγές τεχνολογίας διοδίων φωτοεκπομπής (LED) φωτεινότητας φυσικού φωτός (daylight 3.000-4.000k). Επιπλέον, θα τοποθετηθούν φωτοκύτταρα που θα αντιλαμβάνονται την φωτεινότητα του περιβάλλοντος και θα αποκόπτουν την λειτουργία των φωτιστικών όταν δεν είναι αναγκαίο, προσφέροντας επιπρόσθετη εξοικονόμηση ενέργειας.

Οι στύλοι επίσης λιτού σχεδίου, πακτώνονται μέσα στο έδαφος σε βάθος ικανό ώστε να μην προεξέχουν στοιχεία της στήριξής τους.

Οι σχάρες υδροσυλλογής θα είναι σύμφωνα με το Ευρωπαϊκό Πρότυπο EN124 και θα ανήκουν στην κατηγορία D400 για εφαρμογές σε δρόμους βαριάς κυκλοφορίας και τοποθέτηση κάθετα στην ροή κυκλοφορίας. Θα είναι κατασκευασμένες από ελατό χυτοσίδηρο και θα σύμφωνα με τις προϋποθέσεις του ISO1083, όπως προβλέπεται από το Ευρωπαϊκό Πρότυπο EN124.

Η κάθε σχάρα θα είναι εξωτερικών διαστάσεων 750x400mm. Για την καλύτερη σταθεροποίηση τους θα τοποθετούνται σε ειδικές ράβδους στήριξης τύπου T.

## **2.4 ΦΑΣΗ 4 – ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΠΡΑΣΙΝΟΥ**

Φυτεύονται δένδρα στους προκαθορισμένους από την μελέτη χώρους φύτευσης και σύμφωνα με τις Εγκεκριμένες Τεχνικές Προδιαγραφές ΕΛΟΤ ΤΠ 1501-10-05-01-00 (ΦΕΚ 2221 / 30-7-2012B).

Οι χώροι φύτευσης μεμονωμένων δένδρων τοποθετούνται μέσα σε διαμορφωμένες αβαθείς χωμάτινες λεκάνες οι οποίες κατασκευάζονται με ειδικές τετράγωνες στεγανές κατασκευές εξωτερικής διαμέτρου 1,40 μ. Τα δένδρα που τοποθετούνται, θα είναι ικανού μεγέθους με ύψος μεγαλύτερο των 3,00 μ. και υποστυλώνονται με ξύλινους πασσάλους, σύμφωνα με τις Εγκεκριμένες Τεχνικές Προδιαγραφές ΕΛΟΤ ΤΠ 1501-10-05-09-00 (ΦΕΚ 2221 / 30-7-2012B).

Στους χώρους φύτευσης κάθε μεμονωμένου δένδρου, τοποθετείται εντός του εδάφους, σωλήνας σκυροδέματος, διαμέτρου 0,80μ., για την καθοδήγηση του ριζικού συστήματος των δένδρων σε μεγαλύτερα βάθη και την προστασία των επιφανειακών επιστρώσεων από την ανάπτυξη των ριζών στο επίπεδό τους

## **2.5 ΦΑΣΗ 5 – ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ**

- ✓ Καθιστικοί Πάγκοι
- ✓ Ξύλινη Περίφραξη Ξύλινο Κιόσκι
- ✓ Ενημερωτικές Πινακίδες
- ✓ Εξοπλισμός Παιδικής Χαράς και Οργάνων Άθλησης.

## **3. ΑΚΡΙΒΗΣ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΡΓΟΥ**

Οικισμός Κούπας Π.Ε. Κιλκίς.

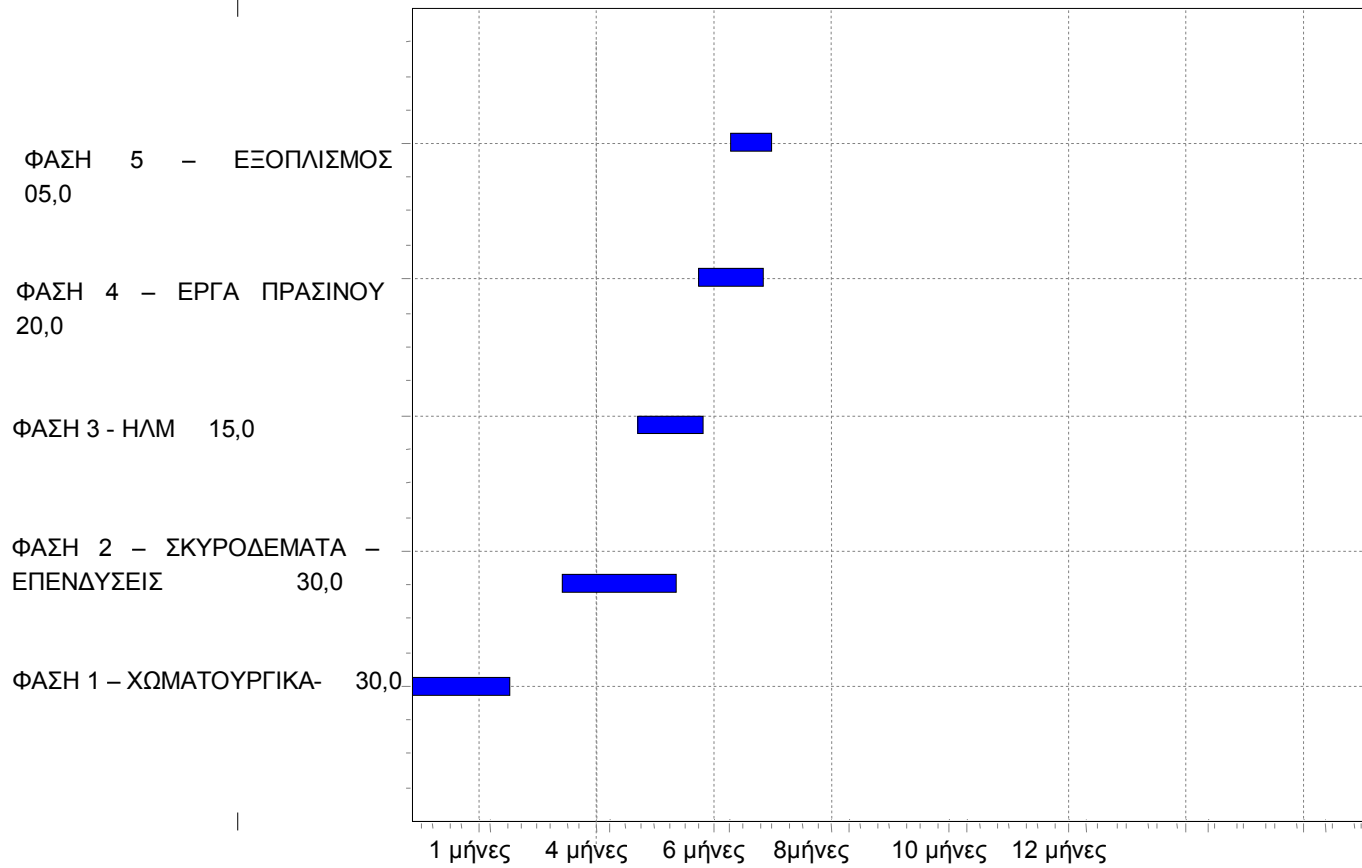
## **4. ΚΥΡΙΟΣ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ**

Ελληνική Δημοκρατία Νομός Κιλκίς Δήμος Παιονίας Διεύθυνση Τεχνικών υπηρεσιών.

## **5. ΥΠΟΧΡΕΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΚΠΟΝΗΣΗ ΤΟΥ Σ.Α.Υ.**

Ελληνική Δημοκρατία Νομός Κιλκίς Δήμος Παιονίας Διεύθυνση Τεχνικών υπηρεσιών.

## Φάσεις - Επικινδυνότητα - Χρονοδιάγραμμα



## **6. ΦΑΣΕΙΣ ΕΡΓΟΥ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΙ ΕΡΓΑΣΙΑΣ**

- 6.1 ΦΑΣΗ 1 – ΧΩΜΑΤΟΥΡΓΙΚΑ ΚΑΘΑΙΡΕΣΕΙΣ ΟΔΟΣΤΡΩΣΙΑ
- 6.2 ΦΑΣΗ 2 – ΣΚΥΡΟΔΕΜΑΤΑ ΕΠΕΝΔΥΣΕΙΣ ΕΠΙΣΤΡΩΣΕΙΣ
- 6.3 ΦΑΣΗ 3 – ΗΛΕΚΤΡΟΜΗΧΑΝΟΛΟΓΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ
- 6.4 ΦΑΣΗ 4 – ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΠΡΑΣΙΝΟΥ
- 6.5 ΦΑΣΗ 5 – ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ

### **ΤΜΗΜΑ Β**

#### **ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΦΑΛΟΥΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ**

Με βάση την ανάλυση εργασιών σε φάσεις που προηγήθηκε παρατίθενται οι Οδηγίες Ασφαλούς Εργασίας για τα επιμέρους συνεργεία που αναμένεται να δραστηριοποιηθούν στο εργοτάξιο.

Κάθε Οδηγία Ασφαλούς Εργασίας περιέχει:

- Ανάλυση της εργασίας σε επιμέρους
- Προσδιορισμό των κινδύνων που σχετίζονται με τις επιμέρους εργασίες και ενδεικτική αξιολόγηση της επικινδυνότητας τους.
- Περιγραφή των προτεινόμενων μέτρων προστασίας για την αντιμετώπιση των κινδύνων
- Αναφορά των απαραίτητων Μέσων Ατομικής Προστασίας που πρέπει να χρησιμοποιούνται από το προσωπικό που εκτίθεται στους προσδιορισθέντες κινδύνους.

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Ο Συντονιστής Ασφάλειας κατά την εκτέλεση του έργου οφείλει να αναπροσαρμόσει τα περιεχόμενα των Οδηγιών Ασφαλούς Εργασίας, σύμφωνα με τα δεδομένα της κατασκευής. Με βάση τα περιεχόμενα κάθε Οδηγίας Ασφαλούς Εργασίας πρέπει να ενημερώσει τους επικεφαλής των αντίστοιχων συνεργείων, ώστε τελευταίοι να μεριμνήσουν για την εφαρμογή των προ βλέψεων του ΣΑΥ από τα συνεργεία τους.

Ο Τεχνικός Ασφάλειας του συνεργείου που θα εκτελέσει τις συγκεκριμένες εργασίες οφείλει να συντάξει Εκτίμηση Επαγγελματικού Κινδύνου και να την υποβάλλει στον εργοδότη του. Ο επικεφαλής του συνεργείου πρέπει να λάβει υπόψη του τα περιεχόμενα της Εκτίμησης Επαγγελματικού Κινδύνου.

Ιδιαίτερα χρήσιμη κρίνεται η συνεργασία μεταξύ του Συντονιστή Ασφάλειας κατά την εκτέλεση του έργου, του Τεχνικού Ασφάλειας και του επικεφαλής κάθε συνεργείου ώστε να λαμβάνονται υπόψη όλες οι ιδιαιτερότητες των εργασιών (διαθέσιμο προσωπικό, μεθοδολογία, εξοπλισμός, περιβάλλον εργασίας).

Στο παρόν ΣΑΥ γίνεται αξιολόγηση της επικινδυνότητας των κινδύνων που σχετίζονται με τις επιμέρους εργασίες εκτέλεσης του έργου. Η αξιολόγηση γίνεται με τη χρήση κλίμακας τριών βαθμίδων ως εξής:

3=ΥΨΗΛΗ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΤΗΤΑ: Πρέπει να ληφθούν άμεσα μέτρα για την εξάλειψη ή τον έλεγχο του κινδύνου

2=ΜΕΤΡΙΑ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΤΗΤΑ: Είναι απαραίτητος ο προγραμματισμός και η λήψη μέτρων πρόληψης

1=ΧΑΜΗΛΗ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΤΗΤΑ: Γενικώς αποδεκτή επικινδυνότητα. εφόσον ληφθούν ορισμένα μέτρα ελέγχου

Ο συντονιστής ασφάλειας κατά την εκτέλεση του έργου μπορεί να αναθεωρήσει τις τιμές της επικινδυνότητας καθώς και τη μεθοδολογία αξιολόγησής τους, εφόσον κριθεί απαραίτητο.

Ανάλογη διεργασία μπορεί να γίνει από τον τεχνικό ασφαλείας συνεργείου που θα εκτελέσει τις συγκεκριμένες εργασίες κατά την εκπόνηση της Εκτίμησης Επαγγελματικού Κινδύνου.

| <b>ΦΑΣΗ 1: ΟΜΑΔΑ Α. ΧΩΜΑΤΟΥΡΓΙΚΑ, ΚΑΘΑΙΡΕΣΕΙΣ, ΟΔΟΣΤΡΩΣΙΑ</b>                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ΕΡΓΑΣΙΑ:</b>                                                                          | <b>ΑΣΦΑΛΤΟΣΤΡΩΣΕΙΣ</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Ανάλυση εργασίας:</b>                                                                 | Προετοιμασία χώρου, Μεταφορά ασφάλτου, Διάστρωση ασφάλτου, Συμπύκνωση ασφάλτου                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Σύγκρουση με μηχανήματα<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 2      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Μέτρα</b>                                                                             | 1 Πρέπει να τηρείται απόσταση ασφαλείας από τα ΜΕ. Οι μη έχοντες εργασία πρέπει να απομακρύνονται από το χώρο κίνησης και εργασίας των ΜΕ (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                          | 2 Οι εργαζόμενοι να μην πλησιάζουν τα ΜΕ εφόσον ο χειριστής δεν τους έχει αντιληφθεί. Επίσης δεν πρέπει να αναπαύονται πάνω ή κοντά σε ΜΕ (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                          | 3 Ο χειρισμός των ΜΕ πρέπει να γίνεται από αδειούχους χειριστές, ηλικίας άνω των 18 ετών. Επίσης επιτρέπεται βοηθοί χειριστών να χειρίζονται <b>ΜΕ</b> , υπό την καθοδήγηση χειριστή, για συγκεκριμένες ώρες. Οι χειριστές των <b>ΜΕ</b> πρέπει να διαθέτουν άδεια αντίστοιχης Ομάδας και Κατηγορίας (ΠΔ 31/1990, ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                  |
|                                                                                          | 4 Οι εργαζόμενοι κοντά στο χώρο κίνησης και εργασίας των ΜΕ πρέπει να φορούν ανακλαστικό ρουχισμό (ΠΔ 396/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                          | 5 Τα ΜΕ πρέπει να πληρούν τις προδιαγραφές της Ευρωπαϊκής Νομοθεσίας και να φέρουν την ένδειξη «CE» (ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999, ΠΔ 304/2000)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                                                                                          | 6 Τα ΜΕ πρέπει να συνοδεύονται με ενημερωμένο εγχειρίδιο οδηγιών λειτουργίας και συντήρησης (στην Ελληνική γλώσσα). Ο χειρισμός τους πρέπει να είναι σύμφωνος με τις προβλέψεις του εγχειριδίου και της Νομοθεσίας (ακόμη και κατά την ακινητοποίηση τους) (ΠΔ 395/1994, ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                           |
|                                                                                          | 7 Η λειτουργία των ΜΕ πρέπει να επιβλέπεται από αρμόδιο πρόσωπο (σύμφωνα με το ΒΔ4/1951). Οι διατάξεις ασφαλείας (πχ κουμπί επείγουσας διακοπής, ηχητικό σήμα οπισθοπορείας) καθώς τα συστήματα πέδησης και διεύθυνσης πρέπει να λειτουργούν κανονικά. Τα ελαστικά πρέπει να βρίσκονται σε άριστη κατάσταση. Οι ενδείξεις του ταμπλό χειρισμού πρέπει να λειτουργούν, όπως επίσης και η οι διατάξεις σήμανσης (φώτα, φάρος) (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999, ΠΔ 304/2000) |
|                                                                                          | 8 Τα ΜΕ καθώς και τα κινούμενα μέρη τους, πρέπει να εξασφαλίζονται κατά την ακινητοποίηση τους. Επίσης δεν πρέπει να αφήνονται χωρίς φορτίο (πχ κάδοι εκσκαπτικών). Πριν την επαναλειτουργία κάθε ΜΕ πρέπει να προηγείται γενικός έλεγχος (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                          | 9 Οι χειριστές να μην εγκαταλείπουν τα ΜΕ χωρίς να λάβουν τα απαιτούμενα μέτρα εξασφάλισης τους (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Πιάσιμο - σύνθλιψη - χτύπημα<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 2 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Μέτρα</b>                                                                             | 1 Τα κινούμενα μέρη των μηχανών πρέπει να φέρουν προφυλακτήρες (ΠΔ 395/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                          | 2 Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα, οχήματα και εξοπλισμό                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                                                                                          | 3 Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από κινούμενα φορτία (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                                                          | 4 Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν να βρίσκονται μεταξύ κινούμενου φορτίου, μηχανήματος, οχήματος, εξοπλισμού και σταθερού δομικού στοιχείου (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                                                                                          | 5 Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν τις μετατροπές - συντηρήσεις εξοπλισμού, εφόσον δεν έχουν εξουσιοδοτηθεί για το σκοπό αυτό (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Τροχαίο<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 2                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Μέτρα</b>                                                                             | 1 Πριν την έναρξη των εργασιών σε οδούς υπό κυκλοφορία πρέπει να ενημερωθούν οι αρμόδιες αρχές και οι άμεσα ενδιαφερόμενοι (ΥΑ 503/2003)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                          | 2 Η τροχαία της περιοχής πρέπει να ενημερωθεί για τις εργασίες και τις κυκλοφοριακές ρυθμίσεις, ώστε να διευθετηθεί το θέμα των αδειών. Επίσης πρέπει να καθοριστεί αν απαιτείται η συνδρομή της τροχαίας για τη ρύθμιση της κυκλοφορίας (ΥΑ 503/2003)                                                                                                                                                                                                                           |
|                                                                                          | 3 Η σήμανση πρέπει να γίνεται όπως προβλέπεται από τα σκαριφήματα της ΥΑ 502/2003 ή τη σχετική μελέτη (εφόσον η περίπτωση δεν αντιστοιχεί σε κάποιο από τα σκαριφήματα) (ΥΑ 503/2003)                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                                                                                          | 4 Πρέπει να εξασφαλίζεται πλήρης και ικανοποιητική περίφραξη του χώρου των εργασιών, αποτρέποντας τους μη έχοντες εργασία να εισέλθουν σε αυτόν. Επίσης πρέπει να αποτρέπεται η είσοδος οχημάτων, που έχουν παρεκκλίνει από την πορεία τους, στο χώρο (ΥΑ 503/2003)                                                                                                                                                                                                              |
|                                                                                          | 5 Όλες οι εργασίες πρέπει να εκτελούνται εντός της περιφράξης του έργου (ΥΑ 503/2003)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                                                                                          | 6 Όλοι οι εργαζόμενοι πρέπει να φορούν φωσφορίζοντα γιλέκα συνεχώς (ΥΑ 503/2003, ΠΔ 396/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                                                                                          | 7 Να διατηρείται καθαρός ο χώρος εργασίας άλλα και το οδόστρωμα εκτός του εργοταξιακού χώρου (ΥΑ 503/2003)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                                                                                          | 8 Μετά το τέλος της εργασίας όλα τα οχήματα και μηχανήματα πρέπει να ασφαρίζονται (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                                                          | 9 Οι πινακίδες οδικής σήμανσης που τοποθετούνται πρέπει να στερεώνονται, ώστε να μην ανατραπούν (βαριές βάσεις, πρόσδεση) (ΥΑ 503/2003)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

|                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                               | <p>10 Συνιστάται να χρησιμοποιείται τουλάχιστον ένας εργαζόμενος για την προσωρινή ρύθμιση της κυκλοφορίας αν κριθεί απαραίτητο. Ο εργαζόμενος πρέπει να φοράει φωσφορίζον γιλέκο, κράνος, παπούτσια και να κρατάει κόκκινη σημαία. Επίσης πρέπει να είναι ενημερωμένος για τους τρόπους ρύθμισης της κυκλοφορίας και ενημέρωσης των διερχόμενων οδηγών. Κατά τη διάρκεια των εργασιών πρέπει να χρησιμοποιούνται κώνοι, για το διαχωρισμό του εργοταξίου από την οδό (ΥΑ 503/2003, ΠΔ 396/1994)</p> <p>11 Να χρησιμοποιείται, αν απαιτείται, όχημα προειδοποίησης των διερχόμενων οδηγών (ΥΑ 503/2003)</p> <p>12 Πρέπει να ελέγχεται σε καθημερινή βάση ότι δεν μετακινήθηκαν ή αφαιρέθηκαν υλικά σήμανσης ή ασφάλισης. Σε περίπτωση που έχει συμβεί κάτι τέτοιο, πρέπει να αποκαθίστανται άμεσα τα μέτρα ασφάλειας (ΥΑ 503/2003)</p> <p>13 Οι εργαζόμενοι κοντά οδούς υπό κυκλοφορία πρέπει να φορούν ανακλαστικό ρουχισμό (ΥΑ 503/2003, ΠΔ 396/1994)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Πυρκαγιά<br><b>Βαθμός επικινδυνότητας :</b> 2                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                  | <p>1 Αποφυγή τοποθέτησης εύφλεκτων υλικών κοντά σε πηγές ανάφλεξης (ΠΔ 1073/1981)</p> <p>2 Αποφυγή εκτέλεσης "θερμών" εργασιών (χρήση τροχού, ηλεκτροσυγκόλλησης, φλόγας αερίου) κοντά σε εύφλεκτα υλικά (ΠΔ 1073/1981, <b>ΠΔ 95/1978</b>)</p> <p>3 Αποφυγή ανεξέλεγκτης ρίψης σκουπιδιών σε οποιοδήποτε χώρο (ΠΔ 1073/1981)</p> <p>4 Αποψήλωση θάμνων και χαμηλής βλάστησης κατά τους καλοκαιρινούς μήνες</p> <p>5 Απαγόρευση φωτιάς στο εργοτάξιο για οποιοδήποτε λόγο (πχ θέρμανση) (ΠΔ 1073/1981)</p> <p>6 Απαγόρευση καπνίσματος και γυμνής φλόγας σε επικίνδυνους χώρους (ΠΔ 1073/1981)</p> <p>7 Χρήση πυροσβεστικών μέσων (πυροσβεστήρες). Για την αποτελεσματική χρήση των πυροσβεστήρων συνιστάται να γίνεται ενημέρωση του προσωπικού. Επίσης σημειώνεται ότι τα πυροσβεστικά μέσα πρέπει να τοποθετούνται σε εύκολα προσβάσιμες θέσεις (<b>ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 95/1978</b>)</p> <p>8 Σύσταση ομάδας πυρασφάλειας εργοταξίου (συνιστάται τα μέλη της να βρίσκονται στο εργοτάξιο σε καθημερινή βάση, να γνωρίζουν το εργοτάξιο και να έχουν ενημερωθεί για τη χρήση των πυροσβεστικών μέσων) (<b>ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 95/1978</b>)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Θόρυβος από μηχανήματα<br><b>Βαθμός επικινδυνότητας :</b> 1     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                  | <p>1 Αποφυγή αφαίρεσης σιγαστήρων και των προστατευτικών καλυμμάτων των μηχανημάτων (ΠΔ 85/1991, ΠΔ 395/1994)</p> <p>2 Συντήρηση του εξοπλισμού σύμφωνα με τις προδιαγραφές του κατασκευαστή του (ΠΔ 395/1994)</p> <p>3 Αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα και εξοπλισμό που παράγει θόρυβο (ΠΔ 85/1991)</p> <p>4 Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτίθεται σε θόρυβο από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (ΠΔ 85/1991, ΠΔ 17/1996, Ν 1568/1981)</p> <p>5 Χρήση ΜΑΠ (ωτασπίδες, ωτοβύσματα) (ΠΔ 396/1994)</p> <p>6 Αποφυγή εργασιών κατά τις ώρες καλής ησυχίας</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Μυοσκελετικοί τραυματισμοί<br><b>Βαθμός επικινδυνότητας :</b> 1 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                  | <p>1 Περιορισμός της χειρωνακτικής διακίνησης φορτίων με τη βοήθεια μηχανικών μέσων, όπου είναι εφικτό (<b>ΠΔ 397/1994</b>)</p> <p>2 Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά του φορτίου (βάρος, κέντρο βάρους, όγκος, σχήμα, λαβές, σύσταση) (ΠΔ 397/1994)</p> <p>3 Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη απαιτούμενη σωματική προσπάθεια (στροφή κορμού, απότομη μετακίνηση, ασταθής σωματική στάση) (ΠΔ 397/1994)</p> <p>4 Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά του εργασιακού περιβάλλοντος (ελεύθερος χώρος, διαθέσιμο ύψος, κλίση και ολισθηρότητα δαπέδου, θερμοκρασία, υγρασία, αερισμός, φωτισμός) (ΠΔ 397/1994)</p> <p>5 Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά της εργασίας (συχνότητα, διάρκεια, απόσταση, χρόνος ανάπαυσης, ρυθμός εργασίας) (ΠΔ 397/1994)</p> <p>6 Ενημέρωση των εργαζομένων για τα μέτρα ασφάλειας που πρέπει να λαμβάνουν. Επίσης η κατάσταση της υγείας τους και η σωματική τους διάπλαση πρέπει να μη δημιουργούν προβλήματα στην εκτέλεση των συγκεκριμένων εργασιών (<b>ΠΔ 397/1994</b>)</p> <p>7 Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτελεί χειρωνακτικές εργασίες από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (ΠΔ 397/1994, ΠΔ 17/1996, Ν 1568/1985)</p> |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Δονήσεις από συμπύκνωση<br><b>Βαθμός επικινδυνότητας :</b> 1    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

|                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Μέτρα</b>                                                                                                | 1 Τακτική συντήρηση του εξοπλισμού και επισκευή φθορών (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994)                                                                                                                         |
|                                                                                                             | 2 Περιορισμός της έκθεσης σε κραδασμούς με διαχειριστικά μέτρα (διαλείμματα, εναλλαγή αντικειμένου εργασίας, εναλλαγή εργαζομένων για την εκτέλεση της ίδιας εργασίας)                                     |
|                                                                                                             | 3 Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτίθεται σε δονήσεις από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (ΠΔ 17/1996, Ν 1568/1985)                                                             |
|                                                                                                             | 4 Απόσταση ασφαλείας από τα μηχανήματα συμπίκνωσης - δόνησης (ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999)                                                                                                                     |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ</b> : Σκόνη από μηχανήματα – οχήματα<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 1                  |                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                                | 1 Διαβροχή με λάστιχο (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                       |
|                                                                                                             | 2 Διαβροχή με υδροφόρα (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                      |
|                                                                                                             | 3 Χρήση Μέσων Ατομικής Προστασίας (μάσκα, γυαλιά, γάντια, φόρμα) (ΠΔ 396/1994)                                                                                                                             |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ</b> : Εγκαύματα<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 2                                       |                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                                | 1 Τα θερμά μέρη των μηχανών πρέπει να φέρουν προφυλακτήρες (ΠΔ 395/1994, ΠΔ 377/1993)                                                                                                                      |
|                                                                                                             | 2 Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από θερμά μέρη των μηχανημάτων, οχημάτων και εξοπλισμού (ΠΔ 395/1994, ΠΔ 377/1993)                                                                 |
|                                                                                                             | 3 Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν τις μετατροπές - συντηρήσεις εξοπλισμού που φέρει θερμά μέρη, εφόσον δεν έχουν εξουσιοδοτηθεί για το σκοπό αυτό (ΠΔ 395/1994, ΠΔ 377/1993)                           |
|                                                                                                             | 4 Οι εργαζόμενοι που επεμβαίνουν σε σε θερμά μέρη εξοπλισμού πρέπει να εκτελούν την εργασία τους μόνο εφόσον η θερμοκρασία έχει κατέλθει σε ανεκτά επίπεδα (ΠΔ 395/1994, ΠΔ 377/1993)                      |
|                                                                                                             | 5 Οι εργαζόμενοι που επεμβαίνουν σε σε θερμά μέρη εξοπλισμού πρέπει να χρησιμοποιούν προστατευτικά γάντια (ΠΔ 395/1994, ΠΔ 396/1994, ΠΔ 377/1993)                                                          |
|                                                                                                             | 6 Οι εργαζόμενοι που έρχονται σε επαφή με θερμά υλικά πρέπει να χρησιμοποιούν προστατευτικά γάντια (ΠΔ 395/1994, ΠΔ 396/1994, ΠΔ 377/1993)                                                                 |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ</b> : Έκθεση σε βλαπτικές ουσίες<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 2                      |                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                                | 1 Τα χημικά πρέπει να συνοδεύονται με τα Δελτία Πληροφοριών Ασφάλειας (MSDS) κατά την παραλαβή τους στο εργοτάξιο (ΠΔ 339/2001, ΠΔ 388/2001, ΠΔ 307/21986, ΠΔ 77/1993)                                     |
|                                                                                                             | 2 Ενημέρωση των εργαζομένων για την ασφαλή χρήση των χημικών, σύμφωνα με τα αναγραφόμενα στα Δελτία Πληροφοριών Ασφάλειας (MSDS) τους (ΠΔ 339/2001, ΠΔ 388/2001, ΠΔ 307/21986, ΠΔ 77/1993)                 |
|                                                                                                             | 3 Αποθήκευση των χημικών σύμφωνα με τις προδιαγραφές του προμηθευτή τους (ΠΔ 339/2001, ΠΔ 388/2001, ΠΔ 307/21986, ΠΔ 77/1993)                                                                              |
|                                                                                                             | 4 Χρήση των χημικών σύμφωνα με τις προδιαγραφές του προμηθευτή τους (ΠΔ 339/2001, ΠΔ 388/2001, ΠΔ 307/21986, ΠΔ 77/1993)                                                                                   |
|                                                                                                             | 5 Χρήση ΜΑΠ, σύμφωνα με τα αναγραφόμενα στα Δελτία Πληροφοριών Ασφάλειας (MSDS) των χημικών (ΠΔ 396/1994, ΠΔ 339/2001, ΠΔ 388/2001, ΠΔ 307/21986, ΠΔ 77/1993)                                              |
|                                                                                                             | 6 Σχολαστική τήρηση των κανόνων υγιεινής από το προσωπικό που χρησιμοποιεί χημικά, κατά τα διαλείμματα και μετά το πέρας της εργασίας (ΠΔ 339/2001, ΠΔ 388/2001, ΠΔ 307/21986, ΠΔ 77/1993)                 |
|                                                                                                             | 7 Περιοδική εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που χρησιμοποιεί χημικά, από το γιατρό εργασίας της επιχείρησης (ΠΔ 17/1996, Ν 1568/1985, ΠΔ 339/2001, ΠΔ 388/2001, ΠΔ 307/21986, ΠΔ 77/1993) |
| <b>Μ.Α.Π.</b>                                                                                               | 1 Μάσκα ημίσεως προσώπου EN 149 (FFP2)                                                                                                                                                                     |
|                                                                                                             | 2 Παπούτσια (απαραίτητα για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) EN 345 (S3)                                                                                                                                        |
|                                                                                                             | 3 Γάντια EN 388                                                                                                                                                                                            |
|                                                                                                             | 4 Κράνος (απαραίτητο για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) EN 397                                                                                                                                                |
|                                                                                                             | 5 Φόρμα εργασίας EN 465                                                                                                                                                                                    |
|                                                                                                             | 6 Ανακλαστικό γιλέκο EN 471 (class 2)                                                                                                                                                                      |
| <b>ΕΡΓΑΣΙΑ</b> : ΓΕΝΙΚΕΣ ΕΚΣΚΑΦΕΣ                                                                           |                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Ανάλυση εργασίας</b> : Πρόσβαση μηχανημάτων στο χώρο Εκσκαφές, Απομάκρυνση προϊόντων εκσκαφών με οχήματα |                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ</b> : Πτώση εργαζόμενου από πρανές<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 3                    |                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                                | 1 Περίφραξη των πρανών με διπλή σανίδα σε ύψος 1 μ από το πάτημα, μονή σανίδα σε ύψος 0,5 μ και σοβατεπί ύψους 15 εκ (ΠΔ 1073/1981)                                                                        |

|                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                          | 2 Περιγραφή των πρανών με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το πάτημα και σοβατεπί ύψους 15 εκ (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                                                                                          | 3 Περιγραφή των πρανών με προστατευτικό δίχτυ, σε ύψος τουλάχιστον 1 μ (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Πτώση αντικειμένων από πρανή<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 2 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Μέτρα</b>                                                                             | 1 Αποφυγή τοποθέτησης υλικών στα άκρα των πρανών (ΠΔ 778/1980)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Καταπτώσεις – καθιζήσεις<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 3     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Μέτρα</b>                                                                             | 1 Πριν την έναρξη των εργασιών εκσκαφής πρέπει να διερευνηθεί, σε συνεργασία με τους αρμόδιους φορείς, η τυχόν ύπαρξη και θέση υπογείων δικτύων. Η ακριβής θέση των δικτύων πρέπει να επιβεβαιωθεί με επιτόπου ερευνητικές τομές (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                          | 2 Πριν την έναρξη των εργασιών εκσκαφής πρέπει να μελετηθεί η ανάγκη αντιστήριξης των πρανών της εκσκαφής (υπόγειος ορίζοντας, παλαιότερες εκσκαφές στο χώρο, σύσταση εδαφικών υλικών) καθώς και των παρακείμενων κατασκευών. Τα απαιτούμενα μέτρα αντιστήριξης πρέπει να μελετούνται από αρμόδιο μηχανικό. (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                          |
|                                                                                          | 3 Κατά τις εκσκαφές πρέπει να αφαιρούνται προεξέχοντα τμήματα βράχων, λίθων ή χωμάτων, τα οποία ενδέχεται να καταπέσουν αργότερα (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                          | 4 Τα υπόγεια ύδατα πρέπει να αντλούνται συνεχώς. Τα νερά πρέπει να διοχετεύονται σε στόμια υπονόμων, εφόσον είναι εφικτό (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                                                                                          | 5 Προσωρινή αποθήκευση προϊόντων εκσκαφής πρέπει να γίνεται σε θέσεις εκτός του εύρους κατάκλισης του πιθανού πρίσματος ολίσθησης. Τα προϊόντα εκσκαφής δεν πρέπει να αποθηκεύονται σε κοινόχρηστους χώρους. Επίσης κοντά στα πρανή δεν πρέπει να αποθηκεύονται υλικά και εργαλεία (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                                                                                          | 6 Οι χειριστές των μηχανημάτων πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από πρανή και υφιστάμενες κατασκευές - εξοπλισμό, δίκτυα. Ο χειρισμός των μηχανημάτων πρέπει να γίνεται με ιδιαίτερη προσοχή (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                                                                                          | 7 Οι εργασίες εντός της εκσκαφής πρέπει να ξεκινούν μετά τη βεβαίωση του αρμόδιου εργολάβου ότι δεν υπάρχει κίνδυνος (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                                                          | 8 Εφόσον διαμορφωθεί προσωρινή πρόσβαση για τα φορτηγά αυτοκίνητα, αυτή πρέπει να διαθέτει πλάτος τουλάχιστον 3 μ και μέγιστη κλίση 25% (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Μέτρα</b>                                                                             | 9 Εφόσον κατασκευαστούν κλιμακοστάσια, αυτά πρέπει να διαθέτουν σκαλοπάτια μέγιστου ύψους 25 cm. Επίσης πρέπει να προεξέχουν κατά 1 μ από το χείλος της εκσκαφής. Σημειώνεται ότι ανεμόσκαλες επιτρέπονται σε εκσκαφές βάθους μικρότερου των 10 μ, μόνο εφόσον προσδένονται και στα δυο άκρα τους. Οι σκάλες πρέπει να διαθέτουν σε όλο το μήκος τους κουπαστή σε ύψος 1 μ, και ενδιάμεση ράβδο σε ύψος 0,50 μ από το ύψος του σκαλοπατιού και σοβατεπί ύψος 15 cm. Για τις ανεμόσκαλες συνιστάται η τοποθέτηση προστατευτικού κλωβού ακτίνας 0,75 μ (ΠΔ 1073/1981) |
|                                                                                          | 10 Τα πρανή των εκσκαφών και οι αντιστηρίξεις πρέπει να επιθεωρούνται από αρμόδιο πρόσωπο σε καθημερινή βάση, εφόσον το βάθος της εκσκαφής υπερβαίνει το 1,50 μ. Οι παρατηρήσεις των παραπάνω ελέγχων πρέπει να καταγράφονται στο Ημερολόγιο Μέτρων Ασφάλειας του έργου (ΠΔ 1073/1981, Ν 1396/1983)                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                                                          | 11 Λεπτομερής εξέταση της εκσκαφής διενεργείται από τον αρμόδιο μηχανικό μετά από ζημιές ή καταπτώσεις πρανών, μετά τη διακοπή εργασιών λόγω δυσμενών καιρικών συνθηκών (πχ θεομηνία, παγετός), ανεξαρτήτως των παραπάνω, μια φορά εβδομαδιαίως. Οι παρατηρήσεις των παραπάνω ελέγχων πρέπει να καταγράφονται στο Ημερολόγιο Μέτρων Ασφάλειας του έργου (ΠΔ 1073/1981, Ν 1396/1983)                                                                                                                                                                                 |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Σύγκρουση με μηχανήμα<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 2        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Μέτρα</b>                                                                             | 1 Πρέπει να τηρείται απόσταση ασφαλείας από τα ΜΕ. Οι μη έχοντες εργασία πρέπει να απομακρύνονται από το χώρο κίνησης και εργασίας των ΜΕ (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                                                                                          | 2 Οι εργαζόμενοι να μην πλησιάζουν τα ΜΕ εφόσον ο χειριστής δεν τους έχει αντιληφθεί. Επίσης δεν πρέπει να αναπαύονται πάνω ή κοντά σε ΜΕ (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                                                                                          | 3 Ο χειρισμός των ΜΕ πρέπει να γίνεται από αδειούχους χειριστές, ηλικίας άνω των 18 ετών. Επίσης επιτρέπεται βοηθοί χειριστών να χειρίζονται ΜΕ, υπό την καθοδήγηση χειριστή, για συγκεκριμένες ώρες. Οι χειριστές των <b>ΜΕ</b> πρέπει να διαθέτουν άδεια αντίστοιχης Ομάδας και Κατηγορίας (ΠΔ 31/1990, ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                             |
|                                                                                          | 4 Οι εργαζόμενοι κοντά στο χώρο κίνησης και εργασίας των ΜΕ πρέπει να φορούν ανακλαστικό ρουχισμό (ΠΔ 396/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                          | 5 Τα ΜΕ πρέπει να πληρούν τις προδιαγραφές της Ευρωπαϊκής Νομοθεσίας και να φέρουν την ένδειξη «CE» (ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999, ΠΔ 304/2000)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                                                                                          | 6 Τα ΜΕ πρέπει να συνοδεύονται με ενημερωμένο εγχειρίδιο οδηγιών λειτουργίας και συντήρησης (στην Ελληνική γλώσσα). Ο χειρισμός τους πρέπει να είναι σύμφωνος με τις προβλέψεις του εγχειριδίου και της Νομοθεσίας (ακόμη και κατά την ακινητοποίηση τους) (ΠΔ 395/1994, ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|                                                                                          | 7 Η λειτουργία των ΜΕ πρέπει να επιβλέπεται από αρμόδιο πρόσωπο (σύμφωνα με το ΒΔ4/1951). Οι διατάξεις ασφαλείας (πχ κουμπί επείγουσας διακοπής, ηχητικό σήμα οπισθοπορείας) καθώς τα συστήματα πέδησης και διεύθυνσης πρέπει να λειτουργούν κανονικά. Τα ελαστικά πρέπει να βρίσκονται σε άριστη κατάσταση. Οι ενδείξεις του ταμπλό χειρισμού πρέπει να λειτουργούν, όπως επίσης και η οι διατάξεις σήμανσης (φώτα, φάρος) (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999, ΠΔ 304/2000)                                                                                    |

|                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                 | 8 Τα ΜΕ καθώς και τα κινούμενα μέρη τους, πρέπει να εξασφαλίζονται κατά την ακινητοποίηση τους. Επίσης δεν πρέπει να αφήνονται χωρίς φορτίο (πχ κάδοι εκσκαπτικών). Πριν την επαναλειτουργία κάθε ΜΕ πρέπει να προηγείται γενικός έλεγχος (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                                                                 | 9 Οι χειριστές να μην εγκαταλείπουν τα ΜΕ χωρίς να λάβουν τα απαιτούμενα μέτρα εξασφάλισης τους (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Πιάσιμο - σύνθλιψη – χτύπημα<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 2        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                    | 1 Τα κινούμενα μέρη των μηχανών πρέπει να φέρουν προφυλακτήρες (ΠΔ 395/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                                 | 2 Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα, οχήματα και εξοπλισμό                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                                                                 | 3 Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από κινούμενα φορτία (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                                                                                                 | 4 Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν να βρίσκονται μεταξύ κινούμενου φορτίου, μηχανήματος, οχήματος, εξοπλισμού και σταθερού δομικού στοιχείου (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                                                                                                 | 5 Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν τις μετατροπές - συντηρήσεις εξοπλισμού, εφόσον δεν έχουν εξουσιοδοτηθεί για το σκοπό αυτό (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Τροχαίο<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 2                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                    | 1 Πριν την έναρξη των εργασιών σε οδούς υπό κυκλοφορία πρέπει να ενημερωθούν οι αρμόδιες αρχές και οι άμεσα ενδιαφερόμενοι (ΥΑ 503/2003)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                                                                 | 2 Η τροχαία της περιοχής πρέπει να ενημερωθεί για τις εργασίες και τις κυκλοφοριακές ρυθμίσεις, ώστε να διευθετηθεί το θέμα των αδειών. Επίσης πρέπει να καθοριστεί αν απαιτείται η συνδρομή της τροχαίας για τη ρύθμιση της κυκλοφορίας (ΥΑ 503/2003)                                                                                                                                                                                                                                        |
|                                                                                                 | 3 Η σήμανση πρέπει να γίνεται όπως προβλέπεται από τα σκαριφήματα της ΥΑ 502/2003 ή τη σχετική μελέτη (εφόσον η περίπτωση δεν αντιστοιχεί σε κάποιο από τα σκαριφήματα) (ΥΑ 503/2003)                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                                 | 4 Πρέπει να εξασφαλίζεται πλήρης και ικανοποιητική περίφραξη του χώρου των εργασιών, αποτρέποντας τους μη έχοντες εργασία να εισέλθουν σε αυτόν. Επίσης πρέπει να αποτρέπεται η είσοδος οχημάτων, που έχουν παρεκκλίνει από την πορεία τους, στο χώρο (ΥΑ 503/2003)                                                                                                                                                                                                                           |
|                                                                                                 | 5 Όλες οι εργασίες πρέπει να εκτελούνται εντός της περιφράξης του έργου (ΥΑ 503/2003)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                                 | 6 Όλοι οι εργαζόμενοι πρέπει να φορούν φωσφορίζοντα γιλέκα συνεχώς (ΥΑ 503/2003, ΠΔ 396/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                                                                 | 7 Να διατηρείται καθαρός ο χώρος εργασίας άλλα και το οδόστρωμα εκτός του εργοταξιακού χώρου (ΥΑ 503/2003)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                                                                                                 | 8 Μετά το τέλος της εργασίας όλα τα οχήματα και μηχανήματα πρέπει να ασφαλίζονται (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|                                                                                                 | 9 Οι πινακίδες οδικής σήμανσης που τοποθετούνται πρέπει να στερεώνονται, ώστε να μην ανατραπούν (βαριές βάσεις, πρόσδεση) (ΥΑ 503/2003)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                                                                                                 | 10 Συνιστάται να χρησιμοποιείται τουλάχιστον ένας εργαζόμενος για την προσωρινή ρύθμιση της κυκλοφορίας αν κριθεί απαραίτητο. Ο εργαζόμενος πρέπει να φοράει φωσφορίζον γιλέκο, κράνος, παπούτσια και να κρατάει κόκκινη σημαία. Επίσης πρέπει να είναι ενημερωμένος για τους τρόπους ρύθμισης της κυκλοφορίας και ενημέρωσης των διερχόμενων οδηγών. Κατά τη διάρκεια των εργασιών πρέπει να χρησιμοποιούνται κώνοι, για το διαχωρισμό του εργοταξίου από την οδό (ΥΑ 503/2003, ΠΔ 396/1994) |
|                                                                                                 | 11 Να χρησιμοποιείται, αν απαιτείται, όχημα προειδοποίησης των διερχόμενων οδηγών (ΥΑ 503/2003)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                                                                                                 | 12 Πρέπει να ελέγχεται σε καθημερινή βάση ότι δεν μετακινήθηκαν ή αφαιρέθηκαν υλικά σήμανσης ή ασφάλισης. Σε περίπτωση που έχει συμβεί κάτι τέτοιο, πρέπει να αποκαθίστανται άμεσα τα μέτρα ασφάλειας (ΥΑ 503/2003)                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                                                                                                 | 13 Οι εργαζόμενοι κοντά οδούς υπό κυκλοφορία πρέπει να φορούν ανακλαστικό ρουχισμό (ΥΑ 503/2003, ΠΔ 396/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Ηλεκτροπληξία λόγω υπογείου δικτύου<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 2 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                    | 1 Σε περίπτωση ύπαρξης αγωγών ηλεκτρικού ρεύματος κοντά στο εργοτάξιο πρέπει να ειδοποιείται η ΔΕΗ από τον Ανάδοχο, πριν την έναρξη των εργασιών. Τα μέτρα ασφάλειας που θα ληφθούν πρέπει να εξεταστούν από κοινού με την αρμόδια υπηρεσία της ΔΕΗ. Τα προτεινόμενα μέτρα θα ληφθούν κατόπιν έγκρισης της ΔΕΗ (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                 |
|                                                                                                 | 2 Έλεγχος σχεδίων για την ύπαρξη υπογείων δικτύων και διενέργεια ερευνητικών τομών (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                                                                                                 | 3 Τήρηση απόστασης ασφαλείας (η οποία θα υποδειχθεί από τη ΔΕΗ) από αγωγούς μέσης τάσης και γενικά κάθε είδους αγωγό (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Πυρκαγιά<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 2                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                    | 1 Αποφυγή τοποθέτησης εύφλεκτων υλικών κοντά σε πηγές ανάφλεξης (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                                                                                                 | 2 Αποφυγή εκτέλεσης "θερμών" εργασιών (χρήση τροχού, ηλεκτροσυγκόλλησης, φλόγας αερίου) κοντά σε εύφλεκτα υλικά (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 95/1978)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                                                                                                 | 3 Αποφυγή ανεξέλεγκτης ρίψης σκουπιδιών σε οποιοδήποτε χώρο (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                                                                                                 | 4 Αποψήλωση θάμνων και χαμηλής βλάστησης κατά τους καλοκαιρινούς μήνες                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

|                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                        | 5 Απαγόρευση φωτιάς στο εργοτάξιο για οποιοδήποτε λόγο (πχ θέρμανση) (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                       |
|                                                                                        | 6 Απαγόρευση καπνίσματος και γυμνής φλόγας σε επικίνδυνους χώρους (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                          |
|                                                                                        | 7 Χρήση πυροσβεστικών μέσων (πυροσβεστήρες). Για την αποτελεσματική χρήση των πυροσβεστήρων συνιστάται να γίνεται ενημέρωση του προσωπικού. Επίσης σημειώνεται ότι τα πυροσβεστικά μέσα πρέπει να τοποθετούνται σε εύκολα προσβάσιμες θέσεις (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 95/1978)                                                   |
|                                                                                        | 8 Σύσταση ομάδας πυρασφάλειας εργοταξίου (συνιστάται τα μέλη της να βρίσκονται στο εργοτάξιο σε καθημερινή βάση, να γνωρίζουν το εργοτάξιο και να έχουν ενημερωθεί για τη χρήση των πυροσβεστικών μέσων) (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 95/1978)                                                                                       |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Θόρυβος από μηχανήματα<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 1     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Μέτρα</b>                                                                           | 1 Αποφυγή αφαίρεσης σιγαστήρων και των προστατευτικών καλυμμάτων των μηχανημάτων (ΠΔ 85/1991, ΠΔ 395/1994)                                                                                                                                                                                                                |
|                                                                                        | 2 Συντήρηση του εξοπλισμού σύμφωνα με τις προδιαγραφές του κατασκευαστή του (ΠΔ 395/1994)                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                                                        | 3 Αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα και εξοπλισμό που παράγει θόρυβο (ΠΔ 85/1991)                                                                                                                                                                                                                                       |
|                                                                                        | 4 Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτίθεται σε θόρυβο από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (ΠΔ 85/1991, ΠΔ 17/1996, Ν 1568/1981)                                                                                                                                                                  |
|                                                                                        | 5 Χρήση ΜΑΠ (ωτασπίδες, ωτοβύσματα) (ΠΔ 396/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                        | 6 Αποφυγή εργασιών κατά τις ώρες καινής ησυχίας                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Μυοσκελετικοί τραυματισμοί<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 1 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Μέτρα</b>                                                                           | 1 Περιορισμός της χειρωνακτικής διακίνησης φορτίων με τη βοήθεια μηχανικών μέσων, όπου είναι εφικτό (ΠΔ 397/1994)                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                        | 2 Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά του φορτίου (βάρος, κέντρο βάρους, όγκος, σχήμα, λαβές, σύσταση) (ΠΔ 397/1994)                                                                                                                                               |
|                                                                                        | 3 Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη απαιτούμενη σωματική προσπάθεια (στροφή κορμού, απότομη μετακίνηση, ασταθής σωματική στάση) (ΠΔ 397/1994)                                                                                                                                      |
|                                                                                        | 4 Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά του εργασιακού περιβάλλοντος (ελεύθερος χώρος, διαθέσιμο ύψος, κλίση και ολισθηρότητα δαπέδου, θερμοκρασία, υγρασία, αερισμός, φωτισμός) (ΠΔ 397/1994)                                                                       |
|                                                                                        | 5 Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά της εργασίας (συχνότητα, διάρκεια, απόσταση, χρόνος ανάπαυσης, ρυθμός εργασίας) (ΠΔ 397/1994)                                                                                                                                |
|                                                                                        | 6 Ενημέρωση των εργαζομένων για τα μέτρα ασφάλειας που πρέπει να λαμβάνουν. Επίσης η κατάσταση της υγείας τους και η σωματική τους διάπλαση πρέπει να μη δημιουργούν προβλήματα στην εκτέλεση των συγκεκριμένων εργασιών (ΠΔ 397/1994)                                                                                    |
|                                                                                        | 7 Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτελεί χειρωνακτικές εργασίες από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (ΠΔ 397/1994, ΠΔ 17/1996, Ν 1568/1985)                                                                                                                                                      |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Γλίστριμα – παραπάτημα<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 1     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Μέτρα</b>                                                                           | 1 Διατήρηση καλού νοικοκυριού στο εργοτάξιο (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                                                                                        | 2 Διατήρηση των προσβάσεων σε καλή κατάσταση (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                                                                                        | 3 Επαρκής φωτισμός των θέσεων εργασίας και των προσβάσεων σε αυτές (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                        | 4 Αποφυγή περάσματος καλωδίων, σωλήνων, αγωγών σε δάπεδα που χρησιμοποιούνται ως προσβάσεις ή θέσεις εργασίας. Εναλλακτικά προτείνεται η τοποθέτησή τους σε ασφαλές ύψος ή το πέρασμα τους από τα άκρα των διαδρόμων. Σε αυτή την περίπτωση πρέπει να ληφθεί υπόψη η προστασία (κάλυψη) και η σήμανση τους (ΠΔ 1073/1981) |
|                                                                                        | 5 Άμεσος καθαρισμός των δαπέδων που καθίστανται ολισθηρά (πχ από πτώση λιπαντικών) (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Δονήσεις από συμπύκνωση<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 1    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Μέτρα</b>                                                                           | 1 Τακτική συντήρηση του εξοπλισμού και επισκευή φθορών (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994)                                                                                                                                                                                                                                        |
|                                                                                        | 2 Περιορισμός της έκθεσης σε κραδασμούς με διαχειριστικά μέτρα (διαλείμματα, εναλλαγή αντικειμένου εργασίας, εναλλαγή εργαζομένων για την εκτέλεση της ίδιας εργασίας)                                                                                                                                                    |
|                                                                                        | 3 Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτίθεται σε δονήσεις από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (ΠΔ 17/1996, Ν 1568/1985)                                                                                                                                                                            |
|                                                                                        | 4 Απόσταση ασφαλείας από τα μηχανήματα συμπύκνωσης - δόνησης (ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999)                                                                                                                                                                                                                                    |

|                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ</b> : Σκόνη από μηχανήματα - οχήματα<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 1                      |                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                                    | 1 Διαβροχή με λάστιχο (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                                                 | 2 Διαβροχή με υδροφόρα (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                        |
|                                                                                                                 | 3 Χρήση Μέσων Ατομικής Προστασίας (μάσκα, γυαλιά, γάντια, φόρμα) (ΠΔ 396/1994)                                                                                                                                                                               |
| <b>Μ.Α.Π.</b>                                                                                                   | 1 Παπούτσια (απαραίτητα για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) EN 345 (S3)                                                                                                                                                                                          |
|                                                                                                                 | 2 Αδιάβροχες μπότες EN 345 (S1)                                                                                                                                                                                                                              |
|                                                                                                                 | 3 Γάντια EN 388                                                                                                                                                                                                                                              |
|                                                                                                                 | 4 Κράνος (απαραίτητο για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) EN 397                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                                                 | 5 Φόρμα εργασίας EN 465                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                                                                                 | 6 Ανακλαστικό γιλέκο EN 471 (class 2)                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>ΕΡΓΑΣΙΑ : ΚΑΘΑΙΡΕΣΕΙΣ</b>                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Ανάλυση εργασίας</b> : Έλεγχος και προετοιμασία χώρου, Διενέργεια καθαιρέσεων, Συλλογή προϊόντων καθαιρέσεων |                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ</b> : Πτώση εργαζόμενου από ύψος<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 3                          |                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                                    | 1 Περίφραξη των περάτων πλακών με διπλή σανίδα σε ύψος 1 μ από το δάπεδο, μονή σανίδα σε ύψος 0,5 μ και σοβατεπί ύψους 15 εκ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                                                     |
|                                                                                                                 | 2 Περίφραξη των περάτων πλακών με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το δάπεδο και σοβατεπί ύψους 15 εκ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                                                              |
|                                                                                                                 | 3 Περίφραξη των περάτων πλακών με προστατευτικό δίχτυ, σε ύψος τουλάχιστον 1 μ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                                                                                                   |
|                                                                                                                 | 4 Περίφραξη των κλιμακοστασίων με διπλή σανίδα σε ύψος 1 μ από το πάτημα, μονή σανίδα σε ύψος 0,5 μ και σοβατεπί ύψους 15 εκ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                                                     |
|                                                                                                                 | 5 Περίφραξη των κλιμακοστασίων με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το πάτημα και σοβατεπί ύψους 15 εκ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                                                              |
|                                                                                                                 | 6 Περίφραξη των κλιμακοστασίων με προστατευτικό δίχτυ, σε ύψος τουλάχιστον 1 μ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                                                                                                   |
|                                                                                                                 | 7 Περίφραξη των υπερυψωμένων θέσεων εργασίας, διαδρόμων και προσβάσεων με διατάξεις πλευρικής προστασίας (κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το δάπεδο και σοβατεπί ύψους 15 εκ ή με προστατευτικό δίχτυ ύψους τουλάχιστον 1 μ) (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980) |
|                                                                                                                 | 8 Περίφραξη των κενών με διπλή σανίδα σε ύψος 1 μ από το δάπεδο, μονή σανίδα σε ύψος 0,5 μ και σοβατεπί ύψους 15 εκ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                                                              |
|                                                                                                                 | 9 Περίφραξη των κενών με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το δάπεδο και σοβατεπί ύψους 15 εκ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                                                                       |
|                                                                                                                 | 10 Περίφραξη των κενών με προστατευτικό δίχτυ, σε ύψος τουλάχιστον 1 μ (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                        |
|                                                                                                                 | 11 Κάλυψη των οριζοντίων κενών με υλικό αντοχής τουλάχιστον διπλάσιας του φορτίου που αναμένεται να δεχτεί (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                    |
|                                                                                                                 | 12 Τοποθέτηση οριζόντιου προστατευτικού δικτύου κάτω από το κενό (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                              |
|                                                                                                                 | 13 Χρήση συστήματος ατομικής προστασίας έναντι πτώσης από ύψος (ζώνη ασφαλείας) (ΠΔ 396/1994)                                                                                                                                                                |
|                                                                                                                 | 14 Περίφραξη των διαδρόμων και των θέσεων εργασίας σε ύψος μεγαλύτερο του 0,75 μ, με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το δάπεδο και σοβατεπί ύψους 15 εκ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                           |
|                                                                                                                 | 15 Κατασκευή κεκλιμένων διαδρόμων και προσβάσεων με κλίση που δεν υπερβαίνει το 1:2. Η αντοχή των υλικών πρέπει να υπερβαίνει τα αναμενόμενα φορτία (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                              |
|                                                                                                                 | 16 Απαγόρευση αφαίρεσης οποιασδήποτε προστατευτικής διάταξης, εφόσον δεν ληφθούν αντισταθμιστικά μέτρα (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                        |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ</b> : Πτώση εργαζόμενου από σκαλωσιά<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 3                      |                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                                    | 1 Αποφυγή εργασίας σε ύψος έξω από σκαλωσιά (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                                                                                                                                      |
|                                                                                                                 | 2 Αποφυγή χρήσης κουπαστών σκαλωσιάς ως σκάλες πρόσβασης σε υψηλότερες θέσεις εργασίας (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                        |
|                                                                                                                 | 3 Αποφυγή τοποθέτησης σκαλών (ή σκαλωσιών) σε δάπεδα σκαλωσιών (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                                                                                                                   |
|                                                                                                                 | 4 Κατασκευή ικριώματος του οποίου τα δάπεδα εργασίας δεν απέχουν περισσότερο από 30 εκ από την κατασκευή. Σε διαφορετική περίπτωση πρέπει να τοποθετούνται προστατευτικές διατάξεις (κουπαστές) και από την εσωτερική πλευρά του ικριώματος (ΠΔ 778/1980)    |

|                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                | 5 Διαμόρφωση συνεχών δαπέδων εργασίας ικριωμάτων. Τα δάπεδα (και οι διατάξεις πλευρικής προστασίας) πρέπει να περιβάλλουν τις γωνίες της κατασκευής και να μην διακόπτονται (ΠΔ 778/1980)                                                                                                                                                                    |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Πτώση εργαζόμενου από σκάλα<br><b>Βαθμός επικινδυνότητας :</b> 3 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                   | 1 Χρήση σκαλών για σύντομες και "ελαφριές" εργασίες (ΠΔ 22/1933, ΠΔ 17/1978)                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                                                                | 2 Τακτικός έλεγχος των σκαλών (συνιστάται πριν από κάθε χρήση να διενεργείται οπτικός έλεγχος) (ΠΔ 22/1933, ΠΔ 17/1978)                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                                                                | 3 Στήριξη των σκαλών σε σταθερό και συμπαγές δάπεδο (ΠΔ 22/1933, ΠΔ 17/1978)                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                                                                | 4 Χρήση μεταλλικών σκαλών με χωνευτά σκαλοπάτια (ΠΔ 22/1933, ΠΔ 17/1978)                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                                | 5 Εξασφάλιση των δύο άκρων των σκαλών (ΠΔ 22/1933, ΠΔ 17/1978)                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                                                                                                | 6 Χρήση σκαλών που προεξέχουν κατά 1 μ από το επιθυμητό δάπεδο εργασίας, ώστε να διευκολύνεται η κάθοδος από αυτές (ΠΔ 22/1933, ΠΔ 17/1978)                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Πτώση αντικειμένων από ύψος<br><b>Βαθμός επικινδυνότητας :</b> 2 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                   | 1 Αποφυγή τοποθέτησης υλικών σε θέσεις από τις οποίες μπορεί να πέσουν (πέρατα πλακών, κλιμακοστάσια, σκαλωσιές, σιδηροκατασκευές) (ΠΔ 778/1980)                                                                                                                                                                                                             |
|                                                                                                | 2 Τοποθέτηση σοβατεπιού στα δάπεδα εργασίας, πέρατα πλακών, ικρίσματα ή προστασία αυτών με πλέγμα (ΠΔ 778/1980)                                                                                                                                                                                                                                              |
|                                                                                                | 3 Κατασκευή προστατευτικής σκάφης στα ικρίσματα. Η σκάφη κατασκευάζεται σε ύψος μεγαλύτερο από 3,50 μ από το πεζοδρόμιο. Το δάπεδο της σκάφης πρέπει να κατασκευάζεται από ανθεκτικό υλικό. Το πλάτος του δαπέδου της σκάφης πρέπει να είναι τουλάχιστον 1,30 μ. Εν συνεχεία διαμορφώνεται κεκλιμένο επίπεδο (αντένα), κλίσης 1:2, ύψους 80 εκ (ΠΔ 778/1980) |
|                                                                                                | 4 Τοποθέτηση προστατευτικού δικτυώματος στην εξωτερική πλευρά του ικριώματος για τη συγκράτηση υλικών (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                                                                                                                                                                            |
|                                                                                                | 5 Αποφυγή παραμονής κάτω από θέσεις εργασίας σε ύψος (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                                                                                                | 6 Περίφραξη - αποκλεισμός και σήμανση του χώρου εργασίας, εφόσον εκτελούνται εργασίες σε ύψος (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                                                                | 7 Περίφραξη - αποκλεισμός και σήμανση του χώρου κάτω από σκαλωσιές (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 105/1995)                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                                                                                                | 8 Χρήση ειδικής ζώνης - εργαλαιοθήκης                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Καταπλάκωση από υλικά<br><b>Βαθμός επικινδυνότητας :</b> 3       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                   | 1 Η διαδικασία κατεδάφισης πρέπει να συντονίζεται από υπεύθυνο μηχανικό (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                                                                                                | 2 Ο υπεύθυνος μηχανικός πρέπει να ελέγξει την προς κατεδάφιση κατασκευή, για να διαπιστώσει το είδος και τη κατάσταση του φέροντα οργανισμού, καθώς και των υπολοίπων δομικών στοιχείων (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                       |
|                                                                                                | 3 Ο υπεύθυνος μηχανικός πρέπει να εξετάσει την πιθανότητα πρόκλησης ζημιών σε γειτονικές κατασκευές, τόσο κατά τη διαδικασία της κατεδάφισης, όσο και μετά από αυτή (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                           |
|                                                                                                | 4 Ο υπεύθυνος μηχανικός πρέπει να διενεργήσει επιτόπου αυτοψία με τον μελετητή, τον ιδιοκτήτη και τον εργοδηγό (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                |
|                                                                                                | 5 Ο υπεύθυνος μηχανικός πρέπει να ενημερώσει τον εργοδηγό για τη μελέτη και τις επιτόπου συνθήκες (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                             |
|                                                                                                | 6 Ο υπεύθυνος μηχανικός πρέπει να ελέγξει αν ο εξοπλισμός και η στελέχωση του συνεργείου επαρκούν για την ασφαλή εκτέλεση της εργασίας (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                        |
|                                                                                                | 7 Ο υπεύθυνος μηχανικός πρέπει να επιβλέπει όλη τη διαδικασία για την αντιμετώπιση έκτακτων καταστάσεων (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                       |
|                                                                                                | 8 Το διαθέσιμο προσωπικό είναι εξειδικευμένο στις εργασίες κατεδαφίσεων (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                                                                                                | 9 Όλοι οι εργαζόμενοι γνωρίζουν τους κινδύνους που σχετίζονται με την εργασία τους, τόσο για τους ίδιους, όσο και για τους γύρω τους (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                          |
|                                                                                                | 10 Ο αριθμός των εργαζομένων που επιβλέπεται από κάθε επικεφαλής δεν ξεπερνάει τα 10 άτομα (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                                                                                                | 11 Έχει αποκλειστεί η περιοχή περιμετρικά σε απόσταση μεγαλύτερη του ενός τετάρτου του ύψους της κατεδαφιστέας κατασκευής, ή κατασκευάζονται κατάλληλες διαβάσεις και συλλεκτήρια πετάσματα. Σε κάθε περίπτωση τοποθετούνται κατάλληλα σήματα προειδοποίησης τρίτων (ΠΔ 1073/1981)                                                                           |
|                                                                                                | 12 Έχουν διακοπεί ή μεταφερθεί όλες οι παροχές (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                                                                                                | 13 Έχουν επισημανθεί και καλυφθεί όλα τα κατακόρυφα κενά (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                                                                | 14 Έχουν απομακρυνθεί τα δοχεία - δεξαμενές που ενδέχεται να περιέχουν επικίνδυνα υλικά (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                                                                                                | 15 Στο χώρο προς κατεδάφιση βρίσκονται οι απολύτως απαραίτητοι εργαζόμενοι (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                    |

|                                                                                          |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                          | 16 | Υπάρχει επικοινωνία με τα συνεργεία κατεδάφισης (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                                                                                          | 17 | Δεν υπερφορτώνονται τα δάπεδα με υλικά κατεδάφισης και μηχανήματα - εξοπλισμό (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                                                          | 18 | Λαμβάνονται μέτρα προστασίας των γειτονικών κατασκευών (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                                                                                          | 19 | Οι εργαζόμενοι που υλοποιούν την κατεδάφιση πρέπει να χρησιμοποιούν τα προβλεπόμενα από τον κατασκευαστή Μέσα Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ) (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 396/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Πιάσιμο - σύνθλιψη – χτύπημα<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 2 |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Μέτρα</b>                                                                             | 1  | Τα κινούμενα μέρη των μηχανών πρέπει να φέρουν προφυλακτήρες (ΠΔ 395/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                                                                                          | 2  | Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα, οχήματα και εξοπλισμό                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                          | 3  | Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από κινούμενα φορτία (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                                                                                          | 4  | Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν να βρίσκονται μεταξύ κινούμενου φορτίου, μηχανήματος, οχήματος, εξοπλισμού και σταθερού δομικού στοιχείου (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                                                          | 5  | Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν τις μετατροπές - συντηρήσεις εξοπλισμού, εφόσον δεν έχουν εξουσιοδοτηθεί για το σκοπό αυτό (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Ηλεκτροπληξία<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 2                |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Μέτρα</b>                                                                             | 1  | Οι ηλεκτρικές εγκαταστάσεις του εργοταξίου να ακολουθούν τις διατάξεις του Προτύπου ΕΛΟΤ HD 384. Η ίδια πρόβλεψη ισχύει και για κάθε είδους συσκευή ή μηχανήμα που λειτουργεί με ηλεκτρικό ρεύμα (ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004)                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                          | 2  | Οι ηλεκτρικοί πίνακες διανομής πρέπει να είναι μεταλλικοί ή πλαστικοί, στεγανού τύπου, με δυνατότητα κλειδώματος. Οι πίνακες πρέπει να γειώνονται. Επίσης πρέπει να φέρουν προστατευτικό διακόπτη διαφυγής (διαφορικής προστασίας - αντιηλεκτροπληξιακός αυτόματος). Η εγκατάσταση και η συντήρηση των πινάκων πρέπει να γίνεται από αδειούχο ηλεκτρολόγο. Οι πίνακες πρέπει να παραμένουν κλειδωμένοι (ΠΔ 1073/1981, ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004) |
|                                                                                          | 3  | Οι γραμμές τροφοδοσίας ηλεκτρικού ρεύματος να είναι ενισχυμένης μηχανικής αντοχής και ηλεκτρικής μόνωσης (ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004)                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                                                                                          | 4  | Οι διαδρομές των καλωδίων προς τα ηλεκτρικά εργαλεία πρέπει να μη δημιουργούν προβλήματα στη λειτουργία του εργοταξίου. Συνιστάται η κάλυψη τους (πέρασμα σε σωλήνες, σκέπασμα με μαδέρια, υπογειοποίηση), η υπέργεια διαδρομή και η τοποθέτηση τους εκτός διαδρόμων κίνησης προσωπικού, μηχανημάτων και οχημάτων (ΠΔ 1073/1981, ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004)                                                                                      |
|                                                                                          | 5  | Η κατάσταση του εξοπλισμού να είναι άριστη. Φθαρμένα εργαλεία, καλώδια, φics, πολύριζα και ηρίζες πρέπει να αντικαθίστανται άμεσα (ΠΔ 1073/1981, ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004)                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Πυρκαγιά<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 2                     |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Μέτρα</b>                                                                             | 1  | Αποφυγή τοποθέτησης εύφλεκτων υλικών κοντά σε πηγές ανάφλεξης (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                                                          | 2  | Αποφυγή εκτέλεσης "θερμών" εργασιών (χρήση τροχού, ηλεκτροσυγκόλλησης, φλόγας αερίου) κοντά σε εύφλεκτα υλικά (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 95/1978)                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                          | 3  | Αποφυγή ανεξέλεγκτης ρίψης σκουπιδιών σε οποιοδήποτε χώρο (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                          | 4  | Αποπήλωση θάμνων και χαμηλής βλάστησης κατά τους καλοκαιρινούς μήνες                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                          | 5  | Απαγόρευση φωτιάς στο εργοτάξιο για οποιοδήποτε λόγο (πχ θέρμανση) (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                                                                                          | 6  | Απαγόρευση καπνίσματος και γυμνής φλόγας σε επικίνδυνους χώρους (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                                                                                          | 7  | Χρήση πυροσβεστικών μέσων (πυροσβεστήρες). Για την αποτελεσματική χρήση των πυροσβεστήρων συνιστάται να γίνεται ενημέρωση του προσωπικού. Επίσης σημειώνεται ότι τα πυροσβεστικά μέσα πρέπει να τοποθετούνται σε εύκολα προσβάσιμες θέσεις (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 95/1978)                                                                                                                                                                        |
|                                                                                          | 8  | Σύσταση ομάδας πυρασφάλειας εργοταξίου (συνιστάται τα μέλη της να βρίσκονται στο εργοτάξιο σε καθημερινή βάση, να γνωρίζουν το εργοτάξιο και να έχουν ενημερωθεί για τη χρήση των πυροσβεστικών μέσων) (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 95/1978)                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Θόρυβος<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 1                      |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Μέτρα</b>                                                                             | 1  | Τοποθέτηση πηγών θορύβου (πχ γεννήτριες) μακριά από τις θέσεις εργασίας (ΠΔ 85/1991)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                          | 2  | Απομόνωση των πηγών θορύβου με χωρίσματα (ΠΔ 85/1991)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                                                                                          | 3  | Εκτέλεση θορυβωδών εργασιών (πχ χρήση αεροσυμπιεστή) μακριά από άλλα συνεργεία (ΠΔ 85/1991)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                          | 4  | Αποφυγή αφαίρεσης σιγαστήρων και των προστατευτικών καλυμμάτων των μηχανημάτων (ΠΔ 85/1991, ΠΔ 395/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                          | 5  | Συντήρηση του εξοπλισμού σύμφωνα με τις προδιαγραφές του κατασκευαστή του (ΠΔ 395/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

|                                                                                        |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                        | 6  | Αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα και εξοπλισμό που παράγει θόρυβο (ΠΔ 85/1991)                                                                                                                                                                                                                                       |
|                                                                                        | 7  | Περιορισμός της έκθεσης σε θόρυβο με διαχειριστικά μέτρα (διαλείμματα, εναλλαγή αντικειμένου εργασίας, εναλλαγή εργαζομένων για την εκτέλεση της ίδιας εργασίας) (ΠΔ 85/1991)                                                                                                                                           |
|                                                                                        | 8  | Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτίθεται σε θόρυβο από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (ΠΔ 85/1991, ΠΔ 17/1996, Ν 1568/1981)                                                                                                                                                                  |
|                                                                                        | 9  | Χρήση ΜΑΠ (ωτασπίδες, ωτοβύσματα) (ΠΔ 396/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                        | 10 | Αποφυγή εργασιών κατά τις ώρες καλής ησυχίας                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ</b> : Μυοσκελετικοί τραυματισμοί<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 1 |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Μέτρα</b>                                                                           | 1  | Περιορισμός της χειρωνακτικής διακίνησης φορτίων με τη βοήθεια μηχανικών μέσων, όπου είναι εφικτό (ΠΔ 397/1994)                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                        | 2  | Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά του φορτίου (βάρος, κέντρο βάρους, όγκος, σχήμα, λαβές, σύσταση) (ΠΔ 397/1994)                                                                                                                                               |
|                                                                                        | 3  | Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη απαιτούμενη σωματική προσπάθεια (στροφή κορμού, απότομη μετακίνηση, ασταθής σωματική στάση) (ΠΔ 397/1994)                                                                                                                                      |
|                                                                                        | 4  | Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά του εργασιακού περιβάλλοντος (ελεύθερος χώρος, διαθέσιμο ύψος, κλίση και ολισθηρότητα δαπέδου, θερμοκρασία, υγρασία, αερισμός, φωτισμός) (ΠΔ 397/1994)                                                                       |
|                                                                                        | 5  | Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά της εργασίας (συχνότητα, διάρκεια, απόσταση, χρόνος ανάπαυσης, ρυθμός εργασίας) (ΠΔ 397/1994)                                                                                                                                |
|                                                                                        | 6  | Ενημέρωση των εργαζομένων για τα μέτρα ασφαλείας που πρέπει να λαμβάνουν. Επίσης η κατάσταση της υγείας τους και η σωματική τους διάπλαση πρέπει να μη δημιουργούν προβλήματα στην εκτέλεση των συγκεκριμένων εργασιών (ΠΔ 397/1994)                                                                                    |
|                                                                                        | 7  | Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτελεί χειρωνακτικές εργασίες από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (ΠΔ 397/1994, ΠΔ 17/1996, Ν 1568/1985)                                                                                                                                                      |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ</b> : Γλίστριμα – παραπάτημα<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 1     |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Μέτρα</b>                                                                           | 1  | Διατήρηση καλού νοικοκυριού στο εργοτάξιο (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                                                                                        | 2  | Διατήρηση των προσβάσεων σε καλή κατάσταση (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                                                                                        | 3  | Επαρκής φωτισμός των θέσεων εργασίας και των προσβάσεων σε αυτές (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                        | 4  | Αποφυγή περάσματος καλωδίων, σωλήνων, αγωγών σε δάπεδα που χρησιμοποιούνται ως προσβάσεις ή θέσεις εργασίας. Εναλλακτικά προτείνεται η τοποθέτησή τους σε ασφαλές ύψος ή το πέρασμα τους από τα άκρα των διαδρόμων. Σε αυτή την περίπτωση πρέπει να ληφθεί υπόψη η προστασία (κάλυψη) και η σήμανση τους (ΠΔ 1073/1981) |
|                                                                                        | 5  | Άμεσος καθαρισμός των δαπέδων που καθίστανται ολισθηρά (πχ από πτώση λιπαντικών) (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ</b> : Δονήσεις<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 1                   |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Μέτρα</b>                                                                           | 1  | Τακτική συντήρηση του εξοπλισμού και επισκευή φθορών (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994)                                                                                                                                                                                                                                        |
|                                                                                        | 2  | Συντήρηση των συστημάτων αναρτήσεων φορτηγών και μηχανημάτων (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994)                                                                                                                                                                                                                                |
|                                                                                        | 3  | Επιλογή εργαλείων με διατάξεις απορρόφησης ενέργειας (ΠΔ 395/1994)                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                                                        | 4  | Περιορισμός της έκθεσης σε κραδασμούς με διαχειριστικά μέτρα (διαλείμματα, εναλλαγή αντικειμένου εργασίας, εναλλαγή εργαζομένων για την εκτέλεση της ίδιας εργασίας)                                                                                                                                                    |
|                                                                                        | 5  | Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτίθεται σε δονήσεις από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (ΠΔ 17/1996, Ν 1568/1985)                                                                                                                                                                            |
|                                                                                        | 6  | Χρήση ΜΑΠ (γάντια) (ΠΔ 396/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ</b> : Σκόνη<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 1                      |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Μέτρα</b>                                                                           | 1  | Διαβροχή με λάστιχο (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                                                        | 2  | Διαβροχή με υδροφόρα (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                        | 3  | Χρήση συλλεκτριών αγωγών για τη ρίψη υλικών (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                              |
|                                                                                        | 4  | Χρήση συλλεκτριών πετασμάτων για τη ρίψη υλικών (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                                                                                        | 5  | Χρήση κάδων για τη συλλογή μπαζών και ακρήστων υλικών (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                                                                                        | 6  | Τοποθέτηση λινάτσας στο ικρίωμα (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                                                                                        | 7  | Διεξαγωγή εργασιών που παράγουν σκόνη (πχ κοπή, λείανση, τρόχισμα) σε εξωτερικούς χώρους                                                                                                                                                                                                                                |

|                                                                                                        |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                        | 8  | Διεξαγωγή εργασιών που παράγουν σκόνη (πχ κοπή, λείανση, τρόχισμα) μακριά από άλλα συνεργεία και τρίτους                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                                                                                                        | 9  | Απομόνωση του χώρου εργασίας (πχ με λινάτσα, νάυλον, γεωύφασμα)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                                        | 10 | Χρήση Μέσων Ατομικής Προστασίας (μάσκα, γυαλιά, γάντια, φόρμα) (ΠΔ 396/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ</b> : Σκόνη αμιάντου                                                           |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Βαθμός επικινδυνότητας : 3                                                                             |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                           | 1  | Ο εργοδότης της επιχείρησης που θα αναλάβει τις συγκεκριμένες εργασίες, από τις οποίες ενδέχεται να προκληθεί σκόνη αμιάντου, πρέπει να διαθέτει γραπτή εκτίμηση επαγγελματικού κινδύνου (ΠΔ 212/2006, ΠΔ 17/1996)                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                                        | 2  | Πριν την έναρξη των εργασιών πρέπει να καταρτιστεί και να υποβληθεί στο αρμόδιο ΚΕΠΕΚ ένα Σχέδιο Εργασίας στο οποίο θα αναφέρονται όλα τα απαραίτητα προληπτικά μέτρα για την ασφάλεια και υγεία των εργαζομένων (ΠΔ 212/2006)                                                                                                                                                                                                      |
|                                                                                                        | 3  | Καθ' όλη τη διάρκεια εργασιών πρέπει να διενεργούνται μετρήσεις αμιάντου (ΠΔ 212/2006)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|                                                                                                        | 4  | Ο χώρος εργασίας πρέπει να επισημανθεί με πινακίδες για την ενημέρωση ύπαρξης σκόνης αμιάντου (ΠΔ 212/2006)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                                        | 5  | Το προσωπικό που χρησιμοποιείται πρέπει να είναι ενημερωμένο για τις επιπτώσεις στην υγεία από εισπνοή ινών αμιάντου καθώς και για τα μέτρα πρόληψης που πρέπει να λαμβάνονται (ΠΔ 212/2006)                                                                                                                                                                                                                                        |
|                                                                                                        | 6  | Τα υλικά που απελευθερώνουν ίνες αμιάντου πρέπει να καθαιρούνται ύστερα από επιμελημένη διαβροχή, με τη χρήση λαβών μήκους τουλάχιστον 1 μ. και να συλλέγονται σε ειδικές συσκευασίες, οι οποίες θα απορρίπτονται σύμφωνα με τις οδηγίες του αρμόδιου μηχανικού του Αναδόχου (ΠΔ 212/2006)                                                                                                                                          |
|                                                                                                        | 7  | Το προσωπικό πρέπει να εφοδιαστεί και να χρησιμοποιεί τα απαραίτητα ΜΑΠ (μάσκα πλήρους προσώπου με αναπνευστική συσκευή, γάντια, φόρμα) (ΠΔ 212/2006, ΠΔ 396/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                                        | 8  | Η χρονικά σταθμισμένη μέση τιμή συγκέντρωσης ινών χρυσότιλου στον αέρα του χώρου εργασίας, στην οποία εκτίθενται οι εργαζόμενοι κατά τη διάρκεια οποιασδήποτε 8ώρης ημερήσιας εργασίας μιας 40ώρης εβδομαδιαίας εργασίας δεν πρέπει να ξεπερνά τις 0,60 ίνες ανά κυβικό εκατοστό αέρα (ΠΔ 212/2006)                                                                                                                                 |
|                                                                                                        | 9  | Για όλους τους υπόλοιπους τύπους αμιάντου, είτε μεμονωμένους είτε σε μίγματα, συμπεριλαμβανομένων και των μιγμάτων που περιέχουν χρυσότιλο, η χρονικά σταθμισμένη μέση τιμή συγκέντρωσης ινών στον αέρα του χώρου εργασίας στην οποία εκτίθενται οι εργαζόμενοι κατά τη διάρκεια οποιασδήποτε 8ώρης ημερήσιας εργασίας μιας 40ώρης εβδομαδιαίας εργασίας δεν πρέπει να ξεπερνά τις 0,30 ίνες ανά κυβικό εκατοστό αέρα (ΠΔ 212/2006) |
|                                                                                                        | 10 | Ο γιατρός εργασίας της επιχείρησης πρέπει να εξετάζει την κατάσταση της υγείας του προσωπικού που εκτίθεται σε σκόνη αμιάντου (ΠΔ 212/2006, ΠΔ 17/1996, Ν 1568/1985)                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Μ.Α.Π.</b>                                                                                          | 1  | Γυαλιά EN 166(B)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                                                                                                        | 2  | Παπούτσια (απαραίτητα για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) EN 345 (S3)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                                                                                                        | 3  | Ζώνη ασφαλείας 5 σημείων EN 361                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                                        | 4  | Γάντια EN 388                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                                                                                                        | 5  | Κράνος (απαραίτητο για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) EN 397                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                                                                                                        | 6  | Ανακλαστικό γιλέκο EN 471 (class 2)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>ΕΡΓΑΣΙΑ : ΚΑΤΕΔΑΦΙΣΕΙΣ</b>                                                                          |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Ανάλυση εργασίας</b> : Έλεγχος και προετοιμασία χώρου Κατεδαφίσεις<br>Συλλογή προϊόντων κατεδάφισης |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ</b> : Πτώση εργαζόμενου από ύψος                                               |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Βαθμός επικινδυνότητας : 3                                                                             |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                           | 1  | Περίφραξη των περάτων πλακών με διπλή σανίδα σε ύψος 1 μ από το δάπεδο, μονή σανίδα σε ύψος 0,5 μ και σοβατεπί ύψους 15 εκ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|                                                                                                        | 2  | Περίφραξη των περάτων πλακών με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το δάπεδο και σοβατεπί ύψους 15 εκ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                                                                                                        | 3  | Περίφραξη των περάτων πλακών με προστατευτικό δίχτυ, σε ύψος τουλάχιστον 1 μ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                                                                                                        | 4  | Περίφραξη των κλιμακοστασίων με διπλή σανίδα σε ύψος 1 μ από το πάτημα, μονή σανίδα σε ύψος 0,5 μ και σοβατεπί ύψους 15 εκ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|                                                                                                        | 5  | Περίφραξη των κλιμακοστασίων με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το πάτημα και σοβατεπί ύψους 15 εκ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                                                                                                        | 6  | Περίφραξη των κλιμακοστασίων με προστατευτικό δίχτυ, σε ύψος τουλάχιστον 1 μ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                                                                                                        | 7  | Περίφραξη των υπερυψωμένων θέσεων εργασίας, διαδρόμων και προσβάσεων με διατάξεις πλευρικής προστασίας (κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το δάπεδο και σοβατεπί ύψους 15 εκ ή με προστατευτικό δίχτυ ύψους τουλάχιστον 1 μ) (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                                                                                                                          |
|                                                                                                        | 8  | Περίφραξη των κενών με διπλή σανίδα σε ύψος 1 μ από το δάπεδο, μονή σανίδα σε ύψος 0,5 μ και σοβατεπί ύψους 15 εκ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

|                                                                                                   |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                   | 9  | Περίφραξη των κενών με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το δάπεδο και σοβατεπί ύψους 15 εκ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                                                                                                                                                                       |
|                                                                                                   | 10 | Περίφραξη των κενών με προστατευτικό δίχτυ, σε ύψος τουλάχιστον 1 μ (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                                   | 11 | Κάλυψη των οριζοντίων κενών με υλικό αντοχής τουλάχιστον διπλάσιος του φορτίου που αναμένεται να δεχτεί (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                                   | 12 | Τοποθέτηση οριζόντιου προστατευτικού δικτύου κάτω από το κενό (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                                                                                                   | 13 | Χρήση συστήματος ατομικής προστασίας έναντι πτώσης από ύψος (ζώνη ασφαλείας) (ΠΔ 396/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                                                                   | 14 | Περίφραξη των διαδρόμων και των θέσεων εργασίας σε ύψος μεγαλύτερο του 0,75 μ, με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το δάπεδο και σοβατεπί ύψους 15 εκ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                                                                                                            |
|                                                                                                   | 15 | Κατασκευή κεκλιμένων διαδρόμων και προσβάσεων με κλίση που δεν υπερβαίνει το 1:2. Η αντοχή των υλικών πρέπει να υπερβαίνει τα αναμενόμενα φορτία (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                                                                                                                               |
|                                                                                                   | 16 | Απαγόρευση αφαίρεσης οποιασδήποτε προστατευτικής διάταξης, εφόσον δεν ληφθούν αντισταθμιστικά μέτρα (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Πτώση εργαζόμενου από σκαλωσιά<br><b>Βαθμός επικινδυνότητας :</b> 3 |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                      | 1  | Αποφυγή εργασίας σε ύψος έξω από σκαλωσιά (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                                                                   | 2  | Αποφυγή χρήσης κουπαστών σκαλωσιάς ως σκάλες πρόσβασης σε υψηλότερες θέσεις εργασίας (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                                                                                                   | 3  | Αποφυγή τοποθέτησης σκαλών (ή σκαλωσιών) σε δάπεδα σκαλωσιών (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                                                                                                   | 4  | Κατασκευή ικριώματος του οποίου τα δάπεδα εργασίας δεν απέχουν περισσότερο από 30 εκ από την κατασκευή. Σε διαφορετική περίπτωση πρέπει να τοποθετούνται προστατευτικές διατάξεις (κουπαστές) και από την εσωτερική πλευρά του ικριώματος (ΠΔ 778/1980)                                                                                                    |
|                                                                                                   | 5  | Διαμόρφωση συνεχών δαπέδων εργασίας ικριωμάτων. Τα δάπεδα (και οι διατάξεις πλευρικής προστασίας) πρέπει να περιβάλλουν τις γωνίες της κατασκευής και να μην διακόπτονται (ΠΔ 778/1980)                                                                                                                                                                    |
|                                                                                                   |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Πτώση εργαζόμενου από σκάλα<br><b>Βαθμός επικινδυνότητας :</b> 3    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                      | 1  | Χρήση σκαλών για σύντομες και "ελαφριές" εργασίες (ΠΔ 22/1933, ΠΔ 17/1978)                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                                                                   | 2  | Τακτικός έλεγχος των σκαλών (συνιστάται πριν από κάθε χρήση να διενεργείται οπτικός έλεγχος) (ΠΔ 22/1933, ΠΔ 17/1978)                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                                                                   | 3  | Στήριξη των σκαλών σε σταθερό και συμπαγές δάπεδο (ΠΔ 22/1933, ΠΔ 17/1978)                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                                                                   | 4  | Χρήση μεταλλικών σκαλών με χωνευτά σκαλοπάτια (ΠΔ 22/1933, ΠΔ 17/1978)                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                                   | 5  | Εξασφάλιση των δύο άκρων των σκαλών (ΠΔ 22/1933, ΠΔ 17/1978)                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                                                                                                   | 6  | Χρήση σκαλών που προεξέχουν κατά 1 μ από το επιθυμητό δάπεδο εργασίας, ώστε να διευκολύνεται η κάθοδος από αυτές (ΠΔ 22/1933, ΠΔ 17/1978)                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Πτώση αντικειμένων από ύψος<br><b>Βαθμός επικινδυνότητας :</b> 2    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                      | 1  | Αποφυγή τοποθέτησης υλικών σε θέσεις από τις οποίες μπορεί να πέσουν (πέρατα πλακών, κλιμακοστάσια, σκαλωσιές, σιδηροκατασκευές) (ΠΔ 778/1980)                                                                                                                                                                                                             |
|                                                                                                   | 2  | Τοποθέτηση σοβατεπιού στα δάπεδα εργασίας, πέρατα πλακών, ικριώματα ή προστασία αυτών με πλέγμα (ΠΔ 778/1980)                                                                                                                                                                                                                                              |
|                                                                                                   | 3  | Κατασκευή προστατευτικής σκάφης στα ικριώματα. Η σκάφη κατασκευάζεται σε ύψος μεγαλύτερο από 3,50 μ από το πεζοδρόμιο. Το δάπεδο της σκάφης πρέπει να κατασκευάζεται από ανθεκτικό υλικό. Το πλάτος του δαπέδου της σκάφης πρέπει να είναι τουλάχιστον 1,30 μ. Εν συνεχεία διαμορφώνεται κεκλιμένο επίπεδο (αντένα), κλίσης 1:2, ύψους 80 εκ (ΠΔ 778/1980) |
|                                                                                                   | 4  | Τοποθέτηση προστατευτικού δικτυώματος στην εξωτερική πλευρά του ικριώματος για τη συγκράτηση υλικών (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                                                                                                                                                                            |
|                                                                                                   | 5  | Αποφυγή παραμονής κάτω από θέσεις εργασίας σε ύψος (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                                                                                                   | 6  | Περίφραξη - αποκλεισμός και σήμανση του χώρου εργασίας, εφόσον εκτελούνται εργασίες σε ύψος (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                                                                   | 7  | Περίφραξη - αποκλεισμός και σήμανση του χώρου κάτω από σκαλωσιές (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 105/1995)                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                                                                                                   | 8  | Χρήση ειδικής ζώνης - εργαλειοθήκης                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Καταπλάκωση από υλικά<br><b>Βαθμός επικινδυνότητας :</b> 3          |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                      | 1  | Η διαδικασία κατεδάφισης πρέπει να συντονίζεται από υπεύθυνο μηχανικό (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                                                                                                   | 2  | Ο υπεύθυνος μηχανικός πρέπει να ελέγξει την προς κατεδάφιση κατασκευή, για να διαπιστώσει το είδος και τη κατάσταση του φέροντα οργανισμού, καθώς και των υπολοίπων δομικών στοιχείων (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                       |

|                                                                                                 |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                 | 3  | Ο υπεύθυνος μηχανικός πρέπει να εξετάσει την πιθανότητα πρόκλησης ζημιών σε γειτονικές κατασκευές, τόσο κατά τη διαδικασία της κατεδάφισης, όσο και μετά από αυτή (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                                                                                                 | 4  | Ο υπεύθυνος μηχανικός πρέπει να διενεργήσει επιτόπου αυτοψία με τον μελετητή, τον ιδιοκτήτη και τον εργοδηγό (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                                                                                                 | 5  | Ο υπεύθυνος μηχανικός πρέπει να ενημερώσει τον εργοδηγό για τη μελέτη και τις επιτόπου συνθήκες (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                                                                 | 6  | Ο υπεύθυνος μηχανικός πρέπει να ελέγξει αν ο εξοπλισμός και η στελέχωση του συνεργείου επαρκούν για την ασφαλή εκτέλεση της εργασίας (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                                                                                                 | 7  | Ο υπεύθυνος μηχανικός πρέπει να επιβλέπει όλη τη διαδικασία για την αντιμετώπιση έκτακτων καταστάσεων (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                                                                                                 | 8  | Το διαθέσιμο προσωπικό είναι εξειδικευμένο στις εργασίες κατεδαφίσεων (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                                                                                                 | 9  | Όλοι οι εργαζόμενοι γνωρίζουν τους κινδύνους που σχετίζονται με την εργασία τους, τόσο για τους ίδιους, όσο και για τους γύρω τους (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|                                                                                                 | 10 | Ο αριθμός των εργαζομένων που επιβλέπεται από κάθε επικεφαλής δεν ξεπερνάει τα 10 άτομα (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                                 | 11 | Έχει αποκλειστεί η περιοχή περιμετρικά σε απόσταση μεγαλύτερη του ενός τετάρτου του ύψους της κατεδαφιστέας κατασκευής, ή κατασκευάζονται κατάλληλες διαβάσεις και συλλεκτήρια πετάσματα. Σε κάθε περίπτωση τοποθετούνται κατάλληλα σήματα προειδοποίησης τρίτων (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                |
|                                                                                                 | 12 | Έχουν διακοπεί ή μεταφερθεί όλες οι παροχές (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                                 | 13 | Έχουν επισημανθεί και καλυφθεί όλα τα κατακόρυφα κενά (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                                                                                                 | 14 | Έχουν απομακρυνθεί τα δοχεία - δεξαμενές που ενδέχεται να περιέχουν επικίνδυνα υλικά (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                                                                                                 | 15 | Στο χώρο προς κατεδάφιση βρίσκονται οι απολύτως απαραίτητοι εργαζόμενοι (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                                 | 16 | Υπάρχει επικοινωνία με τα συνεργεία κατεδάφισης (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                                                                 | 17 | Δεν υπερφορτώνονται τα δάπεδα με υλικά κατεδάφισης και μηχανήματα - εξοπλισμό (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                                                                                                 | 18 | Λαμβάνονται μέτρα προστασίας των γειτονικών κατασκευών (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                                                                                                 | 19 | Οι εργαζόμενοι που υλοποιούν την κατεδάφιση πρέπει να χρησιμοποιούν τα προβλεπόμενα από τον κατασκευαστή Μέσα Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ) (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 396/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Σύγκρουση με μηχανήματα<br><b>Βαθμός επικινδυνότητας :</b> 2      |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                    | 1  | Πρέπει να τηρείται απόσταση ασφαλείας από τα ΜΕ. Οι μη έχοντες εργασία πρέπει να απομακρύνονται από το χώρο κίνησης και εργασίας των ΜΕ (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                                 | 2  | Οι εργαζόμενοι να μην πλησιάζουν τα ΜΕ εφόσον ο χειριστής δεν τους έχει αντιληφθεί. Επίσης δεν πρέπει να αναπαύονται πάνω ή κοντά σε ΜΕ (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                                 | 3  | Ο χειρισμός των ΜΕ πρέπει να γίνεται από αδειούχους χειριστές, ηλικίας άνω των 18 ετών. Επίσης επιτρέπεται βοηθοί χειριστών να χειρίζονται ΜΕ, υπό την καθοδήγηση χειριστή, για συγκεκριμένες ώρες. Οι χειριστές των ΜΕ πρέπει να διαθέτουν άδεια αντίστοιχης Ομάδας και Κατηγορίας (ΠΔ 31/1990, ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                 |
|                                                                                                 | 4  | Οι εργαζόμενοι κοντά στο χώρο κίνησης και εργασίας των ΜΕ πρέπει να φορούν ανακλαστικό ρουχισμό (ΠΔ 396/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                                 | 5  | Τα ΜΕ πρέπει να πληρούν τις προδιαγραφές της Ευρωπαϊκής Νομοθεσίας και να φέρουν την ένδειξη «CE» (ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999, ΠΔ 304/2000)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                                                                                                 | 6  | Τα ΜΕ πρέπει να συνοδεύονται με ενημερωμένο εγχειρίδιο οδηγιών λειτουργίας και συντήρησης (στην Ελληνική γλώσσα). Ο χειρισμός τους πρέπει να είναι σύμφωνα με τις προβλέψεις του εγχειριδίου και της Νομοθεσίας (ακόμη και κατά την ακινητοποίηση τους) (ΠΔ 395/1994, ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                            |
|                                                                                                 | 7  | Η λειτουργία των ΜΕ πρέπει να επιβλέπεται από αρμόδιο πρόσωπο (σύμφωνα με το ΒΔ4/1951). Οι διατάξεις ασφαλείας (πχ κουμπί επείγουσας διακοπής, ηχητικό σήμα οπισθοπορείας) καθώς τα συστήματα πέδησης και διεύθυνσης πρέπει να λειτουργούν κανονικά. Τα ελαστικά πρέπει να βρίσκονται σε άριστη κατάσταση. Οι ενδείξεις του ταμπλό χειρισμού πρέπει να λειτουργούν, όπως επίσης και η οι διατάξεις σήμανσης (φώτα, φάρος) (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999, ΠΔ 304/2000) |
|                                                                                                 | 8  | Τα ΜΕ καθώς και τα κινούμενα μέρη τους, πρέπει να εξασφαλίζονται κατά την ακινητοποίηση τους. Επίσης δεν πρέπει να αφήνονται χωρίς φορτίο (πχ κάδοι εκσκαπτικών). Πριν την επαναλειτουργία κάθε ΜΕ πρέπει να προηγείται γενικός έλεγχος (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                                 | 9  | Οι χειριστές να μην εγκαταλείπουν τα ΜΕ χωρίς να λάβουν τα απαιτούμενα μέτρα εξασφάλισης τους (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Πιάσιμο - σύνθλιψη – χτύπημα<br><b>Βαθμός επικινδυνότητας :</b> 2 |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                    | 1  | Τα κινούμενα μέρη των μηχανών πρέπει να φέρουν προφυλακτήρες (ΠΔ 395/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

|                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                   | 2 Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα, οχήματα και εξοπλισμό                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                   | 3 Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από κινούμενα φορτία (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                                                                   | 4 Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν να βρίσκονται μεταξύ κινούμενου φορτίου, μηχανήματος, οχήματος, εξοπλισμού και σταθερού δομικού στοιχείου (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                                   | 5 Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν τις μετατροπές - συντηρήσεις εξοπλισμού, εφόσον δεν έχουν εξουσιοδοτηθεί για το σκοπό αυτό (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Ηλεκτροπληξία                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Βαθμός επικινδυνότητας : 2                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Μέτρα</b>                                                      | 1 Οι ηλεκτρικές εγκαταστάσεις του εργοταξίου να ακολουθούν τις διατάξεις του Προτύπου ΕΛΟΤ HD 384. Η ίδια πρόβλεψη ισχύει και για κάθε είδους συσκευή ή μηχανήμα που λειτουργεί με ηλεκτρικό ρεύμα (ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004)                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                   | 2 Οι ηλεκτρικοί πίνακες διανομής πρέπει να είναι μεταλλικοί ή πλαστικοί, στεγανού τύπου, με δυνατότητα κλειδώματος. Οι πίνακες πρέπει να γειώνονται. Επίσης πρέπει να φέρουν προστατευτικό διακόπτη διαφυγής (διαφορικής προστασίας - αντιηλεκτροπληξιακός αυτόματος). Η εγκατάσταση και η συντήρηση των πινάκων πρέπει να γίνεται από αδειούχο ηλεκτρολόγο. Οι πίνακες πρέπει να παραμένουν κλειδωμένοι (ΠΔ 1073/1981, ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004) |
|                                                                   | 3 Οι γραμμές τροφοδοσίας ηλεκτρικού ρεύματος να είναι ενισχυμένης μηχανικής αντοχής και ηλεκτρικής μόνωσης (ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004)                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                                                                   | 4 Οι διαδρομές των καλωδίων προς τα ηλεκτρικά εργαλεία πρέπει να μη δημιουργούν προβλήματα στη λειτουργία του εργοταξίου. Συνιστάται η κάλυψη τους (πέρασμα σε σωλήνες, σκέπασμα με μαδέρια, υπογειοποίηση), η υπέργεια διαδρομή και η τοποθέτηση τους εκτός διαδρόμων κίνησης προσωπικού, μηχανημάτων και οχημάτων (ΠΔ 1073/1981, ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004)                                                                                      |
|                                                                   | 5 Η κατάσταση του εξοπλισμού να είναι άριστη. Φθαρμένα εργαλεία, καλώδια, φics, πολύπριζα και πρίζες πρέπει να αντικαθίστανται άμεσα (ΠΔ 1073/1981, ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004)                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Ηλεκτροπληξία λόγω εναέριου δικτύου |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Βαθμός επικινδυνότητας : 2                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Μέτρα</b>                                                      | 1 Σε περίπτωση ύπαρξης αγωγών ηλεκτρικού ρεύματος κοντά στο εργοτάξιο πρέπει να ειδοποιείται η ΔΕΗ από τον Ανάδοχο, πριν την έναρξη των εργασιών. Τα μέτρα ασφαλείας που θα ληφθούν πρέπει να εξεταστούν από κοινού με την αρμόδια υπηρεσία της ΔΕΗ. Τα προτεινόμενα μέτρα θα ληφθούν κατόπιν έγκρισης της ΔΕΗ (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                  |
|                                                                   | 2 Υπογειοποίηση ή παραλλαγή του δικτύου παροχής ηλεκτρικού ρεύματος (ΠΔ 1083/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                                                                   | 3 Αποφυγή διακίνησης υλικών σε θέσεις κοντά στους αγωγούς (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                                                                   | 4 Τήρηση απόστασης ασφαλείας (η οποία θα υποδειχθεί από τη ΔΕΗ) από αγωγούς μέσης τάσης και γενικά κάθε είδους αγωγό (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                                                                   | 5 Τοποθέτηση προστατευτικών δοκών για την εξασφάλιση της απαιτούμενης απόστασης ασφαλείας. Σε περίπτωση που είναι αδύνατη η συγκεκριμένη λύση, προτείνεται η τοποθέτηση σήμανσης (πχ σχοινί με κρεμασμένες πινακίδες ή αλυσίδες, αναλόγως του ύψους) σε απόσταση ασφαλείας (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                      |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Ηλεκτροπληξία λόγω υπογείου δικτύου |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Βαθμός επικινδυνότητας : 2                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Μέτρα</b>                                                      | 1 Σε περίπτωση ύπαρξης αγωγών ηλεκτρικού ρεύματος κοντά στο εργοτάξιο πρέπει να ειδοποιείται η ΔΕΗ από τον Ανάδοχο, πριν την έναρξη των εργασιών. Τα μέτρα ασφαλείας που θα ληφθούν πρέπει να εξεταστούν από κοινού με την αρμόδια υπηρεσία της ΔΕΗ. Τα προτεινόμενα μέτρα θα ληφθούν κατόπιν έγκρισης της ΔΕΗ (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                  |
|                                                                   | 2 Έλεγχος σχεδίων για την ύπαρξη υπογείων δικτύων και διενέργεια ερευνητικών τομών (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|                                                                   | 3 Τήρηση απόστασης ασφαλείας (η οποία θα υποδειχθεί από τη ΔΕΗ) από αγωγούς μέσης τάσης και γενικά κάθε είδους αγωγό (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Πυρκαγιά                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Βαθμός επικινδυνότητας : 2                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Μέτρα</b>                                                      | 1 Αποφυγή τοποθέτησης εύφλεκτων υλικών κοντά σε πηγές ανάφλεξης (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                                   | 2 Αποφυγή εκτέλεσης "θερμών" εργασιών (χρήση τροχού, ηλεκτροσυγκόλλησης, φλόγας αερίου) κοντά σε εύφλεκτα υλικά (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 95/1978)                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                   | 3 Αποφυγή ανεξέλεγκτης ρίψης σκουπιδιών σε οποιοδήποτε χώρο (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                   | 4 Αποπήλωση θάμνων και χαμηλής βλάστησης κατά τους καλοκαιρινούς μήνες                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                   | 5 Απαγόρευση φωτιάς στο εργοτάξιο για οποιοδήποτε λόγο (πχ θέρμανση) (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                                                                   | 6 Απαγόρευση καπνίσματος και γυμνής φλόγας σε επικινδύνους χώρους (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                                                                   | 7 Χρήση πυροσβεστικών μέσων (πυροσβεστήρες). Για την αποτελεσματική χρήση των πυροσβεστήρων συνιστάται να γίνεται ενημέρωση του προσωπικού. Επίσης σημειώνεται ότι τα πυροσβεστικά μέσα πρέπει να τοποθετούνται σε εύκολα προσβάσιμες θέσεις (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 95/1978)                                                                                                                                                                        |

|                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8 Σύσταση ομάδας πυρασφάλειας εργοταξίου (συνιστάται τα μέλη της να βρίσκονται στο εργοτάξιο σε καθημερινή βάση, να γνωρίζουν το εργοτάξιο και να έχουν ενημερωθεί για τη χρήση των πυροσβεστικών μέσων) (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 95/1978) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Θόρυβος<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 1                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                                                                                                                                                        | 1 Τοποθέτηση πηγών θορύβου (πχ γεννήτριες) μακριά από τις θέσεις εργασίας (ΠΔ 85/1991)                                                                                                                                                                                                                                    |
|                                                                                                                                                                                                                                     | 2 Απομόνωση των πηγών θορύβου με χωρίσματα (ΠΔ 85/1991)                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                                                                                                                                                                                                                                     | 3 Εκτέλεση θορυβωδών εργασιών (πχ χρήση αεροσυμπιεστή) μακριά από άλλα συνεργεία (ΠΔ 85/1991)                                                                                                                                                                                                                             |
|                                                                                                                                                                                                                                     | 4 Αποφυγή αφαίρεσης σιγαστήρων και των προστατευτικών καλυμμάτων των μηχανημάτων (ΠΔ 85/1991, ΠΔ 395/1994)                                                                                                                                                                                                                |
|                                                                                                                                                                                                                                     | 5 Συντήρηση του εξοπλισμού σύμφωνα με τις προδιαγραφές του κατασκευαστή του (ΠΔ 395/1994)                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                                                                                                                                                                                                     | 6 Αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα και εξοπλισμό που παράγει θόρυβο (ΠΔ 85/1991)                                                                                                                                                                                                                                       |
|                                                                                                                                                                                                                                     | 7 Περιορισμός της έκθεσης σε θόρυβο με διαχειριστικά μέτρα (διαλείμματα, εναλλαγή αντικειμένου εργασίας, εναλλαγή εργαζομένων για την εκτέλεση της ίδιας εργασίας) (ΠΔ 85/1991)                                                                                                                                           |
|                                                                                                                                                                                                                                     | 8 Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτίθεται σε θόρυβο από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (ΠΔ 85/1991, ΠΔ 17/1996, Ν 1568/1981)                                                                                                                                                                  |
|                                                                                                                                                                                                                                     | 9 Χρήση ΜΑΠ (ωτασπίδες, ωτοβύσματα) (ΠΔ 396/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                                                                                                                                                                     | 10 Αποφυγή εργασιών κατά τις ώρες καινής ησυχίας                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Μυοσκελετικοί τραυματισμοί<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 1                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                                                                                                                                                        | 1 Περιορισμός της χειρωνακτικής διακίνησης φορτίων με τη βοήθεια μηχανικών μέσων, όπου είναι εφικτό (ΠΔ 397/1994)                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                                                                                                                                                                     | 2 Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά του φορτίου (βάρος, κέντρο βάρους, όγκος, σχήμα, λαβές, σύσταση) (ΠΔ 397/1994)                                                                                                                                               |
|                                                                                                                                                                                                                                     | 3 Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη απαιτούμενη σωματική προσπάθεια (στροφή κορμού, απότομη μετακίνηση, ασταθής σωματική στάση) (ΠΔ 397/1994)                                                                                                                                      |
|                                                                                                                                                                                                                                     | 4 Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά του εργασιακού περιβάλλοντος (ελεύθερος χώρος, διαθέσιμο ύψος, κλίση και ολισθηρότητα δαπέδου, θερμοκρασία, υγρασία, αερισμός, φωτισμός) (ΠΔ 397/1994)                                                                       |
|                                                                                                                                                                                                                                     | 5 Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά της εργασίας (συχνότητα, διάρκεια, απόσταση, χρόνος ανάπαυσης, ρυθμός εργασίας) (ΠΔ 397/1994)                                                                                                                                |
|                                                                                                                                                                                                                                     | 6 Ενημέρωση των εργαζομένων για τα μέτρα ασφάλειας που πρέπει να λαμβάνουν. Επίσης η κατάσταση της υγείας τους και η σωματική τους διάπλαση πρέπει να μη δημιουργούν προβλήματα στην εκτέλεση των συγκεκριμένων εργασιών (ΠΔ 397/1994)                                                                                    |
|                                                                                                                                                                                                                                     | 7 Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτελεί χειρωνακτικές εργασίες από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (ΠΔ 397/1994, ΠΔ 17/1996, Ν 1568/1985)                                                                                                                                                      |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Γλίστριμα – παραπάτημα<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 1                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                                                                                                                                                        | 1 Διατήρηση καλού νοικοκυριού στο εργοτάξιο (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                                                                                                                                                                                                                                     | 2 Διατήρηση των προσβάσεων σε καλή κατάσταση (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                                                                                                                                                                                                                                     | 3 Επαρκής φωτισμός των θέσεων εργασίας και των προσβάσεων σε αυτές (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                                                                                                                                                                     | 4 Αποφυγή περάσματος καλωδίων, σωλήνων, αγωγών σε δάπεδα που χρησιμοποιούνται ως προσβάσεις ή θέσεις εργασίας. Εναλλακτικά προτείνεται η τοποθέτησή τους σε ασφαλές ύψος ή το πέρασμά τους από τα άκρα των διαδρόμων. Σε αυτή την περίπτωση πρέπει να ληφθεί υπόψη η προστασία (κάλυψη) και η σήμανση τους (ΠΔ 1073/1981) |
|                                                                                                                                                                                                                                     | 5 Άμεσος καθαρισμός των δαπέδων που καθίστανται ολισθηρά (πχ από πτώση λιπαντικών) (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Δονήσεις<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 1                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                                                                                                                                                        | 1 Τακτική συντήρηση του εξοπλισμού και επισκευή φθορών (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994)                                                                                                                                                                                                                                        |
|                                                                                                                                                                                                                                     | 2 Συντήρηση των συστημάτων αναρτήσεων φορτηγών και μηχανημάτων (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994)                                                                                                                                                                                                                                |
|                                                                                                                                                                                                                                     | 3 Επιλογή εργαλείων με διατάξεις απορρόφησης ενέργειας (ΠΔ 395/1994)                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                                                                                                                                                                                                     | 4 Περιορισμός της έκθεσης σε κραδασμούς με διαχειριστικά μέτρα (διαλείμματα, εναλλαγή αντικειμένου εργασίας, εναλλαγή εργαζομένων για την εκτέλεση της ίδιας εργασίας)                                                                                                                                                    |

|                                                                                                                                          |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                          | 5  | Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτίθεται σε δονήσεις από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (ΠΔ 17/1996, Ν 1568/1985)                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                                                                                                                                          | 6  | Χρήση ΜΑΠ (γάντια) (ΠΔ 396/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Σκόνη                                                                                                      |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Βαθμός επικινδυνότητας : 1                                                                                                               |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                                                             | 1  | Διαβροχή με λάστιχο (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                                                                          | 2  | Διαβροχή με υδροφόρα (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                                                                                                          | 3  | Χρήση συλλεκτριών αγωγών για τη ρίψη υλικών (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                                                                                                                                          | 4  | Χρήση συλλεκτριών πετασμάτων για τη ρίψη υλικών (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                                                                                                          | 5  | Χρήση κάδων για τη συλλογή μπαζών και αχρήστων υλικών (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                                                                                                                                          | 6  | Τοποθέτηση λινάσας στο ικρίωμα (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                                                                                                                                          | 7  | Διεξαγωγή εργασιών που παράγουν σκόνη (πχ κοπή, λείανση, τρόχισμα) σε εξωτερικούς χώρους                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                                                                                                                                          | 8  | Διεξαγωγή εργασιών που παράγουν σκόνη (πχ κοπή, λείανση, τρόχισμα) μακριά από άλλα συνεργεία και τρίτους                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                                                                                                                                          | 9  | Απομόνωση του χώρου εργασίας (πχ με λινάσσα, νάυλον, γεωύφασμα)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                                                                          | 10 | Χρήση Μέσων Ατομικής Προστασίας (μάσκα, γυαλιά, γάντια, φόρμα) (ΠΔ 396/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Σκόνη αμιάντου                                                                                             |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Βαθμός επικινδυνότητας : 3                                                                                                               |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                                                             | 1  | Ο εργοδότης της επιχείρησης που θα αναλάβει τις συγκεκριμένες εργασίες, από τις οποίες ενδέχεται να προκληθεί σκόνη αμιάντου, πρέπει να διαθέτει γραπτή εκτίμηση επαγγελματικού κινδύνου (ΠΔ 212/2006, ΠΔ 17/1996)                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                                                                          | 2  | Πριν την έναρξη των εργασιών πρέπει να καταρτιστεί και να υποβληθεί στο αρμόδιο ΚΕΠΕΚ ένα Σχέδιο Εργασίας στο οποίο θα αναφέρονται όλα τα απαραίτητα προληπτικά μέτρα για την ασφάλεια και υγεία των εργαζομένων (ΠΔ 212/2006)                                                                                                                                                                                                      |
|                                                                                                                                          | 3  | Καθ' όλη τη διάρκεια εργασιών πρέπει να διενεργούνται μετρήσεις αμιάντου (ΠΔ 212/2006)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|                                                                                                                                          | 4  | Ο χώρος εργασίας πρέπει να επισημανθεί με πινακίδες για την ενημέρωση ύπαρξης σκόνης αμιάντου (ΠΔ 212/2006)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                                                                          | 5  | Το προσωπικό που χρησιμοποιείται πρέπει να είναι ενημερωμένο για τις επιπτώσεις στην υγεία από εισπνοή ινών αμιάντου καθώς και για τα μέτρα πρόληψης που πρέπει να λαμβάνονται (ΠΔ 212/2006)                                                                                                                                                                                                                                        |
|                                                                                                                                          | 6  | Τα υλικά που απελευθερώνουν ίνες αμιάντου πρέπει να καθαρίζονται ύστερα από επιμελημένη διαβροχή, με τη χρήση λαβών μήκους τουλάχιστον 1 μ. και να συλλέγονται σε ειδικές συσκευασίες, οι οποίες θα απορρίπτονται σύμφωνα με τις οδηγίες του αρμόδιου μηχανικού του Αναδόχου (ΠΔ 212/2006)                                                                                                                                          |
|                                                                                                                                          | 7  | Το προσωπικό πρέπει να εφοδιαστεί και να χρησιμοποιεί τα απαραίτητα ΜΑΠ (μάσκα πλήρους προσώπου με αναπνευστική συσκευή, γάντια, φόρμα) (ΠΔ 212/2006, ΠΔ 396/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                                                                          | 8  | Η χρονικά σταθμισμένη μέση τιμή συγκέντρωσης ινών χρυσότιλου στον αέρα του χώρου εργασίας, στην οποία εκτίθενται οι εργαζόμενοι κατά τη διάρκεια οποιασδήποτε 8ώρης ημερήσιας εργασίας μιας 40ώρης εβδομαδιαίας εργασίας δεν πρέπει να ξεπερνά τις 0,60 ίνες ανά κυβικό εκατοστό αέρα (ΠΔ 212/2006)                                                                                                                                 |
|                                                                                                                                          | 9  | Για όλους τους υπόλοιπους τύπους αμιάντου, είτε μεμονωμένους είτε σε μίγματα, συμπεριλαμβανομένων και των μιγμάτων που περιέχουν χρυσότιλο, η χρονικά σταθμισμένη μέση τιμή συγκέντρωσης ινών στον αέρα του χώρου εργασίας στην οποία εκτίθενται οι εργαζόμενοι κατά τη διάρκεια οποιασδήποτε 8ώρης ημερήσιας εργασίας μιας 40ώρης εβδομαδιαίας εργασίας δεν πρέπει να ξεπερνά τις 0,30 ίνες ανά κυβικό εκατοστό αέρα (ΠΔ 212/2006) |
|                                                                                                                                          | 10 | Ο γιατρός εργασίας της επιχείρησης πρέπει να εξετάζει την κατάσταση της υγείας του προσωπικού που εκτίθεται σε σκόνη αμιάντου (ΠΔ 212/2006, ΠΔ 17/1996, Ν 1568/1985)                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Μ.Α.Π.</b>                                                                                                                            | 1  | Γυαλιά EN 166(B)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                                                                                                                                          | 2  | Παπούτσια (απαραίτητα για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) EN 345 (S3)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                                                                                                                                          | 3  | Ζώνη ασφαλείας 5 σημείων EN 361                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                                                                          | 4  | Γάντια EN 388                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                                                                                                                                          | 5  | Κράνος (απαραίτητο για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) EN 397                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                                                                                                                                          | 6  | Ανακλαστικό γιλέκο EN 471 (class 2)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>ΕΡΓΑΣΙΑ : ΕΚΣΚΑΦΕΣ ΤΑΦΡΩΝ</b>                                                                                                         |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Ανάλυση εργασίας :</b> Εργασίες σήμανσης - ασφάλισης Πρόσβαση μηχανημάτων στο χώρο Εκσκαφές Απομάκρυνση προϊόντων εκσκαφών με οχήματα |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Πτώση εργαζόμενου από πρανές                                                                               |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Βαθμός επικινδυνότητας : 3                                                                                                               |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                                                             | 1  | Περίφραξη των πρανών με διπλή σανίδα σε ύψος 1 μ από το πάτημα, μονή σανίδα σε ύψος 0,5 μ και σοβατεπί ύψους 15 εκ (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

|                                                            |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|------------------------------------------------------------|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                            | 2  | Περίφραξη των πρανών με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το πάτημα και σοβατεπί ύψους 15 εκ (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                                                            | 3  | Περίφραξη των πρανών με προστατευτικό δίχτυ, σε ύψος τουλάχιστον 1 μ (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Πτώση αντικειμένων από πρανή |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Βαθμός επικινδυνότητας : 2                                 |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Μέτρα</b>                                               | 1  | Αποφυγή τοποθέτησης υλικών στα άκρα των πρανών (ΠΔ 778/1980)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Καταπτώσεις - καθιζήσεις     |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Βαθμός επικινδυνότητας : 3                                 |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Μέτρα</b>                                               | 1  | Πριν την έναρξη των εργασιών εκσκαφής πρέπει να διερευνηθεί, σε συνεργασία με τους αρμόδιους φορείς, η τυχόν ύπαρξη και θέση υπογείων δικτύων. Η ακριβής θέση των δικτύων πρέπει να επιβεβαιωθεί με επιτόπου ερευνητικές τομές (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                            | 2  | Πριν την έναρξη των εργασιών εκσκαφής πρέπει να μελετηθεί η ανάγκη αντιστήριξης των πρανών της εκσκαφής (υπόγειος ορίζοντας, παλαιότερες εκσκαφές στο χώρο, σύσταση εδαφικών υλικών) καθώς και των παρακείμενων κατασκευών. Τα απαιτούμενα μέτρα αντιστήριξης πρέπει να μελετούνται από αρμόδιο μηχανικό. (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                           |
|                                                            | 3  | Κατά τις εκσκαφές πρέπει να αφαιρούνται προεξέχοντα τμήματα βράχων, λίθων ή χωμάτων, τα οποία ενδέχεται να καταπέσουν αργότερα (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                            | 4  | Τα υπόγεια ύδατα πρέπει να αντλούνται συνεχώς. Τα νερά πρέπει να διοχετεύονται σε στόμια υπονόμων, εφόσον είναι εφικτό (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|                                                            | 5  | Προσωρινή αποθήκευση προϊόντων εκσκαφής πρέπει να γίνεται σε θέσεις εκτός του εύρους κατάκλισης του πιθανού πρίσματος ολίσθησης. Τα προϊόντα εκσκαφής δεν πρέπει να αποθηκεύονται σε κοινόχρηστους χώρους. Επίσης κοντά στα πρανή δεν πρέπει να αποθηκεύονται υλικά και εργαλεία (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                                                            | 6  | Οι χειριστές των μηχανημάτων πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από πρανή και υφιστάμενες κατασκευές - εξοπλισμό, δίκτυα. Ο χειρισμός των μηχανημάτων πρέπει να γίνεται με ιδιαίτερη προσοχή (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                                                            | 7  | Οι εργασίες εντός της εκσκαφής πρέπει να ξεκινούν μετά τη βεβαίωση του αρμόδιου εργολάβου ότι δεν υπάρχει κίνδυνος (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                            | 8  | Εφόσον διαμορφωθεί προσωρινή πρόσβαση για τα φορτηγά αυτοκίνητα, αυτή πρέπει να διαθέτει πλάτος τουλάχιστον 3 μ και μέγιστη κλίση 25% (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                                                            | 9  | Εφόσον κατασκευαστούν κλιμακοστάσια, αυτά πρέπει να διαθέτουν σκαλοπάτια μέγιστου ύψους 25 cm. Επίσης πρέπει να προεξέχουν κατά 1 μ από το χείλος της εκσκαφής. Σημειώνεται ότι ανεμόσκαλες επιτρέπονται σε εκσκαφές βάθους μικρότερου των 10 μ, μόνο εφόσον προσδένονται και στα δυο άκρα τους. Οι σκάλες πρέπει να διαθέτουν σε όλο το μήκος τους κουρασστή σε ύψος 1 μ, και ενδιάμεση ράβδο σε ύψος 0,50 μ από το ύψος του σκαλοπατιού και σοβατεπί ύψος 15 cm. Για τις ανεμόσκαλες συνιστάται η τοποθέτηση προστατευτικού κλωβού ακτίνας 0,75 μ (ΠΔ 1073/1981) |
|                                                            | 10 | Τα πρανή των εκσκαφών και οι αντιστηρίξεις πρέπει να επιθεωρούνται από αρμόδιο πρόσωπο σε καθημερινή βάση, εφόσον το βάθος της εκσκαφής υπερβαίνει το 1,50 μ. Οι παρατηρήσεις των παραπάνω ελέγχων πρέπει να καταγράφονται στο Ημερολόγιο Μέτρων Ασφάλειας του έργου (ΠΔ 1073/1981, Ν 1396/1983)                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                                                            | 11 | Λεπτομερής εξέταση της εκσκαφής διενεργείται από τον αρμόδιο μηχανικό μετά από ζημιές ή καταπτώσεις πρανών, μετά τη διακοπή εργασιών λόγω δυσμενών καιρικών συνθηκών (πχ θεομηνία, παγετός), ανεξαρτήτως των παραπάνω, μια φορά εβδομαδιαίως. Οι παρατηρήσεις των παραπάνω ελέγχων πρέπει να καταγράφονται στο Ημερολόγιο Μέτρων Ασφάλειας του έργου (ΠΔ 1073/1981, Ν 1396/1983)                                                                                                                                                                                   |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Σύγκρουση με μηχανήμα        |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Βαθμός επικινδυνότητας : 2                                 |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Μέτρα</b>                                               | 1  | Πρέπει να τηρείται απόσταση ασφαλείας από τα ΜΕ. Οι μη έχοντες εργασία πρέπει να απομακρύνονται από το χώρο κίνησης και εργασίας των ΜΕ (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                                                            | 2  | Οι εργαζόμενοι να μην πλησιάζουν τα ΜΕ εφόσον ο χειριστής δεν τους έχει αντιληφθεί. Επίσης δεν πρέπει να αναπαύονται πάνω ή κοντά σε ΜΕ (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                                                            | 3  | Ο χειρισμός των ΜΕ πρέπει να γίνεται από αδειούχους χειριστές, ηλικίας άνω των 18 ετών. Επίσης επιτρέπεται βοηθοί χειριστών να χειρίζονται <b>ΜΕ</b> , υπό την καθοδήγηση χειριστή, για συγκεκριμένες ώρες. Οι χειριστές των <b>ΜΕ</b> πρέπει να διαθέτουν άδεια αντίστοιχης Ομάδας και Κατηγορίας (ΠΔ 31/1990, ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                            | 4  | Οι εργαζόμενοι κοντά στο χώρο κίνησης και εργασίας των ΜΕ πρέπει να φορούν ανακλαστικό ρουχισμό (ΠΔ 396/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                            | 5  | Τα ΜΕ πρέπει να πληρούν τις προδιαγραφές της Ευρωπαϊκής Νομοθεσίας και να φέρουν την ένδειξη «CE» (ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999, ΠΔ 304/2000)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                                                            | 6  | Τα ΜΕ πρέπει να συνοδεύονται με ενημερωμένο εγχειρίδιο οδηγιών λειτουργίας και συντήρησης (στην Ελληνική γλώσσα). Ο χειρισμός τους πρέπει να είναι σύμφωνος με τις προβλέψεις του εγχειριδίου και της Νομοθεσίας (ακόμη και κατά την ακινητοποίηση τους) (ΠΔ 395/1994, ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                                                            | 7  | Η λειτουργία των ΜΕ πρέπει να επιβλέπεται από αρμόδιο πρόσωπο (σύμφωνα με το ΒΔ4/1951). Οι διατάξεις ασφαλείας (πχ κουμπί επείγουσας διακοπής, ηχητικό σήμα οπισθοπορείας) καθώς και συστήματα πέδησης και διεύθυνσης πρέπει να λειτουργούν κανονικά. Τα ελαστικά πρέπει να βρίσκονται σε άριστη κατάσταση. Οι ενδείξεις του ταμπλό χειρισμού πρέπει να λειτουργούν, όπως επίσης και η οι διατάξεις σήμανσης (φώτα, φάρος) (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999, ΠΔ 304/2000)                                                                                    |

|                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8 Τα ΜΕ καθώς και τα κινούμενα μέρη τους, πρέπει να εξασφαλίζονται κατά την ακινητοποίηση τους. Επίσης δεν πρέπει να αφήνονται χωρίς φορτίο (πχ κάδοι εκσκαπτικών). Πριν την επαναλειτουργία κάθε ΜΕ πρέπει να προηγείται γενικός έλεγχος (ΠΔ 1073/1981) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 9 Οι χειριστές να μην εγκαταλείπουν τα ΜΕ χωρίς να λάβουν τα απαιτούμενα μέτρα εξασφάλισης τους (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Πιάσιμο - σύνθλιψη – χτύπημα<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 2                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                                                                                                                                                                             | 1 Τα κινούμενα μέρη των μηχανών πρέπει να φέρουν προφυλακτήρες (ΠΔ 395/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                                                                                                                                                                                          | 2 Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα, οχήματα και εξοπλισμό                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                                                                                                                                                                                                                          | 3 Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από κινούμενα φορτία (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                                                                                                                                                                                                                                                          | 4 Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν να βρίσκονται μεταξύ κινούμενου φορτίου, μηχανήματος, οχήματος, εξοπλισμού και σταθερού δομικού στοιχείου (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                                                                                                                                                                                                                                                          | 5 Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν τις μετατροπές - συντηρήσεις εξοπλισμού, εφόσον δεν έχουν εξουσιοδοτηθεί για το σκοπό αυτό (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Τροχαίο<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 2                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                                                                                                                                                                             | 1 Πριν την έναρξη των εργασιών σε οδούς υπό κυκλοφορία πρέπει να ενημερωθούν οι αρμόδιες αρχές και οι άμεσα ενδιαφερόμενοι (ΥΑ 503/2003)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                                                                                                                                                                                                                          | 2 Η τροχαία της περιοχής πρέπει να ενημερωθεί για τις εργασίες και τις κυκλοφοριακές ρυθμίσεις, ώστε να διευθετηθεί το θέμα των αδειών. Επίσης πρέπει να καθοριστεί αν απαιτείται η συνδρομή της τροχαίας για τη ρύθμιση της κυκλοφορίας (ΥΑ 503/2003)                                                                                                                                                                                                                                        |
|                                                                                                                                                                                                                                                          | 3 Η σήμανση πρέπει να γίνεται όπως προβλέπεται από τα σκαριφήματα της ΥΑ 502/2003 ή τη σχετική μελέτη (εφόσον η περίπτωση δεν αντιστοιχεί σε κάποιο από τα σκαριφήματα) (ΥΑ 503/2003)                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                                                                                                                                                                                          | 4 Πρέπει να εξασφαλίζεται πλήρης και ικανοποιητική περίφραξη του χώρου των εργασιών, αποτρέποντας τους μη έχοντες εργασία να εισέλθουν σε αυτόν. Επίσης πρέπει να αποτρέπεται η είσοδος οχημάτων, που έχουν παρεκκλίνει από την πορεία τους, στο χώρο (ΥΑ 503/2003)                                                                                                                                                                                                                           |
|                                                                                                                                                                                                                                                          | 5 Όλες οι εργασίες πρέπει να εκτελούνται εντός της περίφραξης του έργου (ΥΑ 503/2003)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                                                                                                                                                                                          | 6 Όλοι οι εργαζόμενοι πρέπει να φορούν φωσφορίζοντα γιλέκα συνεχώς (ΥΑ 503/2003, ΠΔ 396/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                                                                                                                                                                                                                          | 7 Να διατηρείται καθαρός ο χώρος εργασίας άλλα και το οδόστρωμα εκτός του εργοταξιακού χώρου (ΥΑ 503/2003)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                                                                                                                                                                                                                                                          | 8 Μετά το τέλος της εργασίας όλα τα οχήματα και μηχανήματα πρέπει να ασφαρίζονται (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|                                                                                                                                                                                                                                                          | 9 Οι πινακίδες οδικής σήμανσης που τοποθετούνται πρέπει να στερεώνονται, ώστε να μην ανατραπούν (βαριές βάσεις, πρόσδεση) (ΥΑ 503/2003)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                                                                                                                                                                                                                                                          | 10 Συνιστάται να χρησιμοποιείται τουλάχιστον ένας εργαζόμενος για την προσωρινή ρύθμιση της κυκλοφορίας αν κριθεί απαραίτητο. Ο εργαζόμενος πρέπει να φοράει φωσφορίζον γιλέκο, κράνος, παπούτσια και να κρατάει κόκκινη σημαία. Επίσης πρέπει να είναι ενημερωμένος για τους τρόπους ρύθμισης της κυκλοφορίας και ενημέρωσης των διερχόμενων οδηγών. Κατά τη διάρκεια των εργασιών πρέπει να χρησιμοποιούνται κώνοι, για το διαχωρισμό του εργοταξίου από την οδό (ΥΑ 503/2003, ΠΔ 396/1994) |
|                                                                                                                                                                                                                                                          | 11 Να χρησιμοποιείται, αν απαιτείται, όχημα προειδοποίησης των διερχόμενων οδηγών (ΥΑ 503/2003)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                                                                                                                                                                                                                                                          | 12 Πρέπει να ελέγχεται σε καθημερινή βάση ότι δεν μετακινήθηκαν ή αφαιρέθηκαν υλικά σήμανσης ή ασφάλισης. Σε περίπτωση που έχει συμβεί κάτι τέτοιο, πρέπει να αποκαθίστανται άμεσα τα μέτρα ασφάλειας (ΥΑ 503/2003)                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                                                                                                                                                                                                                                                          | 13 Οι εργαζόμενοι κοντά οδούς υπό κυκλοφορία πρέπει να φορούν ανακλαστικό ρουχισμό (ΥΑ 503/2003, ΠΔ 396/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Ηλεκτροπληξία λόγω υπογείου δικτύου<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 2                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                                                                                                                                                                             | 1 Σε περίπτωση ύπαρξης αγωγών ηλεκτρικού ρεύματος κοντά στο εργοτάξιο πρέπει να ειδοποιείται η ΔΕΗ από τον Ανάδοχο, πριν την έναρξη των εργασιών. Τα μέτρα ασφάλειας που θα ληφθούν πρέπει να εξεταστούν από κοινού με την αρμόδια υπηρεσία της ΔΕΗ. Τα προτεινόμενα μέτρα θα ληφθούν κατόπιν έγκρισης της ΔΕΗ (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                 |
|                                                                                                                                                                                                                                                          | 2 Έλεγχος σχεδίων για την ύπαρξη υπογείων δικτύων και διενέργεια ερευνητικών τομών (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                                                                                                                                                                                                                                                          | 3 Τήρηση απόστασης ασφαλείας (η οποία θα υποδειχθεί από τη ΔΕΗ) από αγωγούς μέσης τάσης και γενικά κάθε είδους αγωγό (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Πυρκαγιά<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 2                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                                                                                                                                                                             | 1 Αποφυγή τοποθέτησης εύφλεκτων υλικών κοντά σε πηγές ανάφλεξης (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                                                                                                                                                                                                                                                          | 2 Αποφυγή εκτέλεσης "θερμών" εργασιών (χρήση τροχού, ηλεκτροσυγκόλλησης, φλόγας αερίου) κοντά σε εύφλεκτα υλικά (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 95/1978)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                                                                                                                                                                                                                                                          | 3 Αποφυγή ανεξέλεγκτης ρίψης σκουπιδιών σε οποιοδήποτε χώρο (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

|                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4 Αποπήλωση θάμνων και χαμηλής βλάστησης κατά τους καλοκαιρινούς μήνες                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 5 Απαγόρευση φωτιάς στο εργοτάξιο για οποιοδήποτε λόγο (πχ θέρμανση) (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 6 Απαγόρευση καπνίσματος και γυμνής φλόγας σε επικίνδυνους χώρους (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 7 Χρήση πυροσβεστικών μέσων (πυροσβεστήρες). Για την αποτελεσματική χρήση των πυροσβεστήρων συνιστάται να γίνεται ενημέρωση του προσωπικού. Επίσης σημειώνεται ότι τα πυροσβεστικά μέσα πρέπει να τοποθετούνται σε εύκολα προσβάσιμες θέσεις (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 95/1978) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 8 Σύσταση ομάδας πυρασφάλειας εργοταξίου (συνιστάται τα μέλη της να βρίσκονται στο εργοτάξιο σε καθημερινή βάση, να γνωρίζουν το εργοτάξιο και να έχουν ενημερωθεί για τη χρήση των πυροσβεστικών μέσων) (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 95/1978)                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Θόρυβος από μηχανήματα<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 1                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                                                                                                                                                                                            | 1 Αποφυγή αφαίρεσης σιγαστήρων και των προστατευτικών καλυμμάτων των μηχανημάτων (ΠΔ 85/1991, ΠΔ 395/1994)                                                                                                                                                                                                                |
|                                                                                                                                                                                                                                                                         | 2 Συντήρηση του εξοπλισμού σύμφωνα με τις προδιαγραφές του κατασκευαστή του (ΠΔ 395/1994)                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                         | 3 Αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα και εξοπλισμό που παράγει θόρυβο (ΠΔ 85/1991)                                                                                                                                                                                                                                       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                         | 4 Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτίθεται σε θόρυβο από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (ΠΔ 85/1991, ΠΔ 17/1996, Ν 1568/1981)                                                                                                                                                                  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                         | 5 Χρήση ΜΑΠ (ωτασπίδες, ωτοβύσματα) (ΠΔ 396/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                                                                                                                                                                                                         | 6 Αποφυγή εργασιών κατά τις ώρες καλής ησυχίας                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Μυοσκελετικοί τραυματισμοί<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 1                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                                                                                                                                                                                            | 1 Περιορισμός της χειρωνακτικής διακίνησης φορτίων με τη βοήθεια μηχανικών μέσων, όπου είναι εφικτό (ΠΔ 397/1994)                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                                                                                                                                                                                                         | 2 Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά του φορτίου (βάρος, κέντρο βάρους, όγκος, σχήμα, λαβές, σύσταση) (ΠΔ 397/1994)                                                                                                                                               |
|                                                                                                                                                                                                                                                                         | 3 Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη απαιτούμενη σωματική προσπάθεια (στροφή κορμού, απότομη μετακίνηση, ασταθής σωματική στάση) (ΠΔ 397/1994)                                                                                                                                      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                         | 4 Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά του εργασιακού περιβάλλοντος (ελεύθερος χώρος, διαθέσιμο ύψος, κλίση και ολισθηρότητα δαπέδου, θερμοκρασία, υγρασία, αερισμός, φωτισμός) (ΠΔ 397/1994)                                                                       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                         | 5 Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά της εργασίας (συχνότητα, διάρκεια, απόσταση, χρόνος ανάπαυσης, ρυθμός εργασίας) (ΠΔ 397/1994)                                                                                                                                |
|                                                                                                                                                                                                                                                                         | 6 Ενημέρωση των εργαζομένων για τα μέτρα ασφάλειας που πρέπει να λαμβάνουν. Επίσης η κατάσταση της υγείας τους και η σωματική τους διάπλαση πρέπει να μη δημιουργούν προβλήματα στην εκτέλεση των συγκεκριμένων εργασιών (ΠΔ 397/1994)                                                                                    |
|                                                                                                                                                                                                                                                                         | 7 Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτελεί χειρωνακτικές εργασίες από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (ΠΔ 397/1994, ΠΔ 17/1996, Ν 1568/1985)                                                                                                                                                      |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Γλίστριμα – παραπάτημα<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 1                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                                                                                                                                                                                            | 1 Διατήρηση καλού νοικοκυριού στο εργοτάξιο (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                                                                                                                                                                                                                                                                         | 2 Διατήρηση των προσβάσεων σε καλή κατάσταση (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                                                                                                                                                                                                                                                                         | 3 Επαρκής φωτισμός των θέσεων εργασίας και των προσβάσεων σε αυτές (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                                                                                                                                                                                                         | 4 Αποφυγή περάσματος καλωδίων, σωλήνων, αγωγών σε δάπεδα που χρησιμοποιούνται ως προσβάσεις ή θέσεις εργασίας. Εναλλακτικά προτείνεται η τοποθέτησή τους σε ασφαλές ύψος ή το πέρασμα τους από τα άκρα των διαδρόμων. Σε αυτή την περίπτωση πρέπει να ληφθεί υπόψη η προστασία (κάλυψη) και η σήμανση τους (ΠΔ 1073/1981) |
|                                                                                                                                                                                                                                                                         | 5 Άμεσος καθαρισμός των δαπέδων που καθίστανται ολισθηρά (πχ από πτώση λιπαντικών) (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Δονήσεις από συμπίκνωση<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 1                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                                                                                                                                                                                            | 1 Τακτική συντήρηση του εξοπλισμού και επισκευή φθορών (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994)                                                                                                                                                                                                                                        |
|                                                                                                                                                                                                                                                                         | 2 Περιορισμός της έκθεσης σε κραδασμούς με διαχειριστικά μέτρα (διαλείμματα, εναλλαγή αντικειμένου εργασίας, εναλλαγή εργαζομένων για την εκτέλεση της ίδιας εργασίας)                                                                                                                                                    |

|                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3 Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτίθεται σε δονήσεις από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (ΠΔ 17/1996, Ν 1568/1985) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 4 Απόσταση ασφαλείας από τα μηχανήματα συμπίκνωσης - δόνησης (ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999)                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Σκόνη από μηχανήματα – οχήματα<br><b>Βαθμός επικινδυνότητας :</b> 1                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                                                                   | 1 Διαβροχή με λάστιχο (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                                                                                                                                                | 2 Διαβροχή με υδροφόρα (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                                                                                                                                                | 3 Χρήση Μέσων Ατομικής Προστασίας (μάσκα, γυαλιά, γάντια, φόρμα) (ΠΔ 396/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Μ.Α.Π.</b>                                                                                                                                  | 1 Παπούτσια (απαραίτητα για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) EN 345 (S3)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|                                                                                                                                                | 2 Αδιάβροχες μπότες EN 345 (S1)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                                                                                | 3 Γάντια EN 388                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                                                                                | 4 Κράνος (απαραίτητο για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) EN 397                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                                                                                                                | 5 Φόρμα εργασίας EN 465                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                                                                                                                                                | 6 Ανακλαστικό γιλέκο EN 471 (class 2)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>ΕΡΓΑΣΙΑ : ΕΠΙΧΩΣΕΙΣ</b>                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Ανάλυση εργασίας :</b> Μεταφορά υλικών στο χώρο, Απόθεση υλικών, Συμπύκνωση υλικών                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Πτώση εργαζόμενου από πρανές<br><b>Βαθμός επικινδυνότητας :</b> 3                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                                                                   | 1 Περίφραξη των πρανών με διπλή σανίδα σε ύψος 1 μ από το πάτημα, μονή σανίδα σε ύψος 0,5 μ και σοβατεπί ύψους 15 εκ (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|                                                                                                                                                | 2 Περίφραξη των πρανών με μεταλλικές κουपाστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το πάτημα και σοβατεπί ύψους 15 εκ (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                                                                                                                                                | 3 Περίφραξη των πρανών με προστατευτικό δίχτυ, σε ύψος τουλάχιστον 1 μ (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Πτώση αντικειμένων από πρανή<br><b>Βαθμός επικινδυνότητας :</b> 2                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                                                                   | 1 Αποφυγή τοποθέτησης υλικών στα άκρα των πρανών (ΠΔ 778/1980)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Σύγκρουση με μηχανήμα<br><b>Βαθμός επικινδυνότητας :</b> 2                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                                                                   | 1 Πρέπει να τηρείται απόσταση ασφαλείας από τα ΜΕ. Οι μη έχοντες εργασία πρέπει να απομακρύνονται από το χώρο κίνησης και εργασίας των ΜΕ (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                                                                                | 2 Οι εργαζόμενοι να μην πλησιάζουν τα ΜΕ εφόσον ο χειριστής δεν τους έχει αντιληφθεί. Επίσης δεν πρέπει να αναπαύονται πάνω ή κοντά σε ΜΕ (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                                                                                | 3 Ο χειρισμός των ΜΕ πρέπει να γίνεται από αδειούχους χειριστές, ηλικίας άνω των 18 ετών. Επίσης επιτρέπεται βοηθοί χειριστών να χειρίζονται ΜΕ, υπό την καθοδήγηση χειριστή, για συγκεκριμένες ώρες. Οι χειριστές των ΜΕ πρέπει να διαθέτουν άδεια αντίστοιχης Ομάδας και Κατηγορίας (ΠΔ 31/1990, ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                 |
|                                                                                                                                                | 4 Οι εργαζόμενοι κοντά στο χώρο κίνησης και εργασίας των ΜΕ πρέπει να φορούν ανακλαστικό ρουχισμό (ΠΔ 396/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                                                                                | 5 Τα ΜΕ πρέπει να πληρούν τις προδιαγραφές της Ευρωπαϊκής Νομοθεσίας και να φέρουν την ένδειξη «CE» (ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999, ΠΔ 304/2000)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                                                                                                                                                | 6 Τα ΜΕ πρέπει να συνοδεύονται με ενημερωμένο εγχειρίδιο οδηγιών λειτουργίας και συντήρησης (στην Ελληνική γλώσσα). Ο χειρισμός τους πρέπει να είναι σύμφωνος με τις προβλέψεις του εγχειριδίου και της Νομοθεσίας (ακόμη και κατά την ακινητοποίηση τους) (ΠΔ 395/1994, ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                           |
|                                                                                                                                                | 7 Η λειτουργία των ΜΕ πρέπει να επιβλέπεται από αρμόδιο πρόσωπο (σύμφωνα με το ΒΔ4/1951). Οι διατάξεις ασφαλείας (πχ κουμπί επείγουσας διακοπής, ηχητικό σήμα οπισθοπορείας) καθώς τα συστήματα πέδησης και διεύθυνσης πρέπει να λειτουργούν κανονικά. Τα ελαστικά πρέπει να βρίσκονται σε άριστη κατάσταση. Οι ενδείξεις του ταμπλό χειρισμού πρέπει να λειτουργούν, όπως επίσης και η οι διατάξεις σήμανσης (φώτα, φάρος) (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999, ΠΔ 304/2000) |
|                                                                                                                                                | 8 Τα ΜΕ καθώς και τα κινούμενα μέρη τους, πρέπει να εξασφαλίζονται κατά την ακινητοποίηση τους. Επίσης δεν πρέπει να αφήνονται χωρίς φορτίο (πχ κάδοι εκσκαπτικών). Πριν την επαναλειτουργία κάθε ΜΕ πρέπει να προηγείται γενικός έλεγχος (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                                                                                | 9 Οι χειριστές να μην εγκαταλείπουν τα ΜΕ χωρίς να λάβουν τα απαιτούμενα μέτρα εξασφάλισης τους (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

|                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Πιάσιμο - σύνθλιψη – χτύπημα<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 2        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                    | 1 Τα κινούμενα μέρη των μηχανών πρέπει να φέρουν προφυλακτήρες (ΠΔ 395/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                                 | 2 Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα, οχήματα και εξοπλισμό                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                                                                 | 3 Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από κινούμενα φορτία (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                                                                                                 | 4 Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν να βρίσκονται μεταξύ κινούμενου φορτίου, μηχανήματος, οχήματος, εξοπλισμού και σταθερού δομικού στοιχείου (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                                                                                                 | 5 Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν τις μετατροπές - συντηρήσεις εξοπλισμού, εφόσον δεν έχουν εξουσιοδοτηθεί για το σκοπό αυτό (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Τροχαίο<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 2                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                    | 1 Πριν την έναρξη των εργασιών σε οδούς υπό κυκλοφορία πρέπει να ενημερωθούν οι αρμόδιες αρχές και οι άμεσα ενδιαφερόμενοι (ΥΑ 503/2003)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                                                                 | 2 Η τροχαία της περιοχής πρέπει να ενημερωθεί για τις εργασίες και τις κυκλοφοριακές ρυθμίσεις, ώστε να διευθετηθεί το θέμα των αδειών. Επίσης πρέπει να καθοριστεί αν απαιτείται η συνδρομή της τροχαίας για τη ρύθμιση της κυκλοφορίας (ΥΑ 503/2003)                                                                                                                                                                                                                                        |
|                                                                                                 | 3 Η σήμανση πρέπει να γίνεται όπως προβλέπεται από τα σκαριφήματα της ΥΑ 502/2003 ή τη σχετική μελέτη (εφόσον η περίπτωση δεν αντιστοιχεί σε κάποιο από τα σκαριφήματα) (ΥΑ 503/2003)                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                                 | 4 Πρέπει να εξασφαλίζεται πλήρης και ικανοποιητική περιφράξη του χώρου των εργασιών, αποτρέποντας τους μη έχοντες εργασία να εισέλθουν σε αυτόν. Επίσης πρέπει να αποτρέπεται η είσοδος οχημάτων, που έχουν παρεκκλίνει από την πορεία τους, στο χώρο (ΥΑ 503/2003)                                                                                                                                                                                                                           |
|                                                                                                 | 5 Όλες οι εργασίες πρέπει να εκτελούνται εντός της περιφράξης του έργου (ΥΑ 503/2003)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                                 | 6 Όλοι οι εργαζόμενοι πρέπει να φορούν φωσφορίζοντα γιλέκα συνεχώς (ΥΑ 503/2003, ΠΔ 396/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                                                                 | 7 Να διατηρείται καθαρός ο χώρος εργασίας άλλα και το οδόστρωμα εκτός του εργοταξιακού χώρου (ΥΑ 503/2003)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                                                                                                 | 8 Μετά το τέλος της εργασίας όλα τα οχήματα και μηχανήματα πρέπει να ασφαλιζονται (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|                                                                                                 | 9 Οι πινακίδες οδικής σήμανσης που τοποθετούνται πρέπει να στερεώνονται, ώστε να μην ανατραπούν (βαριές βάσεις, πρόσδεση) (ΥΑ 503/2003)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                                                                                                 | 10 Συνιστάται να χρησιμοποιείται τουλάχιστον ένας εργαζόμενος για την προσωρινή ρύθμιση της κυκλοφορίας αν κριθεί απαραίτητο. Ο εργαζόμενος πρέπει να φοράει φωσφορίζον γιλέκο, κράνος, παπούτσια και να κρατάει κόκκινη σημαία. Επίσης πρέπει να είναι ενημερωμένος για τους τρόπους ρύθμισης της κυκλοφορίας και ενημέρωσης των διερχόμενων οδηγών. Κατά τη διάρκεια των εργασιών πρέπει να χρησιμοποιούνται κώνοι, για το διαχωρισμό του εργοταξίου από την οδό (ΥΑ 503/2003, ΠΔ 396/1994) |
|                                                                                                 | 11 Να χρησιμοποιείται, αν απαιτείται, όχημα προειδοποίησης των διερχόμενων οδηγών (ΥΑ 503/2003)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                                                                                                 | 12 Πρέπει να ελέγχεται σε καθημερινή βάση ότι δεν μετακινήθηκαν ή αφαιρέθηκαν υλικά σήμανσης ή ασφάλισης. Σε περίπτωση που έχει συμβεί κάτι τέτοιο, πρέπει να αποκαθίστανται άμεσα τα μέτρα ασφάλειας (ΥΑ 503/2003)                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                                                                                                 | 13 Οι εργαζόμενοι κοντά οδούς υπό κυκλοφορία πρέπει να φορούν ανακλαστικό ρουχισμό (ΥΑ 503/2003, ΠΔ 396/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Ηλεκτροπληξία λόγω εναέριου δικτύου<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 2 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                    | 1 Σε περίπτωση ύπαρξης αγωγών ηλεκτρικού ρεύματος κοντά στο εργοτάξιο πρέπει να ειδοποιείται η ΔΕΗ από τον Ανάδοχο, πριν την έναρξη των εργασιών. Τα μέτρα ασφάλειας που θα ληφθούν πρέπει να εξεταστούν από κοινού με την αρμόδια υπηρεσία της ΔΕΗ. Τα προτεινόμενα μέτρα θα ληφθούν κατόπιν έγκρισης της ΔΕΗ (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                 |
|                                                                                                 | 2 Υπογειοποίηση ή παραλλαγή του δικτύου παροχής ηλεκτρικού ρεύματος (ΠΔ 1083/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                                                                                                 | 3 Αποφυγή διακίνησης υλικών σε θέσεις κοντά στους αγωγούς (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                                                                 | 4 Τήρηση απόστασης ασφαλείας (η οποία θα υποδειχθεί από τη ΔΕΗ) από αγωγούς μέσης τάσης και γενικά κάθε είδους αγωγό (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                                                                                                 | 5 Τοποθέτηση προστατευτικών δοκών για την εξασφάλιση της απαιτούμενης απόστασης ασφαλείας. Σε περίπτωση που είναι αδύνατη η συγκεκριμένη λύση, προτείνεται η τοποθέτηση σήμανσης (πχ σχοινί με κρεμασμένες πινακίδες ή αλυσίδες, αναλόγως του ύψους) σε απόσταση ασφαλείας (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Πυρκαγιά<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 2                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                    | 1 Αποφυγή τοποθέτησης εύφλεκτων υλικών κοντά σε πηγές ανάφλεξης (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                                                                                                 | 2 Αποφυγή εκτέλεσης "θερμών" εργασιών (χρήση τροχού, ηλεκτροσυγκόλλησης, φλόγας αερίου) κοντά σε εύφλεκτα υλικά (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 95/1978)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                                                                                                 | 3 Αποφυγή ανεξέλεγκτης ρίψης σκουπιδιών σε οποιοδήποτε χώρο (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

|                                                                                            |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                            | 4 | Αποψήλωση θάμνων και χαμηλής βλάστησης κατά τους καλοκαιρινούς μήνες                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                                                                                            | 5 | Απαγόρευση φωτιάς στο εργοτάξιο για οποιοδήποτε λόγο (πχ θέρμανση) (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                       |
|                                                                                            | 6 | Απαγόρευση καπνίσματος και γυμνής φλόγας σε επικίνδυνους χώρους (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                          |
|                                                                                            | 7 | Χρήση πυροσβεστικών μέσων (πυροσβεστήρες). Για την αποτελεσματική χρήση των πυροσβεστήρων συνιστάται να γίνεται ενημέρωση του προσωπικού. Επίσης σημειώνεται ότι τα πυροσβεστικά μέσα πρέπει να τοποθετούνται σε εύκολα προσβάσιμες θέσεις (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 95/1978)                                                   |
|                                                                                            | 8 | Σύσταση ομάδας πυρασφάλειας εργοταξίου (συνιστάται τα μέλη της να βρίσκονται στο εργοτάξιο σε καθημερινή βάση, να γνωρίζουν το εργοτάξιο και να έχουν ενημερωθεί για τη χρήση των πυροσβεστικών μέσων) (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 95/1978)                                                                                       |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Θόρυβος από μηχανήματα<br><b>Βαθμός επικινδυνότητας :</b> 1  |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Μέτρα</b>                                                                               | 1 | Αποφυγή αφαίρεσης σιγαστήρων και των προστατευτικών καλυμμάτων των μηχανημάτων (ΠΔ 85/1991, ΠΔ 395/1994)                                                                                                                                                                                                                |
|                                                                                            | 2 | Συντήρηση του εξοπλισμού σύμφωνα με τις προδιαγραφές του κατασκευαστή του (ΠΔ 395/1994)                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                                                            | 3 | Αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα και εξοπλισμό που παράγει θόρυβο (ΠΔ 85/1991)                                                                                                                                                                                                                                       |
|                                                                                            | 4 | Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτίθεται σε θόρυβο από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (ΠΔ 85/1991, ΠΔ 17/1996, Ν 1568/1981)                                                                                                                                                                  |
|                                                                                            | 5 | Χρήση ΜΑΠ (ωτασπίδες, ωτοβύσματα) (ΠΔ 396/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                            | 6 | Αποφυγή εργασιών κατά τις ώρες καλής ησυχίας                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Μυοσκελετικοί τραυματισμοί Βαθμός επικινδυνότητας : 1        |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Μέτρα</b>                                                                               | 1 | Περιορισμός της χειρωνακτικής διακίνησης φορτίων με τη βοήθεια μηχανικών μέσων, όπου είναι εφικτό (ΠΔ 397/1994)                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                            | 2 | Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά του φορτίου (βάρος, κέντρο βάρους, όγκος, σχήμα, λαβές, σύσταση) (ΠΔ 397/1994)                                                                                                                                               |
|                                                                                            | 3 | Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη απαιτούμενη σωματική προσπάθεια (στροφή κορμού, απότομη μετακίνηση, ασταθής σωματική στάση) (ΠΔ 397/1994)                                                                                                                                      |
|                                                                                            | 4 | Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά του εργασιακού περιβάλλοντος (ελεύθερος χώρος, διαθέσιμο ύψος, κλίση και ολισθηρότητα δαπέδου, θερμοκρασία, υγρασία, αερισμός, φωτισμός) (ΠΔ 397/1994)                                                                       |
|                                                                                            | 5 | Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά της εργασίας (συχνότητα, διάρκεια, απόσταση, χρόνος ανάπαυσης, ρυθμός εργασίας) (ΠΔ 397/1994)                                                                                                                                |
|                                                                                            | 6 | Ενημέρωση των εργαζομένων για τα μέτρα ασφάλειας που πρέπει να λαμβάνουν. Επίσης η κατάσταση της υγείας τους και η σωματική τους διάπλαση πρέπει να μη δημιουργούν προβλήματα στην εκτέλεση των συγκεκριμένων εργασιών (ΠΔ 397/1994)                                                                                    |
|                                                                                            | 7 | Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτελεί χειρωνακτικές εργασίες από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (ΠΔ 397/1994, ΠΔ 17/1996, Ν 1568/1985)                                                                                                                                                      |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Γλίστριμα – παραπάτημα<br><b>Βαθμός επικινδυνότητας :</b> 1  |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Μέτρα</b>                                                                               | 1 | Διατήρηση καλού νοικοκυριού στο εργοτάξιο (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                                                                                            | 2 | Διατήρηση των προσβάσεων σε καλή κατάσταση (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                                                                                            | 3 | Επαρκής φωτισμός των θέσεων εργασίας και των προσβάσεων σε αυτές (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                            | 4 | Αποφυγή περάσματος καλωδίων, σωλήνων, αγωγών σε δάπεδα που χρησιμοποιούνται ως προσβάσεις ή θέσεις εργασίας. Εναλλακτικά προτείνεται η τοποθέτησή τους σε ασφαλές ύψος ή το πέρασμά τους από τα άκρα των διαδρόμων. Σε αυτή την περίπτωση πρέπει να ληφθεί υπόψη η προστασία (κάλυψη) και η σήμανση τους (ΠΔ 1073/1981) |
|                                                                                            | 5 | Άμεσος καθαρισμός των δαπέδων που καθίστανται ολισθηρά (πχ από πτώση λιπαντικών) (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Δονήσεις από συμπίκνωση<br><b>Βαθμός επικινδυνότητας :</b> 1 |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Μέτρα</b>                                                                               | 1 | Τακτική συντήρηση του εξοπλισμού και επισκευή φθορών (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994)                                                                                                                                                                                                                                        |
|                                                                                            | 2 | Περιορισμός της έκθεσης σε κραδασμούς με διαχειριστικά μέτρα (διαλείμματα, εναλλαγή αντικειμένου εργασίας, εναλλαγή εργαζομένων για την εκτέλεση της ίδιας εργασίας)                                                                                                                                                    |
|                                                                                            | 3 | Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτίθεται σε δονήσεις από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (ΠΔ 17/1996, Ν 1568/1985)                                                                                                                                                                            |

|                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4 Απόσταση ασφαλείας από τα μηχανήματα συμπύκνωσης - δόνησης (ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999)                                      |                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Σκόνη από μηχανήματα – οχήματα<br><b>Βαθμός επικινδυνότητας :</b> 1                           |                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                                                | 1 Διαβροχή με λάστιχο (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                                                             | 2 Διαβροχή με υδροφόρα (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                        |
|                                                                                                                             | 3 Χρήση Μέσων Ατομικής Προστασίας (μάσκα, γυαλιά, γάντια, φόρμα) (ΠΔ 396/1994)                                                                                                                                                                               |
| <b>Μ.Α.Π.</b>                                                                                                               | 1 Παπούτσια (απαραίτητα για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) EN 345 (S3)                                                                                                                                                                                          |
|                                                                                                                             | 2 Αδιάβροχες μπότες EN 345 (S1)                                                                                                                                                                                                                              |
|                                                                                                                             | 3 Γάντια EN 388                                                                                                                                                                                                                                              |
|                                                                                                                             | 4 Κράνος (απαραίτητο για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) EN 397                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                                                             | 5 Φόρμα εργασίας EN 465                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                                                                                             | 6 Ανακλαστικό γιλέκο EN 471 (class 2)                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>ΕΡΓΑΣΙΑ : ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ Η/Μ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ</b>                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Ανάλυση εργασίας :</b> Μεταφορά υλικών στο χώρο, Τοποθέτηση στηριγμάτων, Τοποθέτηση αγωγών - ειδικών εξαρτημάτων Δοκιμές |                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Πτώση εργαζόμενου από ύψος<br><b>Βαθμός επικινδυνότητας :</b> 3                               |                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                                                | 1 Περίφραξη των περάτων πλακών με διπλή σανίδα σε ύψος 1 μ από το δάπεδο, μονή σανίδα σε ύψος 0,5 μ και σοβατεπί ύψους 15 εκ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                                                     |
|                                                                                                                             | 2 Περίφραξη των περάτων πλακών με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το δάπεδο και σοβατεπί ύψους 15 εκ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                                                              |
|                                                                                                                             | 3 Περίφραξη των περάτων πλακών με προστατευτικό δίχτυ, σε ύψος τουλάχιστον 1 μ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                                                                                                   |
|                                                                                                                             | 4 Περίφραξη των κλιμακοστασιών με διπλή σανίδα σε ύψος 1 μ από το πάτημα, μονή σανίδα σε ύψος 0,5 μ και σοβατεπί ύψους 15 εκ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                                                     |
|                                                                                                                             | 5 Περίφραξη των κλιμακοστασιών με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το πάτημα και σοβατεπί ύψους 15 εκ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                                                              |
|                                                                                                                             | 6 Περίφραξη των κλιμακοστασιών με προστατευτικό δίχτυ, σε ύψος τουλάχιστον 1 μ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                                                                                                   |
|                                                                                                                             | 7 Περίφραξη των υπερυψωμένων θέσεων εργασίας, διαδρόμων και προσβάσεων με διατάξεις πλευρικής προστασίας (κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το δάπεδο και σοβατεπί ύψους 15 εκ ή με προστατευτικό δίχτυ ύψους τουλάχιστον 1 μ) (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980) |
|                                                                                                                             | 8 Περίφραξη των κενών με διπλή σανίδα σε ύψος 1 μ από το δάπεδο, μονή σανίδα σε ύψος 0,5 μ και σοβατεπί ύψους 15 εκ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                                                              |
|                                                                                                                             | 9 Περίφραξη των κενών με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το δάπεδο και σοβατεπί ύψους 15 εκ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                                                                       |
|                                                                                                                             | 10 Περίφραξη των κενών με προστατευτικό δίχτυ, σε ύψος τουλάχιστον 1 μ (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                        |
|                                                                                                                             | 11 Κάλυψη των οριζοντίων κενών με υλικό αντοχής τουλάχιστον διπλάσιας του φορτίου που αναμένεται να δεχτεί (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                    |
|                                                                                                                             | 12 Τοποθέτηση οριζόντιου προστατευτικού δικτύου κάτω από το κενό (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                              |
|                                                                                                                             | 13 Χρήση συστήματος ατομικής προστασίας έναντι πτώσης από ύψος (ζώνη ασφαλείας) (ΠΔ 396/1994)                                                                                                                                                                |
|                                                                                                                             | 14 Περίφραξη των διαδρόμων και των θέσεων εργασίας σε ύψος μεγαλύτερο του 0,75 μ, με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το δάπεδο και σοβατεπί ύψους 15 εκ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                           |
|                                                                                                                             | 15 Κατασκευή κεκλιμένων διαδρόμων και προσβάσεων με κλίση που δεν υπερβαίνει το 1:2. Η αντοχή των υλικών πρέπει να υπερβαίνει τα αναμενόμενα φορτία (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                              |
|                                                                                                                             | 16 Απαγόρευση αφαίρεσης οποιασδήποτε προστατευτικής διάταξης, εφόσον δεν ληφθούν αντισταθμιστικά μέτρα (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                        |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Πτώση εργαζόμενου από σκαλωσιά<br><b>Βαθμός επικινδυνότητας :</b> 3                           |                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                                                | 1 Αποφυγή εργασίας σε ύψος έξω από σκαλωσιά (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                                                                                                                                      |
|                                                                                                                             | 2 Αποφυγή χρήσης κουπαστών σκαλωσιάς ως σκάλες πρόσβασης σε υψηλότερες θέσεις εργασίας (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                        |
|                                                                                                                             | 3 Αποφυγή τοποθέτησης σκαλών (ή σκαλωσιών) σε δάπεδα σκαλωσιών (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                                                                                                                   |

|                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4 Κατασκευή ικριώματος του οποίου τα δάπεδα εργασίας δεν απέχουν περισσότερο από 30 εκ από την κατασκευή. Σε διαφορετική περίπτωση πρέπει να τοποθετούνται προστατευτικές διατάξεις (κουπαστές) και από την εσωτερική πλευρά του ικριώματος (ΠΔ 778/1980) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 5 Διαμόρφωση συνεχών δαπέδων εργασίας ικριωμάτων. Τα δάπεδα (και οι διατάξεις πλευρικής προστασίας) πρέπει να περιβάλλουν τις γωνίες της κατασκευής και να μην διακόπτονται (ΠΔ 778/1980)                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Πτώση εργαζόμενου από σκάλα<br><b>Βαθμός επικινδυνότητας :</b> 3                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                                                                                                                                                                              | 1 Χρήση σκαλών για σύντομες και "ελαφριές" εργασίες (ΠΔ 22/1933, ΠΔ 17/1978)                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                                                                                                                                                                                                                           | 2 Τακτικός έλεγχος των σκαλών (συνιστάται πριν από κάθε χρήση να διενεργείται οπτικός έλεγχος) (ΠΔ 22/1933, ΠΔ 17/1978)                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                                                                                                                                                                                                                           | 3 Στήριξη των σκαλών σε σταθερό και συμπαγές δάπεδο (ΠΔ 22/1933, ΠΔ 17/1978)                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                                                                                                                                                                                                                           | 4 Χρήση μεταλλικών σκαλών με χωνευτά σκαλοπάτια (ΠΔ 22/1933, ΠΔ 17/1978)                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                                                                                                                                                                                           | 5 Εξασφάλιση των δύο άκρων των σκαλών (ΠΔ 22/1933, ΠΔ 17/1978)                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                                                                                                                                                                                                                                                           | 6 Χρήση σκαλών που προεξέχουν κατά 1 μ από το επιθυμητό δάπεδο εργασίας, ώστε να διευκολύνεται η κάθοδος από αυτές (ΠΔ 22/1933, ΠΔ 17/1978)                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Πτώση εργαζόμενου από εργοεξέδρα<br><b>Βαθμός επικινδυνότητας :</b> 3                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                                                                                                                                                                              | 1 Αποφυγή εργασίας σε ύψος έξω από εργοεξέδρα (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                                                                                                                                                                                                                           | 2 Αποφυγή χρήσης κουπαστών εργοεξέδρας ως σκάλες πρόσβασης σε υψηλότερες θέσεις εργασίας (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                                                                                                                                                                                                                           | 3 Αποφυγή τοποθέτησης σκαλών (ή σκαλωσιών) σε δάπεδα εργοεξέδρων (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|                                                                                                                                                                                                                                                           | 4 Αποφυγή καθόδου από υπερυψωμένη εργοεξέδρα (να ζητείται το κατέβασμα με χειρισμό από το κάτω χειριστήριο) (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                   |
|                                                                                                                                                                                                                                                           | 5 Χρήση ζωνών ασφαλείας δεμένων στο καλάθι της εργοεξέδρας (εφόσον προβλέπεται από τον κατασκευαστή τους ή τη γραπτή εκτίμηση επαγγελματικού κινδύνου του τεχνικού ασφαλείας της επιχείρησης) (ΠΔ 396/1994)                                                                                                                                                  |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Πτώση αντικειμένων από ύψος<br><b>Βαθμός επικινδυνότητας :</b> 2                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                                                                                                                                                                              | 1 Αποφυγή τοποθέτησης υλικών σε θέσεις από τις οποίες μπορεί να πέσουν (πέρατα πλακών, κλιμακοστάσια, σκαλωσιές, σιδηροκατασκευές) (ΠΔ 778/1980)                                                                                                                                                                                                             |
|                                                                                                                                                                                                                                                           | 2 Τοποθέτηση σοβατεπιού στα δάπεδα εργασίας, πέρατα πλακών, ικριώματα ή προστασία αυτών με πλέγμα (ΠΔ 778/1980)                                                                                                                                                                                                                                              |
|                                                                                                                                                                                                                                                           | 3 Κατασκευή προστατευτικής σκάφης στα ικριώματα. Η σκάφη κατασκευάζεται σε ύψος μεγαλύτερο από 3,50 μ από το πεζοδρόμιο. Το δάπεδο της σκάφης πρέπει να κατασκευάζεται από ανθεκτικό υλικό. Το πλάτος του δαπέδου της σκάφης πρέπει να είναι τουλάχιστον 1,30 μ. Εν συνεχεία διαμορφώνεται κεκλιμένο επίπεδο (αντένα), κλίσης 1:2, ύψους 80 εκ (ΠΔ 778/1980) |
|                                                                                                                                                                                                                                                           | 4 Τοποθέτηση προστατευτικού δικτυώματος στην εξωτερική πλευρά του ικριώματος για τη συγκράτηση υλικών (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                                                                                                                                                                            |
|                                                                                                                                                                                                                                                           | 5 Αποφυγή παραμονής κάτω από θέσεις εργασίας σε ύψος (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                                                                                                                                                                                                                                                           | 6 Περίφραξη - αποκλεισμός και σήμανση του χώρου εργασίας, εφόσον εκτελούνται εργασίες σε ύψος (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                                                                                                                                                                                                                           | 7 Περίφραξη - αποκλεισμός και σήμανση του χώρου κάτω από σκαλωσιές (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 105/1995)                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                                                                                                                                                                                                                                                           | 8 Χρήση ειδικής ζώνης - εργαλειοθήκης                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Πτώση φορτίων που μεταφέρονται κατά τις ανυψωτικές εργασίες<br><b>Βαθμός επικινδυνότητας :</b> 2                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                                                                                                                                                                              | 1 Αποφυγή παραμονής κάτω από φορτία (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                                                                                                                                                                                                                                                           | 2 Ο ανυψωτικός μηχανισμός να έχει τη δυνατότητα ανύψωσης του φορτίου (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999, ΠΔ 304/2000)                                                                                                                                                                                                                                    |
|                                                                                                                                                                                                                                                           | 3 Ο ανυψωτικός μηχανισμός να φέρει πινακίδα με διάγραμμα ανυψωτικής ικανότητας (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999, ΠΔ 304/2000)                                                                                                                                                                                                                          |
|                                                                                                                                                                                                                                                           | 4 Ο ανυψωτικός μηχανισμός να έχει ελεγχθεί πριν τη χρήση (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999, ΠΔ 304/2000, ΥΑ 593/2003)                                                                                                                                                                                                                                   |
|                                                                                                                                                                                                                                                           | 5 Ο ανυψωτικός μηχανισμός να έχει τις προβλεπόμενες πιστοποιήσεις, από τρίτο μέρος (ΥΑ 593/2003)                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                                                                                                                                                                                                                                                           | 6 Ο εξοπλισμός που χρησιμοποιείται (πχ συρματοσχοίνα, αλυσίδες, γάντζοι, ιμάντες) να είναι ο προβλεπόμενος και χωρίς φθορές (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                   |

|                                                                                          |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                          | 7  | Οι χειριστές να έχουν τα κατάλληλα προσόντα (αδειούχοι) και εμπειρία (ΠΔ 31/1990)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                                                                                          | 8  | Τα συρματόσχοινα - σαμπάνια να είναι ελεγμένα και προσαρτημένα σωστά στο φορτίο (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999, ΠΔ 304/2000)                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                          | 9  | Η περιοχή να είναι αποκλεισμένη για τους μη έχοντες εργασία (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                                                                                          | 10 | Οι εργαζόμενοι σε γειτονικά σημεία να έχουν ενημερωθεί                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                                                                                          | 11 | Να υπάρχει συνεχώς καλή ορατότητα του φορτίου από τον χειριστή ή υπάρχει έμπειρος κουμανταδόρος (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                                                                                          | 12 | Οι ανυψωτικοί μηχανισμοί να βρίσκονται σε θέσεις όπου είναι εδρασμένοι καλά (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                                                                                          | 13 | Απαγορεύεται η ελεύθερη αιώρηση φορτίου (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                                                                                          | 14 | Απαγορεύεται η υπερφόρτωση του ανυψωτικού μηχανισμού (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                                                                                          | 15 | Απαγορεύεται η προσπάθεια πλάγιας μεταφοράς φορτίου (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                                                                                          | 16 | Απαγορεύεται η απότομη ανύψωση/ κατέβασμα (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                          | 17 | Απαγορεύεται η διακίνηση φορτίων πάνω από εργαζομένους (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                                                                                          | 18 | Απαγορεύεται η χρήση ανυψωτικών όταν πνέουν θυελλώδεις άνεμοι (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ</b> : Πιάσιμο - σύνθλιψη – χτύπημα<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 2 |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Μέτρα</b>                                                                             | 1  | Τα κινούμενα μέρη των μηχανών πρέπει να φέρουν προφυλακτήρες (ΠΔ 395/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                                                                                          | 2  | Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα, οχήματα και εξοπλισμό                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                          | 3  | Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από κινούμενα φορτία (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                                                                                          | 4  | Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν να βρίσκονται μεταξύ κινούμενου φορτίου, μηχανήματος, οχήματος, εξοπλισμού και σταθερού δομικού στοιχείου (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                                                          | 5  | Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν τις μετατροπές - συντηρήσεις εξοπλισμού, εφόσον δεν έχουν εξουσιοδοτηθεί για το σκοπό αυτό (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ</b> : Ηλεκτροπληξία<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 2                |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Μέτρα</b>                                                                             | 1  | Οι ηλεκτρικές εγκαταστάσεις του εργοταξίου να ακολουθούν τις διατάξεις του Προτύπου ΕΛΟΤ HD 384. Η ίδια πρόβλεψη ισχύει και για κάθε είδους συσκευή ή μηχανήμα που λειτουργεί με ηλεκτρικό ρεύμα (ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004)                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                          | 2  | Οι ηλεκτρικοί πίνακες διανομής πρέπει να είναι μεταλλικοί ή πλαστικοί, στεγανού τύπου, με δυνατότητα κλειδώματος. Οι πίνακες πρέπει να γειώνονται. Επίσης πρέπει να φέρουν προστατευτικό διακόπτη διαφυγής (διαφορικής προστασίας - αντιηλεκτροπληξιακός αυτόματος). Η εγκατάσταση και η συντήρηση των πινάκων πρέπει να γίνεται από αδειούχο ηλεκτρολόγο. Οι πίνακες πρέπει να παραμένουν κλειδωμένοι (ΠΔ 1073/1981, ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004) |
|                                                                                          | 3  | Οι γραμμές τροφοδοσίας ηλεκτρικού ρεύματος να είναι ενισχυμένης μηχανικής αντοχής και ηλεκτρικής μόνωσης (ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004)                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                                                                                          | 4  | Οι διαδρομές των καλωδίων προς τα ηλεκτρικά εργαλεία πρέπει να μη δημιουργούν προβλήματα στη λειτουργία του εργοταξίου. Συνιστάται η κάλυψη τους (πέρασμα σε σωλήνες, σκέπασμα με μαδέρια, υπογειοποίηση), η υπέργεια διαδρομή και η τοποθέτηση τους εκτός διαδρόμων κίνησης προσωπικού, μηχανημάτων και οχημάτων (ΠΔ 1073/1981, ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004)                                                                                      |
|                                                                                          | 5  | Η κατάσταση του εξοπλισμού να είναι άριστη. Φθαρμένα εργαλεία, καλώδια, φως, πολύπριζα και πρίζες πρέπει να αντικαθίστανται άμεσα (ΠΔ 1073/1981, ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004)                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ</b> : Πυρκαγιά<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 2                     |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Μέτρα</b>                                                                             | 1  | Αποφυγή τοποθέτησης εύφλεκτων υλικών κοντά σε πηγές ανάφλεξης (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                                                          | 2  | Αποφυγή εκτέλεσης "θερμών" εργασιών (χρήση τροχού, ηλεκτροσυγκόλλησης, φλόγας αερίου) κοντά σε εύφλεκτα υλικά (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 95/1978)                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                          | 3  | Αποφυγή ανεξέλεγκτης ρίψης σκουπιδιών σε οποιοδήποτε χώρο (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                          | 4  | Αποψήλωση θάμνων και χαμηλής βλάστησης κατά τους καλοκαιρινούς μήνες                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                          | 5  | Απαγόρευση φωτιάς στο εργοτάξιο για οποιοδήποτε λόγο (πχ θέρμανση) (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                                                                                          | 6  | Απαγόρευση καπνίσματος και γυμνής φλόγας σε επικινδύνους χώρους (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                                                                                          | 7  | Χρήση πυροσβεστικών μέσων (πυροσβεστήρες). Για την αποτελεσματική χρήση των πυροσβεστήρων συνιστάται να γίνεται ενημέρωση του προσωπικού. Επίσης σημειώνεται ότι τα πυροσβεστικά μέσα πρέπει να τοποθετούνται σε εύκολα προσβάσιμες θέσεις (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 95/1978)                                                                                                                                                                        |

|                                                                                                       |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                       | 8  | Σύσταση ομάδας πυρασφάλειας εργοταξίου (συνιστάται τα μέλη της να βρίσκονται στο εργοτάξιο σε καθημερινή βάση, να γνωρίζουν το εργοτάξιο και να έχουν ενημερωθεί για τη χρήση των πυροσβεστικών μέσων) (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 95/1978)                                                                                       |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Θόρυβος<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 1                                   |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                          | 1  | Τοποθέτηση πηγών θορύβου (πχ γεννήτριες) μακριά από τις θέσεις εργασίας (ΠΔ 85/1991)                                                                                                                                                                                                                                    |
|                                                                                                       | 2  | Απομόνωση των πηγών θορύβου με χωρίσματα (ΠΔ 85/1991)                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                                                                                                       | 3  | Εκτέλεση θορυβωδών εργασιών (πχ χρήση αεροσυμπιεστή) μακριά από άλλα συνεργεία (ΠΔ 85/1991)                                                                                                                                                                                                                             |
|                                                                                                       | 4  | Αποφυγή αφαίρεσης σιγαστήρων και των προστατευτικών καλυμμάτων των μηχανημάτων (ΠΔ 85/1991, ΠΔ 395/1994)                                                                                                                                                                                                                |
|                                                                                                       | 5  | Συντήρηση του εξοπλισμού σύμφωνα με τις προδιαγραφές του κατασκευαστή του (ΠΔ 395/1994)                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                                                                       | 6  | Αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα και εξοπλισμό που παράγει θόρυβο (ΠΔ 85/1991)                                                                                                                                                                                                                                       |
|                                                                                                       | 7  | Περιορισμός της έκθεσης σε θόρυβο με διαχειριστικά μέτρα (διαλείμματα, εναλλαγή αντικειμένου εργασίας, εναλλαγή εργαζομένων για την εκτέλεση της ίδιας εργασίας) (ΠΔ 85/1991)                                                                                                                                           |
|                                                                                                       | 8  | Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτίθεται σε θόρυβο από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (ΠΔ 85/1991, ΠΔ 17/1996, Ν 1568/1981)                                                                                                                                                                  |
|                                                                                                       | 9  | Χρήση ΜΑΠ (ωτασπίδες, ωτοβύσματα) (ΠΔ 396/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                                       | 10 | Αποφυγή εργασιών κατά τις ώρες καινής ησυχίας                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Μυοσκελετικοί τραυματισμοί<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 1                |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                          | 1  | Περιορισμός της χειρωνακτικής διακίνησης φορτίων με τη βοήθεια μηχανικών μέσων, όπου είναι εφικτό (ΠΔ 397/1994)                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                                       | 2  | Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά του φορτίου (βάρος, κέντρο βάρους, όγκος, σχήμα, λαβές, σύσταση) (ΠΔ 397/1994)                                                                                                                                               |
|                                                                                                       | 3  | Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη απαιτούμενη σωματική προσπάθεια (στροφή κορμού, απότομη μετακίνηση, ασταθής σωματική στάση) (ΠΔ 397/1994)                                                                                                                                      |
|                                                                                                       | 4  | Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά του εργασιακού περιβάλλοντος (ελεύθερος χώρος, διαθέσιμο ύψος, κλίση και ολισθηρότητα δαπέδου, θερμοκρασία, υγρασία, αερισμός, φωτισμός) (ΠΔ 397/1994)                                                                       |
|                                                                                                       | 5  | Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά της εργασίας (συχνότητα, διάρκεια, απόσταση, χρόνος ανάπαυσης, ρυθμός εργασίας) (ΠΔ 397/1994)                                                                                                                                |
|                                                                                                       | 6  | Ενημέρωση των εργαζομένων για τα μέτρα ασφάλειας που πρέπει να λαμβάνουν. Επίσης η κατάσταση της υγείας τους και η σωματική τους διάπλαση πρέπει να μη δημιουργούν προβλήματα στην εκτέλεση των συγκεκριμένων εργασιών (ΠΔ 397/1994)                                                                                    |
|                                                                                                       | 7  | Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτελεί χειρωνακτικές εργασίες από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (ΠΔ 397/1994, ΠΔ 17/1996, Ν 1568/1985)                                                                                                                                                      |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Γλίστριμα – παραπάτημα<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 1                    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                          | 1  | Διατήρηση καλού νοικοκυριού στο εργοτάξιο (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                                                                                                       | 2  | Διατήρηση των προσβάσεων σε καλή κατάσταση (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                                                                                                       | 3  | Επαρκής φωτισμός των θέσεων εργασίας και των προσβάσεων σε αυτές (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                                       | 4  | Αποφυγή περάσματος καλωδίων, σωλήνων, αγωγών σε δάπεδα που χρησιμοποιούνται ως προσβάσεις ή θέσεις εργασίας. Εναλλακτικά προτείνεται η τοποθέτησή τους σε ασφαλές ύψος ή το πέρασμα τους από τα άκρα των διαδρόμων. Σε αυτή την περίπτωση πρέπει να ληφθεί υπόψη η προστασία (κάλυψη) και η σήμανση τους (ΠΔ 1073/1981) |
|                                                                                                       | 5  | Άμεσος καθαρισμός των δαπέδων που καθίστανται ολισθηρά (πχ από πτώση λιπαντικών) (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Κίνδυνοι από τη χρήση εξοπλισμού εργασίας<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 2 |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                          | 1  | Ο εξοπλισμός εργασίας πρέπει να είναι πιστοποιημένος και να φέρει την ένδειξη CE. Επίσης πρέπει να συνοδεύεται με εγχειρίδιο χρήσης και συντήρησης του, στην Ελληνική γλώσσα (ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999)                                                                                                                  |
|                                                                                                       | 2  | Η συναρμολόγηση και αποσυναρμολόγηση του εξοπλισμού εργασίας πρέπει να γίνεται σύμφωνα με τις προβλέψεις του κατασκευαστή του (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999)                                                                                                                                                                 |

|                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3                                                                                      | Οι χειριστές εξοπλισμού εργασίας πρέπει να έχουν τις απαιτούμενες γνώσεις για το χειρισμό του και άδειες εφόσον απαιτείται από τη Νομοθεσία ή τον κατασκευαστή του (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999)                                         |
| 4                                                                                      | Ο χειρισμός του εξοπλισμού εργασίας δεν πρέπει να δημιουργεί κινδύνους στο προσωπικό (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999)                                                                                                                       |
| 5                                                                                      | Ο εξοπλισμός εργασίας πρέπει να διαθέτει ασφαλή συστήματα χειρισμού. Επίσης πρέπει να φέρει σύστημα ασφαλούς διακοπής λειτουργίας. Ακούσιος χειρισμός πρέπει να αποκλείεται (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999)                                |
| 6                                                                                      | Ο εξοπλισμός εργασίας πρέπει να φέρει προστατευτικές διατάξεις (προφυλακτήρες) για την αποφυγή πιασίματος των άκρων των εργαζομένων, ακούσιας διαφυγής υλικών, καθώς και τυχαίας επαφής με θερμά μέρη τους (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999) |
| 7                                                                                      | Ο εξοπλισμός εργασίας πρέπει να διαθέτει τις προβλεπόμενες ενδείξεις και σημάνσεις (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999)                                                                                                                         |
| 8                                                                                      | Πρέπει να εξασφαλίζεται η ευστάθεια του εξοπλισμού εργασίας (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999)                                                                                                                                                |
| 9                                                                                      | Ο φωτισμός του χώρου εργασίας πρέπει να είναι επαρκής                                                                                                                                                                                |
| 10                                                                                     | Αν χρησιμοποιούνται μηχανές εσωτερικής καύσης (ή υπάρχουν αναθυμιάσεις), δεν πρέπει να λειτουργούν σε χώρο που δεν αερίζεται για μεγάλο χρονικό διάστημα (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999)                                                   |
| 11                                                                                     | Ο εξοπλισμός εργασίας που λειτουργεί με ηλεκτρικό ρεύμα πρέπει να είναι γειωμένος και διπλά μονωμένος (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999)                                                                                                      |
| 12                                                                                     | Οι κινητοί εξοπλισμοί εργασίας πρέπει να φέρουν σύστημα πέδησης (και εφεδρικό, εφόσον απαιτείται) (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999)                                                                                                          |
| 13                                                                                     | Οι κινητοί εξοπλισμοί εργασίας πρέπει να φέρουν φώτα πορείας (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999)                                                                                                                                               |
| 14                                                                                     | Οι κινητοί εξοπλισμοί εργασίας πρέπει να φέρουν πυροσβεστήρες, εφόσον δεν προβλέπεται άλλο μέσο πυρόσβεσης στο χώρο εργασίας (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999)                                                                               |
| 15                                                                                     | Οι κινητοί εξοπλισμοί εργασίας πρέπει να διαθέτουν συστήματα μείωσης των συνεπειών ενδεχόμενης σύγκρουσης (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999)                                                                                                  |
| 16                                                                                     | Κατά το χειρισμό τους πρέπει να δίνεται προσοχή για την αποφυγή παγίδευσης εργαζόμενου σε κινούμενα μέρη (πηλτροχοί, ερπύστριες) (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999)                                                                           |
| 17                                                                                     | Η εγκατάσταση των εξοπλισμών εργασίας που χρησιμοποιούνται για ανυψωτικές εργασίες πρέπει να είναι ασφαλής (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999)                                                                                                 |
| 18                                                                                     | Οι εξοπλισμοί εργασίας που χρησιμοποιούνται για ανυψωτικές εργασίες πρέπει να φέρουν ευδιάκριτη ένδειξη του ονομαστικού φορτίου τους (καθώς και κάθε συσχηματισμού τους) (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999)                                   |
| 19                                                                                     | Οι εξοπλισμοί εργασίας που χρησιμοποιούνται για ανυψωτικές εργασίες πρέπει να διαθέτουν τις προβλεπόμενες ενδείξεις και σημάνσεις (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999)                                                                          |
| 20                                                                                     | Πρέπει να δίνεται μέριμνα για την αποφυγή πρόσκρουσης, ελεύθερης πτώσης καθώς και ακούσιας απαγκίστρωσης του φορτίου (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999)                                                                                       |
| 21                                                                                     | Εφόσον από τη χρήση εξοπλισμού εργασίας προκύπτουν ιδιαίτεροι κίνδυνοι, ο χειρισμός πρέπει να γίνεται μόνο από εργαζόμενους στους οποίους έχει ανατεθεί η χρήση του (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999)                                        |
| 22                                                                                     | Εφόσον από τη χρήση εξοπλισμού εργασίας προκύπτουν ιδιαίτεροι κίνδυνοι, οι εργασίες ελέγχου, συντήρησης, μετατροπής και επισκευής του πρέπει να γίνονται από αρμόδιο πρόσωπο (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999)                               |
| Μ.Α.Π.                                                                                 | 1 Κράνος με ενσωματωμένη μάσκα ηλεκτροσυγκολλητή EN 175, EN 169                                                                                                                                                                      |
|                                                                                        | 2 Παπούτσια (απαραίτητα για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) EN 345 (S3)                                                                                                                                                                  |
|                                                                                        | 3 Ζώνη ασφαλείας 5 σημείων EN 361                                                                                                                                                                                                    |
|                                                                                        | 4 Γάντια EN 388                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                                                        | 5 Κράνος (απαραίτητο για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) EN 397                                                                                                                                                                          |
|                                                                                        | 6 Γάντια για ηλεκτροσυγκολλήσεις EN 388, EN 407                                                                                                                                                                                      |
|                                                                                        | 7 Ποδιά για ηλεκτροσυγκολλήσεις EN 470                                                                                                                                                                                               |
|                                                                                        | 8 Ανακλαστικό γιλέκο EN 471 (class 2)                                                                                                                                                                                                |
| <b>ΦΑΣΗ 2:</b>                                                                         | <b>ΟΜΑΔΑ Β. ΣΚΥΡΟΔΕΜΑΤΑ, ΕΠΕΝΔΥΣΕΙΣ, ΕΠΙΣΤΡΩΣΕΙΣ, ΑΣΦΑΛΤΙΚΑ</b>                                                                                                                                                                      |
| <b>ΕΡΓΑΣΙΑ</b>                                                                         | <b>: ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ Η/Μ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ</b>                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Ανάλυση εργασίας</b>                                                                | <b>: Μεταφορά υλικών στο χώρο Τοποθέτηση στηριγμάτων Τοποθέτηση αγωγών - ειδικών εξαρτημάτων Δοκιμές</b>                                                                                                                             |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ</b> : Πτώση εργαζόμενου από ύψος<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 3 |                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Μέτρα</b>                                                                           | 1 Περίφραξη των περάτων πλακών με διπλή σανίδα σε ύψος 1 μ από το δάπεδο, μονή σανίδα σε ύψος 0,5 μ και σοβατεπί ύψους 15 εκ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                             |

|                                                                                                     |    |                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                     | 2  | Περίφραξη των περάτων πλακών με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το δάπεδο και σοβατεπί ύψους 15 εκ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                                                              |
|                                                                                                     | 3  | Περίφραξη των περάτων πλακών με προστατευτικό δίχτυ, σε ύψος τουλάχιστον 1 μ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                                                                                                   |
|                                                                                                     | 4  | Περίφραξη των κλιμακοστασίων με διπλή σανίδα σε ύψος 1 μ από το πάτημα, μονή σανίδα σε ύψος 0,5 μ και σοβατεπί ύψους 15 εκ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                                                     |
|                                                                                                     | 5  | Περίφραξη των κλιμακοστασίων με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το πάτημα και σοβατεπί ύψους 15 εκ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                                                              |
|                                                                                                     | 6  | Περίφραξη των κλιμακοστασίων με προστατευτικό δίχτυ, σε ύψος τουλάχιστον 1 μ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                                                                                                   |
|                                                                                                     | 7  | Περίφραξη των υπερυψωμένων θέσεων εργασίας, διαδρόμων και προσβάσεων με διατάξεις πλευρικής προστασίας (κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το δάπεδο και σοβατεπί ύψους 15 εκ ή με προστατευτικό δίχτυ ύψους τουλάχιστον 1 μ) (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980) |
|                                                                                                     | 8  | Περίφραξη των κενών με διπλή σανίδα σε ύψος 1 μ από το δάπεδο, μονή σανίδα σε ύψος 0,5 μ και σοβατεπί ύψους 15 εκ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                                                              |
|                                                                                                     | 9  | Περίφραξη των κενών με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το δάπεδο και σοβατεπί ύψους 15 εκ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                                                                       |
|                                                                                                     | 10 | Περίφραξη των κενών με προστατευτικό δίχτυ, σε ύψος τουλάχιστον 1 μ (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                         |
|                                                                                                     | 11 | Κάλυψη των οριζοντίων κενών με υλικό αντοχής τουλάχιστον διπλάσιος του φορτίου που αναμένεται να δεχτεί (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                     |
|                                                                                                     | 12 | Τοποθέτηση οριζόντιου προστατευτικού δικτύου κάτω από το κενό (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                               |
|                                                                                                     | 13 | Χρήση συστήματος ατομικής προστασίας έναντι πτώσης από ύψος (ζώνη ασφαλείας) (ΠΔ 396/1994)                                                                                                                                                                 |
|                                                                                                     | 14 | Περίφραξη των διαδρόμων και των θέσεων εργασίας σε ύψος μεγαλύτερο του 0,75 μ, με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το δάπεδο και σοβατεπί ύψους 15 εκ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                            |
|                                                                                                     | 15 | Κατασκευή κεκλιμένων διαδρόμων και προσβάσεων με κλίση που δεν υπερβαίνει το 1:2. Η αντοχή των υλικών πρέπει να υπερβαίνει τα αναμενόμενα φορτία (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                               |
|                                                                                                     | 16 | Απαγόρευση αφαίρεσης οποιασδήποτε προστατευτικής διάταξης, εφόσον δεν ληφθούν αντισταθμιστικά μέτρα (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                         |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Πτώση εργαζόμενου από σκαλωσιά<br><b>Βαθμός επικινδυνότητας :</b> 3   |    |                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                        | 1  | Αποφυγή εργασίας σε ύψος έξω από σκαλωσιά (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                                                                                                                                      |
|                                                                                                     | 2  | Αποφυγή χρήσης κουπαστών σκαλωσιάς ως σκάλες πρόσβασης σε υψηλότερες θέσεις εργασίας (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                        |
|                                                                                                     | 3  | Αποφυγή τοποθέτησης σκαλών (ή σκαλωσιών) σε δάπεδα σκαλωσιών (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                                                                                                                   |
|                                                                                                     | 4  | Κατασκευή ικριώματος του οποίου τα δάπεδα εργασίας δεν απέχουν περισσότερο από 30 εκ από την κατασκευή. Σε διαφορετική περίπτωση πρέπει να τοποθετούνται προστατευτικές διατάξεις (κουπαστές) και από την εσωτερική πλευρά του ικριώματος (ΠΔ 778/1980)    |
|                                                                                                     | 5  | Διαμόρφωση συνεχών δαπέδων εργασίας ικριωμάτων. Τα δάπεδα (και οι διατάξεις πλευρικής προστασίας) πρέπει να περιβάλλουν τις γωνίες της κατασκευής και να μην διακόπτονται (ΠΔ 778/1980)                                                                    |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Πτώση εργαζόμενου από σκάλα<br><b>Βαθμός επικινδυνότητας :</b> 3      |    |                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                        | 1  | Χρήση σκαλών για σύντομες και "ελαφριές" εργασίες (ΠΔ 22/1933, ΠΔ 17/1978)                                                                                                                                                                                 |
|                                                                                                     | 2  | Τακτικός έλεγχος των σκαλών (συνιστάται πριν από κάθε χρήση να διενεργείται οπτικός έλεγχος) (ΠΔ 22/1933, ΠΔ 17/1978)                                                                                                                                      |
|                                                                                                     | 3  | Στήριξη των σκαλών σε σταθερό και συμπαγές δάπεδο (ΠΔ 22/1933, ΠΔ 17/1978)                                                                                                                                                                                 |
|                                                                                                     | 4  | Χρήση μεταλλικών σκαλών με χωνευτά σκαλοπάτια (ΠΔ 22/1933, ΠΔ 17/1978)                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                                     | 5  | Εξασφάλιση των δύο άκρων των σκαλών (ΠΔ 22/1933, ΠΔ 17/1978)                                                                                                                                                                                               |
|                                                                                                     | 6  | Χρήση σκαλών που προεξέχουν κατά 1 μ από το επιθυμητό δάπεδο εργασίας, ώστε να διευκολύνεται η κάθοδος από αυτές (ΠΔ 22/1933, ΠΔ 17/1978)                                                                                                                  |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Πτώση εργαζόμενου από εργοεξέδρα<br><b>Βαθμός επικινδυνότητας :</b> 3 |    |                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                        | 1  | Αποφυγή εργασίας σε ύψος έξω από εργοεξέδρα (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                 |
|                                                                                                     | 2  | Αποφυγή χρήσης κουπαστών εργοεξέδρας ως σκάλες πρόσβασης σε υψηλότερες θέσεις εργασίας (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                      |
|                                                                                                     | 3  | Αποφυγή τοποθέτησης σκαλών (ή σκαλωσιών) σε δάπεδα εργοεξέδρων (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                              |
|                                                                                                     | 4  | Αποφυγή καθόδου από υπερυψωμένη εργοεξέδρα (να ζητείται το κατέβασμα με χειρισμό από το κάτω χειριστήριο) (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                   |

|                                                                                                                                |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                | 5  | Χρήση ζωνών ασφαλείας δεμένων στο καλάθι της εργοεξέδρας (εφόσον προβλέπεται από τον κατασκευαστή τους ή τη γραπτή εκτίμηση επαγγελματικού κινδύνου του τεχνικού ασφαλείας της επιχείρησης) (ΠΔ 396/1994)                                                                                                                                                  |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Πτώση αντικειμένων από ύψος<br><b>Βαθμός επικινδυνότητας :</b> 2                                 |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                                                   | 1  | Αποφυγή τοποθέτησης υλικών σε θέσεις από τις οποίες μπορεί να πέσουν (πέρατα πλακών, κλιμακοστάσια, σκαλωσιές, σιδηροκατασκευές) (ΠΔ 778/1980)                                                                                                                                                                                                             |
|                                                                                                                                | 2  | Τοποθέτηση σοβατεπιού στα δάπεδα εργασίας, πέρατα πλακών, ικριώματα ή προστασία αυτών με πλέγμα (ΠΔ 778/1980)                                                                                                                                                                                                                                              |
|                                                                                                                                | 3  | Κατασκευή προστατευτικής σκάφης στα ικριώματα. Η σκάφη κατασκευάζεται σε ύψος μεγαλύτερο από 3,50 μ από το πεζοδρόμιο. Το δάπεδο της σκάφης πρέπει να κατασκευάζεται από ανθεκτικό υλικό. Το πλάτος του δαπέδου της σκάφης πρέπει να είναι τουλάχιστον 1,30 μ. Εν συνεχεία διαμορφώνεται κεκλιμένο επίπεδο (αντένα), κλίσης 1:2, ύψους 80 εκ (ΠΔ 778/1980) |
|                                                                                                                                | 4  | Τοποθέτηση προστατευτικού δικτυώματος στην εξωτερική πλευρά του ικριώματος για τη συγκράτηση υλικών (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                                                                                                                                                                            |
|                                                                                                                                | 5  | Αποφυγή παραμονής κάτω από θέσεις εργασίας σε ύψος (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                                                                                                                                | 6  | Περίφραξη - αποκλεισμός και σήμανση του χώρου εργασίας, εφόσον εκτελούνται εργασίες σε ύψος (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                                                                                                | 7  | Περίφραξη - αποκλεισμός και σήμανση του χώρου κάτω από σκαλωσιές (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 105/1995)                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                                                                                                                                | 8  | Χρήση ειδικής ζώνης - εργαλειοθήκης                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Πτώση φορτίων που μεταφέρονται κατά τις ανυψωτικές εργασίες<br><b>Βαθμός επικινδυνότητας :</b> 2 |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                                                   | 1  | Αποφυγή παραμονής κάτω από φορτία (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                                                                                                                                | 2  | Ο ανυψωτικός μηχανισμός να έχει τη δυνατότητα ανύψωσης του φορτίου (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999, ΠΔ 304/2000)                                                                                                                                                                                                                                    |
|                                                                                                                                | 3  | Ο ανυψωτικός μηχανισμός να φέρει πινακίδα με διάγραμμα ανυψωτικής ικανότητας (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999, ΠΔ 304/2000)                                                                                                                                                                                                                          |
|                                                                                                                                | 4  | Ο ανυψωτικός μηχανισμός να έχει ελεγχθεί πριν τη χρήση (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999, ΠΔ 304/2000, ΥΑ 593/2003)                                                                                                                                                                                                                                   |
|                                                                                                                                | 5  | Ο ανυψωτικός μηχανισμός να έχει τις προβλεπόμενες πιστοποιήσεις, από τρίτο μέρος (ΥΑ 593/2003)                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                                                                                                                                | 6  | Ο εξοπλισμός που χρησιμοποιείται (πχ συρματόσχοινα, αλυσίδες, γάντζοι, μάντες) να είναι ο προβλεπόμενος και χωρίς φθορές (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                    |
|                                                                                                                                | 7  | Οι χειριστές να έχουν τα κατάλληλα προσόντα (αδειούχοι) και εμπειρία (ΠΔ 31/1990)                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                                                                                                                                | 8  | Τα συρματόσχοινα - σαμπάνια να είναι ελεγμένα και προσαρτημένα σωστά στο φορτίο (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999, ΠΔ 304/2000)                                                                                                                                                                                                                       |
|                                                                                                                                | 9  | Η περιοχή να είναι αποκλεισμένη για τους μη έχοντες εργασία (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                                                                                                | 10 | Οι εργαζόμενοι σε γειτονικά σημεία να έχουν ενημερωθεί                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                                                                | 11 | Να υπάρχει συνεχώς καλή ορατότητα του φορτίου από τον χειριστή ή υπάρχει έμπειρος κουμανταδόρος (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                             |
|                                                                                                                                | 12 | Οι ανυψωτικοί μηχανισμοί να βρίσκονται σε θέσεις όπου είναι εδρασμένοι καλά (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                                                                                                | 13 | Απαγορεύεται η ελεύθερη αιώρηση φορτίου (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                                                                | 14 | Απαγορεύεται η υπερφόρτωση του ανυψωτικού μηχανισμού (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                                                                                                                                | 15 | Απαγορεύεται η προσπάθεια πλάγιας μεταφοράς φορτίου (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                                                                | 16 | Απαγορεύεται η απότομη ανύψωση/ κατέβασμα (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                                                                                                                                | 17 | Απαγορεύεται η διακίνηση φορτίων πάνω από εργαζομένους (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                                                                                                | 18 | Απαγορεύεται η χρήση ανυψωτικών όταν πνέουν θυελλώδεις άνεμοι (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Πιάσιμο - σύνθλιψη – χτύπημα<br><b>Βαθμός επικινδυνότητας :</b> 2                                |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                                                   | 1  | Τα κινούμενα μέρη των μηχανών πρέπει να φέρουν προφυλακτήρες (ΠΔ 395/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                                                                                                | 2  | Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα, οχήματα και εξοπλισμό                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                                                                                                                                | 3  | Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από κινούμενα φορτία (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                                                                | 4  | Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν να βρίσκονται μεταξύ κινούμενου φορτίου, μηχανήματος, οχήματος, εξοπλισμού και σταθερού δομικού στοιχείου (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                               |

|                                                                                               |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                               | 5  | Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν τις μετατροπές - συντηρήσεις εξοπλισμού, εφόσον δεν έχουν εξουσιοδοτηθεί για το σκοπό αυτό (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Ηλεκτροπληξία<br><b>Βαθμός επικινδυνότητας :</b> 2              |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                  | 1  | Οι ηλεκτρικές εγκαταστάσεις του εργοταξίου να ακολουθούν τις διατάξεις του Προτύπου ΕΛΟΤ HD 384. Η ίδια πρόβλεψη ισχύει και για κάθε είδους συσκευή ή μηχανήμα που λειτουργεί με ηλεκτρικό ρεύμα (ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004)                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                               | 2  | Οι ηλεκτρικοί πίνακες διανομής πρέπει να είναι μεταλλικοί ή πλαστικοί, στεγανού τύπου, με δυνατότητα κλειδώματος. Οι πίνακες πρέπει να γειώνονται. Επίσης πρέπει να φέρουν προστατευτικό διακόπτη διαφυγής (διαφορικής προστασίας - αντιηλεκτροπληξιακός αυτόματος). Η εγκατάσταση και η συντήρηση των πινάκων πρέπει να γίνεται από αδειούχο ηλεκτρολόγο. Οι πίνακες πρέπει να παραμένουν κλειδωμένοι (ΠΔ 1073/1981, ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004) |
|                                                                                               | 3  | Οι γραμμές τροφοδοσίας ηλεκτρικού ρεύματος να είναι ενισχυμένης μηχανικής αντοχής και ηλεκτρικής μόνωσης (ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004)                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                                                                                               | 4  | Οι διαδρομές των καλωδίων προς τα ηλεκτρικά εργαλεία πρέπει να μη δημιουργούν προβλήματα στη λειτουργία του εργοταξίου. Συνιστάται η κάλυψη τους (πέρασμα σε σωλήνες, σκέπασμα με μαδέρια, υπογειοποίηση), η υπέργεια διαδρομή και η τοποθέτηση τους εκτός διαδρόμων κίνησης προσωπικού, μηχανημάτων και οχημάτων (ΠΔ 1073/1981, ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004)                                                                                      |
|                                                                                               | 5  | Η κατάσταση του εξοπλισμού να είναι άριστη. Φθαρμένα εργαλεία, καλώδια, φics, πολύπριζα και πρίζες πρέπει να αντικαθίστανται άμεσα (ΠΔ 1073/1981, ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004)                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Πυρκαγιά<br><b>Βαθμός επικινδυνότητας :</b> 2                   |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                  | 1  | Αποφυγή τοποθέτησης εύφλεκτων υλικών κοντά σε πηγές ανάφλεξης (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                                                               | 2  | Αποφυγή εκτέλεσης "θερμών" εργασιών (χρήση τροχού, ηλεκτροσυγκόλλησης, φλόγας αερίου) κοντά σε εύφλεκτα υλικά (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 95/1978)                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                               | 3  | Αποφυγή ανεξέλεγκτης ρίψης σκουπιδιών σε οποιοδήποτε χώρο (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                               | 4  | Αποψήλωση θάμνων και χαμηλής βλάστησης κατά τους καλοκαιρινούς μήνες                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                               | 5  | Απαγόρευση φωτιάς στο εργοτάξιο για οποιοδήποτε λόγο (πχ θέρμανση) (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                                                                                               | 6  | Απαγόρευση καπνίσματος και γυμνής φλόγας σε επικινδύνους χώρους (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                                                                                               | 7  | Χρήση πυροσβεστικών μέσων (πυροσβεστήρες). Για την αποτελεσματική χρήση των πυροσβεστήρων συνιστάται να γίνεται ενημέρωση του προσωπικού. Επίσης σημειώνεται ότι τα πυροσβεστικά μέσα πρέπει να τοποθετούνται σε εύκολα προσβάσιμες θέσεις (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 95/1978)                                                                                                                                                                        |
|                                                                                               | 8  | Σύσταση ομάδας πυρασφάλειας εργοταξίου (συνιστάται τα μέλη της να βρίσκονται στο εργοτάξιο σε καθημερινή βάση, να γνωρίζουν το εργοτάξιο και να έχουν ενημερωθεί για τη χρήση των πυροσβεστικών μέσων) (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 95/1978)                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Θόρυβος<br><b>Βαθμός επικινδυνότητας :</b> 1                    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                  | 1  | Τοποθέτηση πηγών θορύβου (πχ γεννήτριες) μακριά από τις θέσεις εργασίας (ΠΔ 85/1991)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                               | 2  | Απομόνωση των πηγών θορύβου με χωρίσματα (ΠΔ 85/1991)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                                                                                               | 3  | Εκτέλεση θορυβωδών εργασιών (πχ χρήση αεροσυμπιεστή) μακριά από άλλα συνεργεία (ΠΔ 85/1991)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                               | 4  | Αποφυγή αφαίρεσης σιγαστήρων και των προστατευτικών καλυμμάτων των μηχανημάτων (ΠΔ 85/1991, ΠΔ 395/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                               | 5  | Συντήρηση του εξοπλισμού σύμφωνα με τις προδιαγραφές του κατασκευαστή του (ΠΔ 395/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                                                               | 6  | Αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα και εξοπλισμό που παράγει θόρυβο (ΠΔ 85/1991)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                                                                                               | 7  | Περιορισμός της έκθεσης σε θόρυβο με διαχειριστικά μέτρα (διαλείμματα, εναλλαγή αντικειμένου εργασίας, εναλλαγή εργαζομένων για την εκτέλεση της ίδιας εργασίας) (ΠΔ 85/1991)                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                                                                                               | 8  | Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτίθεται σε θόρυβο από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (ΠΔ 85/1991, ΠΔ 17/1996, Ν 1568/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                                                                                               | 9  | Χρήση ΜΑΠ (ωτασπίδες, ωτοβύσματα) (ΠΔ 396/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|                                                                                               | 10 | Αποφυγή εργασιών κατά τις ώρες καλής ησυχίας                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Μυοσκελετικοί τραυματισμοί<br><b>Βαθμός επικινδυνότητας :</b> 1 |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                  | 1  | Περιορισμός της χειρωνακτικής διακίνησης φορτίων με τη βοήθεια μηχανικών μέσων, όπου είναι εφικτό (ΠΔ 397/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

|                                                                                                       |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                       | 2  | Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά του φορτίου (βάρος, κέντρο βάρους, όγκος, σχήμα, λαβές, σύσταση) (ΠΔ 397/1994)                                                                                                                                               |
|                                                                                                       | 3  | Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη απαιτούμενη σωματική προσπάθεια (στροφή κορμού, απότομη μετακίνηση, ασταθής σωματική στάση) (ΠΔ 397/1994)                                                                                                                                      |
|                                                                                                       | 4  | Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά του εργασιακού περιβάλλοντος (ελεύθερος χώρος, διαθέσιμο ύψος, κλίση και ολισθηρότητα δαπέδου, θερμοκρασία, υγρασία, αερισμός, φωτισμός) (ΠΔ 397/1994)                                                                       |
|                                                                                                       | 5  | Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά της εργασίας (συχνότητα, διάρκεια, απόσταση, χρόνος ανάπαυσης, ρυθμός εργασίας) (ΠΔ 397/1994)                                                                                                                                |
|                                                                                                       | 6  | Ενημέρωση των εργαζομένων για τα μέτρα ασφάλειας που πρέπει να λαμβάνουν. Επίσης η κατάσταση της υγείας τους και η σωματική τους διάπλαση πρέπει να μη δημιουργούν προβλήματα στην εκτέλεση των συγκεκριμένων εργασιών (ΠΔ 397/1994)                                                                                    |
|                                                                                                       | 7  | Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτελεί χειρωνακτικές εργασίες από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (ΠΔ 397/1994, ΠΔ 17/1996, Ν 1568/1985)                                                                                                                                                      |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ</b> : Γλίστριμα - παραπάτημα<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 1                    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                          | 1  | Διατήρηση καλού νοικοκυριού στο εργοτάξιο (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                                                                                                       | 2  | Διατήρηση των προσβάσεων σε καλή κατάσταση (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                                                                                                       | 3  | Επαρκής φωτισμός των θέσεων εργασίας και των προσβάσεων σε αυτές (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                                       | 4  | Αποφυγή περάσματος καλωδίων, σωλήνων, αγωγών σε δάπεδα που χρησιμοποιούνται ως προσβάσεις ή θέσεις εργασίας. Εναλλακτικά προτείνεται η τοποθέτησή τους σε ασφαλές ύψος ή το πέρασμα τους από τα άκρα των διαδρόμων. Σε αυτή την περίπτωση πρέπει να ληφθεί υπόψη η προστασία (κάλυψη) και η σήμανση τους (ΠΔ 1073/1981) |
|                                                                                                       | 5  | Άμεσος καθαρισμός των δαπέδων που καθίστανται ολισθηρά (πχ από πτώση λιπαντικών) (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ</b> : Κίνδυνοι από τη χρήση εξοπλισμού εργασίας<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 2 |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                          | 1  | Ο εξοπλισμός εργασίας πρέπει να είναι πιστοποιημένος και να φέρει την ένδειξη CE. Επίσης πρέπει να συνοδεύεται με εγχειρίδιο χρήσης και συντήρησης του, στην Ελληνική γλώσσα (ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999)                                                                                                                  |
|                                                                                                       | 2  | Η συναρμολόγηση και αποσυναρμολόγηση του εξοπλισμού εργασίας πρέπει να γίνεται σύμφωνα με τις προβλέψεις του κατασκευαστή του (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999)                                                                                                                                                                 |
|                                                                                                       | 3  | Οι χειριστές εξοπλισμού εργασίας πρέπει να έχουν τις απαιτούμενες γνώσεις για το χειρισμό του και άδειες εφόσον απαιτείται από τη Νομοθεσία ή τον κατασκευαστή του (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999)                                                                                                                            |
|                                                                                                       | 4  | Ο χειρισμός του εξοπλισμού εργασίας δεν πρέπει να δημιουργεί κινδύνους στο προσωπικό (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999)                                                                                                                                                                                                          |
|                                                                                                       | 5  | Ο εξοπλισμός εργασίας πρέπει να διαθέτει ασφαλή συστήματα χειρισμού. Επίσης πρέπει να φέρει σύστημα ασφαλούς διακοπής λειτουργίας. Ακούσιος χειρισμός πρέπει να αποκλείεται (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999)                                                                                                                   |
|                                                                                                       | 6  | Ο εξοπλισμός εργασίας πρέπει να φέρει προστατευτικές διατάξεις (προφυλακτήρες) για την αποφυγή πιασίματος των άκρων των εργαζομένων, ακούσιας διαφυγής υλικών, καθώς και τυχαίας επαφής με θερμά μέρη τους (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999)                                                                                    |
|                                                                                                       | 7  | Ο εξοπλισμός εργασίας πρέπει να διαθέτει τις προβλεπόμενες ενδείξεις και σημάνσεις (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999)                                                                                                                                                                                                            |
|                                                                                                       | 8  | Πρέπει να εξασφαλίζεται η ευστάθεια του εξοπλισμού εργασίας (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999)                                                                                                                                                                                                                                   |
|                                                                                                       | 9  | Ο φωτισμός του χώρου εργασίας πρέπει να είναι επαρκής                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                                                                                                       | 10 | Αν χρησιμοποιούνται μηχανές εσωτερικής καύσης (ή υπάρχουν αναθυμιάσεις), δεν πρέπει να λειτουργούν σε χώρο που δεν αερίζεται για μεγάλο χρονικό διάστημα (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999)                                                                                                                                      |
|                                                                                                       | 11 | Ο εξοπλισμός εργασίας που λειτουργεί με ηλεκτρικό ρεύμα πρέπει να είναι γειωμένος και διπλά μονωμένος (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999)                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                                       | 12 | Οι κινητοί εξοπλισμοί εργασίας πρέπει να φέρουν σύστημα πέδησης (και εφεδρικό, εφόσον απαιτείται) (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999)                                                                                                                                                                                             |
|                                                                                                       | 13 | Οι κινητοί εξοπλισμοί εργασίας πρέπει να φέρουν φώτα πορείας (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999)                                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                                       | 14 | Οι κινητοί εξοπλισμοί εργασίας πρέπει να φέρουν πυροσβεστήρες, εφόσον δεν προβλέπεται άλλο μέσο πυρόσβεσης στο χώρο εργασίας (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999)                                                                                                                                                                  |
|                                                                                                       | 15 | Οι κινητοί εξοπλισμοί εργασίας πρέπει να διαθέτουν συστήματα μείωσης των συνεπειών ενδεχόμενης σύγκρουσης (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999)                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                                       | 16 | Κατά το χειρισμό τους πρέπει να δίνεται προσοχή για την αποφυγή παγίδευσης εργαζόμενου σε κινούμενα μέρη (πχ τροχοί, ερπύστριες) (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999)                                                                                                                                                              |

|                                                                                                        |    |                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                        | 17 | Η εγκατάσταση των εξοπλισμών εργασίας που χρησιμοποιούνται για ανυψωτικές εργασίες πρέπει να είναι ασφαλής (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999)                                                                                                                       |
|                                                                                                        | 18 | Οι εξοπλισμοί εργασίας που χρησιμοποιούνται για ανυψωτικές εργασίες πρέπει να φέρουν ευδιάκριτη ένδειξη του ονομαστικού φορτίου τους (καθώς και κάθε συσχηματισμού τους) (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999)                                                         |
|                                                                                                        | 19 | Οι εξοπλισμοί εργασίας που χρησιμοποιούνται για ανυψωτικές εργασίες πρέπει να διαθέτουν τις προβλεπόμενες ενδείξεις και σημάνσεις (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999)                                                                                                |
|                                                                                                        | 20 | Πρέπει να δίνεται μέριμνα για την αποφυγή πρόσκρουσης, ελεύθερης πτώσης καθώς και ακούσιας απαγκίστρωσης του φορτίου (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999)                                                                                                             |
|                                                                                                        | 21 | Εφόσον από τη χρήση εξοπλισμού εργασίας προκύπτουν ιδιαίτεροι κίνδυνοι, ο χειρισμός πρέπει να γίνεται μόνο από εργαζόμενους στους οποίους έχει ανατεθεί η χρήση του (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999)                                                              |
|                                                                                                        | 22 | Εφόσον από τη χρήση εξοπλισμού εργασίας προκύπτουν ιδιαίτεροι κίνδυνοι, οι εργασίες ελέγχου, συντήρησης, μετατροπής και επισκευής του πρέπει να γίνονται από αρμόδιο πρόσωπο (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999)                                                     |
| <b>Μ.Α.Π.</b>                                                                                          | 1  | Κράνος με ενσωματωμένη μάσκα ηλεκτροσυγκολητή EN 175, EN 169                                                                                                                                                                                               |
|                                                                                                        | 2  | Παπούτσια (απαραίτητα για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) EN 345 (S3)                                                                                                                                                                                          |
|                                                                                                        | 3  | Ζώνη ασφαλείας 5 σημείων EN 361                                                                                                                                                                                                                            |
|                                                                                                        | 4  | Γάντια EN 388                                                                                                                                                                                                                                              |
|                                                                                                        | 5  | Κράνος (απαραίτητο για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) EN 397                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                                        | 6  | Γάντια για ηλεκτροσυγκολήσεις EN 388, EN 407                                                                                                                                                                                                               |
|                                                                                                        | 7  | Ποδιά για ηλεκτροσυγκολήσεις EN 470                                                                                                                                                                                                                        |
|                                                                                                        | 8  | Ανακλαστικό γιλέκο EN 471 (class 2)                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>ΕΡΓΑΣΙΑ : ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΦΕΡΟΝΤΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥ ΑΠΟ ΟΠΛΙΣΜΕΝΟ ΣΚΥΡΟΔΕΜΑ</b>                                 |    |                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Ανάλυση εργασίας :</b> Καλούπωμα, Κατασκευή - τοποθέτηση σιδηρού οπλισμού, Σκυροδέτηση, Ξεκαλούπωμα |    |                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Πτώση εργαζόμενου από ύψος<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 3                 |    |                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                           | 1  | Περίφραξη των περάτων πλακών με διπλή σανίδα σε ύψος 1 μ από το δάπεδο, μονή σανίδα σε ύψος 0,5 μ και σοβατεπί ύψους 15 εκ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                                                     |
|                                                                                                        | 2  | Περίφραξη των περάτων πλακών με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το δάπεδο και σοβατεπί ύψους 15 εκ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                                                              |
|                                                                                                        | 3  | Περίφραξη των περάτων πλακών με προστατευτικό δίχτυ, σε ύψος τουλάχιστον 1 μ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                                                                                                   |
|                                                                                                        | 4  | Περίφραξη των κλιμακοστασίων με διπλή σανίδα σε ύψος 1 μ από το πάτημα, μονή σανίδα σε ύψος 0,5 μ και σοβατεπί ύψους 15 εκ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                                                     |
|                                                                                                        | 5  | Περίφραξη των κλιμακοστασίων με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το πάτημα και σοβατεπί ύψους 15 εκ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                                                              |
|                                                                                                        | 6  | Περίφραξη των κλιμακοστασίων με προστατευτικό δίχτυ, σε ύψος τουλάχιστον 1 μ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                                                                                                   |
|                                                                                                        | 7  | Περίφραξη των υπερυψωμένων θέσεων εργασίας, διαδρόμων και προσβάσεων με διατάξεις πλευρικής προστασίας (κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το δάπεδο και σοβατεπί ύψους 15 εκ ή με προστατευτικό δίχτυ ύψους τουλάχιστον 1 μ) (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980) |
|                                                                                                        | 8  | Περίφραξη των κενών με διπλή σανίδα σε ύψος 1 μ από το δάπεδο, μονή σανίδα σε ύψος 0,5 μ και σοβατεπί ύψους 15 εκ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                                                              |
|                                                                                                        | 9  | Περίφραξη των κενών με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το δάπεδο και σοβατεπί ύψους 15 εκ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                                                                       |
|                                                                                                        | 10 | Περίφραξη των κενών με προστατευτικό δίχτυ, σε ύψος τουλάχιστον 1 μ (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                         |
|                                                                                                        | 11 | Κάλυψη των οριζοντίων κενών με υλικό αντοχής τουλάχιστον διπλάσιας του φορτίου που αναμένεται να δεχτεί (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                     |
|                                                                                                        | 12 | Τοποθέτηση οριζοντίου προστατευτικού δικτύου κάτω από το κενό (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                               |
|                                                                                                        | 13 | Χρήση συστήματος ατομικής προστασίας έναντι πτώσης από ύψος (ζώνη ασφαλείας) (ΠΔ 396/1994)                                                                                                                                                                 |
|                                                                                                        | 14 | Περίφραξη των διαδρόμων και των θέσεων εργασίας σε ύψος μεγαλύτερο του 0,75 μ, με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το δάπεδο και σοβατεπί ύψους 15 εκ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                            |
|                                                                                                        | 15 | Κατασκευή κεκλιμένων διαδρόμων και προσβάσεων με κλίση που δεν υπερβαίνει το 1:2. Η αντοχή των υλικών πρέπει να υπερβαίνει τα αναμενόμενα φορτία (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                               |
|                                                                                                        | 16 | Απαγόρευση αφαίρεσης οποιασδήποτε προστατευτικής διάταξης, εφόσον δεν ληφθούν αντισταθμιστικά μέτρα (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                         |

|                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Πτώση εργαζόμενου από σκαλωσιά<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 3                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                                            | 1 Αποφυγή εργασίας σε ύψος έξω από σκαλωσιά (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                                                                                                                         | 2 Αποφυγή χρήσης κουपाστών σκαλωσιών ως σκάλες πρόσβασης σε υψηλότερες θέσεις εργασίας (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                                                         | 3 Αποφυγή τοποθέτησης σκαλών (ή σκαλωσιών) σε δάπεδα σκαλωσιών (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                                                                                                                         | 4 Κατασκευή ικριώματος του οποίου τα δάπεδα εργασίας δεν απέχουν περισσότερο από 30 εκ από την κατασκευή. Σε διαφορετική περίπτωση πρέπει να τοποθετούνται προστατευτικές διατάξεις (κουπαστές) και από την εσωτερική πλευρά του ικριώματος (ΠΔ 778/1980)                                                                                                     |
|                                                                                                                         | 5 Διαμόρφωση συνεχών διαπιδών εργασίας ικριωμάτων. Τα δάπεδα (και οι διατάξεις πλευρικής προστασίας) πρέπει να περιβάλλουν τις γωνίες της κατασκευής και να μην διακόπτονται (ΠΔ 778/1980)                                                                                                                                                                    |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Πτώση εργαζόμενου από σκάλα<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 3                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                                            | 1 Χρήση σκαλών για σύντομες και "ελαφριές" εργασίες (ΠΔ 22/1933, ΠΔ 17/1978)                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                                                         | 2 Τακτικός έλεγχος των σκαλών (συνιστάται πριν από κάθε χρήση να διενεργείται οπτικός έλεγχος) (ΠΔ 22/1933, ΠΔ 17/1978)                                                                                                                                                                                                                                       |
|                                                                                                                         | 3 Στήριξη των σκαλών σε σταθερό και συμπαγές δάπεδο (ΠΔ 22/1933, ΠΔ 17/1978)                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                                                         | 4 Χρήση μεταλλικών σκαλών με χωνευτά σκαλοπάτια (ΠΔ 22/1933, ΠΔ 17/1978)                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                                                                                         | 5 Εξασφάλιση των δύο άκρων των σκαλών (ΠΔ 22/1933, ΠΔ 17/1978)                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                                                                                                                         | 6 Χρήση σκαλών που προεξέχουν κατά 1 μ από το επιθυμητό δάπεδο εργασίας, ώστε να διευκολύνεται η κάθοδος από αυτές (ΠΔ 22/1933, ΠΔ 17/1978)                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Πτώση αντικειμένων από ύψος<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 2                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                                            | 1 Αποφυγή τοποθέτησης υλικών σε θέσεις από τις οποίες μπορεί να πέσουν (πέρατα πλακών, κλιμακοστάσια, σκαλωσιές, σιδηροκατασκευές) (ΠΔ 778/1980)                                                                                                                                                                                                              |
|                                                                                                                         | 2 Τοποθέτηση σοβατεπιού στα δάπεδα εργασίας, πέρατα πλακών, ικριώματα ή προστασία αυτών με πλέγμα (ΠΔ 778/1980)                                                                                                                                                                                                                                               |
|                                                                                                                         | 3 Κατασκευή προστατευτικής σκάφης στα ικριώματα. Η σκάφη κατασκευάζεται σε ύψος μεγαλύτερο από 3,50 μ από το πεζοδρόμιο. Το δάπεδο της σκάφης πρέπει να κατασκευάζεται από ανθεκτικό υλικό. Το πλάτος του διαπιδού της σκάφης πρέπει να είναι τουλάχιστον 1,30 μ. Εν συνεχεία διαμορφώνεται κεκλιμένο επίπεδο (αντένα), κλίσης 1:2, ύψους 80 εκ (ΠΔ 778/1980) |
|                                                                                                                         | 4 Τοποθέτηση προστατευτικού δικτυώματος στην εξωτερική πλευρά του ικριώματος για τη συγκράτηση υλικών (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                                                                                                                                                                             |
|                                                                                                                         | 5 Αποφυγή παραμονής κάτω από θέσεις εργασίας σε ύψος (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                                                                                                                         | 6 Περίφραξη - αποκλεισμός και σήμανση του χώρου εργασίας, εφόσον εκτελούνται εργασίες σε ύψος (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                                                         | 7 Περίφραξη - αποκλεισμός και σήμανση του χώρου κάτω από σκαλωσιές (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 105/1995)                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                                                                                                                         | 8 Χρήση ειδικής ζώνης - εργαλαιοθήκης                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Πτώση φορτίων που μεταφέρονται κατά τις ανυψωτικές εργασίες<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 2 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                                            | 1 Αποφυγή παραμονής κάτω από φορτία (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                                                                                                                         | 2 Ο ανυψωτικός μηχανισμός να έχει τη δυνατότητα ανύψωσης του φορτίου (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999, ΠΔ 304/2000)                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                                                         | 3 Ο ανυψωτικός μηχανισμός να φέρει πινακίδα με διάγραμμα ανυψωτικής ικανότητας (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999, ΠΔ 304/2000)                                                                                                                                                                                                                           |
|                                                                                                                         | 4 Ο ανυψωτικός μηχανισμός να έχει ελεγχθεί πριν τη χρήση (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999, ΠΔ 304/2000, ΥΑ 593/2003)                                                                                                                                                                                                                                    |
|                                                                                                                         | 5 Ο ανυψωτικός μηχανισμός να έχει τις προβλεπόμενες πιστοποιήσεις, από τρίτο μέρος (ΥΑ 593/2003)                                                                                                                                                                                                                                                              |
|                                                                                                                         | 6 Ο εξοπλισμός που χρησιμοποιείται (πχ συρματόσχοινα, αλυσίδες, γάντζοι, ιμάντες) να είναι ο προβλεπόμενος και χωρίς φθορές (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                    |
|                                                                                                                         | 7 Οι χειριστές να έχουν τα κατάλληλα προσόντα (αδειούχοι) και εμπειρία (ΠΔ 31/1990)                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                                                                                                                         | 8 Τα συρματόσχοινα - σαμπάνια να είναι ελεγμένα και προσαρτημένα σωστά στο φορτίο (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999, ΠΔ 304/2000)                                                                                                                                                                                                                        |
|                                                                                                                         | 9 Η περιοχή να είναι αποκλεισμένη για τους μη έχοντες εργασία (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

|                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                          | 10 Οι εργαζόμενοι σε γειτονικά σημεία να έχουν ενημερωθεί                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                                                                                          | 11 Να υπάρχει συνεχώς καλή ορατότητα του φορτίου από τον χειριστή ή υπάρχει έμπειρος κουμανταδόρος (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                                                                                          | 12 Οι ανυψωτικοί μηχανισμοί να βρίσκονται σε θέσεις όπου είναι εδρασημένοι καλά (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                                                                                          | 13 Απαγορεύεται η ελεύθερη αιώρηση φορτίου (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                                                                                          | 14 Απαγορεύεται η υπερφόρτωση του ανυψωτικού μηχανισμού (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                                                                                          | 15 Απαγορεύεται η προσπάθεια πλάγιας μεταφοράς φορτίου (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                                                                                          | 16 Απαγορεύεται η απότομη ανύψωση/ κατέβασμα (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                                                          | 17 Απαγορεύεται η διακίνηση φορτίων πάνω από εργαζομένους (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                          | 18 Απαγορεύεται η χρήση ανυψωτικών όταν πνέουν θυελλώδεις άνεμοι (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Σύγκρουση με μηχανήμα<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 2        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Μέτρα</b>                                                                             | 1 Πρέπει να τηρείται απόσταση ασφαλείας από τα ΜΕ. Οι μη έχοντες εργασία πρέπει να απομακρύνονται από το χώρο κίνησης και εργασίας των ΜΕ (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                          | 2 Οι εργαζόμενοι να μην πλησιάζουν τα ΜΕ εφόσον ο χειριστής δεν τους έχει αντιληφθεί. Επίσης δεν πρέπει να αναπαύονται πάνω ή κοντά σε ΜΕ (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                          | 3 Ο χειρισμός των ΜΕ πρέπει να γίνεται από αδειούχους χειριστές, ηλικίας άνω των 18 ετών. Επίσης επιτρέπεται βοηθοί χειριστών να χειρίζονται ΜΕ, υπό την καθοδήγηση χειριστή, για συγκεκριμένες ώρες. Οι χειριστές των ΜΕ πρέπει να διαθέτουν άδεια αντίστοιχης Ομάδας και Κατηγορίας (ΠΔ 31/1990, ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                 |
|                                                                                          | 4 Οι εργαζόμενοι κοντά στο χώρο κίνησης και εργασίας των ΜΕ πρέπει να φορούν ανακλαστικό ρουχισμό (ΠΔ 396/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                          | 5 Τα ΜΕ πρέπει να πληρούν τις προδιαγραφές της Ευρωπαϊκής Νομοθεσίας και να φέρουν την ένδειξη «CE» (ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999, ΠΔ 304/2000)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                                                                                          | 6 Τα ΜΕ πρέπει να συνοδεύονται με ενημερωμένο εγχειρίδιο οδηγιών λειτουργίας και συντήρησης (στην Ελληνική γλώσσα). Ο χειρισμός τους πρέπει να είναι σύμφωνος με τις προβλέψεις του εγχειριδίου και της Νομοθεσίας (ακόμη και κατά την ακινητοποίηση τους) (ΠΔ 395/1994, ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                           |
|                                                                                          | 7 Η λειτουργία των ΜΕ πρέπει να επιβλέπεται από αρμόδιο πρόσωπο (σύμφωνα με το ΒΔ4/1951). Οι διατάξεις ασφαλείας (πχ κουμπί επείγουσας διακοπής, ηχητικό σήμα οπισθοπορείας) καθώς τα συστήματα πέδησης και διεύθυνσης πρέπει να λειτουργούν κανονικά. Τα ελαστικά πρέπει να βρίσκονται σε άριστη κατάσταση. Οι ενδείξεις του ταμπλό χειρισμού πρέπει να λειτουργούν, όπως επίσης και η οι διατάξεις σήμανσης (φώτα, φάρος) (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999, ΠΔ 304/2000) |
|                                                                                          | 8 Τα ΜΕ καθώς και τα κινούμενα μέρη τους, πρέπει να εξασφαλίζονται κατά την ακινητοποίηση τους. Επίσης δεν πρέπει να αφήνονται χωρίς φορτίο (πχ κάδοι εκσκαπτικών). Πριν την επαναλειτουργία κάθε ΜΕ πρέπει να προηγηθεί γενικός έλεγχος (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                          |
|                                                                                          | 9 Οι χειριστές να μην εγκαταλείπουν τα ΜΕ χωρίς να λάβουν τα απαιτούμενα μέτρα εξασφάλισης τους (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Πιάσιμο - σύνθλιψη – χτύπημα<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 2 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Μέτρα</b>                                                                             | 1 Τα κινούμενα μέρη των μηχανών πρέπει να φέρουν προφυλακτήρες (ΠΔ 395/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                          | 2 Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα, οχήματα και εξοπλισμό                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                                                                                          | 3 Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από κινούμενα φορτία (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                                                          | 4 Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν να βρίσκονται μεταξύ κινούμενου φορτίου, μηχανήματος, οχήματος, εξοπλισμού και σταθερού δομικού στοιχείου (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                                                                                          | 5 Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν τις μετατροπές - συντηρήσεις εξοπλισμού, εφόσον δεν έχουν εξουσιοδοτηθεί για το σκοπό αυτό (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Τροχαίο<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 2                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Μέτρα</b>                                                                             | 1 Πριν την έναρξη των εργασιών σε οδούς υπό κυκλοφορία πρέπει να ενημερωθούν οι αρμόδιες αρχές και οι άμεσα ενδιαφερόμενοι (ΥΑ 503/2003)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                          | 2 Η τροχαία της περιοχής πρέπει να ενημερωθεί για τις εργασίες και τις κυκλοφοριακές ρυθμίσεις, ώστε να διευθετηθεί το θέμα των αδειών. Επίσης πρέπει να καθοριστεί αν απαιτείται η συνδρομή της τροχαίας για τη ρύθμιση της κυκλοφορίας (ΥΑ 503/2003)                                                                                                                                                                                                                           |
|                                                                                          | 3 Η σήμανση πρέπει να γίνεται όπως προβλέπεται από τα σκαριφήματα της ΥΑ 502/2003 ή τη σχετική μελέτη (εφόσον η περίπτωση δεν αντιστοιχεί σε κάποιο από τα σκαριφήματα) (ΥΑ 503/2003)                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

|                                                                                                        |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                        | 4  | Πρέπει να εξασφαλίζεται πλήρης και ικανοποιητική περιφράξη του χώρου των εργασιών, αποτρέποντας τους μη έχοντες εργασία να εισέλθουν σε αυτόν. Επίσης πρέπει να αποτρέπεται η είσοδος οχημάτων, που έχουν παρεκκλίνει από την πορεία τους, στο χώρο (ΥΑ 503/2003)                                                                                                                                                                                                                          |
|                                                                                                        | 5  | Όλες οι εργασίες πρέπει να εκτελούνται εντός της περιφράξης του έργου (ΥΑ 503/2003)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                                                                                                        | 6  | Όλοι οι εργαζόμενοι πρέπει να φορούν φωσφορίζοντα γιλέκα συνεχώς (ΥΑ 503/2003, ΠΔ 396/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                                                                                                        | 7  | Να διατηρείται καθαρός ο χώρος εργασίας άλλα και το οδόστρωμα εκτός του εργοταξιακού χώρου (ΥΑ 503/2003)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                                                                                                        | 8  | Μετά το τέλος της εργασίας όλα τα οχήματα και μηχανήματα πρέπει να ασφαλίζονται (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                                                                                                        | 9  | Οι πινακίδες οδικής σήμανσης που τοποθετούνται πρέπει να στερεώνονται, ώστε να μην ανατραπούν (βαριές βάσεις, πρόσδεση) (ΥΑ 503/2003)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                                                                        | 10 | Συνιστάται να χρησιμοποιείται τουλάχιστον ένας εργαζόμενος για την προσωρινή ρύθμιση της κυκλοφορίας αν κριθεί απαραίτητο. Ο εργαζόμενος πρέπει να φοράει φωσφορίζον γιλέκο, κράνος, παπούτσια και να κρατάει κόκκινη σημαία. Επίσης πρέπει να είναι ενημερωμένος για τους τρόπους ρύθμισης της κυκλοφορίας και ενημέρωσης των διερχόμενων οδηγών. Κατά τη διάρκεια των εργασιών πρέπει να χρησιμοποιούνται κώνοι, για το διαχωρισμό του εργοταξίου από την οδό (ΥΑ 503/2003, ΠΔ 396/1994) |
|                                                                                                        | 11 | Να χρησιμοποιείται, αν απαιτείται, όχημα προειδοποίησης των διερχόμενων οδηγών (ΥΑ 503/2003)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                                                                                                        | 12 | Πρέπει να ελέγχεται σε καθημερινή βάση ότι δεν μετακινήθηκαν ή αφαιρέθηκαν υλικά σήμανσης ή ασφάλισης. Σε περίπτωση που έχει συμβεί κάτι τέτοιο, πρέπει να αποκαθίστανται άμεσα τα μέτρα ασφάλειας (ΥΑ 503/2003)                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                                                                                                        | 13 | Οι εργαζόμενοι κοντά οδούς υπό κυκλοφορία πρέπει να φορούν ανακλαστικό ρουχισμό (ΥΑ 503/2003, ΠΔ 396/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Ηλεκτροπληξία<br><b>Βαθμός επικινδυνότητας :</b> 2                       |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                           | 1  | Οι ηλεκτρικές εγκαταστάσεις του εργοταξίου να ακολουθούν τις διατάξεις του Προτύπου ΕΛΟΤ HD 384. Η ίδια πρόβλεψη ισχύει και για κάθε είδους συσκευή ή μηχανήμα που λειτουργεί με ηλεκτρικό ρεύμα (ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004)                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                                                                                                        | 2  | Οι ηλεκτρικοί πίνακες διανομής πρέπει να είναι μεταλλικοί ή πλαστικοί, στεγανού τύπου, με δυνατότητα κλειδώματος. Οι πίνακες πρέπει να γειώνονται. Επίσης πρέπει να φέρουν προστατευτικό διακόπτη διαφυγής (διαφορικής προστασίας - αντιηλεκτροπληξιακός αυτόματος). Η εγκατάσταση και η συντήρηση των πινάκων πρέπει να γίνεται από αδειούχο ηλεκτρολόγο. Οι πίνακες πρέπει να παραμένουν κλειδωμένοι (ΠΔ 1073/1981, ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004)                                               |
|                                                                                                        | 3  | Οι γραμμές τροφοδοσίας ηλεκτρικού ρεύματος να είναι ενισχυμένης μηχανικής αντοχής και ηλεκτρικής μόνωσης (ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                                                                                                        | 4  | Οι διαδρομές των καλωδίων προς τα ηλεκτρικά εργαλεία πρέπει να μη δημιουργούν προβλήματα στη λειτουργία του εργοταξίου. Συνιστάται η κάλυψη τους (πέραςμα σε σωλήνες, σκέπασμα με μαδέρια, υπογειοποίηση), η υπέργεια διαδρομή και η τοποθέτηση τους εκτός διαδρόμων κίνησης προσωπικού, μηχανημάτων και οχημάτων (ΠΔ 1073/1981, ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004)                                                                                                                                    |
|                                                                                                        | 5  | Η κατάσταση του εξοπλισμού να είναι άριστη. Φθαρμένα εργαλεία, καλώδια, φics, πολύριζα και πρίζες πρέπει να αντικαθίστανται άμεσα (ΠΔ 1073/1981, ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Ηλεκτροπληξία λόγω εναέριου δικτύου<br><b>Βαθμός επικινδυνότητας :</b> 2 |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                           | 1  | Σε περίπτωση ύπαρξης αγωγών ηλεκτρικού ρεύματος κοντά στο εργοτάξιο πρέπει να ειδοποιείται η ΔΕΗ από τον Ανάδοχο, πριν την έναρξη των εργασιών. Τα μέτρα ασφάλειας που θα ληφθούν πρέπει να εξεταστούν από κοινού με την αρμόδια υπηρεσία της ΔΕΗ. Τα προτεινόμενα μέτρα θα ληφθούν κατόπιν έγκρισης της ΔΕΗ (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                |
|                                                                                                        | 2  | Υπογειοποίηση ή παραλλαγή του δικτύου παροχής ηλεκτρικού ρεύματος (ΠΔ 1083/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                                                                                                        | 3  | Αποφυγή διακίνησης υλικών σε θέσεις κοντά στους αγωγούς (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                                        | 4  | Τήρηση απόστασης ασφαλείας (η οποία θα υποδειχθεί από τη ΔΕΗ) από αγωγούς μέσης τάσης και γενικά κάθε είδους αγωγό (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                                                                                                        | 5  | Τοποθέτηση προστατευτικών δοκών για την εξασφάλιση της απαιτούμενης απόστασης ασφαλείας. Σε περίπτωση που είναι αδύνατη η συγκεκριμένη λύση, προτείνεται η τοποθέτηση σήμανσης (πχ σχοινί με κρεμασμένες πινακίδες ή αλυσίδες, αναλόγως του ύψους) σε απόσταση ασφαλείας (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Θόρυβος<br><b>Βαθμός επικινδυνότητας :</b> 1                             |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                           | 1  | Τοποθέτηση πηγών θορύβου (πχ γεννήτριες) μακριά από τις θέσεις εργασίας (ΠΔ 85/1991)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                                                                                                        | 2  | Απομόνωση των πηγών θορύβου με χωρίσματα (ΠΔ 85/1991)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                                                                        | 3  | Εκτέλεση θορυβωδών εργασιών (πχ χρήση αεροσυμπιεστή) μακριά από άλλα συνεργεία (ΠΔ 85/1991)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                                                                                                        | 4  | Αποφυγή αφαίρεσης σιγαστήρων και των προστατευτικών καλυμμάτων των μηχανημάτων (ΠΔ 85/1991, ΠΔ 395/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

|                                                                                                 |    |                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                 | 5  | Συντήρηση του εξοπλισμού σύμφωνα με τις προδιαγραφές του κατασκευαστή του (ΠΔ 395/1994)                                                                                                                                                           |
|                                                                                                 | 6  | Αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα και εξοπλισμό που παράγει θόρυβο (ΠΔ 85/1991)                                                                                                                                                                 |
|                                                                                                 | 7  | Περιορισμός της έκθεσης σε θόρυβο με διαχειριστικά μέτρα (διαλείμματα, εναλλαγή αντικειμένου εργασίας, εναλλαγή εργαζομένων για την εκτέλεση της ίδιας εργασίας) (ΠΔ 85/1991)                                                                     |
|                                                                                                 | 8  | Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτίθεται σε θόρυβο από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (ΠΔ 85/1991, ΠΔ 17/1996, Ν 1568/1981)                                                                                            |
|                                                                                                 | 9  | Χρήση ΜΑΠ (ωτασπίδες, ωτοβύσματα) (ΠΔ 396/1994)                                                                                                                                                                                                   |
|                                                                                                 | 10 | Αποφυγή εργασιών κατά τις ώρες καλής ησυχίας                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ</b> : Μυοσκελετικοί τραυματισμοί<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 1          |    |                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                    | 1  | Περιορισμός της χειρωνακτικής διακίνησης φορτίων με τη βοήθεια μηχανικών μέσων, όπου είναι εφικτό (ΠΔ 397/1994)                                                                                                                                   |
|                                                                                                 | 2  | Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά του φορτίου (βάρος, κέντρο βάρους, όγκος, σχήμα, λαβές, σύσταση) (ΠΔ 397/1994)                                                                         |
|                                                                                                 | 3  | Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη απαιτούμενη σωματική προσπάθεια (στροφή κορμού, απότομη μετακίνηση, ασταθής σωματική στάση) (ΠΔ 397/1994)                                                                |
|                                                                                                 | 4  | Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά του εργασιακού περιβάλλοντος (ελεύθερος χώρος, διαθέσιμο ύψος, κλίση και ολισθηρότητα δαπέδου, θερμοκρασία, υγρασία, αερισμός, φωτισμός) (ΠΔ 397/1994) |
|                                                                                                 | 5  | Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά της εργασίας (συχνότητα, διάρκεια, απόσταση, χρόνος ανάπαυσης, ρυθμός εργασίας) (ΠΔ 397/1994)                                                          |
|                                                                                                 | 6  | Ενημέρωση των εργαζομένων για τα μέτρα ασφάλειας που πρέπει να λαμβάνουν. Επίσης η κατάσταση της υγείας τους και η σωματική τους διάπλαση πρέπει να μη δημιουργούν προβλήματα στην εκτέλεση των συγκεκριμένων εργασιών (ΠΔ 397/1994)              |
|                                                                                                 | 7  | Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτελεί χειρωνακτικές εργασίες από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (ΠΔ 397/1994, ΠΔ 17/1996, Ν 1568/1985)                                                                                |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ</b> : Καταπτώσεις - καθιζήσεις ικριωμάτων<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 3 |    |                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                    | 1  | Πριν την ανέγερση της σκαλωσιάς πρέπει να διενεργείται μελέτη κατασκευής και αντοχής αυτής από τον αρμόδιο μηχανικό, εκτός αν κατασκευάζεται σύμφωνα με τις προβλέψεις του κατασκευαστή της (ΚΥΑ 16440/1994)                                      |
|                                                                                                 | 2  | Για μεταλλικές σκαλωσιές πρέπει να υπάρχουν τα πιστοποιητικά τους, δηλαδή βεβαίωση εξέτασης τύπου, δήλωση πιστότητας, τεύχος μελέτης αντοχής, οδηγίες συναρμολόγησης και προβλεπόμενες χρήσεις (ΚΥΑ 1440/1994)                                    |
|                                                                                                 | 3  | Για μεταλλικές σκαλωσιές πρέπει να υπάρχει κατάλληλη σήμανση στα στοιχεία της σκαλωσιάς, η οποία συμφωνεί με τα πιστοποιητικά της (ΚΥΑ 1440/1994)                                                                                                 |
|                                                                                                 | 4  | Πρέπει να τηρούνται όλοι οι κανόνες και οι οδηγίες του κατασκευαστή της σκαλωσιάς για την ασφαλή και σταθερή ανέγερση της (ΚΥΑ 1440/1994)                                                                                                         |
|                                                                                                 | 5  | Πρέπει να ελέγχονται όλα τα χρησιμοποιούμενα υλικά της σκαλωσιάς πριν τη χρησιμοποίησή τους (ΚΥΑ 1440/1994)                                                                                                                                       |
|                                                                                                 | 6  | Μόνο έμπειροι και εξειδικευμένοι εργαζόμενοι να χρησιμοποιούνται για την συναρμολόγηση και αποσυναρμολόγηση της σκαλωσιάς (ΚΥΑ 1440/1994)                                                                                                         |
|                                                                                                 | 7  | Η σκαλωσιά πρέπει να εδράζεται σε σταθερό έδαφος (ΠΔ 778/1980)                                                                                                                                                                                    |
|                                                                                                 | 8  | Για τη στήριξη σκαλωσιών σε χώμα πρέπει να χρησιμοποιούνται μαδέρια (ΠΔ 778/1980)                                                                                                                                                                 |
|                                                                                                 | 9  | Η έδραση σκαλωσιών σε μπάζα πρέπει να αποφεύγεται (ΠΔ 778/1980)                                                                                                                                                                                   |
|                                                                                                 | 10 | Η έδραση σκαλωσιών σε υαλοπίνακες πρέπει να αποφεύγεται (ΠΔ 778/1980)                                                                                                                                                                             |
|                                                                                                 | 11 | Η σκαλωσιά πρέπει να "δένεται" στην κατασκευή ή να αντιστηρίζεται. Το "δέσιμο" σε καμία περίπτωση δεν πρέπει να γίνεται με σχοινί ή σύρμα, αλλά σύμφωνα με τις προβλέψεις του κατασκευαστή της σκαλωσιάς (ΠΔ 778/1980)                            |
|                                                                                                 | 12 | Πριν ολοκληρωθεί μια σκαλωσιά δεν πρέπει να χρησιμοποιείται (ΠΔ 778/1980)                                                                                                                                                                         |
|                                                                                                 | 13 | Πρέπει να διενεργείται τακτικός έλεγχος της αντοχής και σταθερότητας της σκαλωσιάς. Οι έλεγχοι πρέπει να καταγράφονται στο Ημερολόγιο Μέτρων Ασφάλειας του έργου (ΠΔ 778/1980, ΠΔ 1073/1981, Ν 1296/1983)                                         |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ</b> : Γλίστριμα – παραπάτημα<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 1              |    |                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                    | 1  | Διατήρηση καλού νοικοκυριού στο εργοτάξιο (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                          |
|                                                                                                 | 2  | Διατήρηση των προσβάσεων σε καλή κατάσταση (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                                 | 3  | Επαρκής φωτισμός των θέσεων εργασίας και των προσβάσεων σε αυτές (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                   |

|                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4                                                                                                                 | Αποφυγή περάσματος καλωδίων, σωλήνων, αγωγών σε δάπεδα που χρησιμοποιούνται ως προσβάσεις ή θέσεις εργασίας. Εναλλακτικά προτείνεται η τοποθέτησή τους σε ασφαλές ύψος ή το πέρασμα τους από τα άκρα των διαδρόμων. Σε αυτή την περίπτωση πρέπει να ληφθεί υπόψη η προστασία (κάλυψη) και η σήμανση τους (ΠΔ 1073/1981) |
|                                                                                                                   | 5 Άμεσος καθαρισμός των δαπέδων που καθίστανται ολισθηρά (πχ από πτώση λιπαντικών) (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Δονήσεις<br><b>Βαθμός επικινδυνότητας :</b> 1                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                                      | 1 Τακτική συντήρηση του εξοπλισμού και επισκευή φθορών (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994)                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                                                                                   | 2 Συντήρηση των συστημάτων αναρτήσεων φορητών και μηχανημάτων (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994)                                                                                                                                                                                                                               |
|                                                                                                                   | 3 Επιλογή εργαλείων με διατάξεις απορρόφησης ενέργειας (ΠΔ 395/1994)                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                                                                                                                   | 4 Περιορισμός της έκθεσης σε κραδασμούς με διαχειριστικά μέτρα (διαλείμματα, εναλλαγή αντικειμένου εργασίας, εναλλαγή εργαζομένων για την εκτέλεση της ίδιας εργασίας)                                                                                                                                                  |
|                                                                                                                   | 5 Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτίθεται σε δονήσεις από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (ΠΔ 17/1996, Ν 1568/1985)                                                                                                                                                                          |
|                                                                                                                   | 6 Χρήση ΜΑΠ (γάντια) (ΠΔ 396/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Έκθεση σε βλαπτικές ουσίες<br><b>Βαθμός επικινδυνότητας :</b> 2                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                                      | 1 Τα χημικά πρέπει να συνοδεύονται με τα Δελτία Πληροφοριών Ασφάλειας (MSDS) κατά την παραλαβή τους στο εργοτάξιο (ΠΔ 339/2001, ΠΔ 388/2001, ΠΔ 307/21986, ΠΔ 77/1993)                                                                                                                                                  |
|                                                                                                                   | 2 Ενημέρωση των εργαζομένων για την ασφαλή χρήση των χημικών, σύμφωνα με τα αναγραφόμενα στα Δελτία Πληροφοριών Ασφάλειας (MSDS) τους (ΠΔ 339/2001, ΠΔ 388/2001, ΠΔ 307/21986, ΠΔ 77/1993)                                                                                                                              |
|                                                                                                                   | 3 Αποθήκευση των χημικών σύμφωνα με τις προδιαγραφές του προμηθευτή τους (ΠΔ 339/2001, ΠΔ 388/2001, ΠΔ 307/21986, ΠΔ 77/1993)                                                                                                                                                                                           |
|                                                                                                                   | 4 Χρήση των χημικών σύμφωνα με τις προδιαγραφές του προμηθευτή τους (ΠΔ 339/2001, ΠΔ 388/2001, ΠΔ 307/21986, ΠΔ 77/1993)                                                                                                                                                                                                |
|                                                                                                                   | 5 Χρήση ΜΑΠ, σύμφωνα με τα αναγραφόμενα στα Δελτία Πληροφοριών Ασφάλειας (MSDS) των χημικών (ΠΔ 396/1994, ΠΔ 339/2001, ΠΔ 388/2001, ΠΔ 307/21986, ΠΔ 77/1993)                                                                                                                                                           |
|                                                                                                                   | 6 Σχολαστική τήρηση των κανόνων υγιεινής από το προσωπικό που χρησιμοποιεί χημικά, κατά τα διαλείμματα και μετά το πέρας της εργασίας (ΠΔ 339/2001, ΠΔ 388/2001, ΠΔ 307/21986, ΠΔ 77/1993)                                                                                                                              |
|                                                                                                                   | 7 Περιοδική εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που χρησιμοποιεί χημικά, από το γιατρό εργασίας της επιχείρησης (ΠΔ 17/1996, Ν 1568/1985, ΠΔ 339/2001, ΠΔ 388/2001, ΠΔ 307/21986, ΠΔ 77/1993)                                                                                                              |
| <b>Μ.Α.Π.</b>                                                                                                     | 1 Γυαλιά EN 166(B)                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                                                                                   | 2 Παπούτσια (απαραίτητα για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) EN 345 (S3)                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                                                   | 3 Αδιάβροχες μπότες EN 345 (S1)                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                                                   | 4 Ζώνη ασφαλείας 5 σημείων EN 361                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                                                                                                                   | 5 Γάντια EN 388                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                                                   | 6 Κράνος (απαραίτητο για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) EN 397                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                                                                                                                   | 7 Ανακλαστικό γιλέκο EN 471 (class 2)                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>ΕΡΓΑΣΙΑ : ΜΟΝΩΣΕΙΣ</b>                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Ανάλυση εργασίας :</b> Μεταφορά υλικών - εξοπλισμού στο χώρο Προετοιμασία επιφανειών Εφαρμογή μονωτικού υλικού |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Πτώση εργαζόμενου από ύψος<br><b>Βαθμός επικινδυνότητας :</b> 3                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                                      | 1 Περίφραξη των περάτων πλακών με διπλή σανίδα σε ύψος 1 μ από το δάπεδο, μονή σανίδα σε ύψος 0,5 μ και σοβατεπί ύψους 15 εκ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                                                                                                                |
|                                                                                                                   | 2 Περίφραξη των περάτων πλακών με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το δάπεδο και σοβατεπί ύψους 15 εκ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                                                                                                                         |
|                                                                                                                   | 3 Περίφραξη των περάτων πλακών με προστατευτικό δίχτυ, σε ύψος τουλάχιστον 1 μ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                                                                                                                                                              |
|                                                                                                                   | 4 Περίφραξη των κλιμακοσταςίων με διπλή σανίδα σε ύψος 1 μ από το πάτημα, μονή σανίδα σε ύψος 0,5 μ και σοβατεπί ύψους 15 εκ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                                                                                                                |
|                                                                                                                   | 5 Περίφραξη των κλιμακοσταςίων με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το πάτημα και σοβατεπί ύψους 15 εκ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                                                                                                                         |
|                                                                                                                   | 6 Περίφραξη των κλιμακοσταςίων με προστατευτικό δίχτυ, σε ύψος τουλάχιστον 1 μ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                                                                                                                                                              |

|                                                                                                     |    |                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                     | 7  | Περίφραξη των υπερυψωμένων θέσεων εργασίας, διαδρόμων και προσβάσεων με διατάξεις πλευρικής προστασίας (κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το δάπεδο και σοβατεπί ύψους 15 εκ ή με προστατευτικό δίκτυο ύψους τουλάχιστον 1 μ) (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980) |
|                                                                                                     | 8  | Περίφραξη των κενών με διπλή σανίδα σε ύψος 1 μ από το δάπεδο, μονή σανίδα σε ύψος 0,5 μ και σοβατεπί ύψους 15 εκ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                                                               |
|                                                                                                     | 9  | Περίφραξη των κενών με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το δάπεδο και σοβατεπί ύψους 15 εκ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                                                                        |
|                                                                                                     | 10 | Περίφραξη των κενών με προστατευτικό δίκτυο, σε ύψος τουλάχιστον 1 μ (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                         |
|                                                                                                     | 11 | Κάλυψη των οριζοντίων κενών με υλικό αντοχής τουλάχιστον διπλάσιος του φορτίου που αναμένεται να δεχτεί (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                      |
|                                                                                                     | 12 | Τοποθέτηση οριζόντιου προστατευτικού δικτύου κάτω από το κενό (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                |
|                                                                                                     | 13 | Χρήση συστήματος ατομικής προστασίας έναντι πτώσης από ύψος (ζώνη ασφαλείας) (ΠΔ 396/1994)                                                                                                                                                                  |
|                                                                                                     | 14 | Περίφραξη των διαδρόμων και των θέσεων εργασίας σε ύψος μεγαλύτερο του 0,75 μ, με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το δάπεδο και σοβατεπί ύψους 15 εκ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                             |
|                                                                                                     | 15 | Κατασκευή κεκλιμένων διαδρόμων και προσβάσεων με κλίση που δεν υπερβαίνει το 1:2. Η αντοχή των υλικών πρέπει να υπερβαίνει τα αναμενόμενα φορτία (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                                |
|                                                                                                     | 16 | Απαγόρευση αφαίρεσης οποιασδήποτε προστατευτικής διάταξης, εφόσον δεν ληφθούν αντισταθμιστικά μέτρα (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                          |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Πτώση εργαζόμενου από σκαλωσιά<br><b>Βαθμός επικινδυνότητας :</b> 3   |    |                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                        | 1  | Αποφυγή εργασίας σε ύψος έξω από σκαλωσιά (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                                                                                                                                       |
|                                                                                                     | 2  | Αποφυγή χρήσης κουπαστών σκαλωσιάς ως σκάλες πρόσβασης σε υψηλότερες θέσεις εργασίας (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                         |
|                                                                                                     | 3  | Αποφυγή τοποθέτησης σκαλών (ή σκαλωσιών) σε δάπεδα σκαλωσιών (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                                                                                                                    |
|                                                                                                     | 4  | Κατασκευή ικριώματος του οποίου τα δάπεδα εργασίας δεν απέχουν περισσότερο από 30 εκ από την κατασκευή. Σε διαφορετική περίπτωση πρέπει να τοποθετούνται προστατευτικές διατάξεις (κουπαστές) και από την εσωτερική πλευρά του ικριώματος (ΠΔ 778/1980)     |
|                                                                                                     | 5  | Διαμόρφωση συνεχών δαπέδων εργασίας ικριωμάτων. Τα δάπεδα (και οι διατάξεις πλευρικής προστασίας) πρέπει να περιβάλλουν τις γωνίες της κατασκευής και να μην διακόπτονται (ΠΔ 778/1980)                                                                     |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Πτώση εργαζόμενου από σκάλα<br><b>Βαθμός επικινδυνότητας :</b> 3      |    |                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                        | 1  | Χρήση σκαλών για σύντομες και "ελαφριές" εργασίες (ΠΔ 22/1933, ΠΔ 17/1978)                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                                     | 2  | Τακτικός έλεγχος των σκαλών (συνιστάται πριν από κάθε χρήση να διενεργείται οπτικός έλεγχος) (ΠΔ 22/1933, ΠΔ 17/1978)                                                                                                                                       |
|                                                                                                     | 3  | Στήριξη των σκαλών σε σταθερό και συμπαγές δάπεδο (ΠΔ 22/1933, ΠΔ 17/1978)                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                                     | 4  | Χρήση μεταλλικών σκαλών με χωνευτά σκαλοπάτια (ΠΔ 22/1933, ΠΔ 17/1978)                                                                                                                                                                                      |
|                                                                                                     | 5  | Εξασφάλιση των δύο άκρων των σκαλών (ΠΔ 22/1933, ΠΔ 17/1978)                                                                                                                                                                                                |
|                                                                                                     | 6  | Χρήση σκαλών που προεξέχουν κατά 1 μ από το επιθυμητό δάπεδο εργασίας, ώστε να διευκολύνεται η κάθοδος από αυτές (ΠΔ 22/1933, ΠΔ 17/1978)                                                                                                                   |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Πτώση εργαζόμενου από εργοεξέδρα<br><b>Βαθμός επικινδυνότητας :</b> 3 |    |                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                        | 1  | Αποφυγή εργασίας σε ύψος έξω από εργοεξέδρα (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                                     | 2  | Αποφυγή χρήσης κουπαστών εργοεξέδρας ως σκάλες πρόσβασης σε υψηλότερες θέσεις εργασίας (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                       |
|                                                                                                     | 3  | Αποφυγή τοποθέτησης σκαλών (ή σκαλωσιών) σε δάπεδα εργοεξέδρων (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                               |
|                                                                                                     | 4  | Αποφυγή καθόδου από υπερυψωμένη εργοεξέδρα (να ζητείται το κατέβασμα με χειρισμό από το κάτω χειριστήριο) (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                    |
|                                                                                                     | 5  | Χρήση ζωνών ασφαλείας δεμένων στο καλάθι της εργοεξέδρας (εφόσον προβλέπεται από τον κατασκευαστή τους ή τη γραπτή εκτίμηση επαγγελματικού κινδύνου του τεχνικού ασφαλείας της επιχείρησης) (ΠΔ 396/1994)                                                   |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Πτώση αντικειμένων από ύψος<br><b>Βαθμός επικινδυνότητας :</b> 2      |    |                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                        | 1  | Αποφυγή τοποθέτησης υλικών σε θέσεις από τις οποίες μπορεί να πέσουν (πέρατα πλακών, κλιμακοστάσια, σκαλωσιές, σιδηροκατασκευές) (ΠΔ 778/1980)                                                                                                              |
|                                                                                                     | 2  | Τοποθέτηση σοβατεπιού στα δάπεδα εργασίας, πέρατα πλακών, ικριώματα ή προστασία αυτών με πλέγμα (ΠΔ 778/1980)                                                                                                                                               |

|                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3                                                                                        | Κατασκευή προστατευτικής σκάφης στα ικρίωματα. Η σκάφη κατασκευάζεται σε ύψος μεγαλύτερο από 3,50 μ από το πεζοδρόμιο. Το δάπεδο της σκάφης πρέπει να κατασκευάζεται από ανθεκτικό υλικό. Το πλάτος του δαπέδου της σκάφης πρέπει να είναι τουλάχιστον 1,30 μ. Εν συνεχεία διαμορφώνεται κεκλιμένο επίπεδο (αντένα), κλίσης 1:2, ύψους 80 εκ (ΠΔ 778/1980)                                                                                     |
|                                                                                          | 4 Τοποθέτηση προστατευτικού δικτυώματος στην εξωτερική πλευρά του ικριώματος για τη συγκράτηση υλικών (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|                                                                                          | 5 Αποφυγή παραμονής κάτω από θέσεις εργασίας σε ύψος (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                                                                                          | 6 Περίφραξη - αποκλεισμός και σήμανση του χώρου εργασίας, εφόσον εκτελούνται εργασίες σε ύψος (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                                                                                          | 7 Περίφραξη - αποκλεισμός και σήμανση του χώρου κάτω από σκαλωσιές (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 105/1995)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                                                          | 8 Χρήση ειδικής ζώνης - εργαλειοθήκης                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Πιάσιμο - σύνθλιψη – χτύπημα<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 2 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Μέτρα</b>                                                                             | 1 Τα κινούμενα μέρη των μηχανών πρέπει να φέρουν προφυλακτήρες (ΠΔ 395/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                                                                                          | 2 Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα, οχήματα και εξοπλισμό                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                          | 3 Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από κινούμενα φορτία (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                                                                                          | 4 Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν να βρίσκονται μεταξύ κινούμενου φορτίου, μηχανήματος, οχήματος, εξοπλισμού και σταθερού δομικού στοιχείου (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                                                          | 5 Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν τις μετατροπές - συντηρήσεις εξοπλισμού, εφόσον δεν έχουν εξουσιοδοτηθεί για το σκοπό αυτό (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Ηλεκτροπληξία<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 2                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Μέτρα</b>                                                                             | 1 Οι ηλεκτρικές εγκαταστάσεις του εργοταξίου να ακολουθούν τις διατάξεις του Προτύπου ΕΛΟΤ HD 384. Η ίδια πρόβλεψη ισχύει και για κάθε είδους συσκευή ή μηχανήμα που λειτουργεί με ηλεκτρικό ρεύμα (ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004)                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                          | 2 Οι ηλεκτρικοί πίνακες διανομής πρέπει να είναι μεταλλικοί ή πλαστικοί, στεγανού τύπου, με δυνατότητα κλειδώματος. Οι πίνακες πρέπει να γειώνονται. Επίσης πρέπει να φέρουν προστατευτικό διακόπτη διαφυγής (διαφορικής προστασίας - αντιηλεκτροπληξιακός αυτόματος). Η εγκατάσταση και η συντήρηση των πινάκων πρέπει να γίνεται από αδειούχο ηλεκτρολόγο. Οι πίνακες πρέπει να παραμένουν κλειδωμένοι (ΠΔ 1073/1981, ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004) |
|                                                                                          | 3 Οι γραμμές τροφοδοσίας ηλεκτρικού ρεύματος να είναι ενισχυμένης μηχανικής αντοχής και ηλεκτρικής μόνωσης (ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004)                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                                                                                          | 4 Οι διαδρομές των καλωδίων προς τα ηλεκτρικά εργαλεία πρέπει να μη δημιουργούν προβλήματα στη λειτουργία του εργοταξίου. Συνιστάται η κάλυψη τους (πέρασμα σε σωλήνες, σκέπασμα με μαδέρια, υπογειοποίηση), η υπέργεια διαδρομή και η τοποθέτηση τους εκτός διαδρόμων κίνησης προσωπικού, μηχανημάτων και οχημάτων (ΠΔ 1073/1981, ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004)                                                                                      |
|                                                                                          | 5 Η κατάσταση του εξοπλισμού να είναι άριστη. Φθαρμένα εργαλεία, καλώδια, φics, πολύπριζα και πρίζες πρέπει να αντικαθίστανται άμεσα (ΠΔ 1073/1981, ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004)                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Πυρκαγιά από χημικά<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 2          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Μέτρα</b>                                                                             | 1 Αποφυγή τοποθέτησης εύφλεκτων υλικών κοντά σε πηγές ανάφλεξης (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                                                          | 2 Αποφυγή εκτέλεσης "θερμών" εργασιών (χρήση τροχού, ηλεκτροσυγκόλλησης, φλόγας αερίου) κοντά σε εύφλεκτα υλικά (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 95/1978)                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                          | 3 Απαγόρευση καπνίσματος και γυμνής φλόγας σε επικινδύνους χώρους (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                                                                                          | 4 Χρήση πυροσβεστικών μέσων (πυροσβεστήρες). Για την αποτελεσματική χρήση των πυροσβεστήρων συνιστάται να γίνεται ενημέρωση του προσωπικού. Επίσης σημειώνεται ότι τα πυροσβεστικά μέσα πρέπει να τοποθετούνται σε εύκολα προσβάσιμες θέσεις (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 95/1978)                                                                                                                                                                        |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Θόρυβος<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 1                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Μέτρα</b>                                                                             | 1 Τοποθέτηση πηγών θορύβου (πχ γεννήτριες) μακριά από τις θέσεις εργασίας (ΠΔ 85/1991)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                          | 2 Απομόνωση των πηγών θορύβου με χωρίσματα (ΠΔ 85/1991)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                                                                                          | 3 Εκτέλεση θορυβωδών εργασιών (πχ χρήση αεροσυμπιεστή) μακριά από άλλα συνεργεία (ΠΔ 85/1991)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                          | 4 Αποφυγή αφαίρεσης σιγαστήρων και των προστατευτικών καλυμμάτων των μηχανημάτων (ΠΔ 85/1991, ΠΔ 395/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                          | 5 Συντήρηση του εξοπλισμού σύμφωνα με τις προδιαγραφές του κατασκευαστή του (ΠΔ 395/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

|                                                                                          |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                          | 6  | Αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα και εξοπλισμό που παράγει θόρυβο (ΠΔ 85/1991)                                                                                                                                                                                                                                       |
|                                                                                          | 7  | Περιορισμός της έκθεσης σε θόρυβο με διαχειριστικά μέτρα (διαλείμματα, εναλλαγή αντικειμένου εργασίας, εναλλαγή εργαζομένων για την εκτέλεση της ίδιας εργασίας) (ΠΔ 85/1991)                                                                                                                                           |
|                                                                                          | 8  | Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτίθεται σε θόρυβο από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (ΠΔ 85/1991, ΠΔ 17/1996, Ν 1568/1981)                                                                                                                                                                  |
|                                                                                          | 9  | Χρήση ΜΑΠ (ωτασπίδες, ωτοβύσματα) (ΠΔ 396/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                          | 10 | Αποφυγή εργασιών κατά τις ώρες καινής ησυχίας                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Γλίστριμα – παραπάτημα<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 1       |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Μέτρα</b>                                                                             | 1  | Διατήρηση καλού νοικοκυριού στο εργοτάξιο (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                                                                                          | 2  | Διατήρηση των προσβάσεων σε καλή κατάσταση (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                                                                                          | 3  | Επαρκής φωτισμός των θέσεων εργασίας και των προσβάσεων σε αυτές (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                          | 4  | Αποφυγή περάσματος καλωδίων, σωλήνων, αγωγών σε δάπεδα που χρησιμοποιούνται ως προσβάσεις ή θέσεις εργασίας. Εναλλακτικά προτείνεται η τοποθέτησή τους σε ασφαλές ύψος ή το πέραςμα τους από τα άκρα των διαδρόμων. Σε αυτή την περίπτωση πρέπει να ληφθεί υπόψη η προστασία (κάλυψη) και η σήμανση τους (ΠΔ 1073/1981) |
|                                                                                          | 5  | Άμεσος καθαρισμός των δαπέδων που καθίστανται ολισθηρά (πχ από πτώση λιπαντικών) (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Έκθεση σε βλαπτικές ουσίες<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 2   |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Μέτρα</b>                                                                             | 1  | Τα χημικά πρέπει να συνοδεύονται με τα Δελτία Πληροφοριών Ασφάλειας (MSDS) κατά την παραλαβή τους στο εργοτάξιο (ΠΔ 339/2001, ΠΔ 388/2001, ΠΔ 307/21986, ΠΔ 77/1993)                                                                                                                                                    |
|                                                                                          | 2  | Ενημέρωση των εργαζομένων για την ασφαλή χρήση των χημικών, σύμφωνα με τα αναγραφόμενα στα Δελτία Πληροφοριών Ασφάλειας (MSDS) τους (ΠΔ 339/2001, ΠΔ 388/2001, ΠΔ 307/21986, ΠΔ 77/1993)                                                                                                                                |
|                                                                                          | 3  | Αποθήκευση των χημικών σύμφωνα με τις προδιαγραφές του προμηθευτή τους (ΠΔ 339/2001, ΠΔ 388/2001, ΠΔ 307/21986, ΠΔ 77/1993)                                                                                                                                                                                             |
|                                                                                          | 4  | Χρήση των χημικών σύμφωνα με τις προδιαγραφές του προμηθευτή τους (ΠΔ 339/2001, ΠΔ 388/2001, ΠΔ 307/21986, ΠΔ 77/1993)                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                          | 5  | Χρήση ΜΑΠ, σύμφωνα με τα αναγραφόμενα στα Δελτία Πληροφοριών Ασφάλειας (MSDS) των χημικών (ΠΔ 396/1994, ΠΔ 339/2001, ΠΔ 388/2001, ΠΔ 307/21986, ΠΔ 77/1993)                                                                                                                                                             |
|                                                                                          | 6  | Σχολαστική τήρηση των κανόνων υγιεινής από το προσωπικό που χρησιμοποιεί χημικά, κατά τα διαλείμματα και μετά το πέρας της εργασίας (ΠΔ 339/2001, ΠΔ 388/2001, ΠΔ 307/21986, ΠΔ 77/1993)                                                                                                                                |
|                                                                                          | 7  | Περιοδική εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που χρησιμοποιεί χημικά, από το γιατρό εργασίας της επιχείρησης (ΠΔ 17/1996, Ν 1568/1985, ΠΔ 339/2001, ΠΔ 388/2001, ΠΔ 307/21986, ΠΔ 77/1993)                                                                                                                |
| <b>Μ.Α.Π.</b>                                                                            | 1  | Παπούτσια (απαραίτητα για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) EN 345 (S3)                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                                                                                          | 2  | Ζώνη ασφαλείας 5 σημείων EN 361                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                          | 3  | Γάντια EN 388                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                                                                                          | 4  | Κράνος (απαραίτητο για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) EN 397                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                                                                                          | 5  | Φόρμα εργασίας EN 465                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                                                                                          | 6  | Ανακλαστικό γιλέκο EN 471 (class 2)                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>ΕΡΓΑΣΙΑ : ΕΠΕΝΔΥΣΕΙΣ ΔΑΠΕΔΩΝ</b>                                                      |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Ανάλυση εργασίας :</b> Μεταφορά υλικών Προετοιμασία επιφάνειας Τοποθέτηση υλικού      |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Πιάσιμο - σύνθλιψη - χτύπημα<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 2 |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Μέτρα</b>                                                                             | 1  | Τα κινούμενα μέρη των μηχανών πρέπει να φέρουν προφυλακτήρες (ΠΔ 395/1994)                                                                                                                                                                                                                                              |
|                                                                                          | 2  | Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα, οχήματα και εξοπλισμό                                                                                                                                                                                                                             |
|                                                                                          | 3  | Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από κινούμενα φορτία (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                               |
|                                                                                          | 4  | Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν να βρίσκονται μεταξύ κινούμενου φορτίου, μηχανήματος, οχήματος, εξοπλισμού και σταθερού δομικού στοιχείου (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                            |
|                                                                                          | 5  | Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν τις μετατροπές - συντηρήσεις εξοπλισμού, εφόσον δεν έχουν εξουσιοδοτηθεί για το σκοπό αυτό (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994)                                                                                                                                                              |

|                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Ηλεκτροπληξία<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 2              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Μέτρα</b>                                                                           | 1 Οι ηλεκτρικές εγκαταστάσεις του εργοταξίου να ακολουθούν τις διατάξεις του Προτύπου ΕΛΟΤ HD 384. Η ίδια πρόβλεψη ισχύει και για κάθε είδους συσκευή ή μηχανήμα που λειτουργεί με ηλεκτρικό ρεύμα (ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004)                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                        | 2 Οι ηλεκτρικοί πίνακες διανομής πρέπει να είναι μεταλλικοί ή πλαστικοί, στεγανού τύπου, με δυνατότητα κλειδώματος. Οι πίνακες πρέπει να γειώνονται. Επίσης πρέπει να φέρουν προστατευτικό διακόπτη διαφυγής (διαφορικής προστασίας - αντιηλεκτροπληξιακός αυτόματος). Η εγκατάσταση και η συντήρηση των πινάκων πρέπει να γίνεται από αδειούχο ηλεκτρολόγο. Οι πίνακες πρέπει να παραμένουν κλειδωμένοι (ΠΔ 1073/1981, ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004) |
|                                                                                        | 3 Οι γραμμές τροφοδοσίας ηλεκτρικού ρεύματος να είναι ενισχυμένης μηχανικής αντοχής και ηλεκτρικής μόνωσης (ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004)                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                                                                                        | 4 Οι διαδρομές των καλωδίων προς τα ηλεκτρικά εργαλεία πρέπει να μη δημιουργούν προβλήματα στη λειτουργία του εργοταξίου. Συνιστάται η κάλυψη τους (πέρασμα σε σωλήνες, σκέπασμα με μαδέρια, υπογειοποίηση), η υπέργεια διαδρομή και η τοποθέτηση τους εκτός διαδρόμων κίνησης προσωπικού, μηχανημάτων και οχημάτων (ΠΔ 1073/1981, ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004)                                                                                      |
|                                                                                        | 5 Η κατάσταση του εξοπλισμού να είναι άριστη. Φθαρμένα εργαλεία, καλώδια, φics, πολύπριζα και πρίζες πρέπει να αντικαθίστανται άμεσα (ΠΔ 1073/1981, ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004)                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Πυρκαγιά<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 2                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Μέτρα</b>                                                                           | 1 Αποφυγή τοποθέτησης εύφλεκτων υλικών κοντά σε πηγές ανάφλεξης (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                                                        | 2 Αποφυγή εκτέλεσης "θερμών" εργασιών (χρήση τροχού, ηλεκτροσυγκόλλησης, φλόγας αερίου) κοντά σε εύφλεκτα υλικά (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 95/1978)                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                        | 3 Αποφυγή ανεξέλεγκτης ρίψης σκουπιδιών σε οποιοδήποτε χώρο (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                        | 4 Αποπήλωση θάμνων και χαμηλής βλάστησης κατά τους καλοκαιρινούς μήνες                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                        | 5 Απαγόρευση φωτιάς στο εργοτάξιο για οποιοδήποτε λόγο (πχ θέρμανση) (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                                                                                        | 6 Απαγόρευση καπνίσματος και γυμνής φλόγας σε επικινδύνους χώρους (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                                                                                        | 7 Χρήση πυροσβεστικών μέσων (πυροσβεστήρες). Για την αποτελεσματική χρήση των πυροσβεστήρων συνιστάται να γίνεται ενημέρωση του προσωπικού. Επίσης σημειώνεται ότι τα πυροσβεστικά μέσα πρέπει να τοποθετούνται σε εύκολα προσβάσιμες θέσεις (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 95/1978)                                                                                                                                                                        |
|                                                                                        | 8 Σύσταση ομάδας πυρασφάλειας εργοταξίου (συνιστάται τα μέλη της να βρίσκονται στο εργοτάξιο σε καθημερινή βάση, να γνωρίζουν το εργοτάξιο και να έχουν ενημερωθεί για τη χρήση των πυροσβεστικών μέσων) (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 95/1978)                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Θόρυβος<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 1                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Μέτρα</b>                                                                           | 1 Τοποθέτηση πηγών θορύβου (πχ γεννήτριες) μακριά από τις θέσεις εργασίας (ΠΔ 85/1991)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                        | 2 Απομόνωση των πηγών θορύβου με χωρίσματα (ΠΔ 85/1991)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                                                                                        | 3 Εκτέλεση θορυβωδών εργασιών (πχ χρήση αεροσυμπιεστή) μακριά από άλλα συνεργεία (ΠΔ 85/1991)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                        | 4 Αποφυγή αφαίρεσης σιγαστήρων και των προστατευτικών καλυμμάτων των μηχανημάτων (ΠΔ 85/1991, ΠΔ 395/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                        | 5 Συντήρηση του εξοπλισμού σύμφωνα με τις προδιαγραφές του κατασκευαστή του (ΠΔ 395/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                                                        | 6 Αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα και εξοπλισμό που παράγει θόρυβο (ΠΔ 85/1991)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                                                                                        | 7 Περιορισμός της έκθεσης σε θόρυβο με διαχειριστικά μέτρα (διαλείμματα, εναλλαγή αντικειμένου εργασίας, εναλλαγή εργαζομένων για την εκτέλεση της ίδιας εργασίας) (ΠΔ 85/1991)                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                                                                                        | 8 Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτίθεται σε θόρυβο από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (ΠΔ 85/1991, ΠΔ 17/1996, Ν 1568/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                                                                                        | 9 Χρήση ΜΑΠ (ωτασπίδες, ωτοβύσματα) (ΠΔ 396/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|                                                                                        | 10 Αποφυγή εργασιών κατά τις ώρες καλής ησυχίας                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Μυοσκελετικοί τραυματισμοί<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 1 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Μέτρα</b>                                                                           | 1 Περιορισμός της χειρωνακτικής διακίνησης φορτίων με τη βοήθεια μηχανικών μέσων, όπου είναι εφικτό (ΠΔ 397/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|                                                                                        | 2 Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά του φορτίου (βάρος, κέντρο βάρους, όγκος, σχήμα, λαβές, σύσταση) (ΠΔ 397/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                                                                                        | 3 Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη απαιτούμενη σωματική προσπάθεια (στροφή κορμού, απότομη μετακίνηση, ασταθής σωματική στάση) (ΠΔ 397/1994)                                                                                                                                                                                                                                                           |

|                                                                                        |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|----------------------------------------------------------------------------------------|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                        | 4 | Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά του εργασιακού περιβάλλοντος (ελεύθερος χώρος, διαθέσιμο ύψος, κλίση και ολισθηρότητα δαπέδου, θερμοκρασία, υγρασία, αερισμός, φωτισμός) (ΠΔ 397/1994)                                                                     |
|                                                                                        | 5 | Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά της εργασίας (συχνότητα, διάρκεια, απόσταση, χρόνος ανάπαυσης, ρυθμός εργασίας) (ΠΔ 397/1994)                                                                                                                              |
|                                                                                        | 6 | Ενημέρωση των εργαζομένων για τα μέτρα ασφάλειας που πρέπει να λαμβάνουν. Επίσης η κατάσταση της υγείας τους και η σωματική τους διάπλαση πρέπει να μη δημιουργούν προβλήματα στην εκτέλεση των συγκεκριμένων εργασιών (ΠΔ 397/1994)                                                                                  |
|                                                                                        | 7 | Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτελεί χειρωνακτικές εργασίες από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (ΠΔ 397/1994, ΠΔ 17/1996, Ν 1568/1985)                                                                                                                                                    |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ</b> : Γλιστρίμα - παραπάτημα<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 1     |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Μέτρα</b>                                                                           | 1 | Διατήρηση καλού νοικοκυριού στο εργοτάξιο (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                              |
|                                                                                        | 2 | Διατήρηση των προσβάσεων σε καλή κατάσταση (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                                                                                        | 3 | Επαρκής φωτισμός των θέσεων εργασίας και των προσβάσεων σε αυτές (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                       |
|                                                                                        | 4 | Αποφυγή περάσματος καλωδίων, σωλήνων, αγωγών σε δάπεδα που χρησιμοποιούνται ως προσβάσεις ή θέσεις εργασίας. Εναλλακτικά προτείνεται η τοποθέτησή τους σε ασφαλές ύψος ή το πέρας τους από τα άκρα των διαδρόμων. Σε αυτή την περίπτωση πρέπει να ληφθεί υπόψη η προστασία (κάλυψη) και η σήμανση τους (ΠΔ 1073/1981) |
|                                                                                        | 5 | Άμεσος καθαρισμός των δαπέδων που καθίστανται ολισθηρά (πχ από πτώση λιπαντικών) (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ</b> : Σκόνη από λείανση – κόψιμο<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 1 |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Μέτρα</b>                                                                           | 1 | Διεξαγωγή εργασιών που παράγουν σκόνη (πχ κοπή, λείανση, τρόχισμα) σε εξωτερικούς χώρους                                                                                                                                                                                                                              |
|                                                                                        | 2 | Διεξαγωγή εργασιών που παράγουν σκόνη (πχ κοπή, λείανση, τρόχισμα) μακριά από άλλα συνεργεία και τρίτους                                                                                                                                                                                                              |
|                                                                                        | 3 | Χρήση Μέσων Ατομικής Προστασίας (μάσκα, γυαλιά, γάντια, φόρμα) (ΠΔ 396/1994)                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ</b> : Έκθεση σε βλαπτικές ουσίες<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 2 |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Μέτρα</b>                                                                           | 1 | Τα χημικά πρέπει να συνοδεύονται με τα Δελτία Πληροφοριών Ασφάλειας (MSDS) κατά την παραλαβή τους στο εργοτάξιο (ΠΔ 339/2001, ΠΔ 388/2001, ΠΔ 307/21986, ΠΔ 77/1993)                                                                                                                                                  |
|                                                                                        | 2 | Ενημέρωση των εργαζομένων για την ασφαλή χρήση των χημικών, σύμφωνα με τα αναγραφόμενα στα Δελτία Πληροφοριών Ασφάλειας (MSDS) τους (ΠΔ 339/2001, ΠΔ 388/2001, ΠΔ 307/21986, ΠΔ 77/1993)                                                                                                                              |
|                                                                                        | 3 | Αποθήκευση των χημικών σύμφωνα με τις προδιαγραφές του προμηθευτή τους (ΠΔ 339/2001, ΠΔ 388/2001, ΠΔ 307/21986, ΠΔ 77/1993)                                                                                                                                                                                           |
|                                                                                        | 4 | Χρήση των χημικών σύμφωνα με τις προδιαγραφές του προμηθευτή τους (ΠΔ 339/2001, ΠΔ 388/2001, ΠΔ 307/21986, ΠΔ 77/1993)                                                                                                                                                                                                |
|                                                                                        | 5 | Χρήση ΜΑΠ, σύμφωνα με τα αναγραφόμενα στα Δελτία Πληροφοριών Ασφάλειας (MSDS) των χημικών (ΠΔ 396/1994, ΠΔ 339/2001, ΠΔ 388/2001, ΠΔ 307/21986, ΠΔ 77/1993)                                                                                                                                                           |
|                                                                                        | 6 | Σχολαστική τήρηση των κανόνων υγιεινής από το προσωπικό που χρησιμοποιεί χημικά, κατά τα διαλείμματα και μετά το πέρας της εργασίας (ΠΔ 339/2001, ΠΔ 388/2001, ΠΔ 307/21986, ΠΔ 77/1993)                                                                                                                              |
|                                                                                        | 7 | Περιοδική εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που χρησιμοποιεί χημικά, από το γιατρό εργασίας της επιχείρησης (ΠΔ 17/1996, Ν 1568/1985, ΠΔ 339/2001, ΠΔ 388/2001, ΠΔ 307/21986, ΠΔ 77/1993)                                                                                                              |
| <b>Μ.Α.Π.</b>                                                                          | 1 | Μάσκα ημίσεως προσώπου EN 149 (FFP2)                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                        | 2 | Παπούτσια (απαραίτητα για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) EN 345 (S3)                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                        | 3 | Γάντια EN 388                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                        | 4 | Κράνος (απαραίτητο για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) EN 397                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>ΕΡΓΑΣΙΑ</b>                                                                         |   | <b>: ΑΣΦΑΛΤΟΣΤΡΩΣΕΙΣ</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Ανάλυση εργασίας :</b>                                                              |   | Προετοιμασία χώρου, Μεταφορά ασφάλτου, Διάστρωση ασφάλτου, Συμπύκνωση ασφάλτου                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ</b> : Σύγκρουση με μηχανήμα<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 2      |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Μέτρα</b>                                                                           | 1 | Πρέπει να τηρείται απόσταση ασφαλείας από τα ΜΕ. Οι μη έχοντες εργασία πρέπει να απομακρύνονται από το χώρο κίνησης και εργασίας των ΜΕ (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                |
|                                                                                        | 2 | Οι εργαζόμενοι να μην πλησιάζουν τα ΜΕ εφόσον ο χειριστής δεν τους έχει αντιληφθεί. Επίσης δεν πρέπει να αναπαύονται πάνω ή κοντά σε ΜΕ (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3 Ο χειρισμός των ΜΕ πρέπει να γίνεται από αδειούχους χειριστές, ηλικίας άνω των 18 ετών. Επίσης επιτρέπεται βοηθοί χειριστών να χειρίζονται ΜΕ, υπό την καθοδήγηση χειριστή, για συγκεκριμένες ώρες. Οι χειριστές των ΜΕ πρέπει να διαθέτουν άδεια αντίστοιχης Ομάδας και Κατηγορίας (ΠΔ 31/1990, ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 4 Οι εργαζόμενοι κοντά στο χώρο κίνησης και εργασίας των ΜΕ πρέπει να φορούν ανακλαστικό ρουχισμό (ΠΔ 396/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 5 Τα ΜΕ πρέπει να πληρούν τις προδιαγραφές της Ευρωπαϊκής Νομοθεσίας και να φέρουν την ένδειξη «CE» (ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999, ΠΔ 304/2000)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 6 Τα ΜΕ πρέπει να συνοδεύονται με ενημερωμένο εγχειρίδιο οδηγιών λειτουργίας και συντήρησης (στην Ελληνική γλώσσα). Ο χειρισμός τους πρέπει να είναι σύμφωνος με τις προβλέψεις του εγχειριδίου και της Νομοθεσίας (ακόμη και κατά την ακινητοποίηση τους) (ΠΔ 395/1994, ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 7 Η λειτουργία των ΜΕ πρέπει να επιβλέπεται από αρμόδιο πρόσωπο (σύμφωνα με το ΒΔ4/1951). Οι διατάξεις ασφαλείας (πχ κουμπί επείγουσας διακοπής, ηχητικό σήμα οπισθοπορείας) καθώς τα συστήματα πέδησης και διεύθυνσης πρέπει να λειτουργούν κανονικά. Τα ελαστικά πρέπει να βρίσκονται σε άριστη κατάσταση. Οι ενδείξεις του ταμπλό χειρισμού πρέπει να λειτουργούν, όπως επίσης και η οι διατάξεις σήμανσης (φώτα, φάρος) (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999, ΠΔ 304/2000) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 8 Τα ΜΕ καθώς και τα κινούμενα μέρη τους, πρέπει να εξασφαλίζονται κατά την ακινητοποίηση τους. Επίσης δεν πρέπει να αφήνονται χωρίς φορτίο (πχ κάδοι εκσκαπτικών). Πριν την επαναλειτουργία κάθε ΜΕ πρέπει να προηγείται γενικός έλεγχος (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 9 Οι χειριστές να μην εγκαταλείπουν τα ΜΕ χωρίς να λάβουν τα απαιτούμενα μέτρα εξασφάλισης τους (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Πιάσιμο - σύνθλιψη - χτύπημα<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 1 Τα κινούμενα μέρη των μηχανών πρέπει να φέρουν προφυλακτήρες (ΠΔ 395/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 2 Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα, οχήματα και εξοπλισμό                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 3 Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από κινούμενα φορτία (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 4 Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν να βρίσκονται μεταξύ κινούμενου φορτίου, μηχανήματος, οχήματος, εξοπλισμού και σταθερού δομικού στοιχείου (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 5 Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν τις μετατροπές - συντηρήσεις εξοπλισμού, εφόσον δεν έχουν εξουσιοδοτηθεί για το σκοπό αυτό (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Τροχαίο<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 1 Πριν την έναρξη των εργασιών σε οδούς υπό κυκλοφορία πρέπει να ενημερωθούν οι αρμόδιες αρχές και οι άμεσα ενδιαφερόμενοι (ΥΑ 503/2003)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 2 Η τροχαία της περιοχής πρέπει να ενημερωθεί για τις εργασίες και τις κυκλοφοριακές ρυθμίσεις, ώστε να διευθετηθεί το θέμα των αδειών. Επίσης πρέπει να καθοριστεί αν απαιτείται η συνδρομή της τροχαίας για τη ρύθμιση της κυκλοφορίας (ΥΑ 503/2003)                                                                                                                                                                                                                                        |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 3 Η σήμανση πρέπει να γίνεται όπως προβλέπεται από τα σκαριφήματα της ΥΑ 502/2003 ή τη σχετική μελέτη (εφόσον η περίπτωση δεν αντιστοιχεί σε κάποιο από τα σκαριφήματα) (ΥΑ 503/2003)                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 4 Πρέπει να εξασφαλίζεται πλήρης και ικανοποιητική περιφράξη του χώρου των εργασιών, αποτρέποντας τους μη έχοντες εργασία να εισέλθουν σε αυτόν. Επίσης πρέπει να αποτρέπεται η είσοδος οχημάτων, που έχουν παρεκκλίνει από την πορεία τους, στο χώρο (ΥΑ 503/2003)                                                                                                                                                                                                                           |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 5 Όλες οι εργασίες πρέπει να εκτελούνται εντός της περιφράξης του έργου (ΥΑ 503/2003)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 6 Όλοι οι εργαζόμενοι πρέπει να φορούν φωσφορίζοντα γιλέκα συνεχώς (ΥΑ 503/2003, ΠΔ 396/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 7 Να διατηρείται καθαρός ο χώρος εργασίας αλλά και το οδόστρωμα εκτός του εργοταξιακού χώρου (ΥΑ 503/2003)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 8 Μετά το τέλος της εργασίας όλα τα οχήματα και μηχανήματα πρέπει να ασφαλιζονται (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 9 Οι πινακίδες οδικής σήμανσης που τοποθετούνται πρέπει να στερεώνονται, ώστε να μην ανατραπούν (βαριές βάσεις, πρόσδεση) (ΥΑ 503/2003)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 10 Συνιστάται να χρησιμοποιείται τουλάχιστον ένας εργαζόμενος για την προσωρινή ρύθμιση της κυκλοφορίας αν κριθεί απαραίτητο. Ο εργαζόμενος πρέπει να φοράει φωσφορίζον γιλέκο, κράνος, παπούτσια και να κρατάει κόκκινη σημαία. Επίσης πρέπει να είναι ενημερωμένος για τους τρόπους ρύθμισης της κυκλοφορίας και ενημέρωσης των διερχόμενων οδηγών. Κατά τη διάρκεια των εργασιών πρέπει να χρησιμοποιούνται κώνοι, για το διαχωρισμό του εργοταξίου από την οδό (ΥΑ 503/2003, ΠΔ 396/1994) |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 11 Να χρησιμοποιείται, αν απαιτείται, όχημα προειδοποίησης των διερχόμενων οδηγών (ΥΑ 503/2003)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 12 Πρέπει να ελέγχεται σε καθημερινή βάση ότι δεν μετακινήθηκαν ή αφαιρέθηκαν υλικά σήμανσης ή ασφάλισης. Σε περίπτωση που έχει συμβεί κάτι τέτοιο, πρέπει να αποκαθίστανται άμεσα τα μέτρα ασφαλείας (ΥΑ 503/2003)                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 13 Οι εργαζόμενοι κοντά οδούς υπό κυκλοφορία πρέπει να φορούν ανακλαστικό ρουχισμό (ΥΑ 503/2003, ΠΔ 396/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Πυρκαγιά<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

|                                                                                            |   |                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Μέτρα</b>                                                                               | 1 | Αποφυγή τοποθέτησης εύφλεκτων υλικών κοντά σε πηγές ανάφλεξης (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                          |
|                                                                                            | 2 | Αποφυγή εκτέλεσης "θερμών" εργασιών (χρήση τροχού, ηλεκτροσυγκόλλησης, φλόγας αερίου) κοντά σε εύφλεκτα υλικά (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 95/1978)                                                                                                                              |
|                                                                                            | 3 | Αποφυγή ανεξέλεγκτης ρίψης σκουπιδιών σε οποιοδήποτε χώρο (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                              |
|                                                                                            | 4 | Αποπήλωση θάμνων και χαμηλής βλάστησης κατά τους καλοκαιρινούς μήνες                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                            | 5 | Απαγόρευση φωτιάς στο εργοτάξιο για οποιοδήποτε λόγο (πχ θέρμανση) (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                            | 6 | Απαγόρευση καπνίσματος και γυμνής φλόγας σε επικίνδυνους χώρους (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                        |
|                                                                                            | 7 | Χρήση πυροσβεστικών μέσων (πυροσβεστήρες). Για την αποτελεσματική χρήση των πυροσβεστήρων συνιστάται να γίνεται ενημέρωση του προσωπικού. Επίσης σημειώνεται ότι τα πυροσβεστικά μέσα πρέπει να τοποθετούνται σε εύκολα προσβάσιμες θέσεις (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 95/1978) |
|                                                                                            | 8 | Σύσταση ομάδας πυρασφάλειας εργοταξίου (συνιστάται τα μέλη της να βρίσκονται στο εργοτάξιο σε καθημερινή βάση, να γνωρίζουν το εργοτάξιο και να έχουν ενημερωθεί για τη χρήση των πυροσβεστικών μέσων) (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 95/1978)                                     |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ</b> : Θόρυβος από μηχανήματα<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 1         |   |                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Μέτρα</b>                                                                               | 1 | Αποφυγή αφαίρεσης σιγαστήρων και των προστατευτικών καλυμμάτων των μηχανημάτων (ΠΔ 85/1991, ΠΔ 395/1994)                                                                                                                                                              |
|                                                                                            | 2 | Συντήρηση του εξοπλισμού σύμφωνα με τις προδιαγραφές του κατασκευαστή του (ΠΔ 395/1994)                                                                                                                                                                               |
|                                                                                            | 3 | Αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα και εξοπλισμό που παράγει θόρυβο (ΠΔ 85/1991)                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                            | 4 | Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτίθεται σε θόρυβο από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (ΠΔ 85/1991, ΠΔ 17/1996, Ν 1568/1981)                                                                                                                |
|                                                                                            | 5 | Χρήση ΜΑΠ (ωτασπίδες, ωτοβύσματα) (ΠΔ 396/1994)                                                                                                                                                                                                                       |
|                                                                                            | 6 | Αποφυγή εργασιών κατά τις ώρες καινής ησυχίας                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ</b> : Μυοσκελετικοί τραυματισμοί<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 1     |   |                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Μέτρα</b>                                                                               | 1 | Περιορισμός της χειρωνακτικής διακίνησης φορτίων με τη βοήθεια μηχανικών μέσων, όπου είναι εφικτό (ΠΔ 397/1994)                                                                                                                                                       |
|                                                                                            | 2 | Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά του φορτίου (βάρος, κέντρο βάρους, όγκος, σχήμα, λαβές, σύσταση) (ΠΔ 397/1994)                                                                                             |
|                                                                                            | 3 | Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη απαιτούμενη σωματική προσπάθεια (στροφή κορμού, απότομη μετακίνηση, ασταθής σωματική στάση) (ΠΔ 397/1994)                                                                                    |
|                                                                                            | 4 | Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά του εργασιακού περιβάλλοντος (ελεύθερος χώρος, διαθέσιμο ύψος, κλίση και ολισθηρότητα δαπέδου, θερμοκρασία, υγρασία, αερισμός, φωτισμός) (ΠΔ 397/1994)                     |
|                                                                                            | 5 | Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά της εργασίας (συχνότητα, διάρκεια, απόσταση, χρόνος ανάπαυσης, ρυθμός εργασίας) (ΠΔ 397/1994)                                                                              |
|                                                                                            | 6 | Ενημέρωση των εργαζομένων για τα μέτρα ασφάλειας που πρέπει να λαμβάνουν. Επίσης η κατάσταση της υγείας τους και η σωματική τους διάπλαση πρέπει να μη δημιουργούν προβλήματα στην εκτέλεση των συγκεκριμένων εργασιών (ΠΔ 397/1994)                                  |
|                                                                                            | 7 | Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτελεί χειρωνακτικές εργασίες από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (ΠΔ 397/1994, ΠΔ 17/1996, Ν 1568/1985)                                                                                                    |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ</b> : Δονήσεις από συμπύκνωση<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 1        |   |                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Μέτρα</b>                                                                               | 1 | Τακτική συντήρηση του εξοπλισμού και επισκευή φθορών (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994)                                                                                                                                                                                      |
|                                                                                            | 2 | Περιορισμός της έκθεσης σε κραδασμούς με διαχειριστικά μέτρα (διαλείμματα, εναλλαγή αντικειμένου εργασίας, εναλλαγή εργαζομένων για την εκτέλεση της ίδιας εργασίας)                                                                                                  |
|                                                                                            | 3 | Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτίθεται σε δονήσεις από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (ΠΔ 17/1996, Ν 1568/1985)                                                                                                                          |
|                                                                                            | 4 | Απόσταση ασφαλείας από τα μηχανήματα συμπύκνωσης - δόνησης (ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999)                                                                                                                                                                                  |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ</b> : Σκόνη από μηχανήματα – οχήματα<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 1 |   |                                                                                                                                                                                                                                                                       |

|                                                                                                                         |   |                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Μέτρα</b>                                                                                                            | 1 | Διαβροχή με λάστιχο (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                      |
|                                                                                                                         | 2 | Διαβροχή με υδροφόρα (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                     |
|                                                                                                                         | 3 | Χρήση Μέσων Ατομικής Προστασίας (μάσκα, γυαλιά, γάντια, φόρμα) (ΠΔ 396/1994)                                                                                                                            |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Εγκαύματα<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 2                                                   |   |                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                                            | 1 | Τα θερμά μέρη των μηχανών πρέπει να φέρουν προφυλακτήρες (ΠΔ 395/1994, ΠΔ 377/1993)                                                                                                                     |
|                                                                                                                         | 2 | Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από θερμά μέρη των μηχανημάτων, οχημάτων και εξοπλισμού (ΠΔ 395/1994, ΠΔ 377/1993)                                                                |
|                                                                                                                         | 3 | Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν τις μετατροπές - συντηρήσεις εξοπλισμού που φέρει θερμά μέρη, εφόσον δεν έχουν εξουσιοδοτηθεί για το σκοπό αυτό (ΠΔ 395/1994, ΠΔ 377/1993)                          |
|                                                                                                                         | 4 | Οι εργαζόμενοι που επεμβαίνουν σε σε θερμά μέρη εξοπλισμού πρέπει να εκτελούν την εργασία τους μόνο εφόσον η θερμοκρασία έχει κατέλθει σε ανεκτά επίπεδα (ΠΔ 395/1994, ΠΔ 377/1993)                     |
|                                                                                                                         | 5 | Οι εργαζόμενοι που επεμβαίνουν σε σε θερμά μέρη εξοπλισμού πρέπει να χρησιμοποιούν προστατευτικά γάντια (ΠΔ 395/1994, ΠΔ 396/1994, ΠΔ 377/1993)                                                         |
|                                                                                                                         | 6 | Οι εργαζόμενοι που έρχονται σε επαφή με θερμά υλικά πρέπει να χρησιμοποιούν προστατευτικά γάντια (ΠΔ 395/1994, ΠΔ 396/1994, ΠΔ 377/1993)                                                                |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Έκθεση σε βλαπτικές ουσίες<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 2                                  |   |                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                                            | 1 | Τα χημικά πρέπει να συνοδεύονται με τα Δελτία Πληροφοριών Ασφάλειας (MSDS) κατά την παραλαβή τους στο εργοτάξιο (ΠΔ 339/2001, ΠΔ 388/2001, ΠΔ 307/21986, ΠΔ 77/1993)                                    |
|                                                                                                                         | 2 | Ενημέρωση των εργαζομένων για την ασφαλή χρήση των χημικών, σύμφωνα με τα αναγραφόμενα στα Δελτία Πληροφοριών Ασφάλειας (MSDS) τους (ΠΔ 339/2001, ΠΔ 388/2001, ΠΔ 307/21986, ΠΔ 77/1993)                |
|                                                                                                                         | 3 | Αποθήκευση των χημικών σύμφωνα με τις προδιαγραφές του προμηθευτή τους (ΠΔ 339/2001, ΠΔ 388/2001, ΠΔ 307/21986, ΠΔ 77/1993)                                                                             |
|                                                                                                                         | 4 | Χρήση των χημικών σύμφωνα με τις προδιαγραφές του προμηθευτή τους (ΠΔ 339/2001, ΠΔ 388/2001, ΠΔ 307/21986, ΠΔ 77/1993)                                                                                  |
|                                                                                                                         | 5 | Χρήση ΜΑΠ, σύμφωνα με τα αναγραφόμενα στα Δελτία Πληροφοριών Ασφάλειας (MSDS) των χημικών (ΠΔ 396/1994, ΠΔ 339/2001, ΠΔ 388/2001, ΠΔ 307/21986, ΠΔ 77/1993)                                             |
|                                                                                                                         | 6 | Σχολαστική τήρηση των κανόνων υγιεινής από το προσωπικό που χρησιμοποιεί χημικά, κατά τα διαλείμματα και μετά το πέρας της εργασίας (ΠΔ 339/2001, ΠΔ 388/2001, ΠΔ 307/21986, ΠΔ 77/1993)                |
|                                                                                                                         | 7 | Περιοδική εξέταση της κατάσταση της υγείας του προσωπικού που χρησιμοποιεί χημικά, από το γιατρό εργασίας της επιχείρησης (ΠΔ 17/1996, Ν 1568/1985, ΠΔ 339/2001, ΠΔ 388/2001, ΠΔ 307/21986, ΠΔ 77/1993) |
| <b>Μ.Α.Π.</b>                                                                                                           | 1 | Μάσκα ημίσεως προσώπου EN 149 (FFP2)                                                                                                                                                                    |
|                                                                                                                         | 2 | Παπούτσια (απαραίτητα για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) EN 345 (S3)                                                                                                                                       |
|                                                                                                                         | 3 | Γάντια EN 388                                                                                                                                                                                           |
|                                                                                                                         | 4 | Κράνος (απαραίτητο για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) EN 397                                                                                                                                               |
|                                                                                                                         | 5 | Φόρμα εργασίας EN 465                                                                                                                                                                                   |
|                                                                                                                         | 6 | Ανακλαστικό γιλέκο EN 471 (class 2)                                                                                                                                                                     |
| <b>ΕΡΓΑΣΙΑ : ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΚΑΛΥΜΜΑΤΩΝ ΦΡΕΑΤΙΩΝ</b>                                                                         |   |                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Ανάλυση εργασίας</b>                                                                                                 |   | : Μεταφορά υλικών Τοποθέτηση χυτοσίδηρων τεμαχίων                                                                                                                                                       |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Πτώση φορτίων που μεταφέρονται κατά τις ανυψωτικές εργασίες<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 2 |   |                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                                            | 1 | Αποφυγή παραμονής κάτω από φορτία (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                        |
|                                                                                                                         | 2 | Ο ανυψωτικός μηχανισμός να έχει τη δυνατότητα ανύψωσης του φορτίου (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999, ΠΔ 304/2000)                                                                                 |
|                                                                                                                         | 3 | Ο ανυψωτικός μηχανισμός να φέρει πινακίδα με διάγραμμα ανυψωτικής ικανότητας (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999, ΠΔ 304/2000)                                                                       |

|                                                     |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                     | 4  | Ο ανυψωτικός μηχανισμός να έχει ελεγχθεί πριν τη χρήση (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999, ΠΔ 304/2000, ΥΑ 593/2003)                                                                                                                                                        |
|                                                     | 5  | Ο ανυψωτικός μηχανισμός να έχει τις προβλεπόμενες πιστοποιήσεις, από τρίτο μέρος (ΥΑ 593/2003)                                                                                                                                                                                  |
|                                                     | 6  | Ο εξοπλισμός που χρησιμοποιείται (πχ συρματόσχοινα, αλυσίδες, γάντζοι, ιμάντες) να είναι ο προβλεπόμενος και χωρίς φθορές (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                        |
|                                                     | 7  | Οι χειριστές να έχουν τα κατάλληλα προσόντα (αδειούχοι) και εμπειρία (ΠΔ 31/1990)                                                                                                                                                                                               |
|                                                     | 8  | Τα συρματόσχοινα - σαρμπάνια να είναι ελεγμένα και προσαρτημένα σωστά στο φορτίο (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999, ΠΔ 304/2000)                                                                                                                                           |
|                                                     | 9  | Η περιοχή να είναι αποκλεισμένη για τους μη έχοντες εργασία (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                      |
|                                                     | 10 | Οι εργαζόμενοι σε γειτονικά σημεία να έχουν ενημερωθεί                                                                                                                                                                                                                          |
|                                                     | 11 | Να υπάρχει συνεχώς καλή ορατότητα του φορτίου από τον χειριστή ή υπάρχει έμπειρος κουμανταδόρος (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                  |
|                                                     | 12 | Οι ανυψωτικοί μηχανισμοί να βρίσκονται σε θέσεις όπου είναι εδρασμένοι καλά (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                      |
|                                                     | 13 | Απαγορεύεται η ελεύθερη αιώρηση φορτίου (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                          |
|                                                     | 14 | Απαγορεύεται η υπερφόρτωση του ανυψωτικού μηχανισμού (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                             |
|                                                     | 15 | Απαγορεύεται η προσπάθεια πλάγιας μεταφοράς φορτίου (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                              |
|                                                     | 16 | Απαγορεύεται η απότομη ανύψωση/ κατέβασμα (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                        |
|                                                     | 17 | Απαγορεύεται η διακίνηση φορτίων πάνω από εργαζομένους (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                           |
|                                                     | 18 | Απαγορεύεται η χρήση ανυψωτικών όταν πνέουν θυελλώδεις άνεμοι (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Καταπλάκωση από υλικά |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Βαθμός επικινδυνότητας : 3                          |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Μέτρα</b>                                        | 1  | Η διαδικασία κατεδάφισης πρέπει να συντονίζεται από υπεύθυνο μηχανικό (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                            |
|                                                     | 2  | Ο υπεύθυνος μηχανικός πρέπει να ελέγξει την προς κατεδάφιση κατασκευή, για να διαπιστώσει το είδος και τη κατάσταση του φέροντα οργανισμού, καθώς και των υπολοίπων δομικών στοιχείων (ΠΔ 1073/1981)                                                                            |
|                                                     | 3  | Ο υπεύθυνος μηχανικός πρέπει να εξετάσει την πιθανότητα πρόκλησης ζημιών σε γειτονικές κατασκευές, τόσο κατά τη διαδικασία της κατεδάφισης, όσο και μετά από αυτή (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                |
|                                                     | 4  | Ο υπεύθυνος μηχανικός πρέπει να διενεργήσει επιτόπου αυτοψία με τον μελετητή, τον ιδιοκτήτη και τον εργοδηγό (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                     |
|                                                     | 5  | Ο υπεύθυνος μηχανικός πρέπει να ενημερώσει τον εργοδηγό για τη μελέτη και τις επιτόπου συνθήκες (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                  |
|                                                     | 6  | Ο υπεύθυνος μηχανικός πρέπει να ελέγξει αν ο εξοπλισμός και η στελέχωση του συνεργείου επαρκούν για την ασφαλή εκτέλεση της εργασίας (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                             |
|                                                     | 7  | Ο υπεύθυνος μηχανικός πρέπει να επιβλέπει όλη τη διαδικασία για την αντιμετώπιση έκτακτων καταστάσεων (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                            |
|                                                     | 8  | Το διαθέσιμο προσωπικό είναι εξειδικευμένο στις εργασίες κατεδαφίσεων (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                            |
|                                                     | 9  | Όλοι οι εργαζόμενοι γνωρίζουν τους κινδύνους που σχετίζονται με την εργασία τους, τόσο για τους ίδιους, όσο και για τους γύρω τους (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                               |
|                                                     | 10 | Ο αριθμός των εργαζομένων που επιβλέπεται από κάθε επικεφαλής δεν ξεπερνάει τα 10 άτομα (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                          |
|                                                     | 11 | Έχει αποκλειστεί η περιοχή περιμετρικά σε απόσταση μεγαλύτερη του ενός τετάρτου του ύψους της κατεδαφιστέας κατασκευής, ή κατασκευάζονται κατάλληλες διαβάσεις και συλλεκτήρια πετάσματα. Σε κάθε περίπτωση τοποθετούνται κατάλληλα σήματα προειδοποίησης τρίτων (ΠΔ 1073/1981) |
|                                                     | 12 | Έχουν διακοπεί ή μεταφερθεί όλες οι παροχές (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                     | 13 | Έχουν επισημανθεί και καλυφθεί όλα τα κατακόρυφα κενά (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                            |
|                                                     | 14 | Έχουν απομακρυνθεί τα δοχεία - δεξαμενές που ενδέχεται να περιέχουν επικίνδυνα υλικά (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                             |
|                                                     | 15 | Στο χώρο προς κατεδάφιση βρίσκονται οι απολύτως απαραίτητοι εργαζόμενοι (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                          |
|                                                     | 16 | Υπάρχει επικοινωνία με τα συνεργεία κατεδάφισης (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                     | 17 | Δεν υπερφορτώνονται τα δάπεδα με υλικά κατεδάφισης και μηχανήματα - εξοπλισμό (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                    |
|                                                     | 18 | Λαμβάνονται μέτρα προστασίας των γειτονικών κατασκευών (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                           |
|                                                     | 19 | Οι εργαζόμενοι που υλοποιούν την κατεδάφιση πρέπει να χρησιμοποιούν τα προβλεπόμενα από τον κατασκευαστή Μέσα Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ) (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 396/1994)                                                                                                             |

|                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Πιάσιμο - σύνθλιψη – χτύπημα<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 2 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Μέτρα</b>                                                                             | 1 Τα κινούμενα μέρη των μηχανών πρέπει να φέρουν προφυλακτήρες (ΠΔ 395/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                          | 2 Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα, οχήματα και εξοπλισμό                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                                                          | 3 Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από κινούμενα φορτία (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                                                                                          | 4 Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν να βρίσκονται μεταξύ κινούμενου φορτίου, μηχανήματος, οχήματος, εξοπλισμού και σταθερού δομικού στοιχείου (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                                                                                          | 5 Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν τις μετατροπές - συντηρήσεις εξοπλισμού, εφόσον δεν έχουν εξουσιοδοτηθεί για το σκοπό αυτό (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Τροχαίο<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 2                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Μέτρα</b>                                                                             | 1 Πριν την έναρξη των εργασιών σε οδούς υπό κυκλοφορία πρέπει να ενημερωθούν οι αρμόδιες αρχές και οι άμεσα ενδιαφερόμενοι (ΥΑ 503/2003)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                                                          | 2 Η τροχαία της περιοχής πρέπει να ενημερωθεί για τις εργασίες και τις κυκλοφοριακές ρυθμίσεις, ώστε να διευθετηθεί το θέμα των αδειών. Επίσης πρέπει να καθοριστεί αν απαιτείται η συνδρομή της τροχαίας για τη ρύθμιση της κυκλοφορίας (ΥΑ 503/2003)                                                                                                                                                                                                                                        |
|                                                                                          | 3 Η σήμανση πρέπει να γίνεται όπως προβλέπεται από τα σκαριφήματα της ΥΑ 502/2003 ή τη σχετική μελέτη (εφόσον η περίπτωση δεν αντιστοιχεί σε κάποιο από τα σκαριφήματα) (ΥΑ 503/2003)                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                          | 4 Πρέπει να εξασφαλίζεται πλήρης και ικανοποιητική περιφράξη του χώρου των εργασιών, αποτρέποντας τους μη έχοντες εργασία να εισέλθουν σε αυτόν. Επίσης πρέπει να αποτρέπεται η είσοδος οχημάτων, που έχουν παρεκκλίνει από την πορεία τους, στο χώρο (ΥΑ 503/2003)                                                                                                                                                                                                                           |
|                                                                                          | 5 Όλες οι εργασίες πρέπει να εκτελούνται εντός της περίφραξης του έργου (ΥΑ 503/2003)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                          | 6 Όλοι οι εργαζόμενοι πρέπει να φορούν φωσφορίζοντα γιλέκα συνεχώς (ΥΑ 503/2003, ΠΔ 396/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                                                          | 7 Να διατηρείται καθαρός ο χώρος εργασίας άλλα και το οδόστρωμα εκτός του εργοταξιακού χώρου (ΥΑ 503/2003)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                                                                                          | 8 Μετά το τέλος της εργασίας όλα τα οχήματα και μηχανήματα πρέπει να ασφαρίζονται (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|                                                                                          | 9 Οι πινακίδες οδικής σήμανσης που τοποθετούνται πρέπει να στερεώνονται, ώστε να μην ανατραπούν (βαριές βάσεις, πρόσδεση) (ΥΑ 503/2003)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                                                                                          | 10 Συνιστάται να χρησιμοποιείται τουλάχιστον ένας εργαζόμενος για την προσωρινή ρύθμιση της κυκλοφορίας αν κριθεί απαραίτητο. Ο εργαζόμενος πρέπει να φοράει φωσφορίζον γιλέκο, κράνος, παπούτσια και να κρατάει κόκκινη σημαία. Επίσης πρέπει να είναι ενημερωμένος για τους τρόπους ρύθμισης της κυκλοφορίας και ενημέρωσης των διερχόμενων οδηγών. Κατά τη διάρκεια των εργασιών πρέπει να χρησιμοποιούνται κώνοι, για το διαχωρισμό του εργοταξίου από την οδό (ΥΑ 503/2003, ΠΔ 396/1994) |
|                                                                                          | 11 Να χρησιμοποιείται, αν απαιτείται, όχημα προειδοποίησης των διερχόμενων οδηγών (ΥΑ 503/2003)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                                                                                          | 12 Πρέπει να ελέγχεται σε καθημερινή βάση ότι δεν μετακινήθηκαν ή αφαιρέθηκαν υλικά σήμανσης ή ασφάλισης. Σε περίπτωση που έχει συμβεί κάτι τέτοιο, πρέπει να αποκαθίστανται άμεσα τα μέτρα ασφάλειας (ΥΑ 503/2003)                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                                                                                          | 13 Οι εργαζόμενοι κοντά οδούς υπό κυκλοφορία πρέπει να φορούν ανακλαστικό ρουχισμό (ΥΑ 503/2003, ΠΔ 396/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Μυοσκελετικοί τραυματισμοί<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 1   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Μέτρα</b>                                                                             | 1 Περιορισμός της χειρωνακτικής διακίνησης φορτίων με τη βοήθεια μηχανικών μέσων, όπου είναι εφικτό (ΠΔ 397/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                                                                                          | 2 Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά του φορτίου (βάρος, κέντρο βάρους, όγκος, σχήμα, λαβές, σύσταση) (ΠΔ 397/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                                                                                          | 3 Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη απαιτούμενη σωματική προσπάθεια (στροφή κορμού, απότομη μετακίνηση, ασταθής σωματική στάση) (ΠΔ 397/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                                                                                          | 4 Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά του εργασιακού περιβάλλοντος (ελεύθερος χώρος, διαθέσιμο ύψος, κλίση και ολισθηρότητα δαπέδου, θερμοκρασία, υγρασία, αερισμός, φωτισμός) (ΠΔ 397/1994)                                                                                                                                                                                                                                           |
|                                                                                          | 5 Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά της εργασίας (συχνότητα, διάρκεια, απόσταση, χρόνος ανάπαυσης, ρυθμός εργασίας) (ΠΔ 397/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                                                                                          | 6 Ενημέρωση των εργαζομένων για τα μέτρα ασφάλειας που πρέπει να λαμβάνουν. Επίσης η κατάσταση της υγείας τους και η σωματική τους διάπλαση πρέπει να μη δημιουργούν προβλήματα στην εκτέλεση των συγκεκριμένων εργασιών (ΠΔ 397/1994)                                                                                                                                                                                                                                                        |

|                                                                                                                         |    |                                                                                                                                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                         | 7  | Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτελεί χειρωνακτικές εργασίες από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (ΠΔ 397/1994, ΠΔ 17/1996, Ν 1568/1985)                                   |
| <b>Μ.Α.Π.</b>                                                                                                           | 1  | Παπούτσια (απαραίτητα για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) EN 345 (S3)                                                                                                                                    |
|                                                                                                                         | 2  | Γάντια EN 388                                                                                                                                                                                        |
|                                                                                                                         | 3  | Κράνος (απαραίτητο για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) EN 397                                                                                                                                            |
|                                                                                                                         | 4  | Ανακλαστικό γιλέκο EN 471 (class 2)                                                                                                                                                                  |
| <b>ΕΡΓΑΣΙΑ : ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΕΣΧΑΡΩΝ ΥΠΟΝΟΜΩΝ</b>                                                                            |    |                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Ανάλυση εργασίας : Μεταφορά υλικών Τοποθέτηση μεταλλικών σχαρών</b>                                                  |    |                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Πτώση φορτίων που μεταφέρονται κατά τις ανυψωτικές εργασίες<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 2 |    |                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                                            | 1  | Αποφυγή παραμονής κάτω από φορτία (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                     |
|                                                                                                                         | 2  | Ο ανυψωτικός μηχανισμός να έχει τη δυνατότητα ανύψωσης του φορτίου (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999, ΠΔ 304/2000)                                                                              |
|                                                                                                                         | 3  | Ο ανυψωτικός μηχανισμός να φέρει πινακίδα με διάγραμμα ανυψωτικής ικανότητας (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999, ΠΔ 304/2000)                                                                    |
|                                                                                                                         | 4  | Ο ανυψωτικός μηχανισμός να έχει ελεγχθεί πριν τη χρήση (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999, ΠΔ 304/2000, ΥΑ 593/2003)                                                                             |
|                                                                                                                         | 5  | Ο ανυψωτικός μηχανισμός να έχει τις προβλεπόμενες πιστοποιήσεις, από τρίτο μέρος (ΥΑ 593/2003)                                                                                                       |
|                                                                                                                         | 6  | Ο εξοπλισμός που χρησιμοποιείται (πχ συρματόσχοινα, αλυσίδες, γάντζοι, ιμάντες) να είναι ο προβλεπόμενος και χωρίς φθορές (ΠΔ 1073/1981)                                                             |
|                                                                                                                         | 7  | Οι χειριστές να έχουν τα κατάλληλα προσόντα (αδειούχοι) και εμπειρία (ΠΔ 31/1990)                                                                                                                    |
|                                                                                                                         | 8  | Τα συρματόσχοινα - σαμπάνια να είναι ελεγμένα και προσαρτημένα σωστά στο φορτίο (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999, ΠΔ 304/2000)                                                                 |
|                                                                                                                         | 9  | Η περιοχή να είναι αποκλεισμένη για τους μη έχοντες εργασία (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                           |
|                                                                                                                         | 10 | Οι εργαζόμενοι σε γειτονικά σημεία να έχουν ενημερωθεί                                                                                                                                               |
|                                                                                                                         | 11 | Να υπάρχει συνεχώς καλή ορατότητα του φορτίου από τον χειριστή ή υπάρχει έμπειρος κουμανταδόρος (ΠΔ 1073/1981)                                                                                       |
|                                                                                                                         | 12 | Οι ανυψωτικοί μηχανισμοί να βρίσκονται σε θέσεις όπου είναι εδρασμένοι καλά (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                           |
|                                                                                                                         | 13 | Απαγορεύεται η ελεύθερη αιώρηση φορτίου (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                               |
|                                                                                                                         | 14 | Απαγορεύεται η υπερφόρτωση του ανυψωτικού μηχανισμού (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                  |
|                                                                                                                         | 15 | Απαγορεύεται η προσπάθεια πλάγιας μεταφοράς φορτίου (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                   |
|                                                                                                                         | 16 | Απαγορεύεται η απότομη ανύψωση/ κατέβασμα (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                             |
|                                                                                                                         | 17 | Απαγορεύεται η διακίνηση φορτίων πάνω από εργαζομένους (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                |
|                                                                                                                         | 18 | Απαγορεύεται η χρήση ανυψωτικών όταν πνέουν θυελλώδεις άνεμοι (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                         |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Καταπλάκωση από υλικά<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 3                                       |    |                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                                            | 1  | Η διαδικασία κατεδάφισης πρέπει να συντονίζεται από υπεύθυνο μηχανικό (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                 |
|                                                                                                                         | 2  | Ο υπεύθυνος μηχανικός πρέπει να ελέγξει την προς κατεδάφιση κατασκευή, για να διαπιστώσει το είδος και τη κατάσταση του φέροντα οργανισμού, καθώς και των υπολοίπων δομικών στοιχείων (ΠΔ 1073/1981) |
|                                                                                                                         | 3  | Ο υπεύθυνος μηχανικός πρέπει να εξετάσει την πιθανότητα πρόκλησης ζημιών σε γειτονικές κατασκευές, τόσο κατά τη διαδικασία της κατεδάφισης, όσο και μετά από αυτή (ΠΔ 1073/1981)                     |
|                                                                                                                         | 4  | Ο υπεύθυνος μηχανικός πρέπει να διενεργήσει επιτόπου αυτοψία με τον μελετητή, τον ιδιοκτήτη και τον εργοδηγό (ΠΔ 1073/1981)                                                                          |
|                                                                                                                         | 5  | Ο υπεύθυνος μηχανικός πρέπει να ενημερώσει τον εργοδηγό για τη μελέτη και τις επιτόπου συνθήκες (ΠΔ 1073/1981)                                                                                       |
|                                                                                                                         | 6  | Ο υπεύθυνος μηχανικός πρέπει να ελέγξει αν ο εξοπλισμός και η στελέχωση του συνεργείου επαρκούν για την ασφαλή εκτέλεση της εργασίας (ΠΔ 1073/1981)                                                  |
|                                                                                                                         | 7  | Ο υπεύθυνος μηχανικός πρέπει να επιβλέπει όλη τη διαδικασία για την αντιμετώπιση έκτακτων καταστάσεων (ΠΔ 1073/1981)                                                                                 |

|                                                                                                 |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                 | 8  | Το διαθέσιμο προσωπικό είναι εξειδικευμένο στις εργασίες κατεδάφισων (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                                                                                                 | 9  | Όλοι οι εργαζόμενοι γνωρίζουν τους κινδύνους που σχετίζονται με την εργασία τους, τόσο για τους ίδιους, όσο και για τους γύρω τους (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                                                                                                 | 10 | Ο αριθμός των εργαζομένων που επιβλέπεται από κάθε επικεφαλής δεν ξεπερνάει τα 10 άτομα (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                                 | 11 | Έχει αποκλειστεί η περιοχή περιμετρικά σε απόσταση μεγαλύτερη του ενός τετάρτου του ύψους της κατεδαφιστέας κατασκευής, ή κατασκευάζονται κατάλληλες διαβάσεις και συλλεκτήρια πετάσματα. Σε κάθε περίπτωση τοποθετούνται κατάλληλα σήματα προειδοποίησης τρίτων (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                            |
|                                                                                                 | 12 | Έχουν διακοπεί ή μεταφερθεί όλες οι παροχές (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                                                                 | 13 | Έχουν επισημανθεί και καλυφθεί όλα τα κατακόρυφα κενά (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                                                                                                 | 14 | Έχουν απομακρυνθεί τα δοχεία - δεξαμενές που ενδέχεται να περιέχουν επικίνδυνα υλικά (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                                                                                                 | 15 | Στο χώρο προς κατεδάφιση βρίσκονται οι απολύτως απαραίτητοι εργαζόμενοι (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                                 | 16 | Υπάρχει επικοινωνία με τα συνεργεία κατεδάφισης (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                                                                                                 | 17 | Δεν υπερφορτώνονται τα δάπεδα με υλικά κατεδάφισης και μηχανήματα - εξοπλισμό (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                                                                                                 | 18 | Λαμβάνονται μέτρα προστασίας των γειτονικών κατασκευών (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                                                                 | 19 | Οι εργαζόμενοι που υλοποιούν την κατεδάφιση πρέπει να χρησιμοποιούν τα προβλεπόμενα από τον κατασκευαστή Μέσα Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ) (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 396/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Πιάσιμο - σύνθλιψη – χτύπημα<br><b>Βαθμός επικινδυνότητας :</b> 2 |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                    | 1  | Τα κινούμενα μέρη των μηχανών πρέπει να φέρουν προφυλακτήρες (ΠΔ 395/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                                                                 | 2  | Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα, οχήματα και εξοπλισμό                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                                                                                                 | 3  | Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από κινούμενα φορτία (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                                 | 4  | Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν να βρίσκονται μεταξύ κινούμενου φορτίου, μηχανήματος, οχήματος, εξοπλισμού και σταθερού δομικού στοιχείου (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                                                                                                 | 5  | Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν τις μετατροπές - συντηρήσεις εξοπλισμού, εφόσον δεν έχουν εξουσιοδοτηθεί για το σκοπό αυτό (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Τροχαίο<br><b>Βαθμός επικινδυνότητας :</b> 2                      |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                    | 1  | Πριν την έναρξη των εργασιών σε οδούς υπό κυκλοφορία πρέπει να ενημερωθούν οι αρμόδιες αρχές και οι άμεσα ενδιαφερόμενοι (ΥΑ 503/2003)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                                 | 2  | Η τροχαία της περιοχής πρέπει να ενημερωθεί για τις εργασίες και τις κυκλοφοριακές ρυθμίσεις, ώστε να διευθετηθεί το θέμα των αδειών. Επίσης πρέπει να καθοριστεί αν απαιτείται η συνδρομή της τροχαίας για τη ρύθμιση της κυκλοφορίας (ΥΑ 503/2003)                                                                                                                                                                                                                                       |
|                                                                                                 | 3  | Η σήμανση πρέπει να γίνεται όπως προβλέπεται από τα σκαριφήματα της ΥΑ 502/2003 ή τη σχετική μελέτη (εφόσον η περίπτωση δεν αντιστοιχεί σε κάποιο από τα σκαριφήματα) (ΥΑ 503/2003)                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                                                                                                 | 4  | Πρέπει να εξασφαλίζεται πλήρης και ικανοποιητική περίφραξη του χώρου των εργασιών, αποτρέποντας τους μη έχοντες εργασία να εισέλθουν σε αυτόν. Επίσης πρέπει να αποτρέπεται η είσοδος οχημάτων, που έχουν παρεκκλίνει από την πορεία τους, στο χώρο (ΥΑ 503/2003)                                                                                                                                                                                                                          |
|                                                                                                 | 5  | Όλες οι εργασίες πρέπει να εκτελούνται εντός της περιφράξης του έργου (ΥΑ 503/2003)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                                                                                                 | 6  | Όλοι οι εργαζόμενοι πρέπει να φορούν φωσφορίζοντα γιλέκα συνεχώς (ΥΑ 503/2003, ΠΔ 396/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                                                                                                 | 7  | Να διατηρείται καθαρός ο χώρος εργασίας αλλά και το οδόστρωμα εκτός του εργοταξιακού χώρου (ΥΑ 503/2003)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                                                                                                 | 8  | Μετά το τέλος της εργασίας όλα τα οχήματα και μηχανήματα πρέπει να ασφαλίζονται (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                                                                                                 | 9  | Οι πινακίδες οδικής σήμανσης που τοποθετούνται πρέπει να στερεώνονται, ώστε να μην ανατραπούν (βαριές βάσεις, πρόσδεση) (ΥΑ 503/2003)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                                                                 | 10 | Συνιστάται να χρησιμοποιείται τουλάχιστον ένας εργαζόμενος για την προσωρινή ρύθμιση της κυκλοφορίας αν κριθεί απαραίτητο. Ο εργαζόμενος πρέπει να φοράει φωσφορίζον γιλέκο, κράνος, παπούτσια και να κρατάει κόκκινη σημαία. Επίσης πρέπει να είναι ενημερωμένος για τους τρόπους ρύθμισης της κυκλοφορίας και ενημέρωσης των διερχόμενων οδηγών. Κατά τη διάρκεια των εργασιών πρέπει να χρησιμοποιούνται κώνοι, για το διαχωρισμό του εργοταξίου από την οδό (ΥΑ 503/2003, ΠΔ 396/1994) |
|                                                                                                 | 11 | Να χρησιμοποιείται, αν απαιτείται, όχημα προειδοποίησης των διερχόμενων οδηγών (ΥΑ 503/2003)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

|                                                                                                         |    |                                                                                                                                                                                                                                                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                         | 12 | Πρέπει να ελέγχεται σε καθημερινή βάση ότι δεν μετακινήθηκαν ή αφαιρέθηκαν υλικά σήμανσης ή ασφάλισης. Σε περίπτωση που έχει συμβεί κάτι τέτοιο, πρέπει να αποκαθίστανται άμεσα τα μέτρα ασφάλειας (ΥΑ 503/2003)                                           |
|                                                                                                         | 13 | Οι εργαζόμενοι κοντά οδούς υπό κυκλοφορία πρέπει να φορούν ανακλαστικό ρουχισμό (ΥΑ 503/2003, ΠΔ 396/1994)                                                                                                                                                 |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Μυοσκελετικοί τραυματισμοί<br><b>Βαθμός επικινδυνότητας :</b> 1           |    |                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                            | 1  | Περιορισμός της χειρωνακτικής διακίνησης φορτίων με τη βοήθεια μηχανικών μέσων, όπου είναι εφικτό (ΠΔ 397/1994)                                                                                                                                            |
|                                                                                                         | 2  | Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά του φορτίου (βάρος, κέντρο βάρους, όγκος, σχήμα, λαβές, σύσταση) (ΠΔ 397/1994)                                                                                  |
|                                                                                                         | 3  | Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη απαιτούμενη σωματική προσπάθεια (στροφή κορμού, απότομη μετακίνηση, ασταθής σωματική στάση) (ΠΔ 397/1994)                                                                         |
|                                                                                                         | 4  | Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά του εργασιακού περιβάλλοντος (ελεύθερος χώρος, διαθέσιμο ύψος, κλίση και ολισθηρότητα δαπέδου, θερμοκρασία, υγρασία, αερισμός, φωτισμός) (ΠΔ 397/1994)          |
|                                                                                                         | 5  | Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά της εργασίας (συχνότητα, διάρκεια, απόσταση, χρόνος ανάπαυσης, ρυθμός εργασίας) (ΠΔ 397/1994)                                                                   |
|                                                                                                         | 6  | Ενημέρωση των εργαζομένων για τα μέτρα ασφάλειας που πρέπει να λαμβάνουν. Επίσης η κατάσταση της υγείας τους και η σωματική τους διάπλαση πρέπει να μη δημιουργούν προβλήματα στην εκτέλεση των συγκεκριμένων εργασιών (ΠΔ 397/1994)                       |
|                                                                                                         | 7  | Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτελεί χειρωνακτικές εργασίες από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (ΠΔ 397/1994, ΠΔ 17/1996, Ν 1568/1985)                                                                                         |
| <b>Μ.Α.Π.</b>                                                                                           | 1  | Παπούτσια (απαραίτητα για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) EN 345 (S3)                                                                                                                                                                                          |
|                                                                                                         | 2  | Γάντια EN 388                                                                                                                                                                                                                                              |
|                                                                                                         | 3  | Κράνος (απαραίτητο για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) EN 397                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                                         | 4  | Ανακλαστικό γιλέκο EN 471 (class 2)                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>ΕΡΓΑΣΙΑ : ΧΡΩΜΑΤΙΣΜΟΙ</b>                                                                            |    |                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Ανάλυση εργασίας :</b> Μεταφορά υλικών και εξοπλισμού στο χώρο Προετοιμασία επιφάνειας για βαφή Βαφή |    |                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Πτώση εργαζόμενου από ύψος<br><b>Βαθμός επικινδυνότητας :</b> 3           |    |                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                            | 1  | Περίφραξη των περάτων πλακών με διπλή σανίδα σε ύψος 1 μ από το δάπεδο, μονή σανίδα σε ύψος 0,5 μ και σοβατεπί ύψους 15 εκ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                                                     |
|                                                                                                         | 2  | Περίφραξη των περάτων πλακών με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το δάπεδο και σοβατεπί ύψους 15 εκ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                                                              |
|                                                                                                         | 3  | Περίφραξη των περάτων πλακών με προστατευτικό δίχτυ, σε ύψος τουλάχιστον 1 μ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                                                                                                   |
|                                                                                                         | 4  | Περίφραξη των κλιμακοστασίων με διπλή σανίδα σε ύψος 1 μ από το πάτημα, μονή σανίδα σε ύψος 0,5 μ και σοβατεπί ύψους 15 εκ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                                                     |
|                                                                                                         | 5  | Περίφραξη των κλιμακοστασίων με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το πάτημα και σοβατεπί ύψους 15 εκ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                                                              |
|                                                                                                         | 6  | Περίφραξη των κλιμακοστασίων με προστατευτικό δίχτυ, σε ύψος τουλάχιστον 1 μ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                                                                                                   |
|                                                                                                         | 7  | Περίφραξη των υπερυψωμένων θέσεων εργασίας, διαδρόμων και προσβάσεων με διατάξεις πλευρικής προστασίας (κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το δάπεδο και σοβατεπί ύψους 15 εκ ή με προστατευτικό δίχτυ ύψους τουλάχιστον 1 μ) (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980) |
|                                                                                                         | 8  | Περίφραξη των κενών με διπλή σανίδα σε ύψος 1 μ από το δάπεδο, μονή σανίδα σε ύψος 0,5 μ και σοβατεπί ύψους 15 εκ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                                                              |
|                                                                                                         | 9  | Περίφραξη των κενών με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το δάπεδο και σοβατεπί ύψους 15 εκ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                                                                       |
|                                                                                                         | 10 | Περίφραξη των κενών με προστατευτικό δίχτυ, σε ύψος τουλάχιστον 1 μ (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                         |
|                                                                                                         | 11 | Κάλυψη των οριζοντίων κενών με υλικό αντοχής τουλάχιστον διπλάσιας του φορτίου που αναμένεται να δεχτεί (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                     |
|                                                                                                         | 12 | Τοποθέτηση οριζοντίου προστατευτικού δικτύου κάτω από το κενό (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                               |
|                                                                                                         | 13 | Χρήση συστήματος ατομικής προστασίας έναντι πτώσης από ύψος (ζώνη ασφαλείας) (ΠΔ 396/1994)                                                                                                                                                                 |

|                                                                                                     |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                     | 14 | Περίφραξη των διαδρόμων και των θέσεων εργασίας σε ύψος μεγαλύτερο του 0,75 μ, με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το δάπεδο και σοβατεπί ύψους 15 εκ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                                                                                                            |
|                                                                                                     | 15 | Κατασκευή κεκλιμένων διαδρόμων και προσβάσεων με κλίση που δεν υπερβαίνει το 1:2. Η αντοχή των υλικών πρέπει να υπερβαίνει τα αναμενόμενα φορτία (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                                                                                                                               |
|                                                                                                     | 16 | Απαγόρευση αφαίρεσης οποιασδήποτε προστατευτικής διάταξης, εφόσον δεν ληφθούν αντισταθμιστικά μέτρα (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Πτώση εργαζόμενου από σκαλωσιά<br><b>Βαθμός επικινδυνότητας :</b> 3   |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                        | 1  | Αποφυγή εργασίας σε ύψος έξω από σκαλωσιά (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                                                                     | 2  | Αποφυγή χρήσης κουπαστών σκαλωσιών ως σκάλες πρόσβασης σε υψηλότερες θέσεις εργασίας (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                                                                                                     | 3  | Αποφυγή τοποθέτησης σκαλών (ή σκαλωσιών) σε δάπεδα σκαλωσιών (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                                                                                                     | 4  | Κατασκευή ικριώματος του οποίου τα δάπεδα εργασίας δεν απέχουν περισσότερο από 30 εκ από την κατασκευή. Σε διαφορετική περίπτωση πρέπει να τοποθετούνται προστατευτικές διατάξεις (κουπαστές) και από την εσωτερική πλευρά του ικριώματος (ΠΔ 778/1980)                                                                                                    |
|                                                                                                     | 5  | Διαμόρφωση συνεχών δαπέδων εργασίας ικριωμάτων. Τα δάπεδα (και οι διατάξεις πλευρικής προστασίας) πρέπει να περιβάλλουν τις γωνίες της κατασκευής και να μην διακόπτονται (ΠΔ 778/1980)                                                                                                                                                                    |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Πτώση εργαζόμενου από σκάλα<br><b>Βαθμός επικινδυνότητας :</b> 3      |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                        | 1  | Χρήση σκαλών για σύντομες και "ελαφριές" εργασίες (ΠΔ 22/1933, ΠΔ 17/1978)                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                                                                     | 2  | Τακτικός έλεγχος των σκαλών (συνιστάται πριν από κάθε χρήση να διενεργείται οπτικός έλεγχος) (ΠΔ 22/1933, ΠΔ 17/1978)                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                                                                     | 3  | Στήριξη των σκαλών σε σταθερό και συμπαγές δάπεδο (ΠΔ 22/1933, ΠΔ 17/1978)                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                                                                     | 4  | Χρήση μεταλλικών σκαλών με χωνευτά σκαλοπάτια (ΠΔ 22/1933, ΠΔ 17/1978)                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                                     | 5  | Εξασφάλιση των δύο άκρων των σκαλών (ΠΔ 22/1933, ΠΔ 17/1978)                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                                                                                                     | 6  | Χρήση σκαλών που προεξέχουν κατά 1 μ από το επιθυμητό δάπεδο εργασίας, ώστε να διευκολύνεται η κάθοδος από αυτές (ΠΔ 22/1933, ΠΔ 17/1978)                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Πτώση εργαζόμενου από εργοεξέδρα<br><b>Βαθμός επικινδυνότητας :</b> 3 |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                        | 1  | Αποφυγή εργασίας σε ύψος έξω από εργοεξέδρα (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                                                                     | 2  | Αποφυγή χρήσης κουπαστών εργοεξέδρας ως σκάλες πρόσβασης σε υψηλότερες θέσεις εργασίας (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                                                                     | 3  | Αποφυγή τοποθέτησης σκαλών (ή σκαλωσιών) σε δάπεδα εργοεξέδρων (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|                                                                                                     | 4  | Αποφυγή καθόδου από υπερυψωμένη εργοεξέδρα (να ζητείται το κατέβασμα με χειρισμό από το κάτω χειριστήριο) (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                   |
|                                                                                                     | 5  | Χρήση ζωνών ασφαλείας δεμένων στο καλάθι της εργοεξέδρας (εφόσον προβλέπεται από τον κατασκευαστή τους ή τη γραπτή εκτίμηση επαγγελματικού κινδύνου του τεχνικού ασφαλείας της επιχείρησης) (ΠΔ 396/1994)                                                                                                                                                  |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Πτώση αντικειμένων από ύψος<br><b>Βαθμός επικινδυνότητας :</b> 2      |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                        | 1  | Αποφυγή τοποθέτησης υλικών σε θέσεις από τις οποίες μπορεί να πέσουν (πέρατα πλακών, κλιμακοστάσια, σκαλωσιές, σιδηροκατασκευές) (ΠΔ 778/1980)                                                                                                                                                                                                             |
|                                                                                                     | 2  | Τοποθέτηση σοβατεπιού στα δάπεδα εργασίας, πέρατα πλακών, ικριώματα ή προστασία αυτών με πλέγμα (ΠΔ 778/1980)                                                                                                                                                                                                                                              |
|                                                                                                     | 3  | Κατασκευή προστατευτικής σκάφης στα ικριώματα. Η σκάφη κατασκευάζεται σε ύψος μεγαλύτερο από 3,50 μ από το πεζοδρόμιο. Το δάπεδο της σκάφης πρέπει να κατασκευάζεται από ανθεκτικό υλικό. Το πλάτος του δαπέδου της σκάφης πρέπει να είναι τουλάχιστον 1,30 μ. Εν συνεχεία διαμορφώνεται κεκλιμένο επίπεδο (αντένα), κλίσης 1:2, ύψους 80 εκ (ΠΔ 778/1980) |
|                                                                                                     | 4  | Τοποθέτηση προστατευτικού δικτυώματος στην εξωτερική πλευρά του ικριώματος για τη συγκράτηση υλικών (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                                                                                                                                                                            |
|                                                                                                     | 5  | Αποφυγή παραμονής κάτω από θέσεις εργασίας σε ύψος (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                                                                                                     | 6  | Περίφραξη - αποκλεισμός και σήμανση του χώρου εργασίας, εφόσον εκτελούνται εργασίες σε ύψος (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                                                                     | 7  | Περίφραξη - αποκλεισμός και σήμανση του χώρου κάτω από σκαλωσιές (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 105/1995)                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                                                                                                     | 8  | Χρήση ειδικής ζώνης - εργαλειοθήκης                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Πιάσιμο - σύνθλιψη – χτύπημα<br><b>Βαθμός επικινδυνότητας :</b> 2     |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

|                                                                                        |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Μέτρα</b>                                                                           | 1  | Τα κινούμενα μέρη των μηχανών πρέπει να φέρουν προφυλακτήρες (ΠΔ 395/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                                                                                        | 2  | Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα, οχήματα και εξοπλισμό                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                        | 3  | Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από κινούμενα φορτία (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                                                                                        | 4  | Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν να βρίσκονται μεταξύ κινούμενου φορτίου, μηχανήματος, οχήματος, εξοπλισμού και σταθερού δομικού στοιχείου (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                                                        | 5  | Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν τις μετατροπές - συντηρήσεις εξοπλισμού, εφόσον δεν έχουν εξουσιοδοτηθεί για το σκοπό αυτό (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Ηλεκτροπληξία<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 2              |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Μέτρα</b>                                                                           | 1  | Οι ηλεκτρικές εγκαταστάσεις του εργοταξίου να ακολουθούν τις διατάξεις του Προτύπου ΕΛΟΤ HD 384. Η ίδια πρόβλεψη ισχύει και για κάθε είδους συσκευή ή μηχανήμα που λειτουργεί με ηλεκτρικό ρεύμα (ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004)                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                        | 2  | Οι ηλεκτρικοί πίνακες διανομής πρέπει να είναι μεταλλικοί ή πλαστικοί, στεγανού τύπου, με δυνατότητα κλειδώματος. Οι πίνακες πρέπει να γειώνονται. Επίσης πρέπει να φέρουν προστατευτικό διακόπτη διαφυγής (διαφορικής προστασίας - αντιηλεκτροπληξιακός αυτόματος). Η εγκατάσταση και η συντήρηση των πινάκων πρέπει να γίνεται από αδειούχο ηλεκτρολόγο. Οι πίνακες πρέπει να παραμένουν κλειδωμένοι (ΠΔ 1073/1981, ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004) |
|                                                                                        | 3  | Οι γραμμές τροφοδοσίας ηλεκτρικού ρεύματος να είναι ενισχυμένης μηχανικής αντοχής και ηλεκτρικής μόνωσης (ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004)                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                                                                                        | 4  | Οι διαδρομές των καλωδίων προς τα ηλεκτρικά εργαλεία πρέπει να μη δημιουργούν προβλήματα στη λειτουργία του εργοταξίου. Συνιστάται η κάλυψη τους (πέραςμα σε σωλήνες, σκέπασμα με μαδέρια, υπογειοποίηση), η υπέργεια διαδρομή και η τοποθέτηση τους εκτός διαδρόμων κίνησης προσωπικού, μηχανημάτων και οχημάτων (ΠΔ 1073/1981, ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004)                                                                                      |
|                                                                                        | 5  | Η κατάσταση του εξοπλισμού να είναι άριστη. Φθαρμένα εργαλεία, καλώδια, φics, πολύριζα και πρίζες πρέπει να αντικαθίστανται άμεσα (ΠΔ 1073/1981, ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004)                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Πυρκαγιά από χρώματα<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 2       |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Μέτρα</b>                                                                           | 1  | Αποφυγή τοποθέτησης εύφλεκτων υλικών κοντά σε πηγές ανάφλεξης (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                                                        | 2  | Αποφυγή εκτέλεσης "θερμών" εργασιών (χρήση τροχού, ηλεκτροσυγκόλλησης, φλόγας αερίου) κοντά σε εύφλεκτα υλικά (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 95/1978)                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                        | 3  | Απαγόρευση καπνίσματος και γυμνής φλόγας σε επικινδύνους χώρους (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                                                                                        | 4  | Χρήση πυροσβεστικών μέσων (πυροσβεστήρες). Για την αποτελεσματική χρήση των πυροσβεστήρων συνιστάται να γίνεται ενημέρωση του προσωπικού. Επίσης σημειώνεται ότι τα πυροσβεστικά μέσα πρέπει να τοποθετούνται σε εύκολα προσβάσιμες θέσεις (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 95/1978)                                                                                                                                                                        |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Θόρυβος<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 1                    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Μέτρα</b>                                                                           | 1  | Τοποθέτηση πηγών θορύβου (πχ γεννήτριες) μακριά από τις θέσεις εργασίας (ΠΔ 85/1991)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                        | 2  | Απομόνωση των πηγών θορύβου με χωρίσματα (ΠΔ 85/1991)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                                                                                        | 3  | Εκτέλεση θορυβωδών εργασιών (πχ χρήση αεροσυμπιεστή) μακριά από άλλα συνεργεία (ΠΔ 85/1991)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                        | 4  | Αποφυγή αφαίρεσης σιγαστήρων και των προστατευτικών καλυμμάτων των μηχανημάτων (ΠΔ 85/1991, ΠΔ 395/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                        | 5  | Συντήρηση του εξοπλισμού σύμφωνα με τις προδιαγραφές του κατασκευαστή του (ΠΔ 395/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                                                        | 6  | Αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα και εξοπλισμό που παράγει θόρυβο (ΠΔ 85/1991)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                                                                                        | 7  | Περιορισμός της έκθεσης σε θόρυβο με διαχειριστικά μέτρα (διαλείμματα, εναλλαγή αντικειμένου εργασίας, εναλλαγή εργαζομένων για την εκτέλεση της ίδιας εργασίας) (ΠΔ 85/1991)                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                                                                                        | 8  | Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτίθεται σε θόρυβο από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (ΠΔ 85/1991, ΠΔ 17/1996, Ν 1568/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                                                                                        | 9  | Χρήση ΜΑΠ (ωτασπίδες, ωτοβύσματα) (ΠΔ 396/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|                                                                                        | 10 | Αποφυγή εργασιών κατά τις ώρες καινής ησυχίας                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Μυοσκελετικοί τραυματισμοί<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 1 |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Μέτρα</b>                                                                           | 1  | Περιορισμός της χειρωνακτικής διακίνησης φορτίων με τη βοήθεια μηχανικών μέσων, όπου είναι εφικτό (ΠΔ 397/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|                                                                                        | 2  | Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά του φορτίου (Βάρος, κέντρο βάρους, όγκος, σχήμα, λαβές, σύσταση) (ΠΔ 397/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                    |

|                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3 Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη απαιτούμενη σωματική προσπάθεια (στροφή κορμού, απότομη μετακίνηση, ασταθής σωματική στάση) (ΠΔ 397/1994)                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 4 Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά του εργασιακού περιβάλλοντος (ελεύθερος χώρος, διαθέσιμο ύψος, κλίση και ολισθηρότητα δαπέδου, θερμοκρασία, υγρασία, αερισμός, φωτισμός) (ΠΔ 397/1994) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 5 Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά της εργασίας (συχνότητα, διάρκεια, απόσταση, χρόνος ανάπαυσης, ρυθμός εργασίας) (ΠΔ 397/1994)                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 6 Ενημέρωση των εργαζομένων για τα μέτρα ασφάλειας που πρέπει να λαμβάνουν. Επίσης η κατάσταση της υγείας τους και η σωματική τους διάπλαση πρέπει να μη δημιουργούν προβλήματα στην εκτέλεση των συγκεκριμένων εργασιών (ΠΔ 397/1994)              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 7 Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτελεί χειρωνακτικές εργασίες από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (ΠΔ 397/1994, ΠΔ 17/1996, Ν 1568/1985)                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ</b> : Γλίστριμα – παραπάτημα<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 1                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                                                                                                                                                                        | 1 Διατήρηση καλού νοικοκυριού στο εργοτάξιο (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                                                                                                                                                                                                                                                     | 2 Διατήρηση των προσβάσεων σε καλή κατάσταση (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                                                                                                                                                                                                                                                     | 3 Επαρκής φωτισμός των θέσεων εργασίας και των προσβάσεων σε αυτές (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                                                                                                                                                                                     | 4 Αποφυγή περάσματος καλωδίων, σωλήνων, αγωγών σε δάπεδα που χρησιμοποιούνται ως προσβάσεις ή θέσεις εργασίας. Εναλλακτικά προτείνεται η τοποθέτησή τους σε ασφαλές ύψος ή το πέρασμα τους από τα άκρα των διαδρόμων. Σε αυτή την περίπτωση πρέπει να ληφθεί υπόψη η προστασία (κάλυψη) και η σήμανση τους (ΠΔ 1073/1981) |
|                                                                                                                                                                                                                                                     | 5 Άμεσος καθαρισμός των δαπέδων που καθίστανται ολισθηρά (πχ από πτώση λιπαντικών) (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ</b> : Σκόνη από λείανση – κόψιμο<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 1                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                                                                                                                                                                        | 1 Διεξαγωγή εργασιών που παράγουν σκόνη (πχ κοπή, λείανση, τρόχισμα) σε εξωτερικούς χώρους                                                                                                                                                                                                                                |
|                                                                                                                                                                                                                                                     | 2 Διεξαγωγή εργασιών που παράγουν σκόνη (πχ κοπή, λείανση, τρόχισμα) μακριά από άλλα συνεργεία και τρίτους                                                                                                                                                                                                                |
|                                                                                                                                                                                                                                                     | 3 Χρήση Μέσων Ατομικής Προστασίας (μάσκα, γυαλιά, γάντια, φόρμα) (ΠΔ 396/1994)                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ</b> : Έκθεση σε βλαπτικές ουσίες<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 2                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                                                                                                                                                                        | 1 Τα χημικά πρέπει να συνοδεύονται με τα Δελτία Πληροφοριών Ασφάλειας (MSDS) κατά την παραλαβή τους στο εργοτάξιο (ΠΔ 339/2001, ΠΔ 388/2001, ΠΔ 307/21986, ΠΔ 77/1993)                                                                                                                                                    |
|                                                                                                                                                                                                                                                     | 2 Ενημέρωση των εργαζομένων για την ασφαλή χρήση των χημικών, σύμφωνα με τα αναγραφόμενα στα Δελτία Πληροφοριών Ασφάλειας (MSDS) τους (ΠΔ 339/2001, ΠΔ 388/2001, ΠΔ 307/21986, ΠΔ 77/1993)                                                                                                                                |
|                                                                                                                                                                                                                                                     | 3 Αποθήκευση των χημικών σύμφωνα με τις προδιαγραφές του προμηθευτή τους (ΠΔ 339/2001, ΠΔ 388/2001, ΠΔ 307/21986, ΠΔ 77/1993)                                                                                                                                                                                             |
|                                                                                                                                                                                                                                                     | 4 Χρήση των χημικών σύμφωνα με τις προδιαγραφές του προμηθευτή τους (ΠΔ 339/2001, ΠΔ 388/2001, ΠΔ 307/21986, ΠΔ 77/1993)                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                                                                                                                                                                                     | 5 Χρήση ΜΑΠ, σύμφωνα με τα αναγραφόμενα στα Δελτία Πληροφοριών Ασφάλειας (MSDS) των χημικών (ΠΔ 396/1994, ΠΔ 339/2001, ΠΔ 388/2001, ΠΔ 307/21986, ΠΔ 77/1993)                                                                                                                                                             |
|                                                                                                                                                                                                                                                     | 6 Σχολαστική τήρηση των κανόνων υγιεινής από το προσωπικό που χρησιμοποιεί χημικά, κατά τα διαλείμματα και μετά το πέρας της εργασίας (ΠΔ 339/2001, ΠΔ 388/2001, ΠΔ 307/21986, ΠΔ 77/1993)                                                                                                                                |
|                                                                                                                                                                                                                                                     | 7 Περιοδική εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που χρησιμοποιεί χημικά, από το γιατρό εργασίας της επιχείρησης (ΠΔ 17/1996, Ν 1568/1985, ΠΔ 339/2001, ΠΔ 388/2001, ΠΔ 307/21986, ΠΔ 77/1993)                                                                                                                |
| <b>Μ.Α.Π.</b>                                                                                                                                                                                                                                       | 1 Μάσκα πλήρους προσώπου ή μάσκα τροφοδοτούμενη με οξυγόνο EN 136270                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                                                                                                                                                                                                                     | 2 Παπούτσια (απαραίτητα για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) EN 345 (S3)                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                                                                                                                                                                                                                                                     | 3 Ζώνη ασφαλείας 5 σημείων EN 361                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                                                                                                                                                                                     | 4 Γάντια EN 388                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                                                                                                                                                                                                                                                     | 5 Κράνος (απαραίτητο για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) EN 397                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>ΦΑΣΗ 3: ΟΜΑΔΑ Γ. ΗΛΕΚΤΡΟΜΗΧΑΝΟΛΟΓΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ</b>                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>ΕΡΓΑΣΙΑ</b> : ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ Η/Μ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Ανάλυση εργασίας</b> : Μεταφορά υλικών στο χώρο Τοποθέτηση στηριγμάτων Τοποθέτηση αγωγών - ειδικών εξαρτημάτων Δοκιμές                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ</b> : Πτώση εργαζόμενου από ύψος<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 3                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

|                                                                                              |    |                                                                                                                                                                                                                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Μέτρα</b>                                                                                 | 1  | Περίφραξη των περάτων πλακών με διπλή σανίδα σε ύψος 1 μ από το δάπεδο, μονή σανίδα σε ύψος 0,5 μ και σοβατεπί ύψους 15 εκ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                                                     |
|                                                                                              | 2  | Περίφραξη των περάτων πλακών με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το δάπεδο και σοβατεπί ύψους 15 εκ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                                                              |
|                                                                                              | 3  | Περίφραξη των περάτων πλακών με προστατευτικό δίχτυ, σε ύψος τουλάχιστον 1 μ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                                                                                                   |
|                                                                                              | 4  | Περίφραξη των κλιμακοστασίων με διπλή σανίδα σε ύψος 1 μ από το πάτημα, μονή σανίδα σε ύψος 0,5 μ και σοβατεπί ύψους 15 εκ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                                                     |
|                                                                                              | 5  | Περίφραξη των κλιμακοστασίων με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το πάτημα και σοβατεπί ύψους 15 εκ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                                                              |
|                                                                                              | 6  | Περίφραξη των κλιμακοστασίων με προστατευτικό δίχτυ, σε ύψος τουλάχιστον 1 μ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                                                                                                   |
|                                                                                              | 7  | Περίφραξη των υπερυψωμένων θέσεων εργασίας, διαδρόμων και προσβάσεων με διατάξεις πλευρικής προστασίας (κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το δάπεδο και σοβατεπί ύψους 15 εκ ή με προστατευτικό δίχτυ ύψους τουλάχιστον 1 μ) (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980) |
|                                                                                              | 8  | Περίφραξη των κενών με διπλή σανίδα σε ύψος 1 μ από το δάπεδο, μονή σανίδα σε ύψος 0,5 μ και σοβατεπί ύψους 15 εκ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                                                              |
|                                                                                              | 9  | Περίφραξη των κενών με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το δάπεδο και σοβατεπί ύψους 15 εκ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                                                                       |
|                                                                                              | 10 | Περίφραξη των κενών με προστατευτικό δίχτυ, σε ύψος τουλάχιστον 1 μ (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                         |
|                                                                                              | 11 | Κάλυψη των οριζοντίων κενών με υλικό αντοχής τουλάχιστον διπλάσιος του φορτίου που αναμένεται να δεχτεί (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                     |
|                                                                                              | 12 | Τοποθέτηση οριζοντίου προστατευτικού δικτύου κάτω από το κενό (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                               |
|                                                                                              | 13 | Χρήση συστήματος ατομικής προστασίας έναντι πτώσης από ύψος (ζώνη ασφαλείας) (ΠΔ 396/1994)                                                                                                                                                                 |
|                                                                                              | 14 | Περίφραξη των διαδρόμων και των θέσεων εργασίας σε ύψος μεγαλύτερο του 0,75 μ, με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το δάπεδο και σοβατεπί ύψους 15 εκ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                            |
|                                                                                              | 15 | Κατασκευή κεκλιμένων διαδρόμων και προσβάσεων με κλίση που δεν υπερβαίνει το 1:2. Η αντοχή των υλικών πρέπει να υπερβαίνει τα αναμενόμενα φορτία (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                               |
|                                                                                              | 16 | Απαγόρευση αφαίρεσης οποιασδήποτε προστατευτικής διάταξης, εφόσον δεν ληφθούν αντισταθμιστικά μέτρα (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                         |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ</b> : Πτώση εργαζόμενου από σκαλωσιά<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 3   |    |                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                 | 1  | Αποφυγή εργασίας σε ύψος έξω από σκαλωσιά (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                                                                                                                                      |
|                                                                                              | 2  | Αποφυγή χρήσης κουπαστών σκαλωσιάς ως σκάλες πρόσβασης σε υψηλότερες θέσεις εργασίας (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                        |
|                                                                                              | 3  | Αποφυγή τοποθέτησης σκαλών (ή σκαλωσιών) σε δάπεδα σκαλωσιών (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                                                                                                                   |
|                                                                                              | 4  | Κατασκευή ικριώματος του οποίου τα δάπεδα εργασίας δεν απέχουν περισσότερο από 30 εκ από την κατασκευή. Σε διαφορετική περίπτωση πρέπει να τοποθετούνται προστατευτικές διατάξεις (κουπαστές) και από την εσωτερική πλευρά του ικριώματος (ΠΔ 778/1980)    |
|                                                                                              | 5  | Διαμόρφωση συνεχών δαπέδων εργασίας ικριωμάτων. Τα δάπεδα (και οι διατάξεις πλευρικής προστασίας) πρέπει να περιβάλλουν τις γωνίες της κατασκευής και να μην διακόπτονται (ΠΔ 778/1980)                                                                    |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ</b> : Πτώση εργαζόμενου από σκάλα<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 3      |    |                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                 | 1  | Χρήση σκαλών για σύντομες και "ελαφριές" εργασίες (ΠΔ 22/1933, ΠΔ 17/1978)                                                                                                                                                                                 |
|                                                                                              | 2  | Τακτικός έλεγχος των σκαλών (συνιστάται πριν από κάθε χρήση να διενεργείται οπτικός έλεγχος) (ΠΔ 22/1933, ΠΔ 17/1978)                                                                                                                                      |
|                                                                                              | 3  | Στήριξη των σκαλών σε σταθερό και συμπαγές δάπεδο (ΠΔ 22/1933, ΠΔ 17/1978)                                                                                                                                                                                 |
|                                                                                              | 4  | Χρήση μεταλλικών σκαλών με χωνευτά σκαλοπάτια (ΠΔ 22/1933, ΠΔ 17/1978)                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                              | 5  | Εξασφάλιση των δύο άκρων των σκαλών (ΠΔ 22/1933, ΠΔ 17/1978)                                                                                                                                                                                               |
|                                                                                              | 6  | Χρήση σκαλών που προεξέχουν κατά 1 μ από το επιθυμητό δάπεδο εργασίας, ώστε να διευκολύνεται η κάθοδος από αυτές (ΠΔ 22/1933, ΠΔ 17/1978)                                                                                                                  |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ</b> : Πτώση εργαζόμενου από εργοεξέδρα<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 3 |    |                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                 | 1  | Αποφυγή εργασίας σε ύψος έξω από εργοεξέδρα (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                 |
|                                                                                              | 2  | Αποφυγή χρήσης κουπαστών εργοεξέδρας ως σκάλες πρόσβασης σε υψηλότερες θέσεις εργασίας (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                      |

|                                                                                                                         |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                         | 3  | Αποφυγή τοποθέτησης σκαλών (ή σκαλωσιών) σε δάπεδα εργοεξέδρων (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|                                                                                                                         | 4  | Αποφυγή καθόδου από υπερυψωμένη εργοεξέδρα (να ζητείται το κατέβασμα με χειρισμό από το κάτω χειριστήριο) (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                   |
|                                                                                                                         | 5  | Χρήση ζωνών ασφαλείας δεμένων στο καλάθι της εργοεξέδρας (εφόσον προβλέπεται από τον κατασκευαστή τους ή τη γραπτή εκτίμηση επαγγελματικού κινδύνου του τεχνικού ασφαλείας της επιχείρησης) (ΠΔ 396/1994)                                                                                                                                                  |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Πτώση αντικειμένων από ύψος<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 2                                 |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                                            | 1  | Αποφυγή τοποθέτησης υλικών σε θέσεις από τις οποίες μπορεί να πέσουν (πέρατα πλακών, κλιμακοστάσια, σκαλωσιές, σιδηροκατασκευές) (ΠΔ 778/1980)                                                                                                                                                                                                             |
|                                                                                                                         | 2  | Τοποθέτηση σοβατεπιού στα δάπεδα εργασίας, πέρατα πλακών, ικριώματα ή προστασία αυτών με πλέγμα (ΠΔ 778/1980)                                                                                                                                                                                                                                              |
|                                                                                                                         | 3  | Κατασκευή προστατευτικής σκάφης στα ικριώματα. Η σκάφη κατασκευάζεται σε ύψος μεγαλύτερο από 3,50 μ από το πεζοδρόμιο. Το δάπεδο της σκάφης πρέπει να κατασκευάζεται από ανθεκτικό υλικό. Το πλάτος του δαπέδου της σκάφης πρέπει να είναι τουλάχιστον 1,30 μ. Εν συνεχεία διαμορφώνεται κεκλιμένο επίπεδο (αντένα), κλίσης 1:2, ύψους 80 εκ (ΠΔ 778/1980) |
|                                                                                                                         | 4  | Τοποθέτηση προστατευτικού δικτυώματος στην εξωτερική πλευρά του ικριώματος για τη συγκράτηση υλικών (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                                                                                                                                                                            |
|                                                                                                                         | 5  | Αποφυγή παραμονής κάτω από θέσεις εργασίας σε ύψος (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                                                                                                                         | 6  | Περίφραξη - αποκλεισμός και σήμανση του χώρου εργασίας, εφόσον εκτελούνται εργασίες σε ύψος (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                                                                                         | 7  | Περίφραξη - αποκλεισμός και σήμανση του χώρου κάτω από σκαλωσιές (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 105/1995)                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                                                                                                                         | 8  | Χρήση ειδικής ζώνης - εργαλειοθήκης                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Πτώση φορτίων που μεταφέρονται κατά τις ανυψωτικές εργασίες<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 2 |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                                            | 1  | Αποφυγή παραμονής κάτω από φορτία (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                                                                                                                         | 2  | Ο ανυψωτικός μηχανισμός να έχει τη δυνατότητα ανύψωσης του φορτίου (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999, ΠΔ 304/2000)                                                                                                                                                                                                                                    |
|                                                                                                                         | 3  | Ο ανυψωτικός μηχανισμός να φέρει πινακίδα με διάγραμμα ανυψωτικής ικανότητας (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999, ΠΔ 304/2000)                                                                                                                                                                                                                          |
|                                                                                                                         | 4  | Ο ανυψωτικός μηχανισμός να έχει ελεγχθεί πριν τη χρήση (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999, ΠΔ 304/2000, ΥΑ 593/2003)                                                                                                                                                                                                                                   |
|                                                                                                                         | 5  | Ο ανυψωτικός μηχανισμός να έχει τις προβλεπόμενες πιστοποιήσεις, από τρίτο μέρος (ΥΑ 593/2003)                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                                                                                                                         | 6  | Ο εξοπλισμός που χρησιμοποιείται (πχ συρματόσχοινα, αλυσίδες, γάντζοι, ιμάντες) να είναι ο προβλεπόμενος και χωρίς φθορές (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                   |
|                                                                                                                         | 7  | Οι χειριστές να έχουν τα κατάλληλα προσόντα (αδειούχοι) και εμπειρία (ΠΔ 31/1990)                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                                                                                                                         | 8  | Τα συρματόσχοινα - σαμπάνια να είναι ελεγμένα και προσαρτημένα σωστά στο φορτίο (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999, ΠΔ 304/2000)                                                                                                                                                                                                                       |
|                                                                                                                         | 9  | Η περιοχή να είναι αποκλεισμένη για τους μη έχοντες εργασία (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                                                                                         | 10 | Οι εργαζόμενοι σε γειτονικά σημεία να έχουν ενημερωθεί                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                                                         | 11 | Να υπάρχει συνεχώς καλή ορατότητα του φορτίου από τον χειριστή ή υπάρχει έμπειρος κουμανταδόρος (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                             |
|                                                                                                                         | 12 | Οι ανυψωτικοί μηχανισμοί να βρίσκονται σε θέσεις όπου είναι εδρασμένοι καλά (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                                                                                         | 13 | Απαγορεύεται η ελεύθερη αιώρηση φορτίου (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                                                         | 14 | Απαγορεύεται η υπερφόρτωση του ανυψωτικού μηχανισμού (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                                                                                                                         | 15 | Απαγορεύεται η προσπάθεια πλάγιας μεταφοράς φορτίου (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                                                         | 16 | Απαγορεύεται η απότομη ανύψωση/ κατέβασμα (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                                                                                                                         | 17 | Απαγορεύεται η διακίνηση φορτίων πάνω από εργαζομένους (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                                                                                         | 18 | Απαγορεύεται η χρήση ανυψωτικών όταν πνέουν θυελλώδεις άνεμοι (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Πιάσιμο - σύνθλιψη – χτύπημα<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 2                                |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                                            | 1  | Τα κινούμενα μέρη των μηχανών πρέπει να φέρουν προφυλακτήρες (ΠΔ 395/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

|                                                                           |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|---------------------------------------------------------------------------|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                           | 2 | Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα, οχήματα και εξοπλισμό                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                           | 3 | Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από κινούμενα φορτία (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                                                                           | 4 | Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν να βρίσκονται μεταξύ κινούμενου φορτίου, μηχανήματος, οχήματος, εξοπλισμού και σταθερού δομικού στοιχείου (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                                           | 5 | Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν τις μετατροπές - συντηρήσεις εξοπλισμού, εφόσον δεν έχουν εξουσιοδοτηθεί για το σκοπό αυτό (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Ηλεκτροπληξία<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 2 |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Μέτρα</b>                                                              | 1 | Οι ηλεκτρικές εγκαταστάσεις του εργοταξίου να ακολουθούν τις διατάξεις του Προτύπου ΕΛΟΤ HD 384. Η ίδια πρόβλεψη ισχύει και για κάθε είδους συσκευή ή μηχανήμα που λειτουργεί με ηλεκτρικό ρεύμα (ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004)                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                           | 2 | Οι ηλεκτρικοί πίνακες διανομής πρέπει να είναι μεταλλικοί ή πλαστικοί, στεγανού τύπου, με δυνατότητα κλειδώματος. Οι πίνακες πρέπει να γειώνονται. Επίσης πρέπει να φέρουν προστατευτικό διακόπτη διαφυγής (διαφορικής προστασίας - αντιηλεκτροπληξιακός αυτόματος). Η εγκατάσταση και η συντήρηση των πινάκων πρέπει να γίνεται από αδειούχο ηλεκτρολόγο. Οι πίνακες πρέπει να παραμένουν κλειδωμένοι (ΠΔ 1073/1981, ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004) |
|                                                                           | 3 | Οι γραμμές τροφοδοσίας ηλεκτρικού ρεύματος να είναι ενισχυμένης μηχανικής αντοχής και ηλεκτρικής μόνωσης (ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004)                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                                                                           | 4 | Οι διαδρομές των καλωδίων προς τα ηλεκτρικά εργαλεία πρέπει να μη δημιουργούν προβλήματα στη λειτουργία του εργοταξίου. Συνιστάται η κάλυψη τους (πέρασμα σε σωλήνες, σκέπασμα με μαδέρια, υπογειοποίηση), η υπέργεια διαδρομή και η τοποθέτηση τους εκτός διαδρόμων κίνησης προσωπικού, μηχανημάτων και οχημάτων (ΠΔ 1073/1981, ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004)                                                                                      |
|                                                                           | 5 | Η κατάσταση του εξοπλισμού να είναι άριστη. Φθαρμένα εργαλεία, καλώδια, φics, πολύριζα και ηρίζες πρέπει να αντικαθίστανται άμεσα (ΠΔ 1073/1981, ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004)                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Πυρκαγιά<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 2      |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Μέτρα</b>                                                              | 1 | Αποφυγή τοποθέτησης εύφλεκτων υλικών κοντά σε πηγές ανάφλεξης (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                                           | 2 | Αποφυγή εκτέλεσης "θερμών" εργασιών (χρήση τροχού, ηλεκτροσυγκόλλησης, φλόγας αερίου) κοντά σε εύφλεκτα υλικά (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 95/1978)                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                           | 3 | Αποφυγή ανεξέλεγκτης ρίψης σκουπιδιών σε οποιοδήποτε χώρο (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                           | 4 | Αποπήλωση θάμνων και χαμηλής βλάστησης κατά τους καλοκαιρινούς μήνες                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                           | 5 | Απαγόρευση φωτιάς στο εργοτάξιο για οποιοδήποτε λόγο (πχ θέρμανση) (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                                                                           | 6 | Απαγόρευση καπνίσματος και γυμνής φλόγας σε επικίνδυνους χώρους (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                                                                           | 7 | Χρήση πυροσβεστικών μέσων (πυροσβεστήρες). Για την αποτελεσματική χρήση των πυροσβεστήρων συνιστάται να γίνεται ενημέρωση του προσωπικού. Επίσης σημειώνεται ότι τα πυροσβεστικά μέσα πρέπει να τοποθετούνται σε εύκολα προσβάσιμες θέσεις (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 95/1978)                                                                                                                                                                        |
|                                                                           | 8 | Σύσταση ομάδας πυρασφάλειας εργοταξίου (συνιστάται τα μέλη της να βρίσκονται στο εργοτάξιο σε καθημερινή βάση, να γνωρίζουν το εργοτάξιο και να έχουν ενημερωθεί για τη χρήση των πυροσβεστικών μέσων) (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 95/1978)                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Θόρυβος<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 1       |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Μέτρα</b>                                                              | 1 | Τοποθέτηση πηγών θορύβου (πχ γεννήτριες) μακριά από τις θέσεις εργασίας (ΠΔ 85/1991)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                           | 2 | Απομόνωση των πηγών θορύβου με χωρίσματα (ΠΔ 85/1991)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                                                                           | 3 | Εκτέλεση θορυβωδών εργασιών (πχ χρήση αεροσυμπιεστή) μακριά από άλλα συνεργεία (ΠΔ 85/1991)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                           | 4 | Αποφυγή αφαίρεσης σιγαστήρων και των προστατευτικών καλυμμάτων των μηχανημάτων (ΠΔ 85/1991, ΠΔ 395/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                           | 5 | Συντήρηση του εξοπλισμού σύμφωνα με τις προδιαγραφές του κατασκευαστή του (ΠΔ 395/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                                           | 6 | Αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα και εξοπλισμό που παράγει θόρυβο (ΠΔ 85/1991)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                                                                           | 7 | Περιορισμός της έκθεσης σε θόρυβο με διαχειριστικά μέτρα (διαλείμματα, εναλλαγή αντικειμένου εργασίας, εναλλαγή εργαζομένων για την εκτέλεση της ίδιας εργασίας) (ΠΔ 85/1991)                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                                                                           | 8 | Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτίθεται σε θόρυβο από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (ΠΔ 85/1991, ΠΔ 17/1996, Ν 1568/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                                                                           | 9 | Χρήση ΜΑΠ (ωτασπίδες, ωτοβύσματα) (ΠΔ 396/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

|                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10 Αποφυγή εργασιών κατά τις ώρες καλής ησυχίας                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Μυοσκελετικοί τραυματισμοί<br><b>Βαθμός επικινδυνότητας :</b> 1                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                                 | 1 Περιορισμός της χειρωνακτικής διακίνησης φορτίων με τη βοήθεια μηχανικών μέσων, όπου είναι εφικτό (ΠΔ 397/1994)                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                                              | 2 Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά του φορτίου (βάρος, κέντρο βάρους, όγκος, σχήμα, λαβές, σύσταση) (ΠΔ 397/1994)                                                                                                                                               |
|                                                                                                              | 3 Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη απαιτούμενη σωματική προσπάθεια (στροφή κορμού, απότομη μετακίνηση, ασταθής σωματική στάση) (ΠΔ 397/1994)                                                                                                                                      |
|                                                                                                              | 4 Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά του εργασιακού περιβάλλοντος (ελεύθερος χώρος, διαθέσιμο ύψος, κλίση και ολισθηρότητα δαπέδου, θερμοκρασία, υγρασία, αερισμός, φωτισμός) (ΠΔ 397/1994)                                                                       |
|                                                                                                              | 5 Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά της εργασίας (συχνότητα, διάρκεια, απόσταση, χρόνος ανάπαυσης, ρυθμός εργασίας) (ΠΔ 397/1994)                                                                                                                                |
|                                                                                                              | 6 Ενημέρωση των εργαζομένων για τα μέτρα ασφάλειας που πρέπει να λαμβάνουν. Επίσης η κατάσταση της υγείας τους και η σωματική τους διάπλαση πρέπει να μη δημιουργούν προβλήματα στην εκτέλεση των συγκεκριμένων εργασιών (ΠΔ 397/1994)                                                                                    |
|                                                                                                              | 7 Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτελεί χειρωνακτικές εργασίες από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (ΠΔ 397/1994, ΠΔ 17/1996, Ν 1568/1985)                                                                                                                                                      |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Γλίστριμα – παραπάτημα<br><b>Βαθμός επικινδυνότητας :</b> 1                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                                 | 1 Διατήρηση καλού νοικοκυριού στο εργοτάξιο (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                                                                                                              | 2 Διατήρηση των προσβάσεων σε καλή κατάσταση (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                                                                                                              | 3 Επαρκής φωτισμός των θέσεων εργασίας και των προσβάσεων σε αυτές (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                                              | 4 Αποφυγή περάσματος καλωδίων, σωλήνων, αγωγών σε δάπεδα που χρησιμοποιούνται ως προσβάσεις ή θέσεις εργασίας. Εναλλακτικά προτείνεται η τοποθέτησή τους σε ασφαλές ύψος ή το πέρασμα τους από τα άκρα των διαδρόμων. Σε αυτή την περίπτωση πρέπει να ληφθεί υπόψη η προστασία (κάλυψη) και η σήμανση τους (ΠΔ 1073/1981) |
|                                                                                                              | 5 Άμεσος καθαρισμός των δαπέδων που καθίστανται ολισθηρά (πχ από πτώση λιπαντικών) (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Κίνδυνοι από τη χρήση εξοπλισμού εργασίας<br><b>Βαθμός επικινδυνότητας :</b> 2 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                                 | 1 Ο εξοπλισμός εργασίας πρέπει να είναι πιστοποιημένος και να φέρει την ένδειξη CE. Επίσης πρέπει να συνοδεύεται με εγχειρίδιο χρήσης και συντήρησης του, στην Ελληνική γλώσσα (ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999)                                                                                                                  |
|                                                                                                              | 2 Η συναρμολόγηση και αποσυναρμολόγηση του εξοπλισμού εργασίας πρέπει να γίνεται σύμφωνα με τις προβλέψεις του κατασκευαστή του (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999)                                                                                                                                                                 |
|                                                                                                              | 3 Οι χειριστές εξοπλισμού εργασίας πρέπει να έχουν τις απαιτούμενες γνώσεις για το χειρισμό του και άδειες εφόσον απαιτείται από τη Νομοθεσία ή τον κατασκευαστή του (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999)                                                                                                                            |
|                                                                                                              | 4 Ο χειρισμός του εξοπλισμού εργασίας δεν πρέπει να δημιουργεί κινδύνους στο προσωπικό (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999)                                                                                                                                                                                                          |
|                                                                                                              | 5 Ο εξοπλισμός εργασίας πρέπει να διαθέτει ασφαλή συστήματα χειρισμού. Επίσης πρέπει να φέρει σύστημα ασφαλούς διακοπής λειτουργίας. Ακούσιος χειρισμός πρέπει να αποκλείεται (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999)                                                                                                                   |
|                                                                                                              | 6 Ο εξοπλισμός εργασίας πρέπει να φέρει προστατευτικές διατάξεις (προφυλακτήρες) για την αποφυγή πιασίματος των άκρων των εργαζομένων, ακούσιας διαφυγής υλικών, καθώς και τυχαίας επαφής με θερμά μέρη τους (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999)                                                                                    |
|                                                                                                              | 7 Ο εξοπλισμός εργασίας πρέπει να διαθέτει τις προβλεπόμενες ενδείξεις και σημάνσεις (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999)                                                                                                                                                                                                            |
|                                                                                                              | 8 Πρέπει να εξασφαλίζεται η ευστάθεια του εξοπλισμού εργασίας (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999)                                                                                                                                                                                                                                   |
|                                                                                                              | 9 Ο φωτισμός του χώρου εργασίας πρέπει να είναι επαρκής                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                                                                                                              | 10 Αν χρησιμοποιούνται μηχανές εσωτερικής καύσης (ή υπάρχουν αναθυμιάσεις), δεν πρέπει να λειτουργούν σε χώρο που δεν αερίζεται για μεγάλο χρονικό διάστημα (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999)                                                                                                                                     |
|                                                                                                              | 11 Ο εξοπλισμός εργασίας που λειτουργεί με ηλεκτρικό ρεύμα πρέπει να είναι γειωμένος και διπλά μονωμένος (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999)                                                                                                                                                                                        |
|                                                                                                              | 12 Οι κινητοί εξοπλισμοί εργασίας πρέπει να φέρουν σύστημα πέδησης (και εφεδρικό, εφόσον απαιτείται) (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999)                                                                                                                                                                                            |
|                                                                                                              | 13 Οι κινητοί εξοπλισμοί εργασίας πρέπει να φέρουν φώτα πορείας (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999)                                                                                                                                                                                                                                 |

|                                                                     |    |                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|---------------------------------------------------------------------|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                     | 14 | Οι κινητοί εξοπλισμοί εργασίας πρέπει να φέρουν πυροσβεστήρες, εφόσον δεν προβλέπεται άλλο μέσο πυρόσβεσης στο χώρο εργασίας (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999)                                                                                                             |
|                                                                     | 15 | Οι κινητοί εξοπλισμοί εργασίας πρέπει να διαθέτουν συστήματα μείωσης των συνεπειών ενδεχόμενης σύγκρουσης (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999)                                                                                                                                |
|                                                                     | 16 | Κατά το χειρισμό τους πρέπει να δίνεται προσοχή για την αποφυγή παγίδευσης εργαζόμενου σε κινούμενα μέρη (πηλτροχοί, ερπύστριες) (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999)                                                                                                         |
|                                                                     | 17 | Η εγκατάσταση των εξοπλισμών εργασίας που χρησιμοποιούνται για ανυψωτικές εργασίες πρέπει να είναι ασφαλής (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999)                                                                                                                               |
|                                                                     | 18 | Οι εξοπλισμοί εργασίας που χρησιμοποιούνται για ανυψωτικές εργασίες πρέπει να φέρουν ευδιάκριτη ένδειξη του ονομαστικού φορτίου τους (καθώς και κάθε συστηματοποίησης τους) (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999)                                                              |
|                                                                     | 19 | Οι εξοπλισμοί εργασίας που χρησιμοποιούνται για ανυψωτικές εργασίες πρέπει να διαθέτουν τις προβλεπόμενες ενδείξεις και σημάνσεις (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999)                                                                                                        |
|                                                                     | 20 | Πρέπει να δίνεται μέριμνα για την αποφυγή πρόσκρουσης, ελεύθερης πτώσης καθώς και ακούσιας απαγκίστρωσης του φορτίου (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999)                                                                                                                     |
|                                                                     | 21 | Εφόσον από τη χρήση εξοπλισμού εργασίας προκύπτουν ιδιαίτεροι κίνδυνοι, ο χειρισμός πρέπει να γίνεται μόνο από εργαζόμενους στους οποίους έχει ανατεθεί η χρήση του (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999)                                                                      |
| <b>Μ.Α.Π.</b>                                                       | 22 | Εφόσον από τη χρήση εξοπλισμού εργασίας προκύπτουν ιδιαίτεροι κίνδυνοι, οι εργασίες ελέγχου, συντήρησης, μετατροπής και επισκευής του πρέπει να γίνονται από αρμόδιο πρόσωπο (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999)                                                             |
|                                                                     | 1  | Κράνος με ενσωματωμένη μάσκα ηλεκτροσυγκολλητή EN 175, EN 169                                                                                                                                                                                                      |
|                                                                     | 2  | Παπούτσια (απαραίτητα για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) EN 345 (S3)                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                     | 3  | Ζώνη ασφαλείας 5 σημείων EN 361                                                                                                                                                                                                                                    |
|                                                                     | 4  | Γάντια EN 388                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                                     | 5  | Κράνος (απαραίτητο για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) EN 397                                                                                                                                                                                                          |
|                                                                     | 6  | Γάντια για ηλεκτροσυγκολλήσεις EN 388, EN 407                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                                     | 7  | Ποδιά για ηλεκτροσυγκολλήσεις EN 470                                                                                                                                                                                                                               |
|                                                                     | 8  | Ανακλαστικό γιλέκο EN 471 (class 2)                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>ΕΡΓΑΣΙΑ:</b>                                                     |    | <b>ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΣΕ ΟΔΟΥΣ ΥΠΟ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑ</b>                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Ανάλυση εργασίας:</b>                                            |    | Εργασίες σε οδούς υπό κυκλοφορίας                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Τροχαίο<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 3 |    |                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Μέτρα</b>                                                        | 1  | Πριν την έναρξη των εργασιών σε οδό υπό κυκλοφορία πρέπει να ενημερωθούν οι αρμόδιες αρχές και οι άμεσα ενδιαφερόμενοι. (ΥΑ 503/2003)                                                                                                                              |
|                                                                     | 2  | Η τροχαία της περιοχής πρέπει να ενημερωθεί για τις εργασίες και τις κυκλοφοριακές ρυθμίσεις, ώστε να διευθετηθεί το θέμα των αδειών. Επίσης πρέπει να καθοριστεί αν απαιτείται η συνδρομή της τροχαίας για τη ρύθμιση της κυκλοφορίας. (ΥΑ 503/2003)              |
|                                                                     | 3  | Η προσωρινή σήμανση της οδού πρέπει να γίνεται όπως προβλέπεται από τα σκαριφήματα της ΥΑ 502/2003 ή τη σχετική μελέτη (εφόσον η περίπτωση δεν αντιστοιχεί σε κάποιο από τα σκαριφήματα). (ΥΑ 503/2003)                                                            |
|                                                                     | 4  | Πρέπει να εξασφαλίζεται πλήρης και ικανοποιητική περίφραξη του χώρου των εργασιών, αποτρέποντας τους μη έχοντες εργασία να εισέλθουν σε αυτόν. Επίσης πρέπει να αποτρέπεται η είσοδος οχημάτων, που έχουν παρεκκλίνει από την πορεία τους, στο χώρο. (ΥΑ 503/2003) |
|                                                                     | 5  | Όλες οι εργασίες πρέπει να εκτελούνται εντός της περιφράξης του έργου. (ΥΑ 503/2003)                                                                                                                                                                               |
|                                                                     | 6  | Όλοι οι εργαζόμενοι πρέπει να φορούν φωσφορίζοντα γιλέκα συνεχώς. (ΥΑ 503/2003, ΠΔ 396/1994)                                                                                                                                                                       |
|                                                                     | 7  | Να διατηρείται καθαρός ο χώρος εργασίας άλλα και ο ευρύτερος χώρος περί αυτόν (οδόστρωμα). (ΥΑ 503/2003)                                                                                                                                                           |
|                                                                     | 8  | Μετά το τέλος της εργασίας όλα τα οχήματα και μηχανήματα πρέπει να ασφαρίζονται. (ΥΑ 503/2003)                                                                                                                                                                     |
|                                                                     | 9  | Η ανάρτηση των πινακίδων, κατά τις ανυψωτικές εργασίες που απαιτούνται για την τοποθέτησή τους, πρέπει να γίνεται ξεχωριστά για καθεμία και με «πνιχτό» δέσιμο. (ΥΑ 503/2003)                                                                                      |
|                                                                     | 10 | Οι εργαζόμενοι πρέπει να απομακρύνονται από το χώρο τοποθέτησης των πινακίδων μέχρι να πλησιάσουν στο έδαφος. (ΥΑ 503/2003)                                                                                                                                        |
|                                                                     | 11 | Οι εργαζόμενοι που τοποθετούν πινακίδες και στηθαία πρέπει να χρησιμοποιούν γάντια. (ΥΑ 503/2003, ΠΔ 396/1994)                                                                                                                                                     |
|                                                                     | 12 | Οι πινακίδες πρέπει να στερεώνονται, ώστε να μην ανατραπούν (βαριές βάσεις, πρόσδεση). (ΥΑ 503/2003)                                                                                                                                                               |

|                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                          | <p>13 Συνιστάται να χρησιμοποιείται τουλάχιστον ένας εργαζόμενος για την προσωρινή ρύθμιση της κυκλοφορίας αν κριθεί απαραίτητο. Ο εργαζόμενος πρέπει να φοράει φωσφορίζον γιλέκο, κράνος, παπούτσια και να κρατάει κόκκινη σημαία. Επίσης πρέπει να είναι ενημερωμένος για τους τρόπους ρύθμισης της κυκλοφορίας και ενημέρωσης των διερχόμενων οδηγών. Κατά τη διάρκεια των εργασιών πρέπει να χρησιμοποιούνται κώνοι, για το διαχωρισμό του εργοταξίου από την οδό. (ΥΑ 503/2003)</p> <p>14 Να χρησιμοποιείται, αν απαιτείται, όχημα προειδοποίησης των διερχόμενων οδηγών. (ΥΑ 503/2003)</p> <p>15 Πρέπει να ελέγχεται σε καθημερινή βάση ότι δεν μετακινήθηκαν ή αφαιρέθηκαν υλικά σήμανσης ή ασφάλισης. Σε περίπτωση που έχει συμβεί κάτι τέτοιο, πρέπει να αποκαθίστανται άμεσα τα μέτρα ασφάλειας. (ΥΑ 503/2003)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Μ.Α.Π.</b>                                                                            | 1 Ανακλαστικό γιλέκο EN 471 (class 2)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>ΦΑΣΗ 4: ΟΜΑΔΑ Δ. ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΠΡΑΣΙΝΟΥ</b>                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>ΕΡΓΑΣΙΑ :</b>                                                                         | <b>ΚΗΠΕΥΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Ανάλυση εργασίας :</b> Προετοιμασία εδάφους                                           | Τοποθέτηση φυτών                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Πτώση εργαζόμενου από ύψος<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 3   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Μέτρα</b>                                                                             | <p>1 Περίφραξη των περάτων πλακών με διπλή σανίδα σε ύψος 1 μ από το δάπεδο, μονή σανίδα σε ύψος 0,5 μ και σοβατεπί ύψους 15 εκ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)</p> <p>2 Περίφραξη των περάτων πλακών με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το δάπεδο και σοβατεπί ύψους 15 εκ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)</p> <p>3 Περίφραξη των περάτων πλακών με προστατευτικό δίχτυ, σε ύψος τουλάχιστον 1 μ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)</p> <p>4 Περίφραξη των κλιμακοστασίων με διπλή σανίδα σε ύψος 1 μ από το πάτημα, μονή σανίδα σε ύψος 0,5 μ και σοβατεπί ύψους 15 εκ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)</p> <p>5 Περίφραξη των κλιμακοστασίων με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το πάτημα και σοβατεπί ύψους 15 εκ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)</p> <p>6 Περίφραξη των κλιμακοστασίων με προστατευτικό δίχτυ, σε ύψος τουλάχιστον 1 μ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)</p> <p>7 Περίφραξη των υπερυψωμένων θέσεων εργασίας, διαδρόμων και προσβάσεων με διατάξεις πλευρικής προστασίας (κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το δάπεδο και σοβατεπί ύψους 15 εκ ή με προστατευτικό δίχτυ ύψους τουλάχιστον 1 μ) (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)</p> <p>8 Περίφραξη των κενών με διπλή σανίδα σε ύψος 1 μ από το δάπεδο, μονή σανίδα σε ύψος 0,5 μ και σοβατεπί ύψους 15 εκ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)</p> <p>9 Περίφραξη των κενών με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το δάπεδο και σοβατεπί ύψους 15 εκ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)</p> <p>10 Περίφραξη των κενών με προστατευτικό δίχτυ, σε ύψος τουλάχιστον 1 μ (ΠΔ 1073/1981)</p> <p>11 Κάλυψη των οριζοντίων κενών με υλικό αντοχής τουλάχιστον διπλάσιας του φορτίου που αναμένεται να δεχτεί (ΠΔ 1073/1981)</p> <p>12 Τοποθέτηση οριζόντιου προστατευτικού δικτύου κάτω από το κενό (ΠΔ 1073/1981)</p> <p>13 Χρήση συστήματος ατομικής προστασίας έναντι πτώσης από ύψος (ζώνη ασφαλείας) (ΠΔ 396/1994)</p> <p>14 Περίφραξη των διαδρόμων και των θέσεων εργασίας σε ύψος μεγαλύτερο του 0,75 μ, με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το δάπεδο και σοβατεπί ύψους 15 εκ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)</p> <p>15 Κατασκευή κεκλιμένων διαδρόμων και προσβάσεων με κλίση που δεν υπερβαίνει το 1:2. Η αντοχή των υλικών πρέπει να υπερβαίνει τα αναμενόμενα φορτία (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)</p> <p>16 Απαγόρευση αφαίρεσης οποιασδήποτε προστατευτικής διάταξης, εφόσον δεν ληφθούν αντισταθμιστικά μέτρα (ΠΔ 1073/1981)</p> |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Πιάσιμο - σύνθλιψη – χτύπημα<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 2 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Μέτρα</b>                                                                             | <p>1 Τα κινούμενα μέρη των μηχανών πρέπει να φέρουν προφυλακτήρες (ΠΔ 395/1994)</p> <p>2 Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα, οχήματα και εξοπλισμό</p> <p>3 Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από κινούμενα φορτία (ΠΔ 1073/1981)</p> <p>4 Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν να βρίσκονται μεταξύ κινούμενου φορτίου, μηχανήματος, οχήματος, εξοπλισμού και σταθερού δομικού στοιχείου (ΠΔ 1073/1981)</p> <p>5 Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν τις μετατροπές - συντηρήσεις εξοπλισμού, εφόσον δεν έχουν εξουσιοδοτηθεί για το σκοπό αυτό (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Μυοσκελετικοί τραυματισμοί<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 1   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

|                                                                                                       |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Μέτρα</b>                                                                                          | 1 | Περιορισμός της χειρωνακτικής διακίνησης φορτίων με τη βοήθεια μηχανικών μέσων, όπου είναι εφικτό (ΠΔ 397/1994)                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                                       | 2 | Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά του φορτίου (βάρος, κέντρο βάρους, όγκος, σχήμα, λαβές, σύσταση) (ΠΔ 397/1994)                                                                                                                                               |
|                                                                                                       | 3 | Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη απαιτούμενη σωματική προσπάθεια (στροπή κορμού, απότομη μετακίνηση, ασταθής σωματική στάση) (ΠΔ 397/1994)                                                                                                                                      |
|                                                                                                       | 4 | Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά του εργασιακού περιβάλλοντος (ελεύθερος χώρος, διαθέσιμο ύψος, κλίση και ολισθηρότητα δαπέδου, θερμοκρασία, υγρασία, αερισμός, φωτισμός) (ΠΔ 397/1994)                                                                       |
|                                                                                                       | 5 | Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά της εργασίας (συχνότητα, διάρκεια, απόσταση, χρόνος ανάπαυσης, ρυθμός εργασίας) (ΠΔ 397/1994)                                                                                                                                |
|                                                                                                       | 6 | Ενημέρωση των εργαζομένων για τα μέτρα ασφάλειας που πρέπει να λαμβάνουν. Επίσης η κατάσταση της υγείας τους και η σωματική τους διάπλαση πρέπει να μη δημιουργούν προβλήματα στην εκτέλεση των συγκεκριμένων εργασιών (ΠΔ 397/1994)                                                                                    |
|                                                                                                       | 7 | Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτελεί χειρωνακτικές εργασίες από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (ΠΔ 397/1994, ΠΔ 17/1996, Ν 1568/1985)                                                                                                                                                      |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ</b> : Γλίστριμα – παραπάτημα<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 1                    |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                          | 1 | Διατήρηση καλού νοικοκυριού στο εργοτάξιο (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                                                                                                       | 2 | Διατήρηση των προσβάσεων σε καλή κατάσταση (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                                                                                                       | 3 | Επαρκής φωτισμός των θέσεων εργασίας και των προσβάσεων σε αυτές (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                                       | 4 | Αποφυγή περάσματος καλωδίων, σωλήνων, αγωγών σε δάπεδα που χρησιμοποιούνται ως προσβάσεις ή θέσεις εργασίας. Εναλλακτικά προτείνεται η τοποθέτησή τους σε ασφαλές ύψος ή το πέραςμα τους από τα άκρα των διαδρόμων. Σε αυτή την περίπτωση πρέπει να ληφθεί υπόψη η προστασία (κάλυψη) και η σήμανση τους (ΠΔ 1073/1981) |
|                                                                                                       | 5 | Άμεσος καθαρισμός των δαπέδων που καθίστανται ολισθηρά (πχ από πτώση λιπαντικών) (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ</b> : Έκθεση σε βλαπτικές ουσίες<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 2                |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                          | 1 | Τα χημικά πρέπει να συνοδεύονται με τα Δελτία Πληροφοριών Ασφάλειας (MSDS) κατά την παραλαβή τους στο εργοτάξιο (ΠΔ 339/2001, ΠΔ 388/2001, ΠΔ 307/21986, ΠΔ 77/1993)                                                                                                                                                    |
|                                                                                                       | 2 | Ενημέρωση των εργαζομένων για την ασφαλή χρήση των χημικών, σύμφωνα με τα αναγραφόμενα στα Δελτία Πληροφοριών Ασφάλειας (MSDS) τους (ΠΔ 339/2001, ΠΔ 388/2001, ΠΔ 307/21986, ΠΔ 77/1993)                                                                                                                                |
|                                                                                                       | 3 | Αποθήκευση των χημικών σύμφωνα με τις προδιαγραφές του προμηθευτή τους (ΠΔ 339/2001, ΠΔ 388/2001, ΠΔ 307/21986, ΠΔ 77/1993)                                                                                                                                                                                             |
|                                                                                                       | 4 | Χρήση των χημικών σύμφωνα με τις προδιαγραφές του προμηθευτή τους (ΠΔ 339/2001, ΠΔ 388/2001, ΠΔ 307/21986, ΠΔ 77/1993)                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                                       | 5 | Χρήση ΜΑΠ, σύμφωνα με τα αναγραφόμενα στα Δελτία Πληροφοριών Ασφάλειας (MSDS) των χημικών (ΠΔ 396/1994, ΠΔ 339/2001, ΠΔ 388/2001, ΠΔ 307/21986, ΠΔ 77/1993)                                                                                                                                                             |
|                                                                                                       | 6 | Σχολαστική τήρηση των κανόνων υγιεινής από το προσωπικό που χρησιμοποιεί χημικά, κατά τα διαλείμματα και μετά το πέρας της εργασίας (ΠΔ 339/2001, ΠΔ 388/2001, ΠΔ 307/21986, ΠΔ 77/1993)                                                                                                                                |
|                                                                                                       | 7 | Περιοδική εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που χρησιμοποιεί χημικά, από το γιατρό εργασίας της επιχείρησης (ΠΔ 17/1996, Ν 1568/1985, ΠΔ 339/2001, ΠΔ 388/2001, ΠΔ 307/21986, ΠΔ 77/1993)                                                                                                                |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ</b> : Κίνδυνοι από τη χρήση εξοπλισμού εργασίας<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 2 |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                          | 1 | Ο εξοπλισμός εργασίας πρέπει να είναι πιστοποιημένος και να φέρει την ένδειξη CE. Επίσης πρέπει να συνοδεύεται με εγχειρίδιο χρήσης και συντήρησης του, στην Ελληνική γλώσσα (ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999)                                                                                                                  |
|                                                                                                       | 2 | Η συναρμολόγηση και αποσυναρμολόγηση του εξοπλισμού εργασίας πρέπει να γίνεται σύμφωνα με τις προβλέψεις του κατασκευαστή του (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999)                                                                                                                                                                 |
|                                                                                                       | 3 | Οι χειριστές εξοπλισμού εργασίας πρέπει να έχουν τις απαιτούμενες γνώσεις για το χειρισμό του και άδειες εφόσον απαιτείται από τη Νομοθεσία ή τον κατασκευαστή του (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999)                                                                                                                            |
|                                                                                                       | 4 | Ο χειρισμός του εξοπλισμού εργασίας δεν πρέπει να δημιουργεί κινδύνους στο προσωπικό (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999)                                                                                                                                                                                                          |
|                                                                                                       | 5 | Ο εξοπλισμός εργασίας πρέπει να διαθέτει ασφαλή συστήματα χειρισμού. Επίσης πρέπει να φέρει σύστημα ασφαλούς διακοπής λειτουργίας. Ακούσιος χειρισμός πρέπει να αποκλείεται (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999)                                                                                                                   |
|                                                                                                       | 6 | Ο εξοπλισμός εργασίας πρέπει να φέρει προστατευτικές διατάξεις (προφυλακτήρες) για την αποφυγή πιασίματος των άκρων των εργαζομένων, ακούσιας διαφυγής υλικών, καθώς και τυχαίας επαφής με θερμά μέρη τους (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999)                                                                                    |
|                                                                                                       | 7 | Ο εξοπλισμός εργασίας πρέπει να διαθέτει τις προβλεπόμενες ενδείξεις και σημάνσεις (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999)                                                                                                                                                                                                            |

|                                                                                        |    |                                                                                                                                                                                                                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                        | 8  | Πρέπει να εξασφαλίζεται η ευστάθεια του εξοπλισμού εργασίας (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999)                                                                                                                                                                      |
|                                                                                        | 9  | Ο φωτισμός του χώρου εργασίας πρέπει να είναι επαρκής                                                                                                                                                                                                      |
|                                                                                        | 10 | Αν χρησιμοποιούνται μηχανές εσωτερικής καύσης (ή υπάρχουν αναθυμιάσεις), δεν πρέπει να λειτουργούν σε χώρο που δεν αερίζεται για μεγάλο χρονικό διάστημα (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999)                                                                         |
|                                                                                        | 11 | Ο εξοπλισμός εργασίας που λειτουργεί με ηλεκτρικό ρεύμα πρέπει να είναι γειωμένος και διπλά μονωμένος (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999)                                                                                                                            |
|                                                                                        | 12 | Οι κινητοί εξοπλισμοί εργασίας πρέπει να φέρουν σύστημα πέδησης (και εφεδρικό, εφόσον απαιτείται) (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999)                                                                                                                                |
|                                                                                        | 13 | Οι κινητοί εξοπλισμοί εργασίας πρέπει να φέρουν φώτα πορείας (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999)                                                                                                                                                                     |
|                                                                                        | 14 | Οι κινητοί εξοπλισμοί εργασίας πρέπει να φέρουν πυροσβεστήρες, εφόσον δεν προβλέπεται άλλο μέσο πυρόσβεσης στο χώρο εργασίας (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999)                                                                                                     |
|                                                                                        | 15 | Οι κινητοί εξοπλισμοί εργασίας πρέπει να διαθέτουν συστήματα μείωσης των συνεπειών ενδεχόμενης σύγκρουσης (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999)                                                                                                                        |
|                                                                                        | 16 | Κατά το χειρισμό τους πρέπει να δίνεται προσοχή για την αποφυγή παγίδευσης εργαζόμενου σε κινούμενα μέρη (πηλτροχοί, ερπύστριες) (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999)                                                                                                 |
|                                                                                        | 17 | Η εγκατάσταση των εξοπλισμών εργασίας που χρησιμοποιούνται για ανυψωτικές εργασίες πρέπει να είναι ασφαλής (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999)                                                                                                                       |
|                                                                                        | 18 | Οι εξοπλισμοί εργασίας που χρησιμοποιούνται για ανυψωτικές εργασίες πρέπει να φέρουν ευδιάκριτη ένδειξη του ονομαστικού φορτίου τους (καθώς και κάθε συσχηματισμού τους) (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999)                                                         |
|                                                                                        | 19 | Οι εξοπλισμοί εργασίας που χρησιμοποιούνται για ανυψωτικές εργασίες πρέπει να διαθέτουν τις προβλεπόμενες ενδείξεις και σημάνσεις (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999)                                                                                                |
|                                                                                        | 20 | Πρέπει να δίνεται μέριμνα για την αποφυγή πρόσκρουσης, ελεύθερης πτώσης καθώς και ακούσιας απαγκίστρωσης του φορτίου (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999)                                                                                                             |
|                                                                                        | 21 | Εφόσον από τη χρήση εξοπλισμού εργασίας προκύπτουν ιδιαίτεροι κίνδυνοι, ο χειρισμός πρέπει να γίνεται μόνο από εργαζόμενους στους οποίους έχει ανατεθεί η χρήση του (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999)                                                              |
|                                                                                        | 22 | Εφόσον από τη χρήση εξοπλισμού εργασίας προκύπτουν ιδιαίτεροι κίνδυνοι, οι εργασίες ελέγχου, συντήρησης, μετατροπής και επισκευής του πρέπει να γίνονται από αρμόδιο πρόσωπο (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999)                                                     |
| <b>Μ.Α.Π.</b>                                                                          | 1  | Γυαλιά EN 166(B)                                                                                                                                                                                                                                           |
|                                                                                        | 2  | Παπούτσια (απαραίτητα για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) EN 345 (S3)                                                                                                                                                                                          |
|                                                                                        | 3  | Γάντια EN 388                                                                                                                                                                                                                                              |
|                                                                                        | 4  | Κράνος (απαραίτητο για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) EN 397                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                        | 5  | Φόρμα εργασίας EN 465                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                                                        | 6  | Ανακλαστικό γιλέκο EN 471 (class 2)                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>ΕΡΓΑΣΙΑ: ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ Η/Μ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ</b>                                              |    |                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Ανάλυση εργασίας:</b>                                                               |    | Μεταφορά υλικών στο χώρο Τοποθέτηση στηριγμάτων Τοποθέτηση αγωγών - ειδικών εξαρτημάτων Δοκιμές                                                                                                                                                            |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Πτώση εργαζόμενου από ύψος<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 3 |    |                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Μέτρα</b>                                                                           | 1  | Περίφραξη των περάτων πλακών με διπλή σανίδα σε ύψος 1 μ από το δάπεδο, μονή σανίδα σε ύψος 0,5 μ και σοβατεπί ύψους 15 εκ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                                                     |
|                                                                                        | 2  | Περίφραξη των περάτων πλακών με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το δάπεδο και σοβατεπί ύψους 15 εκ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                                                              |
|                                                                                        | 3  | Περίφραξη των περάτων πλακών με προστατευτικό δίχτυ, σε ύψος τουλάχιστον 1 μ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                                                                                                   |
|                                                                                        | 4  | Περίφραξη των κλιμακοστασίων με διπλή σανίδα σε ύψος 1 μ από το πάτημα, μονή σανίδα σε ύψος 0,5 μ και σοβατεπί ύψους 15 εκ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                                                     |
|                                                                                        | 5  | Περίφραξη των κλιμακοστασίων με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το πάτημα και σοβατεπί ύψους 15 εκ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                                                              |
|                                                                                        | 6  | Περίφραξη των κλιμακοστασίων με προστατευτικό δίχτυ, σε ύψος τουλάχιστον 1 μ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                                                                                                   |
|                                                                                        | 7  | Περίφραξη των υπερυψωμένων θέσεων εργασίας, διαδρόμων και προσβάσεων με διατάξεις πλευρικής προστασίας (κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το δάπεδο και σοβατεπί ύψους 15 εκ ή με προστατευτικό δίχτυ ύψους τουλάχιστον 1 μ) (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980) |
|                                                                                        | 8  | Περίφραξη των κενών με διπλή σανίδα σε ύψος 1 μ από το δάπεδο, μονή σανίδα σε ύψος 0,5 μ και σοβατεπί ύψους 15 εκ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                                                              |

|                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                              | 9 Περιφραξη των κενών με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το δάπεδο και σοβατεπί ύψους 15 εκ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                                                                                                                                                                       |
|                                                                                              | 10 Περιφραξη των κενών με προστατευτικό δίχτυ, σε ύψος τουλάχιστον 1 μ (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                                                                                              | 11 Κάλυψη των οριζοντίων κενών με υλικό αντοχής τουλάχιστον διπλάσιας του φορτίου που αναμένεται να δεχτεί (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                    |
|                                                                                              | 12 Τοποθέτηση οριζόντιου προστατευτικού δικτύου κάτω από το κενό (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|                                                                                              | 13 Χρήση συστήματος ατομικής προστασίας έναντι πτώσης από ύψος (ζώνη ασφαλείας) (ΠΔ 396/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                                                                                              | 14 Περιφραξη των διαδρόμων και των θέσεων εργασίας σε ύψος μεγαλύτερο του 0,75 μ, με μεταλλικές κουπαστές σε ύψος 1 μ και 0,5 μ από το δάπεδο και σοβατεπί ύψους 15 εκ (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                                                                                                           |
|                                                                                              | 15 Κατασκευή κεκλιμένων διαδρόμων και προσβάσεων με κλίση που δεν υπερβαίνει το 1:2. Η αντοχή των υλικών πρέπει να υπερβαίνει τα αναμενόμενα φορτία (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                                                                                                                              |
|                                                                                              | 16 Απαγόρευση αφαίρεσης οποιασδήποτε προστατευτικής διάταξης, εφόσον δεν ληφθούν αντισταθμιστικά μέτρα (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ</b> : Πτώση εργαζόμενου από σκαλωσιά<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 3   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                 | 1 Αποφυγή εργασίας σε ύψος έξω από σκαλωσιά (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                                                              | 2 Αποφυγή χρήσης κουπαστών σκαλωσιάς ως σκάλες πρόσβασης σε υψηλότερες θέσεις εργασίας (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                                                                                              | 3 Αποφυγή τοποθέτησης σκαλών (ή σκαλωσιών) σε δάπεδα σκαλωσιών (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                                                                                              | 4 Κατασκευή ικριώματος του οποίου τα δάπεδα εργασίας δεν απέχουν περισσότερο από 30 εκ από την κατασκευή. Σε διαφορετική περίπτωση πρέπει να τοποθετούνται προστατευτικές διατάξεις (κουπαστές) και από την εσωτερική πλευρά του ικριώματος (ΠΔ 778/1980)                                                                                                    |
|                                                                                              | 5 Διαμόρφωση συνεχών δαπέδων εργασίας ικριωμάτων. Τα δάπεδα (και οι διατάξεις πλευρικής προστασίας) πρέπει να περιβάλλουν τις γωνίες της κατασκευής και να μην διακόπτονται (ΠΔ 778/1980)                                                                                                                                                                    |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ</b> : Πτώση εργαζόμενου από σκάλα<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 3      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                 | 1 Χρήση σκαλών για σύντομες και "ελαφριές" εργασίες (ΠΔ 22/1933, ΠΔ 17/1978)                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                                                              | 2 Τακτικός έλεγχος των σκαλών (συνιστάται πριν από κάθε χρήση να διενεργείται οπτικός έλεγχος) (ΠΔ 22/1933, ΠΔ 17/1978)                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                                                              | 3 Στήριξη των σκαλών σε σταθερό και συμπαγές δάπεδο (ΠΔ 22/1933, ΠΔ 17/1978)                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                                                              | 4 Χρήση μεταλλικών σκαλών με χωνευτά σκαλοπάτια (ΠΔ 22/1933, ΠΔ 17/1978)                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                              | 5 Εξασφάλιση των δύο άκρων των σκαλών (ΠΔ 22/1933, ΠΔ 17/1978)                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                                                                                              | 6 Χρήση σκαλών που προεξέχουν κατά 1 μ από το επιθυμητό δάπεδο εργασίας, ώστε να διευκολύνεται η κάθοδος από αυτές (ΠΔ 22/1933, ΠΔ 17/1978)                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ</b> : Πτώση εργαζόμενου από εργοεξέδρα<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 3 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                 | 1 Αποφυγή εργασίας σε ύψος έξω από εργοεξέδρα (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                                                              | 2 Αποφυγή χρήσης κουπαστών εργοεξέδρας ως σκάλες πρόσβασης σε υψηλότερες θέσεις εργασίας (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                                                              | 3 Αποφυγή τοποθέτησης σκαλών (ή σκαλωσιών) σε δάπεδα εργοεξέδρων (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|                                                                                              | 4 Αποφυγή καθόδου από υπερυψωμένη εργοεξέδρα (να ζητείται το κατέβασμα με χειρισμό από το κάτω χειριστήριο) (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                   |
|                                                                                              | 5 Χρήση ζωνών ασφαλείας δεμένων στο καλάθι της εργοεξέδρας (εφόσον προβλέπεται από τον κατασκευαστή τους ή τη γραπτή εκτίμηση επαγγελματικού κινδύνου του τεχνικού ασφαλείας της επιχείρησης) (ΠΔ 396/1994)                                                                                                                                                  |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ</b> : Πτώση αντικειμένων από ύψος<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 2      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                 | 1 Αποφυγή τοποθέτησης υλικών σε θέσεις από τις οποίες μπορεί να πέσουν (πέρατα πλακών, κλιμακοστάσια, σκαλωσιές, σιδηροκατασκευές) (ΠΔ 778/1980)                                                                                                                                                                                                             |
|                                                                                              | 2 Τοποθέτηση σοβατεπιού στα δάπεδα εργασίας, πέρατα πλακών, ικριώματα ή προστασία αυτών με πλέγμα (ΠΔ 778/1980)                                                                                                                                                                                                                                              |
|                                                                                              | 3 Κατασκευή προστατευτικής σκάφης στα ικριώματα. Η σκάφη κατασκευάζεται σε ύψος μεγαλύτερο από 3,50 μ από το πεζοδρόμιο. Το δάπεδο της σκάφης πρέπει να κατασκευάζεται από ανθεκτικό υλικό. Το πλάτος του δαπέδου της σκάφης πρέπει να είναι τουλάχιστον 1,30 μ. Εν συνεχεία διαμορφώνεται κεκλιμένο επίπεδο (αντένα), κλίσης 1:2, ύψους 80 εκ (ΠΔ 778/1980) |

|                                                                                                                         |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                         | 4  | Τοποθέτηση προστατευτικού δικτυώματος στην εξωτερική πλευρά του ικριώματος για τη συγκράτηση υλικών (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 778/1980)                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|                                                                                                                         | 5  | Αποφυγή παραμονής κάτω από θέσεις εργασίας σε ύψος (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                                                                                                                         | 6  | Περίφραξη - αποκλεισμός και σήμανση του χώρου εργασίας, εφόσον εκτελούνται εργασίες σε ύψος (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                                                                                                                         | 7  | Περίφραξη - αποκλεισμός και σήμανση του χώρου κάτω από σκαλωσιές (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 105/1995)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                                                                                         | 8  | Χρήση ειδικής ζώνης - εργαλειοθήκης                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Πτώση φορτίων που μεταφέρονται κατά τις ανυψωτικές εργασίες<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 2 |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                                            | 1  | Αποφυγή παραμονής κάτω από φορτία (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                                                                                                                         | 2  | Ο ανυψωτικός μηχανισμός να έχει τη δυνατότητα ανύψωσης του φορτίου (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999, ΠΔ 304/2000)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                                                                                         | 3  | Ο ανυψωτικός μηχανισμός να φέρει πινακίδα με διάγραμμα ανυψωτικής ικανότητας (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999, ΠΔ 304/2000)                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                                                                                                                         | 4  | Ο ανυψωτικός μηχανισμός να έχει ελεγχθεί πριν τη χρήση (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999, ΠΔ 304/2000, ΥΑ 593/2003)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                                                         | 5  | Ο ανυψωτικός μηχανισμός να έχει τις προβλεπόμενες πιστοποιήσεις, από τρίτο μέρος (ΥΑ 593/2003)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                                                                                                                         | 6  | Ο εξοπλισμός που χρησιμοποιείται (πχ συρματόσχοινα, αλυσίδες, γάντζοι, ιμάντες) να είναι ο προβλεπόμενος και χωρίς φθορές (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                                                         | 7  | Οι χειριστές να έχουν τα κατάλληλα προσόντα (αδειούχοι) και εμπειρία (ΠΔ 31/1990)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                                                                                                                         | 8  | Τα συρματόσχοινα - σαμπάνια να είναι ελεγμένα και προσαρτημένα σωστά στο φορτίο (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999, ΠΔ 304/2000)                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                                                         | 9  | Η περιοχή να είναι αποκλεισμένη για τους μη έχοντες εργασία (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                                                                                                                         | 10 | Οι εργαζόμενοι σε γειτονικά σημεία να έχουν ενημερωθεί                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                                                                                                                         | 11 | Να υπάρχει συνεχώς καλή ορατότητα του φορτίου από τον χειριστή ή υπάρχει έμπειρος κουμανταδόρος (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                                                                                                                         | 12 | Οι ανυψωτικοί μηχανισμοί να βρίσκονται σε θέσεις όπου είναι εδρασμένοι καλά (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                                                                                                                         | 13 | Απαγορεύεται η ελεύθερη αιώρηση φορτίου (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                                                                                                                         | 14 | Απαγορεύεται η υπερφόρτωση του ανυψωτικού μηχανισμού (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                                                                                                                         | 15 | Απαγορεύεται η προσπάθεια πλάγιας μεταφοράς φορτίου (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                                                                                                                         | 16 | Απαγορεύεται η απότομη ανύψωση/ κατέβασμα (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                                                         | 17 | Απαγορεύεται η διακίνηση φορτίων πάνω από εργαζομένους (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                                                                                                                         | 18 | Απαγορεύεται η χρήση ανυψωτικών όταν πνέουν θυελλώδεις άνεμοι (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Πιάσιμο - σύνθλιψη – χτύπημα<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 2                                |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                                            | 1  | Τα κινούμενα μέρη των μηχανών πρέπει να φέρουν προφυλακτήρες (ΠΔ 395/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                                                                                                                         | 2  | Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα, οχήματα και εξοπλισμό                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                                                         | 3  | Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από κινούμενα φορτία (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                                                                                                                         | 4  | Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν να βρίσκονται μεταξύ κινούμενου φορτίου, μηχανήματος, οχήματος, εξοπλισμού και σταθερού δομικού στοιχείου (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                                                                                         | 5  | Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν τις μετατροπές - συντηρήσεις εξοπλισμού, εφόσον δεν έχουν εξουσιοδοτηθεί για το σκοπό αυτό (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Ηλεκτροπληξία<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 2                                               |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                                            | 1  | Οι ηλεκτρικές εγκαταστάσεις του εργοταξίου να ακολουθούν τις διατάξεις του Προτύπου ΕΛΟΤ HD 384. Η ίδια πρόβλεψη ισχύει και για κάθε είδους συσκευή ή μηχανήμα που λειτουργεί με ηλεκτρικό ρεύμα (ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004)                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                                                         | 2  | Οι ηλεκτρικοί πίνακες διανομής πρέπει να είναι μεταλλικοί ή πλαστικοί, στεγανού τύπου, με δυνατότητα κλειδώματος. Οι πίνακες πρέπει να γειώνονται. Επίσης πρέπει να φέρουν προστατευτικό διακόπτη διαφυγής (διαφορικής προστασίας - αντιηλεκτροπληξιακός αυτόματος). Η εγκατάσταση και η συντήρηση των πινάκων πρέπει να γίνεται από αδειούχο ηλεκτρολόγο. Οι πίνακες πρέπει να παραμένουν κλειδωμένοι (ΠΔ 1073/1981, ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004) |

|                                                                                               |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                               | 3  | Οι γραμμές τροφοδοσίας ηλεκτρικού ρεύματος να είναι ενισχυμένης μηχανικής αντοχής και ηλεκτρικής μόνωσης (ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004)                                                                                                                                                                                                                        |
|                                                                                               | 4  | Οι διαδρομές των καλωδίων προς τα ηλεκτρικά εργαλεία πρέπει να μη δημιουργούν προβλήματα στη λειτουργία του εργοταξίου. Συνιστάται η κάλυψη τους (πέρασμα σε σωλήνες, σκέπασμα με μαδέρια, υπογειοποίηση), η υπέργεια διαδρομή και η τοποθέτηση τους εκτός διαδρόμων κίνησης προσωπικού, μηχανημάτων και οχημάτων (ΠΔ 1073/1981, ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004) |
|                                                                                               | 5  | Η κατάσταση του εξοπλισμού να είναι άριστη. Φθαρμένα εργαλεία, καλώδια, φως, πολύπριζα και πρίζες πρέπει να αντικαθίστανται άμεσα (ΠΔ 1073/1981, ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004)                                                                                                                                                                                 |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Πυρκαγιά<br><b>Βαθμός επικινδυνότητας :</b> 2                   |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                  | 1  | Αποφυγή τοποθέτησης εύφλεκτων υλικών κοντά σε πηγές ανάφλεξης (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                                                                                               | 2  | Αποφυγή εκτέλεσης "θερμών" εργασιών (χρήση τροχού, ηλεκτροσυγκόλλησης, φλόγας αερίου) κοντά σε εύφλεκτα υλικά (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 95/1978)                                                                                                                                                                                                                |
|                                                                                               | 3  | Αποφυγή ανεξέλεγκτης ρίψης σκουπιδιών σε οποιοδήποτε χώρο (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                                                                                               | 4  | Αποψήλωση θάμνων και χαμηλής βλάστησης κατά τους καλοκαιρινούς μήνες                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                                                                                               | 5  | Απαγόρευση φωτιάς στο εργοτάξιο για οποιοδήποτε λόγο (πχ θέρμανση) (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                                                                                               | 6  | Απαγόρευση καπνίσματος και γυμνής φλόγας σε επικίνδυνους χώρους (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                                                                                               | 7  | Χρήση πυροσβεστικών μέσων (πυροσβεστήρες). Για την αποτελεσματική χρήση των πυροσβεστήρων συνιστάται να γίνεται ενημέρωση του προσωπικού. Επίσης σημειώνεται ότι τα πυροσβεστικά μέσα πρέπει να τοποθετούνται σε εύκολα προσβάσιμες θέσεις (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 95/1978)                                                                                   |
|                                                                                               | 8  | Σύσταση ομάδας πυρασφάλειας εργοταξίου (συνιστάται τα μέλη της να βρίσκονται στο εργοτάξιο σε καθημερινή βάση, να γνωρίζουν το εργοτάξιο και να έχουν ενημερωθεί για τη χρήση των πυροσβεστικών μέσων) (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 95/1978)                                                                                                                       |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Θόρυβος<br><b>Βαθμός επικινδυνότητας :</b> 1                    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                  | 1  | Τοποθέτηση πηγών θορύβου (πχ γεννήτριες) μακριά από τις θέσεις εργασίας (ΠΔ 85/1991)                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                                                                                               | 2  | Απομόνωση των πηγών θορύβου με χωρίσματα (ΠΔ 85/1991)                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                                                                                               | 3  | Εκτέλεση θορυβωδών εργασιών (πχ χρήση αεροσυμπιεστή) μακριά από άλλα συνεργεία (ΠΔ 85/1991)                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                                                                                               | 4  | Αποφυγή αφαίρεσης σιγαστήρων και των προστατευτικών καλυμμάτων των μηχανημάτων (ΠΔ 85/1991, ΠΔ 395/1994)                                                                                                                                                                                                                                                |
|                                                                                               | 5  | Συντήρηση του εξοπλισμού σύμφωνα με τις προδιαγραφές του κατασκευαστή του (ΠΔ 395/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                                                               | 6  | Αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα και εξοπλισμό που παράγει θόρυβο (ΠΔ 85/1991)                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                                                                                               | 7  | Περιορισμός της έκθεσης σε θόρυβο με διαχειριστικά μέτρα (διαλείμματα, εναλλαγή αντικειμένου εργασίας, εναλλαγή εργαζομένων για την εκτέλεση της ίδιας εργασίας) (ΠΔ 85/1991)                                                                                                                                                                           |
|                                                                                               | 8  | Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτίθεται σε θόρυβο από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (ΠΔ 85/1991, ΠΔ 17/1996, Ν 1568/1981)                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                               | 9  | Χρήση ΜΑΠ (ωτασπίδες, ωτοβύσματα) (ΠΔ 396/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                               | 10 | Αποφυγή εργασιών κατά τις ώρες καινής ησυχίας                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Μυοσκελετικοί τραυματισμοί<br><b>Βαθμός επικινδυνότητας :</b> 1 |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                  | 1  | Περιορισμός της χειρωνακτικής διακίνησης φορτίων με τη βοήθεια μηχανικών μέσων, όπου είναι εφικτό (ΠΔ 397/1994)                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                               | 2  | Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά του φορτίου (βάρος, κέντρο βάρους, όγκος, σχήμα, λαβές, σύσταση) (ΠΔ 397/1994)                                                                                                                                                                               |
|                                                                                               | 3  | Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη απαιτούμενη σωματική προσπάθεια (στροφή κορμού, απότομη μετακίνηση, ασταθής σωματική στάση) (ΠΔ 397/1994)                                                                                                                                                                      |
|                                                                                               | 4  | Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά του εργασιακού περιβάλλοντος (ελεύθερος χώρος, διαθέσιμο ύψος, κλίση και ολισθηρότητα δαπέδου, θερμοκρασία, υγρασία, αερισμός, φωτισμός) (ΠΔ 397/1994)                                                                                                       |
|                                                                                               | 5  | Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά της εργασίας (συχνότητα, διάρκεια, απόσταση, χρόνος ανάπαυσης, ρυθμός εργασίας) (ΠΔ 397/1994)                                                                                                                                                                |
|                                                                                               | 6  | Ενημέρωση των εργαζομένων για τα μέτρα ασφάλειας που πρέπει να λαμβάνουν. Επίσης η κατάσταση της υγείας τους και η σωματική τους διάπλαση πρέπει να μη δημιουργούν προβλήματα στην εκτέλεση των συγκεκριμένων εργασιών (ΠΔ 397/1994)                                                                                                                    |

|                                                                                                       |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                       | 7  | Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτελεί χειρωνακτικές εργασίες από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (ΠΔ 397/1994, ΠΔ 17/1996, Ν 1568/1985)                                                                                                                                                      |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Γλίστριμα – παραπάτημα<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 1                    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                          | 1  | Διατήρηση καλού νοικοκυριού στο εργοτάξιο (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                                                                                                       | 2  | Διατήρηση των προσβάσεων σε καλή κατάσταση (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                                                                                                       | 3  | Επαρκής φωτισμός των θέσεων εργασίας και των προσβάσεων σε αυτές (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                                       | 4  | Αποφυγή περάσματος καλωδίων, σωλήνων, αγωγών σε δάπεδα που χρησιμοποιούνται ως προσβάσεις ή θέσεις εργασίας. Εναλλακτικά προτείνεται η τοποθέτησή τους σε ασφαλές ύψος ή το πέρασμα τους από τα άκρα των διαδρόμων. Σε αυτή την περίπτωση πρέπει να ληφθεί υπόψη η προστασία (κάλυψη) και η σήμανση τους (ΠΔ 1073/1981) |
|                                                                                                       | 5  | Άμεσος καθαρισμός των δαπέδων που καθίστανται ολισθηρά (πχ από πτώση λιπαντικών) (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Κίνδυνοι από τη χρήση εξοπλισμού εργασίας<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 2 |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                          | 1  | Ο εξοπλισμός εργασίας πρέπει να είναι πιστοποιημένος και να φέρει την ένδειξη CE. Επίσης πρέπει να συνοδεύεται με εγχειρίδιο χρήσης και συντήρησης του, στην Ελληνική γλώσσα (ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999)                                                                                                                  |
|                                                                                                       | 2  | Η συναρμολόγηση και αποσυναρμολόγηση του εξοπλισμού εργασίας πρέπει να γίνεται σύμφωνα με τις προβλέψεις του κατασκευαστή του (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999)                                                                                                                                                                 |
|                                                                                                       | 3  | Οι χειριστές εξοπλισμού εργασίας πρέπει να έχουν τις απαιτούμενες γνώσεις για το χειρισμό του και άδειες εφόσον απαιτείται από τη Νομοθεσία ή τον κατασκευαστή του (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999)                                                                                                                            |
|                                                                                                       | 4  | Ο χειρισμός του εξοπλισμού εργασίας δεν πρέπει να δημιουργεί κινδύνους στο προσωπικό (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999)                                                                                                                                                                                                          |
|                                                                                                       | 5  | Ο εξοπλισμός εργασίας πρέπει να διαθέτει ασφαλή συστήματα χειρισμού. Επίσης πρέπει να φέρει σύστημα ασφαλούς διακοπής λειτουργίας. Ακούσιος χειρισμός πρέπει να αποκλείεται (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999)                                                                                                                   |
|                                                                                                       | 6  | Ο εξοπλισμός εργασίας πρέπει να φέρει προστατευτικές διατάξεις (προφυλακτήρες) για την αποφυγή πιασίματος των άκρων των εργαζομένων, ακούσιας διαφυγής υλικών, καθώς και τυχαίας επαφής με θερμά μέρη τους (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999)                                                                                    |
|                                                                                                       | 7  | Ο εξοπλισμός εργασίας πρέπει να διαθέτει τις προβλεπόμενες ενδείξεις και σημάνσεις (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999)                                                                                                                                                                                                            |
|                                                                                                       | 8  | Πρέπει να εξασφαλίζεται η ευστάθεια του εξοπλισμού εργασίας (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999)                                                                                                                                                                                                                                   |
|                                                                                                       | 9  | Ο φωτισμός του χώρου εργασίας πρέπει να είναι επαρκής                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                                                                                                       | 10 | Αν χρησιμοποιούνται μηχανές εσωτερικής καύσης (ή υπάρχουν αναθυμιάσεις), δεν πρέπει να λειτουργούν σε χώρο που δεν αερίζεται για μεγάλο χρονικό διάστημα (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999)                                                                                                                                      |
|                                                                                                       | 11 | Ο εξοπλισμός εργασίας που λειτουργεί με ηλεκτρικό ρεύμα πρέπει να είναι γειωμένος και διπλά μονωμένος (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999)                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                                       | 12 | Οι κινητοί εξοπλισμοί εργασίας πρέπει να φέρουν σύστημα πέδησης (και εφεδρικό, εφόσον απαιτείται) (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999)                                                                                                                                                                                             |
|                                                                                                       | 13 | Οι κινητοί εξοπλισμοί εργασίας πρέπει να φέρουν φώτα πορείας (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999)                                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                                       | 14 | Οι κινητοί εξοπλισμοί εργασίας πρέπει να φέρουν πυροσβεστήρες, εφόσον δεν προβλέπεται άλλο μέσο πυρόσβεσης στο χώρο εργασίας (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999)                                                                                                                                                                  |
|                                                                                                       | 15 | Οι κινητοί εξοπλισμοί εργασίας πρέπει να διαθέτουν συστήματα μείωσης των συνεπειών ενδεχόμενης σύγκρουσης (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999)                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                                       | 16 | Κατά το χειρισμό τους πρέπει να δίνεται προσοχή για την αποφυγή παγίδευσης εργαζόμενου σε κινούμενα μέρη (πχ τροχοί, ερπύστριες) (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999)                                                                                                                                                              |
|                                                                                                       | 17 | Η εγκατάσταση των εξοπλισμών εργασίας που χρησιμοποιούνται για ανυψωτικές εργασίες πρέπει να είναι ασφαλής (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999)                                                                                                                                                                                    |
|                                                                                                       | 18 | Οι εξοπλισμοί εργασίας που χρησιμοποιούνται για ανυψωτικές εργασίες πρέπει να φέρουν ευδιάκριτη ένδειξη του ονομαστικού φορτίου τους (καθώς και κάθε συσχηματισμού τους) (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999)                                                                                                                      |
|                                                                                                       | 19 | Οι εξοπλισμοί εργασίας που χρησιμοποιούνται για ανυψωτικές εργασίες πρέπει να διαθέτουν τις προβλεπόμενες ενδείξεις και σημάνσεις (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999)                                                                                                                                                             |
|                                                                                                       | 20 | Πρέπει να δίνεται μέριμνα για την αποφυγή πρόσκρουσης, ελεύθερης πτώσης καθώς και ακούσιας απαγκίστρωσης του φορτίου (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999)                                                                                                                                                                          |
|                                                                                                       | 21 | Εφόσον από τη χρήση εξοπλισμού εργασίας προκύπτουν ιδιαίτεροι κίνδυνοι, ο χειρισμός πρέπει να γίνεται μόνο από εργαζόμενους στους οποίους έχει ανατεθεί η χρήση του (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999)                                                                                                                           |
|                                                                                                       | 22 | Εφόσον από τη χρήση εξοπλισμού εργασίας προκύπτουν ιδιαίτεροι κίνδυνοι, οι εργασίες ελέγχου, συντήρησης, μετατροπής και επισκευής του πρέπει να γίνονται από αρμόδιο πρόσωπο (ΠΔ 395/1984, ΠΔ 89/1999)                                                                                                                  |
| <b>Μ.Α.Π.</b>                                                                                         | 1  | Κράνος με ενσωματωμένη μάσκα ηλεκτροσυγκολλητή EN 175, EN 169                                                                                                                                                                                                                                                           |

|                                                                                                                      |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                      | 2 | Παπούτσια (απαραίτητα για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) EN 345 (S3)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                                                                                                                      | 3 | Ζώνη ασφαλείας 5 σημείων EN 361                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|                                                                                                                      | 4 | Γάντια EN 388                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                                                                                                                      | 5 | Κράνος (απαραίτητο για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) EN 397                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                                                                                                                      | 6 | Γάντια για ηλεκτροσυγκολλήσεις EN 388, EN 407                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                                                                                                                      | 7 | Ποδιά για ηλεκτροσυγκολλήσεις EN 470                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                                                      | 8 | Ανακλαστικό γιλέκο EN 471 (class 2)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>ΕΡΓΑΣΙΑ : ΞΥΛΟΥΡΓΙΚΑ - ΜΕΤΑΛΛΟΥΡΓΙΚΑ</b>                                                                          |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Ανάλυση εργασίας :</b> Προσωρινή αποθήκευση υλικών στο χώρο Επεξεργασία υλικών (κατά περίπτωση) Τοποθέτηση υλικών |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Πιάσιμο - σύνθλιψη – χτύπημα<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 2                             |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                                         | 1 | Τα κινούμενα μέρη των μηχανών πρέπει να φέρουν προφυλακτήρες (ΠΔ 395/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                                                                                                                      | 2 | Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα, οχήματα και εξοπλισμό                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                                                      | 3 | Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από κινούμενα φορτία (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                                                                                                                      | 4 | Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν να βρίσκονται μεταξύ κινούμενου φορτίου, μηχανήματος, οχήματος, εξοπλισμού και σταθερού δομικού στοιχείου (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                                                                                      | 5 | Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν τις μετατροπές - συντηρήσεις εξοπλισμού, εφόσον δεν έχουν εξουσιοδοτηθεί για το σκοπό αυτό (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Ηλεκτροπληξία<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 2                                            |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                                         | 1 | Οι ηλεκτρικές εγκαταστάσεις του εργοταξίου να ακολουθούν τις διατάξεις του Προτύπου ΕΛΟΤ HD 384. Η ίδια πρόβλεψη ισχύει και για κάθε είδους συσκευή ή μηχανήμα που λειτουργεί με ηλεκτρικό ρεύμα (ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004)                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                                                      | 2 | Οι ηλεκτρικοί πίνακες διανομής πρέπει να είναι μεταλλικοί ή πλαστικοί, στεγανού τύπου, με δυνατότητα κλειδώματος. Οι πίνακες πρέπει να γειώνονται. Επίσης πρέπει να φέρουν προστατευτικό διακόπτη διαφυγής (διαφορικής προστασίας - αντιηλεκτροπληξιακός αυτόματος). Η εγκατάσταση και η συντήρηση των πινάκων πρέπει να γίνεται από αδειούχο ηλεκτρολόγο. Οι πίνακες πρέπει να παραμένουν κλειδωμένοι (ΠΔ 1073/1981, ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004) |
|                                                                                                                      | 3 | Οι γραμμές τροφοδοσίας ηλεκτρικού ρεύματος να είναι ενισχυμένες μηχανικής αντοχής και ηλεκτρικής μόνωσης (ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004)                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                                                                                                                      | 4 | Οι διαδρομές των καλωδίων προς τα ηλεκτρικά εργαλεία πρέπει να μη δημιουργούν προβλήματα στη λειτουργία του εργοταξίου. Συνιστάται η κάλυψη τους (πέρασμα σε σωλήνες, σκέπασμα με μαδέρια, υπογειοποίηση), η υπέργεια διαδρομή και η τοποθέτηση τους εκτός διαδρόμων κίνησης προσωπικού, μηχανημάτων και οχημάτων (ΠΔ 1073/1981, ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004)                                                                                      |
|                                                                                                                      | 5 | Η κατάσταση του εξοπλισμού να είναι άριστη. Φθαρμένα εργαλεία, καλώδια, φics, πολύπριζα και πρίζες πρέπει να αντικαθίστανται άμεσα (ΠΔ 1073/1981, ΑΠ Φ 7.5/1816/88/2004)                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Πυρκαγιά από "θερμές" εργασίες<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 2                           |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                                         | 1 | Αποφυγή εκτέλεσης "θερμών" εργασιών (χρήση τροχού, ηλεκτροσυγκόλλησης, φλόγας αερίου) κοντά σε εύφλεκτα υλικά (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 95/1978)                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                                                      | 2 | Χρήση πυροσβεστικών μέσων (πυροσβεστήρες). Για την αποτελεσματική χρήση των πυροσβεστήρων συνιστάται να γίνεται ενημέρωση του προσωπικού. Επίσης σημειώνεται ότι τα πυροσβεστικά μέσα πρέπει να τοποθετούνται σε εύκολα προσβάσιμες θέσεις (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 95/1978)                                                                                                                                                                        |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Θόρυβος<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 1                                                  |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                                         | 1 | Τοποθέτηση πηγών θορύβου (πχ γεννήτριες) μακριά από τις θέσεις εργασίας (ΠΔ 85/1991)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                                                      | 2 | Απομόνωση των πηγών θορύβου με χωρίσματα (ΠΔ 85/1991)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                                                                                                                      | 3 | Εκτέλεση θορυβωδών εργασιών (πχ χρήση αεροσυμπιεστή) μακριά από άλλα συνεργεία (ΠΔ 85/1991)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                                                      | 4 | Αποφυγή αφαίρεσης σιגαστήρων και των προστατευτικών καλυμμάτων των μηχανημάτων (ΠΔ 85/1991, ΠΔ 395/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                                                      | 5 | Συντήρηση του εξοπλισμού σύμφωνα με τις προδιαγραφές του κατασκευαστή του (ΠΔ 395/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                                                                                      | 6 | Αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα και εξοπλισμό που παράγει θόρυβο (ΠΔ 85/1991)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

|                                                                                                    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                    | 7  | Περιορισμός της έκθεσης σε θόρυβο με διαχειριστικά μέτρα (διαλείμματα, εναλλαγή αντικειμένου εργασίας, εναλλαγή εργαζομένων για την εκτέλεση της ίδιας εργασίας) (ΠΔ 85/1991)                                                                                                                                           |
|                                                                                                    | 8  | Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτίθεται σε θόρυβο από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (ΠΔ 85/1991, ΠΔ 17/1996, Ν 1568/1981)                                                                                                                                                                  |
|                                                                                                    | 9  | Χρήση ΜΑΠ (ωτασπίδες, ωτοβύσματα) (ΠΔ 396/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                                    | 10 | Αποφυγή εργασιών κατά τις ώρες καινής ησυχίας                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Μυοσκελετικοί τραυματισμοί<br><b>Βαθμός επικινδυνότητας :</b> 1      |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                       | 1  | Περιορισμός της χειρωνακτικής διακίνησης φορτίων με τη βοήθεια μηχανικών μέσων, όπου είναι εφικτό (ΠΔ 397/1994)                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                                    | 2  | Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά του φορτίου (βάρος, κέντρο βάρους, όγκος, σχήμα, λαβές, σύσταση) (ΠΔ 397/1994)                                                                                                                                               |
|                                                                                                    | 3  | Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη απαιτούμενη σωματική προσπάθεια (στροφή κορμού, απότομη μετακίνηση, ασταθής σωματική στάση) (ΠΔ 397/1994)                                                                                                                                      |
|                                                                                                    | 4  | Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά του εργασιακού περιβάλλοντος (ελεύθερος χώρος, διαθέσιμο ύψος, κλίση και ολισθηρότητα δαπέδου, θερμοκρασία, υγρασία, αερισμός, φωτισμός) (ΠΔ 397/1994)                                                                       |
|                                                                                                    | 5  | Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά της εργασίας (συχνότητα, διάρκεια, απόσταση, χρόνος ανάπαυσης, ρυθμός εργασίας) (ΠΔ 397/1994)                                                                                                                                |
|                                                                                                    | 6  | Ενημέρωση των εργαζομένων για τα μέτρα ασφάλειας που πρέπει να λαμβάνουν. Επίσης η κατάσταση της υγείας τους και η σωματική τους διάπλαση πρέπει να μη δημιουργούν προβλήματα στην εκτέλεση των συγκεκριμένων εργασιών (ΠΔ 397/1994)                                                                                    |
|                                                                                                    | 7  | Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτελεί χειρωνακτικές εργασίες από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (ΠΔ 397/1994, ΠΔ 17/1996, Ν 1568/1985)                                                                                                                                                      |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Γλίστριμα – παραπάτημα<br><b>Βαθμός επικινδυνότητας :</b> 1          |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                       | 1  | Διατήρηση καλού νοικοκυριού στο εργοτάξιο (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                                                                                                    | 2  | Διατήρηση των προσβάσεων σε καλή κατάσταση (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                                                                                                    | 3  | Επαρκής φωτισμός των θέσεων εργασίας και των προσβάσεων σε αυτές (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                                    | 4  | Αποφυγή περάσματος καλωδίων, σωλήνων, αγωγών σε δάπεδα που χρησιμοποιούνται ως προσβάσεις ή θέσεις εργασίας. Εναλλακτικά προτείνεται η τοποθέτησή τους σε ασφαλές ύψος ή το πέρασμά τους από τα άκρα των διαδρόμων. Σε αυτή την περίπτωση πρέπει να ληφθεί υπόψη η προστασία (κάλυψη) και η σήμανση τους (ΠΔ 1073/1981) |
|                                                                                                    | 5  | Άμεσος καθαρισμός των δαπέδων που καθίστανται ολισθηρά (πχ από πτώση λιπαντικών) (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Δονήσεις<br><b>Βαθμός επικινδυνότητας :</b> 1                        |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                       | 1  | Τακτική συντήρηση του εξοπλισμού και επισκευή φθορών (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994)                                                                                                                                                                                                                                        |
|                                                                                                    | 2  | Συντήρηση των συστημάτων αναρτήσεων φορτηγών και μηχανημάτων (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994)                                                                                                                                                                                                                                |
|                                                                                                    | 3  | Επιλογή εργαλείων με διατάξεις απορρόφησης ενέργειας (ΠΔ 395/1994)                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                                                                    | 4  | Περιορισμός της έκθεσης σε κραδασμούς με διαχειριστικά μέτρα (διαλείμματα, εναλλαγή αντικειμένου εργασίας, εναλλαγή εργαζομένων για την εκτέλεση της ίδιας εργασίας)                                                                                                                                                    |
|                                                                                                    | 5  | Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτίθεται σε δονήσεις από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (ΠΔ 17/1996, Ν 1568/1985)                                                                                                                                                                            |
|                                                                                                    | 6  | Χρήση ΜΑΠ (γάντια) (ΠΔ 396/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Κίνδυνοι από ηλεκτροσυγκολήσεις<br><b>Βαθμός επικινδυνότητας :</b> 2 |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                       | 1  | Λιμνάζοντα νερά έχουν απομακρυνθεί πριν ξεκινήσουν οι εργασίες ηλεκτροσυγκολήσεως (ΠΔ 95/1978)                                                                                                                                                                                                                          |
|                                                                                                    | 2  | Υπάρχουν κατάλληλοι πυροσβεστήρες αναλόγως του χώρου όπου διεξάγονται οι εργασίες (ΠΔ 95/1978)                                                                                                                                                                                                                          |
|                                                                                                    | 3  | Οι εργασίες ηλεκτροσυγκολήσεως διεξάγονται σε απόσταση ασφαλείας από αποθηκευμένα εύφλεκτα υλικά στο χώρο του εργοταξίου. Όλα τα εύφλεκτα υλικά πρέπει να έχουν απομακρυνθεί σε απόσταση ασφαλείας (ΠΔ 95/1978)                                                                                                         |
|                                                                                                    | 4  | Επισκευάζεται ή αντικαθίσταται τυχόν φθαρμένος εξοπλισμός (ΠΔ 95/1978)                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                                    | 5  | Παρέχονται προστατευτικά μέσα για την ακτινοβολία και τις αναθυμιάσεις (ΠΔ 95/1978)                                                                                                                                                                                                                                     |

|                                                                                                                         |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                         | 6  | Ο θόρυβος από τις γεννήτριες δεν ενοχλεί τους εργαζόμενους ή τρίτους στο χώρο εργασίας (ΠΔ 95/1978, ΠΔ 85/1991)                                                                                                                                                                         |
|                                                                                                                         | 7  | Σε περίπτωση που χρησιμοποιείται πίνακας παροχής ηλεκτρικού ρεύματος, ο πίνακας παραμένει κλειδωμένος και προφυλαγμένος από καιρικές συνθήκες, τα καλώδια είναι ελεγμένα για τυχόν φθορές και οι διαδρομές τους δεν δημιουργούν εμπόδια σε άλλες δραστηριότητες στο χώρο (ΠΔ 1073/1981) |
|                                                                                                                         | 8  | Όσοι δεν εμπλέκονται σε εργασίες ηλεκτροσυγκόλλησης παραμένουν σε απόσταση ασφαλείας από τον χώρο όπου αυτές εκτελούνται και δεν επεμβαίνουν στον σχετικό εξοπλισμό (ΠΔ 95/1978)                                                                                                        |
|                                                                                                                         | 9  | Δεν καπνίζει κανείς και δεν γίνεται χρήση γυμνής φλόγας στο χώρο εργασίας ηλεκτροσυγκολλήσεων (ΠΔ 95/1978)                                                                                                                                                                              |
|                                                                                                                         | 10 | Εφόσον κρίνεται απαραίτητο, οι εργασίες ηλεκτροσυγκολλήσεως να γίνονται με κάλυψη του χώρου και επαρκή αερισμό αυτού (ΠΔ 95/1978)                                                                                                                                                       |
| <b>Μ.Α.Π.</b>                                                                                                           | 1  | Κράνος με ενσωματωμένη μάσκα ηλεκτροσυγκολλητή EN 175, EN 169                                                                                                                                                                                                                           |
|                                                                                                                         | 2  | Παπούτσια (απαραίτητα για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) EN 345 (S3)                                                                                                                                                                                                                       |
|                                                                                                                         | 3  | Ζώνη ασφαλείας 5 σημείων EN 361                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                                                         | 4  | Γάντια EN 388                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                                                                                                                         | 5  | Κράνος (απαραίτητο για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) EN 397                                                                                                                                                                                                                               |
|                                                                                                                         | 6  | Γάντια για ηλεκτροσυγκολλήσεις EN 388, EN 407                                                                                                                                                                                                                                           |
|                                                                                                                         | 7  | Ποδιά για ηλεκτροσυγκολλήσεις EN 470                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                                                                                                                         | 8  | Ανακλαστικό γιλέκο EN 471 (class 2)                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>ΕΡΓΑΣΙΑ : ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΣΗΜΑΝΣΗΣ - ΣΤΗΘΑΙΩΝ</b>                                                                         |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Ανάλυση εργασίας :</b> Τοποθέτηση στηθαίων Τοποθέτηση πινακίδων Κατασκευή οριζόντιας σήμανσης                        |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Πτώση φορτίων που μεταφέρονται κατά τις ανυψωτικές εργασίες<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 2 |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                                            | 1  | Αποφυγή παραμονής κάτω από φορτία (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                        |
|                                                                                                                         | 2  | Ο ανυψωτικός μηχανισμός να έχει τη δυνατότητα ανύψωσης του φορτίου (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999, ΠΔ 304/2000)                                                                                                                                                                 |
|                                                                                                                         | 3  | Ο ανυψωτικός μηχανισμός να φέρει πινακίδα με διάγραμμα ανυψωτικής ικανότητας (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999, ΠΔ 304/2000)                                                                                                                                                       |
|                                                                                                                         | 4  | Ο ανυψωτικός μηχανισμός να έχει ελεγχθεί πριν τη χρήση (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999, ΠΔ 304/2000, ΥΑ 593/2003)                                                                                                                                                                |
|                                                                                                                         | 5  | Ο ανυψωτικός μηχανισμός να έχει τις προβλεπόμενες πιστοποιήσεις, από τρίτο μέρος (ΥΑ 593/2003)                                                                                                                                                                                          |
|                                                                                                                         | 6  | Ο εξοπλισμός που χρησιμοποιείται (πχ συρματόσχοινα, αλυσίδες, γάντζοι, ιμάντες) να είναι ο προβλεπόμενος και χωρίς φθορές (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                |
|                                                                                                                         | 7  | Οι χειριστές να έχουν τα κατάλληλα προσόντα (αδειούχοι) και εμπειρία (ΠΔ 31/1990)                                                                                                                                                                                                       |
|                                                                                                                         | 8  | Τα συρματόσχοινα - σαμπάνια να είναι ελεγμένα και προσαρτημένα σωστά στο φορτίο (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999, ΠΔ 304/2000)                                                                                                                                                    |
|                                                                                                                         | 9  | Η περιοχή να είναι αποκλεισμένη για τους μη έχοντες εργασία (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                              |
|                                                                                                                         | 10 | Οι εργαζόμενοι σε γειτονικά σημεία να έχουν ενημερωθεί                                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                                                         | 11 | Να υπάρχει συνεχώς καλή ορατότητα του φορτίου από τον χειριστή ή υπάρχει έμπειρος κουμανταδόρος (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                          |
|                                                                                                                         | 12 | Οι ανυψωτικοί μηχανισμοί να βρίσκονται σε θέσεις όπου είναι εδρασημένοι καλά (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                             |
|                                                                                                                         | 13 | Απαγορεύεται η ελεύθερη αιώρηση φορτίου (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                                                         | 14 | Απαγορεύεται η υπερφόρτωση του ανυψωτικού μηχανισμού (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                                                         | 15 | Απαγορεύεται η προσπάθεια πλάγιας μεταφοράς φορτίου (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                                                                                         | 16 | Απαγορεύεται η απότομη ανύψωση/ κατέβασμα (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                |
|                                                                                                                         | 17 | Απαγορεύεται η διακίνηση φορτίων πάνω από εργαζομένους (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                   |
|                                                                                                                         | 18 | Απαγορεύεται η χρήση ανυψωτικών όταν πνέουν θυελλώδεις άνεμοι (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Σύγκρουση με μηχανήμα<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 2                                       |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                                            | 1  | Πρέπει να τηρείται απόσταση ασφαλείας από τα ΜΕ. Οι μη έχοντες εργασία πρέπει να απομακρύνονται από το χώρο κίνησης και εργασίας των ΜΕ (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                  |

|                                                                                          |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                          | 2  | Οι εργαζόμενοι να μην πλησιάζουν τα ΜΕ εφόσον ο χειριστής δεν τους έχει αντιληφθεί. Επίσης δεν πρέπει να αναπαύονται πάνω ή κοντά σε ΜΕ (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                          | 3  | Ο χειρισμός των ΜΕ πρέπει να γίνεται από αδειούχους χειριστές, ηλικίας άνω των 18 ετών. Επίσης επιτρέπεται βοηθοί χειριστών να χειρίζονται ΜΕ, υπό την καθοδήγηση χειριστή, για συγκεκριμένες ώρες. Οι χειριστές των ΜΕ πρέπει να διαθέτουν άδεια αντίστοιχης Ομάδας και Κατηγορίας (ΠΔ 31/1990, ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                             |
|                                                                                          | 4  | Οι εργαζόμενοι κοντά στο χώρο κίνησης και εργασίας των ΜΕ πρέπει να φορούν ανακλαστικό ρουχισμό (ΠΔ 396/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|                                                                                          | 5  | Τα ΜΕ πρέπει να πληρούν τις προδιαγραφές της Ευρωπαϊκής Νομοθεσίας και να φέρουν την ένδειξη «CE» (ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999, ΠΔ 304/2000)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                                                                                          | 6  | Τα ΜΕ πρέπει να συνοδεύονται με ενημερωμένο εγχειρίδιο οδηγιών λειτουργίας και συντήρησης (στην Ελληνική γλώσσα). Ο χειρισμός τους πρέπει να είναι σύμφωνος με τις προβλέψεις του εγχειριδίου και της Νομοθεσίας (ακόμη και κατά την ακινητοποίηση τους) (ΠΔ 395/1994, ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                       |
|                                                                                          | 7  | Η λειτουργία των ΜΕ πρέπει να επιβλέπεται από αρμόδιο πρόσωπο (σύμφωνα με το ΒΔ4/1951). Οι διατάξεις ασφαλείας (πχ κουμπί επείγουσας διακοπής, ηχητικό σήμα οπισθοπορείας) καθώς τα συστήματα πέδησης και διεύθυνσης πρέπει να λειτουργούν κανονικά. Τα ελαστικά πρέπει να βρίσκονται σε άριστη κατάσταση. Οι ενδείξεις του ταμπλό χειρισμού πρέπει να λειτουργούν, όπως επίσης και η οι διατάξεις σήμανσης (φώτα, φάρος) (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999, ΠΔ 304/2000)             |
|                                                                                          | 8  | Τα ΜΕ καθώς και τα κινούμενα μέρη τους, πρέπει να εξασφαλίζονται κατά την ακινητοποίηση τους. Επίσης δεν πρέπει να αφήνονται χωρίς φορτίο (πχ κάδοι εκσκαπτικών). Πριν την επαναλειτουργία κάθε ΜΕ πρέπει να προηγείται γενικός έλεγχος (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                          | 9  | Οι χειριστές να μην εγκαταλείπουν τα ΜΕ χωρίς να λάβουν τα απαιτούμενα μέτρα εξασφάλισης τους (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Πιάσιμο - σύνθλιψη – χτύπημα<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 2 |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Μέτρα</b>                                                                             | 1  | Τα κινούμενα μέρη των μηχανών πρέπει να φέρουν προφυλακτήρες (ΠΔ 395/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                                                          | 2  | Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα, οχήματα και εξοπλισμό                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                                                                                          | 3  | Οι εργαζόμενοι πρέπει να κρατούν αποστάσεις ασφαλείας από κινούμενα φορτία (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                          | 4  | Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν να βρίσκονται μεταξύ κινούμενου φορτίου, μηχανήματος, οχήματος, εξοπλισμού και σταθερού δομικού στοιχείου (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                                                                                          | 5  | Οι εργαζόμενοι πρέπει να αποφεύγουν τις μετατροπές - συντηρήσεις εξοπλισμού, εφόσον δεν έχουν εξουσιοδοτηθεί για το σκοπό αυτό (ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 395/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Τροχαίο<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 2                      |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Μέτρα</b>                                                                             | 1  | Πριν την έναρξη των εργασιών σε οδούς υπό κυκλοφορία πρέπει να ενημερωθούν οι αρμόδιες αρχές και οι άμεσα ενδιαφερόμενοι (ΥΑ 503/2003)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                          | 2  | Η τροχαία της περιοχής πρέπει να ενημερωθεί για τις εργασίες και τις κυκλοφοριακές ρυθμίσεις, ώστε να διευθετηθεί το θέμα των αδειών. Επίσης πρέπει να καθοριστεί αν απαιτείται η συνδρομή της τροχαίας για τη ρύθμιση της κυκλοφορίας (ΥΑ 503/2003)                                                                                                                                                                                                                                       |
|                                                                                          | 3  | Η σήμανση πρέπει να γίνεται όπως προβλέπεται από τα σκαριφήματα της ΥΑ 502/2003 ή τη σχετική μελέτη (εφόσον η περίπτωση δεν αντιστοιχεί σε κάποιο από τα σκαριφήματα) (ΥΑ 503/2003)                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                                                                                          | 4  | Πρέπει να εξασφαλίζεται πλήρης και ικανοποιητική περίφραξη του χώρου των εργασιών, αποτρέποντας τους μη έχοντες εργασία να εισέλθουν σε αυτόν. Επίσης πρέπει να αποτρέπεται η είσοδος οχημάτων, που έχουν παρεκκλίνει από την πορεία τους, στο χώρο (ΥΑ 503/2003)                                                                                                                                                                                                                          |
|                                                                                          | 5  | Όλες οι εργασίες πρέπει να εκτελούνται εντός της περίφραξης του έργου (ΥΑ 503/2003)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                                                                                          | 6  | Όλοι οι εργαζόμενοι πρέπει να φορούν φωσφορίζοντα γιλέκα συνεχώς (ΥΑ 503/2003, ΠΔ 396/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                                                                                          | 7  | Να διατηρείται καθαρός ο χώρος εργασίας άλλα και το οδόστρωμα εκτός του εργοταξιακού χώρου (ΥΑ 503/2003)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                                                                                          | 8  | Μετά το τέλος της εργασίας όλα τα οχήματα και μηχανήματα πρέπει να ασφαρίζονται (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                                                                                          | 9  | Οι πινακίδες οδικής σήμανσης που τοποθετούνται πρέπει να στερεώνονται, ώστε να μην ανατραπούν (βαριές βάσεις, πρόσδεση) (ΥΑ 503/2003)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                                                          | 10 | Συνιστάται να χρησιμοποιείται τουλάχιστον ένας εργαζόμενος για την προσωρινή ρύθμιση της κυκλοφορίας αν κριθεί απαραίτητο. Ο εργαζόμενος πρέπει να φοράει φωσφορίζον γιλέκο, κράνος, παπούτσια και να κρατάει κόκκινη σημαία. Επίσης πρέπει να είναι ενημερωμένος για τους τρόπους ρύθμισης της κυκλοφορίας και ενημέρωσης των διερχόμενων οδηγών. Κατά τη διάρκεια των εργασιών πρέπει να χρησιμοποιούνται κώνοι, για το διαχωρισμό του εργοταξίου από την οδό (ΥΑ 503/2003, ΠΔ 396/1994) |
|                                                                                          | 11 | Να χρησιμοποιείται, αν απαιτείται, όχημα προειδοποίησης των διερχόμενων οδηγών (ΥΑ 503/2003)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                                                                                          | 12 | Πρέπει να ελέγχεται σε καθημερινή βάση ότι δεν μετακινήθηκαν ή αφαιρέθηκαν υλικά σήμανσης ή ασφάλισης. Σε περίπτωση που έχει συμβεί κάτι τέτοιο, πρέπει να αποκαθίστανται άμεσα τα μέτρα ασφαλείας (ΥΑ 503/2003)                                                                                                                                                                                                                                                                           |

|                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 13 Οι εργαζόμενοι κοντά οδούς υπό κυκλοφορία πρέπει να φορούν ανακλαστικό ρουχισμό (ΥΑ 503/2003, ΠΔ 396/1994) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Ηλεκτροπληξία λόγω εναέριου δικτύου<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 2               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                                  | 1 Σε περίπτωση ύπαρξης αγωγών ηλεκτρικού ρεύματος κοντά στο εργοτάξιο πρέπει να ειδοποιείται η ΔΕΗ από τον Ανάδοχο, πριν την έναρξη των εργασιών. Τα μέτρα ασφαλείας που θα ληφθούν πρέπει να εξεταστούν από κοινού με την αρμόδια υπηρεσία της ΔΕΗ. Τα προτεινόμενα μέτρα θα ληφθούν κατόπιν έγκρισης της ΔΕΗ (ΠΔ 1073/1981) |
|                                                                                                               | 2 Υπογειοποίηση ή παραλλαγή του δικτύου παροχής ηλεκτρικού ρεύματος (ΠΔ 1083/1981)                                                                                                                                                                                                                                            |
|                                                                                                               | 3 Αποφυγή διακίνησης υλικών σε θέσεις κοντά στους αγωγούς (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                                                                               | 4 Τήρηση απόστασης ασφαλείας (η οποία θα υποδειχθεί από τη ΔΕΗ) από αγωγούς μέσης τάσης και γενικά κάθε είδους αγωγό (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                           |
|                                                                                                               | 5 Τοποθέτηση προστατευτικών δοκών για την εξασφάλιση της απαιτούμενης απόστασης ασφαλείας. Σε περίπτωση που είναι αδύνατη η συγκεκριμένη λύση, προτείνεται η τοποθέτηση σήμανσης (πχ σχοινί με κρεμασμένες πινακίδες ή αλυσίδες, αναλόγως του ύψους) σε απόσταση ασφαλείας (ΠΔ 1073/1981)                                     |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Θόρυβος από μηχανήματα<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 1                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                                  | 1 Αποφυγή αφαίρεσης σιγαστήρων και των προστατευτικών καλυμμάτων των μηχανημάτων (ΠΔ 85/1991, ΠΔ 395/1994)                                                                                                                                                                                                                    |
|                                                                                                               | 2 Συντήρηση του εξοπλισμού σύμφωνα με τις προδιαγραφές του κατασκευαστή του (ΠΔ 395/1994)                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                                               | 3 Αποστάσεις ασφαλείας από μηχανήματα και εξοπλισμό που παράγει θόρυβο (ΠΔ 85/1991)                                                                                                                                                                                                                                           |
|                                                                                                               | 4 Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτίθεται σε θόρυβο από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (ΠΔ 85/1991, ΠΔ 17/1996, Ν 1568/1981)                                                                                                                                                                      |
|                                                                                                               | 5 Χρήση ΜΑΠ (ωτασπίδες, ωτοβύσματα) (ΠΔ 396/1994)                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                                                                                                               | 6 Αποφυγή εργασιών κατά τις ώρες καλής ησυχίας                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Μυοσκελετικοί τραυματισμοί<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 1                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                                  | 1 Περιορισμός της χειρωνακτικής διακίνησης φορτίων με τη βοήθεια μηχανικών μέσων, όπου είναι εφικτό (ΠΔ 397/1994)                                                                                                                                                                                                             |
|                                                                                                               | 2 Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά του φορτίου (βάρος, κέντρο βάρους, όγκος, σχήμα, λαβές, σύσταση) (ΠΔ 397/1994)                                                                                                                                                   |
|                                                                                                               | 3 Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη απαιτούμενη σωματική προσπάθεια (στροφή κορμού, απότομη μετακίνηση, ασταθής σωματική στάση) (ΠΔ 397/1994)                                                                                                                                          |
|                                                                                                               | 4 Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά του εργασιακού περιβάλλοντος (ελεύθερος χώρος, διαθέσιμο ύψος, κλίση και ολισθηρότητα δαπέδου, θερμοκρασία, υγρασία, αερισμός, φωτισμός) (ΠΔ 397/1994)                                                                           |
|                                                                                                               | 5 Πριν από κάθε χειρωνακτική διακίνηση φορτίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα χαρακτηριστικά της εργασίας (συχνότητα, διάρκεια, απόσταση, χρόνος ανάπαυσης, ρυθμός εργασίας) (ΠΔ 397/1994)                                                                                                                                    |
|                                                                                                               | 6 Ενημέρωση των εργαζομένων για τα μέτρα ασφαλείας που πρέπει να λαμβάνουν. Επίσης η κατάσταση της υγείας τους και η σωματική τους διάπλαση πρέπει να μη δημιουργούν προβλήματα στην εκτέλεση των συγκεκριμένων εργασιών (ΠΔ 397/1994)                                                                                        |
|                                                                                                               | 7 Εξέταση της κατάστασης της υγείας του προσωπικού που εκτελεί χειρωνακτικές εργασίες από τον γιατρό εργασίας της επιχείρησης (ΠΔ 397/1994, ΠΔ 17/1996, Ν 1568/1985)                                                                                                                                                          |
| <b>Ενδεχόμενος ΚΙΝΔΥΝΟΣ :</b> Γλίστριμα – παραπάτημα<br>Βαθμός επικινδυνότητας : 1                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Μέτρα</b>                                                                                                  | 1 Διατήρηση καλού νοικοκυριού στο εργοτάξιο (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                                                                                                               | 2 Διατήρηση των προσβάσεων σε καλή κατάσταση (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                                                                                                               | 3 Επαρκής φωτισμός των θέσεων εργασίας και των προσβάσεων σε αυτές (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                                             |
|                                                                                                               | 4 Αποφυγή περάσματος καλωδίων, σωλήνων, αγωγών σε δάπεδα που χρησιμοποιούνται ως προσβάσεις ή θέσεις εργασίας. Εναλλακτικά προτείνεται η τοποθέτησή τους σε ασφαλές ύψος ή το πέρασμα τους από τα άκρα των διαδρόμων. Σε αυτή την περίπτωση πρέπει να ληφθεί υπόψη η προστασία (κάλυψη) και η σήμανση τους (ΠΔ 1073/1981)     |
|                                                                                                               | 5 Άμεσος καθαρισμός των δαπέδων που καθίστανται ολισθηρά (πχ από πτώση λιπαντικών) (ΠΔ 1073/1981)                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Μ.Α.Π.</b>                                                                                                 | 1 Παπούτσια (απαραίτητα για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) EN 345 (S3)                                                                                                                                                                                                                                                           |

|  |                                                             |
|--|-------------------------------------------------------------|
|  | 2 Γάντια EN 388                                             |
|  | 3 Κράνος (απαραίτητο για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) EN 397 |
|  | 4 Ανακλαστικό γιλέκο EN 471 (class 2)                       |

## **ΤΜΗΜΑ Γ**

### **1. ΓΕΝΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΕΡΓΟΤΑΞΙΟΥ**

Οι κανόνες ασφάλειας που περιγράφονται παρακάτω είναι γενικοί και ισχύουν ανεξαρτήτως φάσεως. Σε περίπτωση αντίθεσης με τις Οδηγίες Ασφαλούς Εργασίας που αναπτύχθηκαν παραπάνω ισχύουν οι οδηγίες.

- Κάθε άτομο στο εργοτάξιο πρέπει να τηρεί τους κανόνες ασφαλείας και υγείας στο έργο που το αφορούν.
- Δεν θα ανατίθεται μία δουλειά σε κανένα άτομο αν δεν είναι σωματικά και πνευματικά κατάλληλο γι' αυτήν.
- Όλα τα άτομα στο εργοτάξιο πρέπει να φορούν κατάλληλο προστατευτικό κράνος.
- Εξαιρούνται οι χώροι των γραφείων, υγιεινής και ανάπαυσης.
- Όλα τα άτομα στο εργοτάξιο πρέπει να φορούν κατάλληλα υποδήματα. Η ελάχιστη απαίτηση ασφάλειας για τα υποδήματα είναι να έχουν προστατευτική μεταλλική επένδυση για τα δάχτυλα και στη σόλα.
- Η ασφαλής προσέγγιση και έξοδος πρέπει να εξασφαλίζεται σε όλες τις θέσεις εργασίας και χώρους.
- Όλα τα άτομα πρέπει να συμμορφώνονται με τις οδηγίες της σήμανσης ασφάλειας του εργοταξίου.
- Φωτιές με σκοπό την θέρμανση δεν επιτρέπονται στο εργοτάξιο.
- Απαγορεύεται η χρήση αλκοόλ στους χώρους του εργοταξίου.
- Κανένα άτομο δεν θα ξεκινά την εργασία του εάν δεν είναι κατάλληλα ντυμένο. Οι εργαζόμενοι δεν επιτρέπεται να φορούν φαρδιά ξεκούμπωτα ρούχα, σορτς και να είναι γυμνοί από τη μέση και πάνω.
- Κανένα άτομο δεν επιτρέπεται να επαναπροσδιορίσει, απομακρύνει, τροποποιήσει, χαλάσει, καταστρέψει οποιοδήποτε σήμανση ή εξοπλισμό ασφάλειας.
- Όλοι οι εργαζόμενοι είναι υποχρεωμένοι να αναφέρουν οποιαδήποτε ανασφαλή κατάσταση εργασίας και να απευθυνθούν για βοήθεια αν δεν μπορούν να την ελέγξουν μόνοι τους.
- Το εργοτάξιο πρέπει να διατηρείται καθαρό.
- Μόνο εξουσιοδοτημένα άτομα να χειρίζονται τον εξοπλισμό του εργοταξίου.
- Όλοι οι επισκέπτες στο εργοτάξιο πρέπει να συνοδεύονται από άτομο που γνωρίζει τους χώρους του εργοταξίου και να συμμορφώνονται με τις οδηγίες του.

### **2. ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΑΡΜΟΔΙΟΤΗΤΕΣ**

Για την υλοποίηση της πολιτικής ασφάλειας του Αναδόχου και τη λήψη των απαιτούμενων μέτρων ασφάλειας προτείνεται η κατανομή αρμοδιοτήτων σε όλη την ιεραρχία εκτέλεσης του έργου, όπως καθορίζεται στο Πρόγραμμα Ποιότητας Έργου (ΠΠΕ). Σχηματικά:

#### **ΑΝΑΔΟΧΟΣ**

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΚΤΕΛΕΣΗ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ

ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΑΝΑΔΟΧΟΥ

ΓΙΑΤΡΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΑΝΑΔΟΧΟΥ

ΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΡΟΧΗ ΑΠΛΩΝ Α ΒΟΗΘΕΙΩΝ

**ΑΝΑ ΥΠΕΡΓΟΛΑΒΟ**  
**ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ**  
**ΓΙΑΤΡΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ**  
**ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ**

Σύμφωνα με τις προβλέψεις της Ελληνικής Νομοθεσίας για την ασφάλεια κάθε εμπλεκόμενος στην εκτέλεση του έργου έχει συγκεκριμένες αρμοδιότητες, αναλόγως των γενικότερων καθηκόντων του. Συγκεκριμένα:

Ο εργοταξίαρχης, ως νόμιμος εκπρόσωπος του Αναδόχου, είναι υπεύθυνος για την τήρηση των μέτρων ασφαλείας που αφορούν ολόκληρο το έργο. Συγκεκριμένα έχει τις παρακάτω υποχρεώσεις:

- Να διαβιβάσει στην αρμόδια επιθεώρηση εργασίας πριν από την έναρξη των εργασιών την εκ των προτέρων γνωστοποίηση του έργου.
- Να μεριμνήσει για την εκπόνηση Σχεδίου Ασφάλειας και Υγείας και για την κατάρτιση Φακέλου Ασφάλειας και Υγείας, τα οποία πρέπει να τηρούνται στο εργοτάξιο.
- Να τηρεί Ημερολόγιο Μέτρων Ασφάλειας.
- Να τηρεί, σύμφωνα με τους κανόνες της επιστήμης και της τέχνης, τις οδηγίες του<sup>1</sup> επιβλέποντος μηχανικού.
- Να λαμβάνει υπόψη τις υποδείξεις των συντονιστών για θέματα ασφαλείας και υγείας και να μεριμνά για την τήρηση του ΣΑΥ.

Ο εργοταξίαρχης, ως νόμιμος εκπρόσωπος του Αναδόχου, έχει τις παρακάτω υποχρεώσεις όσον αφορά στο προσωπικό της εταιρείας του:

- Να εξασφαλίζει την ασφάλεια και την υγεία των εργαζομένων ως προς όλες τις πτυχές της εργασίας, και να λαμβάνει μέτρα που να εξασφαλίζουν την υγεία και ασφάλεια των τρίτων.
- Να έχει στη διάθεσή του γραπτή εκτίμηση των υφισταμένων κατά την εργασία κινδύνων για την ασφάλεια και την υγεία. Η εκτίμηση αυτή πραγματοποιείται από τους τεχνικέ' ασφαλείας, ιατρό εργασίας.
- Να χρησιμοποιεί τις υπηρεσίες τεχνικού ασφαλείας (και ιατρού εργασίας για επιχειρήσεις που απασχολούν περισσότερους από 50 εργαζομένους). Οι υποχρεώσεις του τεχνικού ασφαλείας ή/και του ιατρού εργασίας δεν θίγουν την αρχή της ευθύνης του εργοδότη.
- Να εξασφαλίζει σε κάθε εργαζόμενο κατάλληλη και επαρκή εκπαίδευση στον τομέα της ασφαλείας και της υγείας.
- Να μεριμνεί για τη χορήγηση στο προσωπικό του, όλων των αναγκαίων Μέσων Ατομικής Προστασίας για τη δουλειά που εκτελεί.
- Να εξασφαλίζει ότι οι εργαζόμενοι σε εξωτερικές επιχειρήσεις που εκτελούν εργασίες στην επιχείρησή του έχουν λάβει τις κατάλληλες οδηγίες για την ασφάλεια και την υγεία.
- Να αναγγέλλει όλα τα εργατικά ατυχήματα στις αρμόδιες επιθεωρήσεις εργασίας και στις αρμόδιες υπηρεσίες του ασφαλιστικού οργανισμού στον οποίο υπάγεται ο τραυματίας εντός 24 ωρών. Εφόσον πρόκειται περί σοβαρού τραυματισμού ή θανάτου, πρέπει να τηρούνται αμετάβλητα όλα τα στοιχεία που δύνανται να χρησιμεύσουν για εξακρίβωση των αιτιών του ατυχήματος. Να τηρεί ειδικό βιβλίο ατυχημάτων και κατάλογο των εργατικών ατυχημάτων που είχαν ως συνέπεια για τον εργαζόμενο ανικανότητα εργασίας μεγαλύτερη των τριών εργάσιμων ημερών.

Ο εργοταξίαρχης, ως εργαζόμενος, έχει τις υποχρεώσεις που προ βλέπονται από τη νομοθεσία για τον εργαζόμενο.

Κάθε αρμόδιος μηχανικός του Αναδόχου, έχει τις παρακάτω υποχρεώσεις:

- Να δίνει οδηγίες κατασκευής, σύμφωνες με τους κανόνες της επιστήμης και της τέχνης, για την εκτέλεση εργασιών στο τμήμα του έργου που έχει αναλάβει.
- Να επιβλέπει την τήρηση των οδηγιών του πριν από την έναρξη των εργασιών και περιοδικά κατά την εκτέλεσή τους (κατ' ελάχιστον κάθε εβδομάδα και ύστερα από θεομηνία).
- Να εφαρμόζει το Σχέδιο Ασφάλειας και Υγείας του έργου, για την εκτέλεση εργασιών στο τμήμα του έργου που έχει αναλάβει.
- Να τηρεί το Ημερολόγιο Μέτρων Ασφαλείας του έργου (υποχρεωτικές αναγραφές που του αντιστοιχούν).

Κάθε αρμόδιος μηχανικός του Αναδόχου, ως εργαζόμενος, έχει τις υποχρεώσεις που προβλέπονται από τη νομοθεσία για τον εργαζόμενο.

Κάθε υπεργολάβος έχει τις παρακάτω υποχρεώσεις:

- Να λαμβάνει και να τηρεί όλα τα μέτρα ασφαλείας που αφορούν στο τμήμα του έργου που έχει αναλάβει.
- Να τηρεί, σύμφωνα με τους κανόνες της επιστήμης και της τέχνης, τις οδηγίες του<sup>1</sup> επιβλέποντος.
- Να εφαρμόζει το Σχέδιο Ασφάλειας και Υγείας του έργου, για την εκτέλεση εργασιών στο τμήμα του έργου που έχει αναλάβει.
- Να λαμβάνει υπόψη τις υποδείξεις των συντονιστών για θέματα ασφαλείας και υγείας.

Ο υπεργολάβος έχει τις παρακάτω υποχρεώσεις, ως εργοδότης, όσον αφορά στο προσωπικό της εταιρίας του:

- Να εξασφαλίζει την ασφάλεια και την υγεία των εργαζομένων ως προς όλες τις πτυχές της εργασίας, και να λαμβάνει μέτρα που να εξασφαλίζουν την υγεία και ασφάλεια των τρίτων.
- Να έχει στη διάθεσή του γραπτή εκτίμηση των υφισταμένων κατά την εργασία κινδύνων για την ασφάλεια και την υγεία. Η εκτίμηση αυτή πραγματοποιείται από τους τεχνικό' ασφαλείας, ιατρό εργασίας.
- Να χρησιμοποιεί τις υπηρεσίες τεχνικού ασφαλείας (και ιατρού εργασίας για επιχειρήσεις που απασχολούν περισσότερους από 50 εργαζομένους). Οι υποχρεώσεις του τεχνικού ασφαλείας ή/και του ιατρού εργασίας δεν θίγουν την αρχή της ευθύνης του εργοδότη.
- Να εξασφαλίζει σε κάθε εργαζόμενο κατάλληλη και επαρκή εκπαίδευση στον τομέα της ασφαλείας και της υγείας.
- Να χορηγεί στο προσωπικό του, άλατα αναγκαία Μέσα Ατομικής Προστασίας για τη δουλειά που εκτελεί.
- Να εξασφαλίζει ότι οι εργαζόμενοι σε εξωτερικές επιχειρήσεις που εκτελούν εργασίες στην επιχείρησή του έχουν λάβει τις κατάλληλες οδηγίες για την ασφάλεια και την υγεία.
- Να αναγγέλλει στις αρμόδιες επιθεωρήσεις εργασίας και στις αρμόδιες υπηρεσίες του ασφαλιστικού οργανισμού στον οποίο υπάγεται ο εργαζόμενος εντός 24 ωρών όλα τα εργατικά ατυχήματα και εφόσον πρόκειται περί σοβαρού τραυματισμού ή θανάτου, να τηρεί αμετάβλητα άλατα στοιχεία που δύνανται να χρησιμεύσουν για εξακρίβωση των αιτίων του<sup>1</sup> ατυχήματος. Να τηρεί ειδικό βιβλίο ατυχημάτων και κατάλογο των εργατικών ατυχημάτων που είχαν ως συνέπεια για τον εργαζόμενο ανικανότητα εργασίας μεγαλύτερη των τριών εργάσιμων ημερών.

Ο υπεργολάβος, ως εργαζόμενος, έχει τις υποχρεώσεις που προ βλέπονται από τη νομοθεσία για τον εργαζόμενο.

Κάθε εργοδηγός, ως εκπρόσωπος του εργοδότη, έχει τις παρακάτω υποχρεώσεις:

- ✓ Να καθοδηγεί τους εργαζόμενους του συνεργείου του, για την τήρηση των απαιτούμενων μέτρων ασφαλείας σε κάθε φάση εργασίας.
- ✓ Να επιθεωρεί το προσωπικό του συνεργείου του τουλάχιστον μια φορά την ημέρα, προκειμένου να διαπιστώσει την τήρηση των μέτρων ασφαλείας από αυτούς.
- ✓ Να εφαρμόζει το Σχέδιο Ασφάλειας και Υγείας του έργου, για την εκτέλεση εργασιών στο τμήμα του έργου που έχει αναλάβει.
- ✓ Να λαμβάνει υπόψη τις υποδείξεις των συντονιστών για θέματα ασφάλειας και υγείας.
- ✓ Κάθε εργοδηγός, ως εργαζόμενος, έχει τις υποχρεώσεις που προβλέπονται από τη νομοθεσία για  
για
- ✓ τον εργαζόμενο.

Κάθε εργαζόμενος έχει τις παρακάτω υποχρεώσεις:

- Να εφαρμόζει τους κανόνες υγιεινής και ασφάλειας και να φροντίζει ανάλογα με τις δυνατότητάς του, για την ασφάλεια και την υγεία του καθώς και των άλλων ατόμων που επηρεάζονται από τις πράξεις ή παραλείψεις του κατά την εργασία, σύμφωνα με την εκπαίδευσή του και τις κατάλληλες οδηγίες του εργοδότη του.
- Για την πραγματοποίηση αυτών των στόχων, οφείλει ειδικότερα, σύμφωνα με την εκπαίδευσή του και τις κατάλληλες οδηγίες του εργοδότη του:
  - α) Να χρησιμοποιεί σωστά τις μηχανές, τις συσκευές, τα εργαλεία, τις επικίνδυνες ουσίες, τα μεταφορικά και άλλα μέσα.
  - β) Να χρησιμοποιεί σωστά τον ατομικό προστατευτικό εξοπλισμό που<sup>1</sup> τίθεται στη διάθεσή του και μετά τη χρήση να τον τακτοποιεί στη θέση του.
  - γ) Να μη θέτει εκτός λειτουργίας, αλλάζει ή μετατοπίζει αυθαίρετα τους μηχανισμούς ασφάλειας των μηχανών, εργαλείων, συσκευών, εγκαταστάσεων και κτιρίων και να χρησιμοποιεί σωστά αυτούς τους μηχανισμούς ασφαλείας.
  - δ) Να αναφέρει αμέσως στον εργοδότη (ή/και σε όσους ασκούν αρμοδιότητες τεχνικού ασφάλειας και ιατρού εργασίας), όλες τις καταστάσεις που μπορεί να θεωρηθεί εύλογα ότι παρουσιάζουν άμεσο και σοβαρό κίνδυνο για την ασφάλεια και την υγεία, καθώς και κάθε έλλειψη που διαπιστώνεται στα συστήματα προστασίας, ε) Να συντρέχει τον εργοδότη (και όσους ασκούν αρμοδιότητες τεχνικού ασφάλειας και ιατρού εργασίας), όσον καιρό χρειαστεί, ώστε να καταστεί δυνατή η εκπλήρωση όλων των καθηκόντων ή απαιτήσεων για την προστασία της ασφάλειας και της υγείας των εργαζομένων κατά την εργασία.
  - ε) Να συντρέχει τον εργοδότη (και όσους ασκούν αρμοδιότητες τεχνικού ασφάλειας και ιατρού εργασίας), όσον καιρό χρειαστεί, ώστε ο εργοδότης να μπορεί να εγγυηθεί ότι το περιβάλλον και οι συνθήκες εργασίας είναι ασφαλείς και χωρίς κινδύνους για την ασφάλεια και την υγεία εντός του πεδίου δραστηριότητας του.
- Να παρακολουθεί τα σχετικά σεμινάρια ή άλλα επιμορφωτικά προγράμματα σε θέματα υγιεινής και ασφάλειας της εργασίας. Προκειμένου να μπορέσει να εκπληρώσει την παραπάνω υποχρέωση, έχει δικαίωμα να λάβει επαρκή απαλλαγή από την εργασία χωρίς απώλεια

αποδοχών, καθώς και να του παρασχεθούν τα αναγκαία μέσα.

- Να φορά κράνος προστασίας της κεφαλής και υποδήματα ασφαλείας, τα οποία χορηγούνται οπτό τον εργοδότη του.

Ο Τεχνικός Ασφάλειας κάθε επιχείρησης έχει τις παρακάτω υποχρεώσεις:

- Να παρέχει στον εργοδότη υποδείξεις και συμβουλές, γραπτά ή προφορικά, σε θέματα σχετικά με την υγιεινή και ασφάλεια της εργασίας και την πρόληψη των εργατικών ατυχημάτων. Τις γραπτές υποδείξεις ο τεχνικός ασφάλειας καταχωρεί σε ειδικό βιβλίο της επιχείρησης (ΒΥΤΑ).
- Να συμβουλεύει σε θέματα σχεδιασμού, προγραμματισμού, κατασκευής και συντήρησης των εγκαταστάσεων, εισαγωγής νέων παραγωγικών διαδικασιών, προμήθειας μέσων και εξοπλισμού, επιλογής και ελέγχου της αποτελεσματικότητας των ατομικών μέσων προστασίας, καθώς και διαμόρφωσης και διευθέτησης των θέσεων και του περιβάλλοντος εργασίας και γενικά οργάνωσης της παραγωγικής διαδικασίας
- Να ελέγχει την ασφάλεια των εγκαταστάσεων και των τεχνικών μέσων, πριν από τη λειτουργία τους, καθώς και των παραγωγικών διαδικασιών και μεθόδων εργασίας πριν από την εφαρμογή τους και επιβλέπει την εφαρμογή των μέτρων υγιεινής και ασφάλειας της εργασίας και πρόληψης των ατυχημάτων, ενημερώνοντας σχετικά τους αρμόδιους προϊστάμενους των τμημάτων ή τη διεύθυνση της επιχείρησης.
- Να επιθεωρεί τακτικά τις θέσεις εργασίας από πλευράς υγιεινής και ασφάλειας της εργασίας, να αναφέρει στον εργοδότη οποιαδήποτε παράλειψη των μέτρων υγιεινής και ασφάλειας, να προτείνει μέτρα αντιμετώπισής της και να επιβλέπει την εφαρμογή τους.
- Να επιβλέπει την ορθή χρήση των ατομικών μέσων προστασίας,
- Να ερευνά τα αίτια των εργατικών ατυχημάτων, να αναλύει και αξιολογεί τα αποτελέσματα των ερευνών του και να προτείνει μέτρα για την αποτροπή παρόμοιων ατυχημάτων
- Να εποπτεύει την εκτέλεση ασκήσεων πυρασφάλειας και συναγερμού για τη διαπίστωση ετοιμότητας προς αντιμετώπιση ατυχημάτων.
- Να μεριμνά ώστε οι εργαζόμενοι στην επιχείρηση να τηρούν τους κανόνες υγιεινής και ασφάλειας της εργασίας και να τους ενημερώνει και καθοδηγεί για την αποτροπή του επαγγελματικού κινδύνου που συνεπάγεται η εργασία τους
- Να συμμετέχει στην κατάρτιση και εφαρμογή των προγραμμάτων εκπαίδευσης των εργαζομένων σε θέματα υγιεινής και ασφάλειας της εργασίας.
- Να τηρείτο επιχειρησιακό απόρρητο.
- Να συνεργάζεται κατά την εκτέλεση του έργου του με τον ιατρό εργασίας, πραγματοποιώντας με αυτόν κοινούς ελέγχους των χώρων εργασίας.
- Οφείλει να διαθέσει στον εργοδότη μια γραπτή εκτίμηση των υφισταμένων κατά την εργασία κινδύνων για την ασφάλεια και την υγεία συμπεριλαμβανομένων εκείνων που αφορούν ομάδες εργαζομένων που εκτίθενται σε ιδιαίτερους κινδύνους. Η εκτίμηση αυτή πραγματοποιείται σε συνεργασία με τον ιατρό εργασίας, ΕΣΥΠΠ ή ΕΞΥΓ1Π, σύμφωνα με τις κείμενες διατάξεις.

Ο Τεχνικός Ασφάλειας, ως εργαζόμενος, έχει τις υποχρεώσεις που προβλέπονται από τη νομοθεσία για τον εργαζόμενο.

Η άσκηση του έργου του Τεχνικού Ασφάλειας δεν αποκλείει την ανάθεση σ' αυτόν από τον εργοδότη και άλλων καθηκόντων, πέρα από το ελάχιστο όριο ωρών απασχόλησής του ως τεχνικού ασφάλειας.

Ο Τεχνικός Ασφάλειας υπάγεται απευθείας στη διοίκηση της επιχείρησης. Έχει, κατά την άσκηση του

έργου του, ηθική ανεξαρτησία απέναντι στον εργοδότη και στους εργαζομένους. Τυχόν διαφωνία του με τον εργοδότη, για θέματα της αρμοδιότητάς του, δεν μπορεί να αποτελέσει λόγο καταγγελίας της σύμβασης του.

Ο Ιατρός Εργασίας κάθε επιχείρησης έχει τις παρακάτω υποχρεώσεις:

- ✓ Να παρέχει υποδείξεις και συμβουλές στον εργοδότη, στους εργαζομένους και στους εκπροσώπους τους, γραπτά ή προφορικά, σχετικά μετά μέτρα που πρέπει να λαμβάνονται για τη σωματική και ψυχική υγεία των εργαζομένων. Τις γραπτές υποδείξεις τις καταχωρεί στο ειδικό βιβλίο υποδείξεων. Ο εργοδότης λαμβάνει γνώση ενυπογράφως των υποδείξεων που καταχωρούνται σ' αυτό το βιβλίο.
- ✓ Να προβαίνει σε ιατρικό έλεγχο των εργαζομένων σχετικό με τη θέση εργασίας τους, μετά την πρόσληψή τους ή την αλλαγή θέσης εργασίας, καθώς και σε περιοδικό ιατρικό έλεγχο κατά την κρίση του επιθεωρητή εργασίας ύστερα από αίτημα της επιτροπής υγιεινής και ασφάλειας των εργαζομένων, όταν τούτο δεν ορίζεται από το νόμο. Να μεριμνά για τη διενέργεια ιατρικών εξετάσεων και μετρήσεων παραγόντων του εργασιακού περιβάλλοντος σε εφαρμογή των διατάξεων που ισχύουν κάθε φορά. Να εκτιμά την καταλληλότητα των εργαζομένων για τη συγκεκριμένη εργασία, να αξιολογεί και καταχωρεί τα αποτελέσματα των εξετάσεων, εκδίδει βεβαίωση των παραπάνω εκτιμήσεων και την κοινοποιεί στον εργοδότη. Το περιεχόμενο της βεβαίωσης πρέπει να εξασφαλίζει το ιατρικό απόρρητο υπέρ του εργαζομένου και μπορεί να ελεγχθεί από τους υγειονομικούς επιθεωρητές του Υπουργείου Εργασίας, για την κατοχύρωση του εργαζομένου και του εργοδότη.
- ✓ Να επιβλέπει την εφαρμογή των μέτρων προστασίας της υγείας των εργαζομένων και πρόληψης των ατυχημάτων. Για το σκοπό αυτό:
  - ο Να τηρείτο ιατρικό και επιχειρησιακό απόρρητο.
  - ο Να αναγγέλλει μέσω της επιχείρησης στην επιθεώρηση εργασίας ασθένειες των εργαζομένων που οφείλονται στην εργασία.
  - ο Να ενημερώνεται από τον εργοδότη και τους εργαζομένους για οποί ο δήποτε παράγοντα στο χώρο εργασίας και έχει επίπτωση στην υγεία.
  - ο Να συνεργάζεται κατά την εκτέλεση του έργου του με τον τεχνικό ασφάλειας, πραγματοποιώντας με αυτόν καινούς ελέγχους των χώρων εργασίας.

Ο Ιατρός Εργασίας, ως εργαζόμενος, έχει τις υποχρεώσεις που προ βλέπονται από τη νομοθεσία για τον εργαζόμενο:

Ο Ιατρός Εργασίας υπάγεται απευθείας στη διοίκηση της επιχείρησης. Έχει, κατά την άσκηση του έργου του, ηθική ανεξαρτησία απέναντι στον εργοδότη και στους εργαζομένους. Τυχόν διαφωνία του με τον εργοδότη, για θέματα της αρμοδιότητάς του, δεν μπορεί να αποτελέσει λόγο καταγγελίας της σύμβασης του.

Ο Συντονιστής ασφάλειας κατά την εκτέλεση του έργου έχει τις παρακάτω υποχρεώσεις:

- ✓ Να συντονίζει την εφαρμογή των γενικών αρχών πρόληψης και ασφάλειας στις τεχνικές ή/και οργανωτικές επιλογές, προ κειμένου να προγραμματίζονται οι διάφορες εργασίες ή φάσεις εργασίας που διεξάγονται ταυτόχρονα ή διαδοχικά και στην πρόβλεψη της διάρκειας εκτέλεσης των διαφόρων αυτών εργασιών ή φάσεων εργασίας.
- ✓ Συντονίζει την εφαρμογή των σχετικών διατάξεων μεριμνώντας ώστε ο Ανάδοχος και οι υπεργολάβοι και, εάν αυτό είναι αναγκαίο για την προστασία των εργαζομένων, οι αυτοαπασχολούμενοι να εφαρμόζουν με συνέπεια τις υποχρεώσεις που τους αντιστοιχούν και

να εφαρμόζουν το Σχέδιο Ασφάλειας και Υγείας του έργου.

- ✓ Να αναπροσαρμόζει ή να μεριμνά ώστε να αναπροσαρμοστεί το Σχέδιο και ο Φάκελος Ασφάλειας και Υγείας.
- ✓ Να οργανώνει μαζί με τους Τεχνικούς Ασφάλειας και τους Ιατρούς Εργασίας τη συνεργασία, μεταξύ του Αναδόχου και των υπεργολάβων, συμπεριλαμβανομένων και εκείνων που διαδέχονται ο ένας τον άλλον στο εργοτάξιο, και το συντονισμό των δραστηριοτήτων για την προστασία των εργαζομένων και την πρόληψη των ατυχημάτων και των επαγγελματικών ασθενειών, καθώς και την αμοιβαία ενημέρωσή τους, όταν πολλές επιχειρήσεις μοιράζονται τον ίδιο χώρο εργασίας, μεριμνώντας για τη συμμετοχή εφόσον υπάρχει ανάγκη των αυτοαπασχολούμενων.
- ✓ Να συντονίζει την εποπτεία για την ορθή εφαρμογή των εργασιακών διαδικασιών.
- ✓ Να λαμβάνει τα αναγκαία μέτρα ώστε να επιτρέπεται η είσοδος στο εργοτάξιο μόνο στα πρόσωπα που έχουν τη σχετική άδεια.
- ✓ Να συνεργάζεται με τους Τεχνικούς Ασφάλειας και τους Ιατρούς Εργασίας καθ' όλη τη διάρκεια απασχόλησης στο εργοτάξιο και να ζητά τη γνώμη τους κάθε φορά που κρίνει απαραίτητο.

Ο Συντονιστής ασφάλειας κατά την εκτέλεση του έργου, ως εργαζόμενος, έχει τις υποχρεώσεις που προβλέπονται από τη νομοθεσία για τον εργαζόμενο.

Στο Συντονιστή Ασφάλειας και Υγείας είναι δυνατόν να ανατεθεί το έργο και οι αρμοδιότητες του Τεχνικού Ασφάλειας. Στην περίπτωση αυτή ο χρόνος απασχόλησης δεν συμψηφίζεται, αλλά υπολογίζεται και εκτελείται ανεξάρτητα.

Συνοπτικά οι αρμοδιότητες κάθε εμπλεκόμενου είναι:

#### **ΕΡΓΟΤΑΞΙΑΡΧΗΣ**

Αναγγελία του έργου στις αρμόδιες αρχές

Μέριμνα για εκπόνηση ΣΑΥ, ΦΑΥ και τήρηση τους στο εργοτάξιο

Μέριμνα για τήρηση Ημερολογίου Μέτρων ασφαλείας

Μέριμνα για τήρηση βιβλίου και καταλόγου ατυχημάτων

Τήρηση των οδηγιών του επιβλέποντα και των αρμόδιων αρχών

Αναγγελία εργατικών ατυχημάτων

#### **ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ**

Εκπόνηση εκτίμησης επαγγελματικού κινδύνου

Παροχή υποδείξεων και συμβουλών στον εργοδότη με βιβλίο υποδείξεων

Εκπαίδευση προσωπικού

Έλεγχος των θέσεων εργασίας

Επίβλεψη της ορθής χρήσης των ΜΑΠ

Διερεύνηση αιτών εργατικών ατυχημάτων

#### **ΓΙΑΤΡΟΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ**

Υλοποίηση ιατρικών εξετάσεων

Οργάνωση πρώτων βοηθειών

Παροχή υποδείξεων και συμβουλών στον εργοδότη με βιβλίο υποδείξεων

Εκπαίδευση προσωπικού

Έλεγχος των θέσεων εργασίας

### **ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ**

Οργάνωση, συντονισμός και αμοιβαία ενημέρωση υπεργολάβων

Συντονισμός υπεργολάβων για την αναπροσαρμογή του ΣΑΥ

Αναπροσαρμογή του ΣΑΥ

### **ΜΗΧΑΝΙΚΟΙ ΕΡΓΟΥ**

Εφαρμογή του ΣΑΥ στο τμήμα του έργου που έχουν αναλάβει

Έλεγχος τήρησης των μέτρων ασφαλείας και καταγραφή στο Ημερολόγιο

### **ΕΡΓΟΔΗΓΟΙ**

Εφαρμογή του ΣΑΥ στο τμήμα του έργου που έχουν αναλάβει

Οργάνωση εργασίας σύμφωνα με τα προαπαιτούμενα μέτρα ασφαλείας

Έλεγχος εφαρμογής των μέτρων ασφαλείας

Έλεγχος χρήσης των ΜΑΠ από του εργαζόμενους

Τήρηση των υποδείξεων του Συντονιστή ασφαλείας

### **ΥΠΕΡΓΟΛΑΒΟΙ**

Εφαρμογή του ΣΑΥ στο τμήμα του έργου που έχουν αναλάβει

Εκπαίδευση προσωπικού τους για θέματα ασφαλείας

Χορήγηση ΜΑΠ στο προσωπικό τους

Χρήση υπηρεσιών τεχνικού ασφαλείας και γιατρού εργασίας

Γραπτή εκτίμηση επαγγελματικού κινδύνου

Τήρηση βιβλίου υποδείξεων, βιβλίου και καταλόγου ατυχημάτων

Αναγγελία εργατικών ατυχημάτων

### **ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ**

Εφαρμογή των κανόνων ασφαλείας και υγείας

Ασφαλής χρήση εξοπλισμού και υλικών

Χρήση ΜΑΠ

Αποφυγή κατάργησης ή μετατροπής των διατάξεων και μηχανισμών ασφαλείας

Αναφορά επικινδύνων καταστάσεων

Συμμετοχή σε εκπαιδεύσεις ασφαλείας

## **3. ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ ΑΝΑΔΟΧΟΥ- ΥΠΕΡΓΟΛΑΒΩΝ**

Σύμφωνα με τις προβλέψεις του ΠΔ 17/1996 και ΠΔ 305/1996. με ευθύνη του Αναδόχου, πρέπει να συντονίζονται οι δραστηριότητες εκτέλεσης του έργου. Επίσης πρέπει να γίνεται αμοιβαία ενημέρωση μεταξύ των υπεργολάβων. μέσω του Αναδόχου, για τους κινδύνους που συνεπάγονται οι εργασίες καθώς και τα μέτρα πρόληψής τους. Για την υλοποίηση του συντονισμού μεταξύ του Αναδόχου και των υπεργολάβων ακολουθείται η παρακάτω διαδικασία:

Σε κάθε υπεργολάβο. πριν την υπογραφή Ιδιωτικού Συμφωνητικού, αναλύονται οι Νομοθετικές υποχρεώσεις του, όπως καταγράφονται στο ΣΑΥ του έργου. Η τήρηση των Νομοθετικών

υποχρεώσεων αποτελεί και συμβατική υποχρέωση του υπεργολάβου.

Πριν την εγκατάσταση του υπεργολάβου στο έργο αυτός ενημερώνει τον Ανάδοχο για τα στοιχεία του εκπροσώπου του στο έργο, του τεχνικού ασφαλείας του (και του γιατρού εργασίας, εφόσον απασχολεί).

Οι παραπάνω αρμόδιοι του υπεργολάβου παραλαμβάνουν τις Εκτιμήσεις Επαγγελματικού Κινδύνου του ΣΑΥ που σχετίζεται με τις δραστηριότητες που αναλαμβάνουν. Κάθε Εκτίμηση Επαγγελματικού Κινδύνου πρέπει να αναθεωρηθεί από το Τεχνικό Ασφάλειας της επιχείρησης.

Με την εγκατάσταση του υπεργολάβου στο έργο γίνεται ενημέρωση του εκπροσώπου του από τον Ανάδοχο σχετικά με τη λειτουργία του εργοταξίου.

Στη συνέχεια ο εκπρόσωπος του υπεργολάβου ενημερώνει το προσωπικό του για τους κινδύνους και τα μέτρα πρόληψής τους.

Εφόσον κριθεί σκόπιμο, ο Ανάδοχος ενημερώνει τους ήδη εγκατεστημένους υπεργολάβους για τη δραστηριοποίηση του νέου υπεργολάβου.

Καθ' όλη τη διάρκεια εργασιών του υπεργολάβου στο έργο πρέπει να εφαρμόζονται μέτρα πρόληψης των κινδύνων. Για την αμοιβαία ενημέρωση των υπεργολάβων και του Αναδόχου προ βλέπεται η διενέργεια συσκέψεων σε τακτά χρονικά διαστήματα που θα καθοριστούν από τον Ανάδοχο. Επίσης προβλέπεται η διενέργεια έκτακτων συσκέψεων, όταν προκύπτουν σχετικά θέματα.

Συνοπτικά:

#### **ΕΠΙΛΟΓΗ ΥΠΕΡΓΟΛΑΒΩΝ**

Ανάλυση νομοθετικών υποχρεώσεων

Καθορισμός συμβατικών υποχρεώσεων σύμφωνα με τις νομοθετικές

#### **ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ**

Ενημέρωση για στελέχωση στο έργο

#### **ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΣΤΟ ΕΡΓΟ**

Παραλαβή οδηγιών ασφαλούς εργασίας

Ενημέρωση εκπροσώπου

Ενημέρωση προσωπικού

#### **ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΠΟΙΗΣΗ ΥΠΕΡΓΟΛΑΒΩΝ**

Εφαρμογή μέτρων ασφαλείας

### **4. ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ**

Σύμφωνα με τις προβλέψεις του ΠΔ 17/1996 και ΠΔ 305/1996 κάθε υπεργολάβος πρέπει να ενημερώνει το προσωπικό του για τους κινδύνους που συνεπάγονται οι εργασίες του σύνεργα ου, καθώς και των άλλων συνεργείων, στο εργοτάξιο. Επίσης πρέπει να ενημερώνει το προσωπικό για όλα τα σχετικά μέτρα προστασίας που λαμβάνονται, σύμφωνα με τη Νομοθεσία και το ΣΑΥ του έργου. Για την υλοποίηση της ενημέρωσης προσωπικού ακολουθείται η παρακάτω διαδικασία:

Με την εγκατάσταση στο εργοτάξιο, εκπρόσωπος του υπεργολάβου, αφού ενημερωθεί σχετικά από τον Ανάδοχο, ενημερώνει το συνεργείο του.

Μετά από κάθε σύσκεψη για θέματα ασφαλείας που διενεργείται στο έργο ακολουθεί ενημέρωση του προσωπικού, εφόσον προκύπτουν σχετικά θέματα.

Αντίστοιχες προβλέψεις ισχύουν και για τα συνεργεία του Αναδόχου.

## 5. ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ

Σύμφωνα με τις προβλέψεις του ΠΔ 17/1996 κάθε εργοδότης (Ανάδοχος και υπεργολάβοι) πρέπει να εξασφαλίζει σε κάθε εργαζόμενο επαρκή εκπαίδευση σε θέματα ασφαλείας και υγείας με την ευκαιρία:

- ✓ Της πρόσληψης του
- ✓ Τυχόν μετάθεσης ή αλλαγής καθηκόντων
- ✓ Εισαγωγής ή αλλαγής εξοπλισμού εργασίας και γενικότερα νέας τεχνολογίας που αφορά στην εργασία του.

Η εκπαίδευση πρέπει να προσαρμόζεται εφόσον προκύπτουν νέοι κίνδυνοι και να επαναλαμβάνεται σε τακτά χρονικά διαστήματα.

Για την υλοποίηση της εκπαίδευσης προσωπικού ακολουθείται η παρακάτω διαδικασία:

Ο εκπρόσωπος του υπεργολάβου, με τη συνδρομή του τεχνικού ασφαλείας, εκπαιδεύει το προσωπικό του με την εγκατάσταση του υπεργολάβου στο εργοτάξιο. Η συγκεκριμένη εκπαίδευση συνιστάται να συνδυαστεί με την ενημέρωση που προ βλέπεται.

Ο εκπρόσωπος του<sup>1</sup> υπεργολάβου εκπαιδεύει κάθε νεοεισερχόμενο στο έργο εργαζόμενο του συνεργείου του.

Η παραπάνω εκπαίδευση επαναλαμβάνεται σε τακτά χρονικά διαστήματα, ανάλογα με τη διάρκεια δραστηριοποίησης του υπεργολάβου, την εμφάνιση νέων κινδύνων και την αύξηση της επικινδυνότητας των ήδη υπαρχόντων.

Αντίστοιχες προβλέψεις ισχύουν και για τα συνεργεία του Αναδόχου. Συνοπτικά:

### ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΣΤΟ ΕΡΓΟΤΑΞΙΟ

Ενημέρωση εκπροσώπου συνεργείου

Ενημέρωση - εκπαίδευση προσωπικού συνεργείου

### ΠΡΟΣΛΗΨΗ ΝΕΟΥ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΥ ΣΤΟ ΕΡΓΟΤΑΞΙΟ

Ενημέρωση - εκπαίδευση νεοεισερχόμενου

### ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΠΟΙΗΣΗ ΣΥΝΕΡΓΕΙΟΥ ΣΤΟ ΕΡΓΟΤΑΞΙΟ

- Επανάληψη εκπαίδευσης προσωπικού

|                  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|------------------|---|---|---|---|---|---|---|
| Διευθυντής έργου | x | x | x |   |   |   |   |
| Εργοταξίαρχης    | x | x | x | x |   |   | x |
| Μηχανικοί έργου  |   | x | x | x |   |   | x |
| Συντονιστής ΤΑ   | x | x | x | x |   |   | x |
| Υπεργολάβοι      |   |   | x | x |   |   | x |
| Εργοδηγοί        |   |   | x | x | x | x | x |
| Εργαζόμενοι      |   |   | x | x | x | x | x |

1. Βασικές αρχές ασφαλείας
2. Διαχείριση ασφαλείας
3. Νομοθετικές υποχρεώσεις
4. Οδηγίες ασφαλείας εργασίας
5. Πρώτες βοήθειες Β. Πυρασφάλεια
6. Έκτακτη ανάγκη

## 6. ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΑΤΥΧΗΜΑΤΩΝ

Σύμφωνα με τις προβλέψεις των ΠΔ 17/1996, ΠΔ 305/1996 και ΠΔ 1073/1981 κάθε εργοδότης (Ανάδοχος και υπεργολάβοι) οφείλει σε περίπτωση ατυχήματος να εξασφαλίζει την παροχή πρώτων βοηθειών στον παθόντα. Επίσης πρέπει να μεριμνήσει για την ασφαλή διακομιδή του παθόντα σε νοσοκομειακή μονάδα (εφόσον υπάρχει σχετική ανάγκη). Επίσης πρέπει να ενημερώσει τις αρμόδιες Αρχές εντός 24 ωρών. Σε περίπτωση σοβαρού συμβάντος πρέπει να διατηρούνται αμετάβλητα όλα τα στοιχεία που μπορεί να χρησιμεύσουν στην εξακρίβωση των αιτιών του ατυχήματος. Τέλος τα στοιχεία που προκύπτουν από τη διερεύνηση του ατυχήματος πρέπει να καταχωρούνται στα αντίστοιχα αρχεία (Βιβλίο Ατυχημάτων. Βιβλίο Υποδείξεων τεχνικού ασφαλείας - γιατρού εργασίας. Κατάλογος Εργατικών Ατυχημάτων που είχαν ως συνέπεια για τον εργαζόμενο ανικανότητα εργασίας μεγαλύτερη των τριών ημερών). Για τη διαχείριση των ατυχημάτων ακολουθείται η παρακάτω διαδικασία:

- ✓ Με την εγκατάσταση του Αναδόχου στο εργοτάξιο διερευνάται η ύπαρξη (και στοιχεία όπως τηλέφωνα και διευθύνσεις) νοσοκομειακών μονάδων που βρίσκονται κοντά στο εργοτάξιο
- ✓ Με την εγκατάσταση του Αναδόχου στο εργοτάξιο οργανώνεται φαρμακείο, οποίο περιέχει κατ' ελάχιστον τα είδη που αναφέρονται στο Παράρτημα 1 του ΣΑΥ. ανάλογα με τη θέση του έργου και το συνολικό αριθμό των εργαζομένων σε αυτό.
- ✓ Κατά την εγκατάσταση κάθε υπεργολάβου στο εργοτάξιο γίνεται ενημέρωση του για θέματα οργάνωσης πρώτων βοηθειών.

Σε περίπτωση ατυχήματος:

- ✓ Όποιος αντιληφθεί το συμβάν πρέπει να προσφέρει πρώτες βοήθειες στον παθόντα. εφόσον γνωρίζει, και να ζητήσει βοήθεια (από άλλους εργαζόμενους που γνωρίζουν). Επίσης πρέπει άμεσα να ενημερωθεί ο εκπρόσωπος του εργοδότη του παθόντα.
- ✓ Ο εκπρόσωπος του υπεργολάβου. εφόσον κρίνει απαραίτητο, πρέπει να ζητήσει βοήθεια από ειδικευμένο άτομο (εντός ή εκτός εργοταξίου). Ταυτόχρονα πρέπει να ενημερώσει τον Ανάδοχο για το συμβάν. Εφόσον υπάρχει ανάγκη, ο παθών πρέπει να μεταφερθεί σε νοσοκομειακή μονάδα.
- ✓ Ο εκπρόσωπος του υπεργολάβου πρέπει να ενημερώσει τις αρμόδιες αρχές (ΚΕΠ ΕΚ Αστυνομία) εντός 24 ωρών.

Μετά το ατύχημα:

- ✓ Ο τεχνικός ασφαλείας του υπεργολάβου (και ο γιατρός εργασίας, εφόσον απασχολείται), σε συνεργασία με τον εκπρόσωπο του στο εργοτάξιο. Διερευνά τα αίτια του συμβάντος και προτείνει μέτρα για την αποφυγή επανάληψης στο μέλλον. Η παραπάνω διερεύνηση καταγράφεται στο Βιβλίο Ατυχημάτων ή/και στο Βιβλίο Υποδείξεων τεχνικού ασφαλείας - γιατρού εργασίας. Επίσης πρέπει να ενημερωθεί ο Κατάλογος Εργατικών Ατυχημάτων που είχαν ως συνέπεια για τον εργαζόμενο ανικανότητα εργασίας μεγαλύτερη των τριών ημερών.
- ✓ Εφόσον κριθεί απαραίτητο, προ βλέπεται ενημέρωση των εργαζομένων του συνεργείου, σχετικά με τα μέτρα που πρέπει να ληφθούν για την αποφυγή επανάληψης παρόμοιου ατυχήματος στο μέλλον.

Αντίστοιχες προβλέψεις ισχύουν και για τα συνεργεία του Αναδόχου.

Σε περίπτωση σοβαρού συμβάντος πρέπει να διατηρούνται αμετάβλητα όλα τα στοιχεία που μπορεί να χρησιμεύσουν στην εξακρίβωση των αιτιών του ατυχήματος.

Συνοπτικά:

## **ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΣΤΟ ΕΡΓΟΤΑΞΙΟ**

- ✓ Διερεύνηση ύπαρξης νοσοκομειακών μονάδων κοντά στο εργοτάξιο
- ✓ Οργάνωση φαρμακείου και παροχής πρώτων βοηθειών
- ✓ Ενημέρωση συνεργείων για πρώτες βοήθειες

## **ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΑΤΥΧΗΜΑΤΟΣ**

- ✓ Παροχή πρώτων βοηθειών και ενημέρωση αρμοδίων
- ✓ Ενημέρωση ΕΚΑΒ και μεταφορά σε νοσοκομειακή μονάδα
- ✓ Ενημέρωση αρμοδίων αρχών εντός 24 ωρών

## **ΜΕΤΑ ΤΟ ΑΤΥΧΗΜΑ**

- ✓ Διερεύνηση των αιτιών του συμβάντος και καταγραφή των αποτελεσμάτων
- ✓ Ενημέρωση προσωπικού για αποφυγή επανάληψης του συμβάντος

## **7. ΔΥΣΜΕΝΕΙΣ ΚΑΙΡΙΚΕΣ ΣΥΝΘΗΚΕΣ**

Στο εργοτάξιο ενδέχεται να παρουσιαστούν συνθήκες καύσωνα κατά τους καλοκαιρινούς μήνες και ψύχους κατά τους χειμερινούς. Για την αντιμετώπιση τέτοιων καιρικών φαινομένων προ βλέπονται (εφόσον επηρεάζουν τις εργασίες):

- ✓ Καθορισμός διαλειμμάτων διάρκειας και συχνότητας αναλόγως των καιρικών συνθηκών που επικρατούν.
- ✓ Μετακύλιση του ωραρίου (αποφυγή εργασίας στις πρωινές ώρες το χειμώνα και στις μεσημεριανές το καλοκαίρι).
- ✓ Διακοπή των εργασιών όταν οι καιρικές συνθήκες είναι δυσμενείς (καύσωνα, ψύχος, θυελλώδεις άνεμοι, έντονες βροχοπτώσεις).
- ✓ Παροχή στους εργαζόμενους πόσιμου δροσερού νερού (10°-15° C) σε συνθήκες καύσωνα και ζεστών ροφημάτων σε συνθήκες ψύχους.
- ✓ Προγραμματισμός των εργασιών που συνεπάγονται υψηλή θερμική καταπόνηση εκτός θερμοκρασιακών αιχμών, από τον υπεύθυνο του συνεργείου, και μετακύλιση ή ενίσχυση του ωραρίου ώστε να υλοποιούνται κανονικά τα διαλείμματα.

## **8. ΣΗΜΑΝΣΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ**

Σύμφωνα με τις προβλέψεις του ΠΔ 105/1995 πρέπει να τοποθετείται σήμανση ασφάλειας όταν οι υπαρκτοί ή πιθανοί κίνδυνοι δεν μπορούν να αποφευχθούν ή να μειωθούν επαρκώς με τεχνικά μέσα συλλογικής προστασίας ή με μέτρα, μεθόδους ή διαδικασίες οργάνωσης της εργασίας.

Η σηματοδότηση ασφάλειας των χώρων εργασίας σε καμία περίπτωση δεν υποκαθιστά ή περιορίζει τη λήψη των αναγκαίων εκάστοτε μέτρων προστασίας των εργαζομένων.

Η συμμόρφωση με τη σήμανση ασφάλειας είναι υποχρεωτική και κανείς μη εξουσιοδοτημένος δεν επιτρέπεται να τη μετακινεί ή καταστρέφει.

Στο Παράρτημα 5 του ΣΑΥ παρατίθενται συνήθη σήματα ασφάλειας.

## **9. ΥΓΙΕΙΝΗ**

Η τήρηση της υγιεινής των εργαζομένων ελέγχεται από τους επικεφαλής των τμημάτων (εργοδηγοί, εκπρόσωποι υπεργολάβων, γιατροί εργασίας). Συγκεκριμένα πρέπει οι εργαζόμενοι να μην τρώνε ή

πίνουν στο χώρο εργασίας, παρά μόνο στους χώρους που προβλέπονται για την εστίασή τους. Επίσης, μέριμνα πρέπει να λαμβάνεται για την τήρηση της υγιεινής πριν το φαγητό και την αναχώρηση από το εργοτάξιο. Τα απορρίμματα από τα φαγητά πρέπει να εναποτίθενται στους κάδους απορριμμάτων. Οι κάδοι απορριμμάτων πρέπει να αδειάζονται και τα απορρίμματα να απομακρύνονται από το εργοτάξιο σε χρονικά διαστήματα, κατάλληλα επιλεγμένα, ώστε να διασφαλίζονται άριστες συνθήκες υγιεινής στο εργοτάξιο.

## ΤΜΗΜΑ Δ

### ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 1: ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟΥ

Για τα εργοτάξια εντός κατοικημένων περιοχών τα παρακάτω είδη είναι απαραίτητο να περιέχονται στο φαρμακείο του εργοταξίου ανάλογα με τον αριθμό των εργαζομένων:

| A/A | ΕΙΔΟΣ                      | 1-25 | 25-50 | 51-100 |  |
|-----|----------------------------|------|-------|--------|--|
| 1   | Αντισηπτικό διάλυμα ιωδίου | 1    | 1     | 1      |  |
| 2   | Σκεύασμα για κάψιμο        | 1    | 2     | 3      |  |
| 3   | Οινόπνευμα                 | 1    | 1     | 1      |  |
| 4   | Οξυζενέ                    | 1    | 1     | 1      |  |
| 5   | Εισπνεύσιμη αμμωνία        | 1    | 2     | 2      |  |
| 6   | Αποστειρωμένες γάζες       | 1    | 2     | 3      |  |
| 7   | Επίδεσμοι γάζας            | 2    | 4     | 6      |  |
| 8   | Τριγωνικοί επίδεσμοι       | 1    | 1     | 1      |  |
| 9   | Ελαστικός επίδεσμος        | 1    | 1     | 1      |  |
| 10  | Λευκοπλάστ ρολλϋ           | 2    | 2     | 2      |  |
| 11  | Υφασμα καθαρισμού          | 1    | 1     | 1      |  |
| 12  | Υγρό σαπούνι               | 1    | 1     | 1      |  |
| 13  | Ψαλίδι                     | 1    | 1     | 1      |  |
| 14  | Τσιμπίδα                   | 1    | 1     | 1      |  |
| 15  | Βαμβάκι                    | 1    | 1     | 1      |  |
| 16  | Αντισταμινική αλοιφή       | 1    | 1     | 1      |  |
| 17  | Σπασμολυτικό               | 1    | 1     | 1      |  |
| 18  | Γάντια μιας χρήσης         | 1    | 1     | 1      |  |
| 19  | Φυλλάδιο πρώτων βοηθειών   | 1    | 1     | 1      |  |

Για εργοτάξια εκτός κατοικημένων περιοχών, το φαρμακείο του εργοταξίου πρέπει να περιέχει επιπλέον:

| A/A | ΕΙΔΟΣ                | 1-25 | 25-50 | 51-100 |  |
|-----|----------------------|------|-------|--------|--|
| 20  | Ενέσιμο κορτιζονοϋίο | 1    | 1     | 1      |  |
| 21  | Σύριγγες πλαστικές   | 6    | 6     | 6      |  |
| 22  | Δισκία αντιδιαρροικά | 1    | 1     | 1      |  |
| 23  | Δισκία αντιόξινα     | 1    | 1     | 1      |  |

### ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 2: ΧΡΟΝΟΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ ΕΡΓΟΥ

Το Χρονοδιάγραμμα του έργου επισυνάπτεται με την έναρξη των εργασιών και ενημερώνεται καθ' όλη τη διάρκεια του έργου.

### ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 3: ΜΕΛΕΤΗ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗΣ ΙΚΡΙΩΜΑΤΩΝ

Η Μελέτη Κατασκευής Ικριωμάτων θα επισυναφθεί σε μεταγενέστερη φάση του έργου. Η Μελέτη Κατασκευής Ικριωμάτων θα εκπονηθεί σύμφωνα με τις προδιαγραφές του κατασκευαστή της και τα αναμενόμενα φορτία (ΚΥΑ 16440/1993).

### ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 4: ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΗ! ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ ΓΙΑ ΘΕΜΑΤΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

N4030/2 011, «Νέος τρόπος έκδοσης αδειών δόμησης, ελέγχου κατασκευών και λοιπές διατάξεις», ΦΕΚ 249Α/11.

N 3850/2 010 «Κύρωση του Κώδικα νόμων για την υγεία και την ασφάλεια των εργαζομένων», ΦΕΚ 84Α ο οποίος αντικατέστησε το Ν1568/1985 «Υγιεινή και ασφάλεια των εργαζομένων». ΦΕΚ 117Α/85 και το ΠΔ17/1996 «Μέτρα για τη βελτίωση της ασφάλειας και της υγείας των εργαζομένων σε

συμμόρφωση με τις οδηγίες 89/391/ΕΟΚ και 91/383/ΕΟΚ», ΦΕΚ 11Α/96. όπως τροποποιήθηκε με το ΠΔ159/1999 (ΦΕΚ 157Α/99).

Ν3669/08 «Κύρωση της κωδικοποίησης της νομοθεσίας κατασκευής δημόσιων έργων». ΦΕΚ 116, όπως συμπληρώθηκε με το Ν4070/12 «Ρυθμίσεις Ηλεκτρονικών Επικοινωνιών, Μεταφορών, Δημοσίων Έργων και άλλες διατάξεις», ΦΕΚ 82Α/08.

Ν2696/1999 «Κύρωση του Κώδικα Οδικής Κυκλοφορίας», ΦΕΚ57<sup>Α</sup>, όπως τροποποιήθηκε με το Ν3542/07 «Τροποποιήσεις διατάξεων του Κώδικα Οδικής Κυκλοφορίας». ΦΕΚ 50Α/99.

Ν2224/1994 «Ρύθμιση θεμάτων εργασίας, συνδικαλιστικών δικαιωμάτων, Υγιεινής - Ασφάλειας κλπ», ΦΕΚ 112Α/94, όπως συμπληρώθηκε με την ΥΑ 25231/10 «Κατηγοριοποίηση παραβάσεων και καθορισμός ύψους προστίμων που επιβάλλονται από τους Επιθεωρητές Εργασίας του Σώματος Επιθεώρησης Εργασίας (ΣΕΠΕ)», ΦΕΚ 2150Β/94.

Ν1430/1984 «Κύρωση της αριθμ. 62 Διεθνούς Συμβάσεις Εργασίας, που αφορά τις διατάξεις ασφάλειας στην οικοδομική βιομηχανία και τη ρύθμιση θεμάτων που έχουν σχέση με αυτή», ΦΕΚ 49Α/84.

Ν1396/1983 «Υποχρεώσεις λήψης και τήρησης των μέτρων ασφάλειας στις οικοδομές και λοιπά ιδιωτικά τεχνικά έργα», ΦΕΚ 126Α/83.

ΠΔ115/2012 «Καθορισμός ειδικοτήτων και βαθμίδων για τις επαγγελματικές δραστηριότητες: (α) της εκτέλεσης, συντήρησης, επισκευής και επιτήρησης της λειτουργίας μηχανολογικών εγκαταστάσεων σε βιομηχανίες και άλλες μονάδες, (β) του χειρισμού και της επιτήρησης ατμολεβήτων και (γ) της εκτέλεσης τεχνικού έργου και της παροχής τεχνικής υπηρεσίας για εργασίες ηλεκτροσυγκόλλησης και οξυγονοκόλλησης, καθορισμός επαγγελματικών προσόντων και προϋποθέσεων για την άσκηση των δραστηριοτήτων αυτών από φυσικά πρόσωπα και άλλες ρυθμίσεις», ΦΕΚ 200Α/12.

ΠΔ114/2012 «Καθορισμός ειδικοτήτων και βαθμίδων επαγγελματικών προσόντων για την επαγγελματική δραστηριότητα της κατασκευής, συντήρησης, επισκευής και επιτήρησης της λειτουργίας των εγκαταστάσεων καύσης υγρών και αερίων καυσίμων για την παραγωγή ζεστού νερού, καθορισμός επαγγελματικών προσόντων και προϋποθέσεων για την άσκηση της δραστηριότητας αυτής από φυσικά πρόσωπα και άλλες ρυθμίσεις», ΦΕΚ 199Α/12.

ΠΔ113/2012 «Καθορισμός ειδικοτήτων για την επαγγελματική δραστηριότητα του χειρισμού μηχανημάτων τεχνικών έργων, καθορισμός κριτηρίων για την κατάταξη των μηχανημάτων σε ειδικότητες και ομάδες, καθορισμός επαγγελματικών προσόντων και προϋποθέσεων για την άσκηση της επαγγελματικής αυτής δραστηριότητας από φυσικά πρόσωπα και άλλες ρυθμίσεις», ΦΕΚ 198Α/12.

ΠΔ112/2012 «Καθορισμός ειδικοτήτων και βαθμίδων επαγγελματικών προσόντων για την επαγγελματική δραστηριότητα της κατασκευής, συντήρησης και επισκευής υδραυλικών εγκαταστάσεων και προϋποθέσεις για την άσκηση της δραστηριότητας αυτής από φυσικά πρόσωπα», ΦΕΚ 197Α/12.

ΠΔ82/2010 «Ελάχιστες προδιαγραφές υγείας και ασφάλειας όσον αφορά στην έκθεση των εργαζομένων σε κινδύνους προερχόμενους από φυσικούς παράγοντες (τεχνητή οπτική ακτινοβολία), σε συμμόρφωση με την οδηγία 2006/25/ΕΚ», ΦΕΚ 145Α/10.

ΠΔ57/2010 «Προσαρμογή της Ελληνικής Νομοθεσίας προς την Οδηγία 2006/42/ΕΚ του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου «σχετικά με τα μηχανήματα και την τροποποίηση της οδηγίας 95/16/ΕΚ» και κατάργηση των Π.Δ. 18/96 και 377/93», ΦΕΚ 97Α όπως τροποποιήθηκε με το ΠΔ81/2011, ΦΕΚ 197<sup>Α</sup>/10.

Π Δ162/2007 «Προστασία της υγείας των εργαζομένων που εκτίθενται σε ορισμένους χημικούς

παράγοντες κατά την διάρκεια της εργασίας τους, κατά τροποποίηση του π.δ. 307/1986 όπως ισχύει, σε συμμόρφωση προς την Οδηγία 200&15/EK», ΦΕΚ 202<sup>Α</sup>/07.

ΠΔ212/2006 «Προστασία των εργαζομένων που εκτίθενται σε αμιάντο κατά την εργασία, σε συμμόρφωση με την οδηγία 83/477/ΕΟΚ του Συμβουλίου, όπως αυτή τροποποιήθηκε με την οδηγία 91/382/ΕΟΚ του Συμβουλίου και την οδηγία 2003/18/ΕΚ του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και Συμβουλίου», ΦΕΚ212<sup>Α</sup>/06.

ΠΔ149/2006 «Ελάχιστες προδιαγραφές υγείας και ασφάλειας όσον αφορά την έκθεση των εργαζομένων σε κινδύνους προερχόμενους από φυσικούς παράγοντες (θόρυβος) σε εναρμόνιση με την οδηγία 2003/10/ΕΚ», ΦΕΚ 159Α/06.

ΠΔ 176/2005 «Ελάχιστες προδιαγραφές υγείας και ασφάλειας όσον αφορά στην έκθεση εργαζομένων σε κινδύνους προερχόμενους από φυσικούς παράγοντες (κραδασμούς), σε συμμόρφωση με την Οδηγία 2002/44/ΕΚ», ΦΕΚ 227Α/05.

ΠΔ305/1996 «Ελάχιστες προδιαγραφές ασφάλειας και υγείας που πρέπει να εφαρμόζονται στα προσωρινά ή κινητά εργοτάξια σε συμμόρφωση προς την οδηγία 92/87/ΕΟΚ», ΦΕΚ 212Α/96.

ΠΔ105/1995 «Ελάχιστες προδιαγραφές για τη σήμανση ασφάλειας ή/και υγείας στην εργασία σε συμμόρφωση με την οδηγία 92/58/ΕΟΚ», ΦΕΚ 67Α/95.

ΠΔ397/1994 «Ελάχιστες προδιαγραφές ασφάλειας και υγείας κατά τη χειρωνακτική διακίνηση φορτίων που συνεπάγεται κίνδυνο ιδίως για τη ράχη και την οσφυϊκή χώρα των εργαζομένων σε συμμόρφωση προς την οδηγία του Συμβουλίου 90/269/ΕΟΚ», ΦΕΚ 221Α/94.

ΠΔ396/1994 «Ελάχιστες προδιαγραφές ασφάλειας και υγείας για τη χρήση από τους εργαζόμενους εξοπλισμών ατομικής προστασίας κατά την εργασία σε συμμόρφωση προς την οδηγία του Συμβουλίου 89/656/ΕΟΚ», ΦΕΚ 220Α/94.

ΠΔ395/1994 «Ελάχιστες προδιαγραφές ασφάλειας και υγείας για τη χρησιμοποίηση εξοπλισμού εργασίας από τους εργαζόμενους κατά την εργασία τους σε συμμόρφωση με την οδηγία του Συμβουλίου 89/655/ΕΟΚ». ΦΕΚ220Α/94. όπως τροποποιήθηκε με τα ΠΔ89/1999 (ΦΕΚ 94Α/99) και ΠΔ3 04/2000 (ΦΕΚ 241Α/00) και ΠΔ1 55/2004 (ΦΕΚ 121Α/04).

ΠΔ77/1993 «προστασία των εργαζομένων από φυσικούς; χημικούς και βιολογικούς παράγοντες. Τροποποίηση και συμπλήρωση προς την οδηγία του συμβουλίου 88/642/ΕΟΚ», ΦΕΚ 34Α/93.

ΠΔ31/1990 «Επίβλεψη της λειτουργίας, χειρισμός και συντήρηση μηχανημάτων εκτέλεσης τεχνικών έργων» ΦΕΚ 11Α/90, όπως τροποποιήθηκε με το ΠΔ49/1991 (ΦΕΚ 180Α/91).

ΠΔ225/1989 «Υγιεινή και ασφάλεια στα υπόγεια τεχνικά έργα» ΦΕΚ 106Α/89.

Π Δ307/1986 «Προστασία της υγείας των εργαζομένων που εκτίθενται σε ορισμένους χημικούς παράγοντες κατά τη διάρκεια της εργασίας τους». ΦΕΚ 135Α. όπως τροποποιήθηκε με το ΠΔ12/2012, ΦΕΚ 19Α.

ΠΔ1073/1981 «Περί μέτρων ασφαλείας κατά την εκτέλεσιν εργασιών εις εργοτάξια οικοδομών και πάσης φύσεως έργων αρμοδιότητας Πολιτικού Μηχανικού», ΦΕΚ 260Α/81.

ΠΔ778/1980 «Περί των μέτρων ασφαλείας κατά την εκτέλεσιν οικοδομικών εργασιών», ΦΕΚ 193Α/80'.

ΠΔ95/1978 «Περί μέτρων υγιεινής και ασφάλειας των απασχολουμένων ας εργασίας συγκολλήσεων» ΦΕΚ20Α/78.

ΥΑ6690/2Δ12 «Προϊόντα Δομικών Κατασκευών: χαρακτηριστικά, τεχνικές προδιαγραφές; διαδικασίες αξιολόγησης συμμόρφωσης και σήμανση συμμόρφωσης <CE>». ΦΕΚ 1914Β/12.

ΥΑ2223/2D11 «Κανονισμός Μεταλλευτικών και Λατομικών Εργασιών (ΚΜΛΕ)», ΦΕΚ 1227B/111.

ΥΑ6952/2011 « Υποχρεώσεις και μέτρα για την ασφαλή διέλευση των πεζών κατά την εκτέλεση εργασιών σε κοινόχρηστους χώρους πάλευαν και οικισμών που προορίζονται για την κυκλοφορία πεζών», ΦΕΚ420B/11.

ΥΑ210172009 «Όροι και προϋποθέσεις λειτουργίας των επιχειρήσεων που ασχολούνται με τις εργασίες κατεδάφισης και αφαίρεσης αμιάντου ή/και υλικών που περιέχουν αμίαντο από κτίρια, κατασκευές, συσκευές, εγκαταστάσεις και πλοία, καθώς επίσης και με τις εργασίες συντήρησης; επικάλυψης και εγκλεισμού αμιάντου ή/και υλικών που περιέχουν αμίαντο», ΦΕΚ 1287B/D9.

ΥΑ 502/2003 «Έγκριση Τεχνικής Προδιαγραφής Σήμανσης Εκτελούμενων Οδικών Έργων εντός και εκτός κατοικημένων περιοχών ως ελάχιστα όρια», ΦΕΚ 946/03.

ΑΠ. ΔΙΠΑΔ/οικ 839/2002 «Πρόληψη και αντιμετώπιση του εργασιακού κινδύνου κατά την κατασκευή Δημοσίων Έργων», ΦΕΚ 16B/03.

ΑΠ. ΔΙΠΑΔ/οικ 177/2001 «Πρόληψη εργασιακού κινδύνου κατά τη μελέτη του έργου», ΦΕΚ 266B/01.

ΑΠ.ΔΕΕΠΠ/οικ 85/2001 «Καθιέρωση του Σχεδίου Ασφάλειας και Υγείας (ΣΑΥ) και του Φάκελου Ασφάλειας και Υγείας (ΦΑΥ) ως απαραίτητων στοιχείων για την έγκριση μελέτης στο στάδιο της οριστικής μελέτης ή/και της μελέτης εφαρμογής σε κάθε Δημόσιο Έργο», ΦΕΚ 686B/01.

ΑΠ. οικ 433/2000 «Καθιέρωση του Φακέλου Ασφάλειας και Υγείας (ΦΑΥ) ως απαραίτητου στοιχείου για τη προσωρινή και οριστική παραλαβή κάθε Δημόσιου Έργου», ΦΕΚ 1176B/00.

ΚΥΑ16440/1993 «Κανονισμός παραγωγής και διάθεσης στην αγορά συναρμολογούμενων μεταλλικών στοιχείων για την ασφαλή κατασκευή και χρήση μεταλλικών σκαλωσιών», ΦΕΚ 756B/93.

ΥΑ 130646/1984 «Ημερολόγιο Μέτρων Ασφάλειας», ΦΕΚ 1 54B/84.

ΕΚΓ27/ΔΙΠΑΔ/οι κ"369 «Ένταξη στα συμβατικά τεύχη (ΕΣΥ) των δημοπρατούμενων έργων, άρθρου σχετικού με τα απαιτούμενα μέτρα ασφάλειας και υγείας στα εργοτάξια» 15/10/2012.

ΕΓΚ10201/ΣΕΠΕ «Θεώρηση Σχεδίου και Φακέλου Ασφάλειας και Υγείας», 27/03/2012.

ΕΓΚ6/ΔΙΠΑΔ/οικ/215 «Διευκρινήσεις σχετικά με την εκπόνηση ΣΑΥ και ΦΑΥ των Δημοσίων Έργων» 31/03/2008.

## ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 5: ΣΗΜΑΤΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

| Γεωμετρικό σχήμα                                                                                                                                                    | Σημασία                                              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
|                                                                                    | Σήματα απαγόρευσης                                   |
|                                                                                    | Σήματα υποχρέωσης                                    |
|                                                                                    | Σήματα προειδοποίησης                                |
|   | Σήματα διάσωσης ή βοήθειας                           |
|   | Σήματα που αφορούν το πυροσβεστικό υλικό ή εξοπλισμό |

### Σήματα απαγόρευσης



Απαγορεύεται  
το κάπνισμα



Απαγορεύεται  
η χρήση γυμνής  
φλόγας και το  
κάπνισμα



Απαγορεύεται  
η διέλευση πεζών



Απαγορεύεται  
η κατάσβεση  
με νερό



Μη πόσιμο νερό



Απαγορεύεται  
η είσοδος στους  
μη έχοντες  
ειδική άδεια



Απαγορεύεται  
η διέλευση στα  
οχήματα  
διακίνησης φορτίων



Μην αγγίζετε

### Σήματα υποχρέωσης



Υποχρεωτική  
προστασία των  
ματιών



Υποχρεωτική  
προστασία του  
κεφαλιού



Υποχρεωτική  
προστασία των  
αυτιών



Υποχρεωτική  
προστασία των  
αναπνευστικών  
οδών



Υποχρεωτική  
προστασία των  
ποδιών



Υποχρεωτική  
προστασία των  
χεριών



Υποχρεωτική  
προστασία του  
σώματος



Υποχρεωτική  
προστασία του  
προσώπου



Υποχρεωτική  
ατομική προστασία  
έναντι πτώσεων



Υποχρεωτική  
διάβαση για  
πεζούς



Γενική  
υποχρέωση

**Σήματα προειδοποίησης**

|                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |  |
| Εύφλεκτες ύλες<br>ή/ και υψηλή<br>θερμοκρασία                                     | Εκρηκτικές ύλες                                                                   | Τοξικές ύλες                                                                      | Διαβρωτικές ύλες                                                                   | Ραδιενεργά υλικά                                                                    |
|  |  |  |  |  |
| Ακρωρούμενα<br>φορτία                                                             | Οχήματα<br>διακίνησης<br>φορτίων                                                  | Κίνδυνος<br>ηλεκτροπληξίας                                                        | Γενικός κίνδυνος                                                                   | Κίνδυνος<br>παραπατήματος                                                           |

**Σήματα διάσωσης ή βοήθειας**

|                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |  |
| Πρώτες βοήθειες                                                                   | Φορείο                                                                            | Θάλαμος<br>καταιονισμού<br>ασφαλείας                                              | Πλύση ματιών                                                                       | Τηλέφωνο για<br>διάσωση και<br>πρώτες βοήθειες                                      |

Όταν πρέπει να δείξουμε την κατεύθυνση που πρέπει να ακολουθήσουμε για να φτάσουμε στα μέσα βοήθειας ή διάσωσης τότε τα αντίστοιχα σήματα συνδυάζονται ανάλογα με τα παρακάτω σήματα κατεύθυνσης

|                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|

**Σήματα που αφορούν το πυροσβεστικό υλικό ή εξοπλισμό**

|                                                                                    |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |
| Πυροσβεστική<br>μάνικα                                                             | Σκάλα                                                                              | Πυροσβεστήρας                                                                       | Τηλέφωνο για την<br>καταπολέμηση<br>πυρκαγιών                                        |

Όταν πρέπει να δείξουμε την κατεύθυνση που πρέπει να ακολουθήσουμε για να φτάσουμε στον πυροσβεστικό εξοπλισμό τότε τα αντίστοιχα σήματα συνδυάζονται ανάλογα με τα παρακάτω σήματα κατεύθυνσης

|                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|

ΠΟΛΥΚΑΣΤΡΟ

25 / 6 / 2020

ΘΕΩΡΗΘΗΚΕ

Ο ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΟΣ

ΤΗΣ Δ/ΝΣΗΣ Τ.Υ.

Ο ΣΥΝΤΑΞΑΣ

ΜΠΕΡΜΠΕΡΙΔΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ

ΤΟΠΟΓΡΑΦΟΣ ΤΕ0

ΓΛΑΒΕΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ